Kuuloviesti

4/2026

kuuloliitto.fi



Oma kuulosairaus innosti Hanna Wassin keräämään vertaiskokemuksia 8

Kuuloliiton liittokokous valitsi uuden hallituksen 12

Kannen kuva: Mikko Käkelä

8 Elämää kuulosairauden kanssa -teos välittää toivon viestiä

12 Liittokokous valitsi uuden hallituksen

20 Ylen tekstityksen salat

24 Ilmoittaudu vuoden 2027 Kuulokursseille

28 Maalausta harrastava Armi Vartiala: Taide on turvasatamani arjen haasteissa

Puhtaat ja terveet korvat

VAXOL®
Korvasuihke

Pehmentää ja poistaa korvavahaa sekä korvavahatulppia vaivattomasti ja tehokkaasti



Voiteleva ja kosteuttava

- Lievittää korvakäytävän kutinaa ja ärsytystä
- Suojaa korvaa vedeltä



APTEEKISTA

Vaxol® on CE merkitty lääkinnällinen laite. Valmistaja HL Healthcare Ltd.

Sabora
KOE HYVÄ VOINTI

KUULOVIESTI

Kuuloliitto ry:n julkaisu
91. vuosikerta, 4 kertaa vuodessa.

Kuuloliitto ry
Ilkantie 4, 00400 Helsinki
www.kuuloliitto.fi

Vastaava päätoimittaja
Taru Reinikainen

Päätoimittaja
Sanna Kaijanen

Toimitus
Henna Tarjanne-Lekola
Annette Fagerström

Sähköpostit ovat muotoa:
etunimi.sukunimi@kuuloliitto.fi

Toimituksen sähköposti:
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

Seuraavaa lehteä varten toimitettavan aineiston tulee olla toimituksessa viimeistään 18.1.2027.

Kuuloviestin tilaukset ja osoitteenmuutokset:
jasenrekisteri@kuuloliitto.fi
Tilaushinta 35 €/vuosi muille kuin jäsenille.

Ilmoitusmyynti
Jarmo Jyrkinen TJM-Systems Oy
jarmo.jyrkinen@tjm-systems.fi

Graafinen suunnittelu
Hannamari Kovanen,
Noon Kollektiivi

Painopaikka
Punamusta Oy, Tampere

ISSN-L 0023-5741
ISSN 0023-5741 (painettu)
ISSN 2242-6752 (verkkolehti)



Vapaaehtoistoiminta vahvana voimavarana

Kuuloliiton keskeisenä tehtävänä on vahvistaa vapaaehtoistoimintaa aidoksi voimavaraksi. Se ei synny itsestään, vaan tarvitsee onnistuakseen suunnitelmallisuutta, toimivia rakenteita, koulutusta, tukea sekä ohjausta. Tehtävä korostuu entisestään tilanteessa, jossa järjestöavustuksiin kohdistuu merkittäviä leikkauksia.

Vapaaehtoistoiminta Suomessa 2026 -tutkimuksen mukaan lähes puolet suomalaisista tekee vapaaehtoistyötä. Valtaosa toimii järjestöjen ja yhdistysten kautta. Järjestöt tarjoavat paitsi mahdollisuuksia auttaa myös kohdata muita, oppia uutta ja vaikuttaa. Tutkimuksessa selviää, että myös nuoret ovat kiinnostuneita vapaaehtoistehtävistä.

Vuonna 2025 Kuuloliiton jäsenyhdistysten vapaaehtoisten toteuttamaan toimintaan osallistui noin 35 000 ihmistä eri puolilla Suomea. Yhdistysten järjestämä kuulolähipalvelu tavoitti yli 11 000 asiakasta. Näiden huikeiden lukujen taustalla on kohtaamisia, yksinäisyyden lievittymistä, vertaistukea ja konkreettista apua.

Kuuloliiton ja jäsenyhdistyksiemme toiminnassa on mukana vuosittain noin 700 aktiivista vapaaehtoista, joista olemme todella ylpeitä. Heidän toimintaedellytyksistään ja jaksamisestaan tulisi pystyä huolehtimaan. Se on Kuuloliiton ja koko yhteiskunnan yhteinen vastuu.

Vapaaehtoisten tekemän työn tuloksellisuutta on tärkeää arvioida, mutta sen arvo ei näy vain numeroissa. Vapaaehtoiset ovat Kuuloliitolle korvaamaton voimavara. Heidän tekemän työn merkitys ulottuu yksittäisiä tekoja laajemmalle.

Mieleeni on jäänyt erään yhdistyksen koulutustilaisuus, jossa kysyin osallistujilta, mikä saa heidät olemaan mukana toiminnassa. Vastaus oli yksiselitteinen: "Meillä on aina niin hauskaa!"

Piileeköhän juuri yhdessä tekemisen ilossa se voima, jolla voimme innostaa ja kannustaa ihmisiä mukaan vapaaehtoistoimintaan myös jatkossa?

Tule sinäkin mukaan mukavaan vapaaehtoisten joukkoon!

Anne Wicht-Kvarnström
järjestöpäällikkö

Kuulovammaisten paloturvallisuutta kehitetään

Kuulovammaisten paloturvallisuuskysymykset ovat olleet vahvasti esillä vuoden 2026 aikana. Kuuloliiton paloturvallisuuskyselyssä tuli esiin haasteita paloturvallisuuden toteutumisessa ja sitä tukevien palvelujen järjestämisessä. Liitto julkaisi kyselyn jälkeen suositukset paloturvallisuuden kehittämiseksi.

Laurea ammattikorkeakoulun Paloturvallinen koti kuulovammaiselle -kehittämishankkeessa selvitetään eri tavoin kuulovammaisten paloturvallisuuteen liittyviä kysymyksiä sekä kehitetään menetelmiä ja työkaluja paloturvallisuuden vahvistamiseen. Yhteistyökumppaneita ovat Länsi-Uudenmaan pelastuslaitos, Kuuloliitto, Kuurojen liitto ja Suomen Kuurosokeat. Hankkeen tuottamat materiaalit ovat laajemmin sote-ammattilaisten sekä kuulovammaisten ja heidän läheistensä käytettävissä vuoden 2027 aikana.

Paloturvallisuusviikolla 1.12.2026 vietetään valtakunnallista palovaroitinpäivää. Suomen Pelastusalan Keskusliitto (SPEK) nostaa esiin kuulovammaisten erityispalohälyttimet. Päivä on hyvä hetki tarkistaa kodin paloturvallisuus. Hyvä kysymys tilanteen arviointiin on, kykenetkö poistumaan kodistasi itsenäisesti noin 2–3 minuutin kuluessa.

Ollaan hetki hiljaa –kampanja

Kuuloliiton Ollaan hetki hiljaa -kampanja haastoi lokakuussa koulut ja työpaikat viettämään viiden minuutin hiljaisen tauon. Kampanja näkyi laajasti mediassa: siitä julkaistiin yli 20 juttua valtakunnallisissa ja paikallisissa medioissa sekä verkossa. Paikallisyhdistysten lähettämiä mielipidekirjoituksia julkaistiin 11 kappaletta.

Kouluissa ja työpaikoilla hiljainen tauko otettiin vastaan myönteisesti. Kampanjaan osallistuneista opettajista ja työpaikoista yli 80 prosenttia arvioi hiljaisen hetken soveltuneen koulu- tai työpäivään erittäin hyvin. Oppilaat kuvasivat kokemusta rauhoittavaksi ja keskittymistä vahvistavaksi. Työpaikkojen palautteessa moni kertoi pysähtymisen helpottaneen työpäivän kuormitusta ja muistuttaneen hiljaisuuden merkityksestä hyvinvoinnille.

Kuuloliitto pitää kuulonkuntoutuksen esillä mediassa

Julkaisimme 9.10.26 Kuulokoje ei ole turha hoito – priorisointikeskustelun tulee perustua näyttöön -kannanoton MTV:n terveydenhuollon priorisointia käsitelleen uutisjutun jälkeen. Kannanotossa korostimme kuulonkuntoutuksen merkitystä terveydelle, toimintakyvylle ja osallisuudelle. Kannanotto huomioitiin myös MTV Uutisten jatkojutussa. Kannanotto herätti runsaasti keskustelua myös Kuuloliiton sosiaalisessa mediassa.

Kuuloliiton liittokokouspäivänä 24.10.26 julkaisimme tiedotteen: Kuulonkuntoutuksen vastuu kuuluu hyvinvointialueille – vapaaehtoistyö täydentää palveluja. Kuuloliitto on huolissaan kehityksestä, jossa julkiselle terveydenhuollolle ja hyvinvointialueille kuuluvia kuulonkuntoutuksen tehtäviä uhkaa siirtyä paikallisille kuuloyhdistyksille.

Kuuloliittoon on tullut yhteydenottoja, joissa ensimmäiset kuulokojeet saaneita asiakkaita on ohjattu suoraan kuuloyhdistysten järjestämään kuulolähipalveluun. Tämä on lisännyt kuulolähipalvelun kuormitusta, ja palvelu on ruuhkautunut monilla paikkakunnilla. Hyvinvointialueiden vastuulla on varmistaa, että kuulokojeen käyttäjä saa tarvitsemansa tuen kojeenkäytön alkuvaiheessa ja käyttöönoton jälkeen.

Lue tiedotteet: ***www.kuuloliitto.fi***

Kuuloviestin lukijakysely

Haluamme kehittää Kuuloviestiä vastaamaan paremmin lukijoiden tarpeita ja kiinnostuksen kohteita. Selvitämme kyselyllä Kuuloviestin lukijoiden näkemyksiä lehdestä. Vastausaikaa kyselyyn on 11.12.2026 saakka. Kerromme tuloksista Kuuloviestissä ja Kuuloliiton verkkosivulla. Voit vastata kyselyyn tai qr-koodin kautta.



Kuulo on ihmiselle silta toisen luo

Kuulo on paljon enemmän kuin kuulemista. Se on silta ihmisten välillä, yhteys osallisuuteen ja mahdollisuus tulla kohdatuksi. Kun kuulo heikkenee, vaarassa eivät ole vain keskustelut, vaan myös ihmisen kokemus yhteisöön kuulumisesta.

Suomessa sadat tuhannet ihmiset elävät kuulonaleneman, tinnituksen tai muun kuulovamman kanssa. Kuulovamma voi vaikuttaa arkeen, työhön, opiskeluun ja ihmissuhteisiin. Siksi tarvitsemme työtä, joka rakentaa esteetöntä ja saavutettavaa yhteiskuntaa, jossa jokainen voi osallistua ja tulla kuulluksi.

Tätä työtä Kuuloliitto tekee yhdessä jäsenyhdistystensä, vapaaehtoistensa ja henkilöstönsä kanssa. Haluan esittää lämpimän ja syvän kiitoksen kaikille vapaaehtoisillemme. Teidän vertaistukenne, neuvontanne ja arkiset kohtaamisenne tuovat ihmisille toivoa, rohkeutta ja tunteen siitä, ettei kenenkään tarvitse jäädä yksin. Te luotte yhteisöllisyyttä, jota ei voi mitata rahassa.

Yhtä lailla lämmin kiitos kuuluu Kuuloliiton koko henkilöstölle. Olette tehneet arvokasta työtä muutosten ja säästöpaineiden keskellä ja osoittaneet poikkeuksellista ammattitaitoa, joustavuutta ja sitoutumista. Olette pitäneet huolta jäsenistön saamasta tuesta, viestinnästä ja vaikuttamistyöstä vaikeinakin aikoina. Työnne ansaitsee suuren arvostuksen.

Nyt järjestötyön tulevaisuutta varjostavat sosiaali- ja terveysalan järjestöihin kohdistuvat rahoitusleikkaukset. Kyse ei ole vain budjettiriveistä, vaan ihmisten saamasta tuesta ja mahdollisuuksista osallistua yhteiskuntaan. Kun järjestöjen toimintamahdollisuudet kaventuvat, myös yksinäisyyden ja syrjäytymisen riski kasvaa.

Tilanne vaatii rohkeutta, yhteistyötä ja uusia toimintatapoja. Samalla meidän on pidettävä kiinni tärkeimmästä: ihmisestä välittämisestä, yhdenvertaisuudesta ja yhteisöllisyydestä.

Kuuloliiton voima syntyy ihmisistä, jotka rakentavat parempaa arkea toisilleen. Pidetään huolta siitä, että jokainen voi tulla kuulluksi ja että silta ihmisten välillä säilyy avoimena kaikille.

Työni Kuuloliiton puheenjohtajana jatkuu seuraavat kolme vuotta. Lämmin kiitos luottamuksesta, sen varassa jatkamme yhdessä siltojen rakentamista ihmisten välille.

Taru Reinikainen

Qlu®
www.qlu.fi
kuulokuvat.fi näyttää missä kuuluu
etsi - löydä - vaikuta

Laatukuuluu
Äänentoiston ja
induktiojärjestelmien
ratkaisut julkisiin tiloihin
www.laatukuuluu.fi

Mielen hyvinvointia Ikäopistosta

Ikäopisto-sivustolta löydät tietoa ja tehtäviä mielen hyvinvoinnin vahvistamiseen. Sivuston viisi teemaa johdattelevat mielen hyvinvointiin eri näkökulmista: Mielen hyvinvoinnin lähteitä, Tunne omat vahvuutesi, Elämänmuutoksista eteenpäin, Itsemyötätunto tuo mielenrauhaa, Elämäntaidot ja elämänkokemus. Jokainen teemasivusto sisältää luettavaa ja kuunneltavaa, arjessa kokeiltavaa sekä vinkkejä pohdinnoille ja kirjoittamiselle.

Mielen hyvinvointiin kannattaa panostaa, koska sillä on monia terveyttä edistäviä vaikutuksia. Se lisää toiveikkuutta ja elämäniloa sekä vahvistaa kykyä selviytyä eteen tulevista muutoksista ja haasteista. Lisäksi se vaikuttaa myönteisesti elämänlaatuun, ihmissuhteisiin, terveellisiin elämäntapoihin ja jopa elinikään. Tutustu osoitteessa: *ikaopisto.fi*

Ikäinstituutti



Influenssarokotuksen voi ottaa vielä marraskuussa

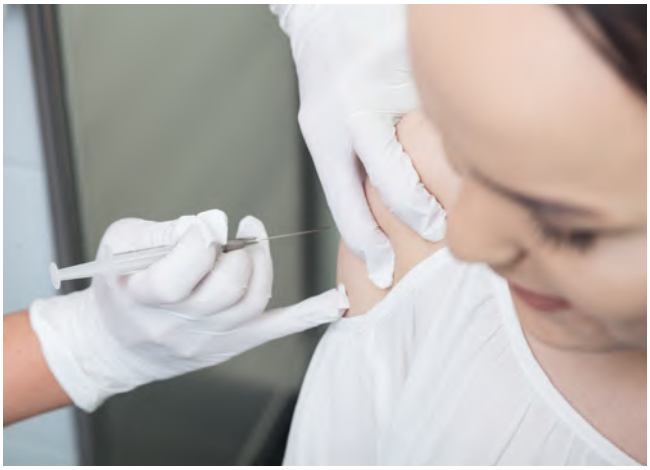
Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) muistuttaa, että influenssarokotuksen ehtii hyvin ottaa vielä marraskuussa, sillä influenssakauden huippu saavutetaan tyypillisesti vasta vuodenvaihteen jälkeen. Hyvinvointialueet päättävät influenssarokottamisen aikatauluista alueellaan ja tiedottavat rokotusten ajanvarauksesta sekä rokotuspaikoista alueellisesti muun muassa verkkosivuillaan.

Rokotteiden toimituksissa on ollut viivästyksiä, koska influenssavirukset ovat muuntuneet edellisen kauden aikana oleellisesti. Rokotteen sisältämät kaikki kolme viruskantaa on muutettu tämän kauden rokotteeseen vastaamaan paremmin kiertäviä influenssaviruksia. Tämä on hidastanut rokotteiden tuotantoprosessia.

– Kaikki kohderyhmiin kuuluvat tulevat kyllä saamaan rokotuksen, vaikka osa rokotuksista annetaan hieman suunniteltua myöhemmin, sanoo THL:n ylilääkäri **Hanna Nohynek**.

Kansallisen rokotusohjelman maksuttomia influenssarokotuksia tarjotaan muun muassa kaikille yli 65-vuotiaille, alle 7-vuotiaille lapsille, raskaana oleville sekä terveydentilansa vuoksi influenssan riskiryhmiin kuuluville.

Terveyden ja hyvinvoinnin laitos



Terveyskylään on avattu Suun terveyden talo

Suun terveyden talon sisällön ovat laatineet suun terveyden ammattilaiset useilta hyvinvointialueilta ja useista yliopistosairaaloista. Sivustolta löytyy tietoa muun muassa lasten ja aikuisten suun omahoidosta, ikääntyneiden suun terveydestä, hampaiden reikiintymisestä sekä hampaiden oikomiskojeiden ja hammasproteesien puhdistuksesta. Tutustu osoitteessa: suunterveydentalo.fi

Terveyskylä



Liikunta saattaa lieventää kuulon heikkenemiseen liittyviä aivomuutoksia

Kuulon heikkeneminen ja huonokuuloisuus on yhdistetty aivomuutoksiin, jotka saattavat selittää myös huonokuuloisuuteen liitettyä muistisairausriskiä. Tuoreen tutkimukseen mukaan nämä huonokuuloisuuteen liitetyt aivomuutokset olivat pienempiä osallistujilla, jotka harrastivat säännöllisesti liikuntaa ja olivat kertomansa mukaan fyysisesti aktiivisia. Tutkimus perustuu UK Biobank -aineistoon ja yhteensä 29 000 iältään 44–83-vuotiaan terveystietoihin. Osana tutkimusta osallistujille tehtiin kuulotestejä ja heidän aivonsa tutkittiin magneettikuvauksella.

Uutispalvelu Duodecim

Syöpäseulonta voi pelastaa hengen

Syöpäseulonnoilla voidaan löytää syöpä tai sen esiaste jo ennen oireita. Silloin hoito on usein helpompaa ja ennuste parempi. Moni lykkää osallistumista, koska vointi on hyvä tai tutkimus mietityttää. Oireetonkin ihminen voi hyötyä tutkimuksesta, sillä seulonnalla voidaan löytää syöpä tai sen esiaste ennen oireiden ilmaantumista.

Seulonnat ovat maksuttomia ja vapaaehtoisia. Rintasyövän ja kohdunkaulan syövän seulontakutsuissa ilmoitetaan tutkimusaika ja -paikka. Suolistosyövän seulontanäyte otetaan itse kotona kutsun mukana tulevien ohjeiden mukaan.

Osallistumisasteessa on eroja seulontojen ja kuntien välillä. Länsi-Uudenmaan hyvinvointialueella syöpäseulontoihin osallistui vuonna 2025 noin kolme neljästä kutsun saaneesta. Rintasyövän seulontaan osallistuttiin aktiivisimmin. Puolessa alueen kunnista osallistumisaste oli vähintään 80 prosenttia. Suolistosyövän seulontaan osallistuminen oli vähäisintä, ja osallistumisaste jäi 71 prosenttiin.

– Seulonta voi auttaa löytämään syövän tai sen esiasteen varhaisessa vaiheessa. Siksi kannustamme kutsun saaneita osallistumaan seulontaan. Moni miettii, tarvitseeko seulontaan mennä, jos olo on terve. Juuri silloin seulonnasta voi olla hyötyä, sillä mahdollinen muutos voidaan löytää ennen oireita, sanoo palvelualuejohtaja **Anu Mustakari-Ilovuori**.

Kun saat kutsun, varaa seulonnalle hetki. Mitä aikaisemmin syöpä havaitaan, sitä paremmat ovat hoitomahdollisuudet.

Länsi-Uudenmaan hyvinvointialue

Elämää kuulosairauden kanssa -teos välittää toivon viestiä

TEKSTI Henna Tarjanne-Lekola
KUVAT Mikko Käkelä

Kun Hanna Wass sai äkillisen kuulonmenetyksen keväällä 2025, hän huomasi kuinka yksin moni kuulovaivojen kanssa painiskeleva kokee jäävänsä. Nyt työn alla oleva tietokirja välittää viestin siitä, että hyvää elämää voi elää myös kuulosairauden kanssa.

Tiedemaailmassa ja mediassa tunnettu yhteiskunnallinen vaikuttaja, Helsingin yliopiston yleisen valtio-opin apulaisprofessori **Hanna Wass** on kokenut uudenlaisia kohtaamisia kerrottuaan julkisuudessa keväällä 2025 puhjenneesta kuulosairaudestaan. Hän on saanut runsaasti yhteydenottoja ihmisiltä, jotka ovat halunneet jakaa omia tai läheistensä kokemuksia kuulovammasta.

– Ihmisten kannustava palaute ja henkilökohtaiset kokemukset tuntuivat alussa jopa hämmentäviltä. Havahduin siihen, miten yksin moni kokee olevansa kokemuksiensa kanssa, Wass sanoo.

Wass ymmärsi, kuinka samanlaisia tilanteita ja tunteita kaikilla kuulovamman saaneilla tai kuulosairauteen sairastuneilla on. Hän oli itse kokenut voimakkaasti, miten sairaus aiheutti epävarmuutta tulevaisuudesta ja eristi hänet muusta maailmasta.

Kustantaja lähestyi Wassia vuosi sitten syksyllä. Siinä kohdin hänellä ei ollut riittävästi energiaa tietokirjan kirjoittamiselle. Pitkän sairausloman alkuvaiheessa kaikki voimavarat kuluivat päivästä toiseen selviämiseen.

Alkuvuodesta Wass keskusteli kirjahankkeesta ystävänsä kirjailija, perheterapeutti **Heli Pruukin** kanssa. Keskusteluissa syntyi idea yhteistyössä toteutettavasta tietokirjasta, ja samalla kirjoittajien työnjako alkoi hahmottua. Kirjaan päätettiin yhdistää Wassin oma tarina, tutkimustieto sekä muiden kuulovammaisten kokemukset.

Pruuki vastaa kirjassa erityisesti henkilökuvasta sekä sairastumisen inhimillisten vaikutusten käsittelystä. Wass puolestaan kokoaa kirjaan tutkimusyhteenvetoa hoitokäytännöistä Suomessa ja maailmalla ja kertoo myös amerikkalaisen neuromodulaatiohoitolaitteen testauksesta, jossa hän on parhaillaan mukana mahdollisen maahantuojan aloitteesta.

Pruukin mukaan kyseessä ei ole ainoastaan yksilön tarina, vaan mukana on laajempi näkemys sairastumisen kokemuksista, merkityksistä ja vaikutuksista. Perustunteet äkillisestä sairastumisesta ovat universaaleja.

– Kirjassa hahmotetaan laajasti sitä, miten kuulosairaus tai -vamma vaikuttaa elämään, ihmisen identiteettiin, työkykyyn, läheissuhteisiin, parisuhteeseen sekä kokonaisvaltaiseen hyvinvointiin, Pruuki kertoo.

Kuuloliiton kehittämispäällikkö **Anniina Lavikainen** odottaa mielenkiinnolla uudenlaista tietoa siitä, miten kuulovamma tai kuulosairaus vaikuttaa ihmisen sosiaalisiin suhteisiin. Kuulopuolen tutkimuksessa ei ole aiemmin juurikaan huomioitu perheja parisuhdepuolta. »



"Ihmisten kannustava palaute ja henkilökohtaiset kokemukset tuntuivat alussa jopa hämmentäviltä. Havahduin siihen, miten yksin moni kokee olevansa kokemuksiensa kanssa."

Hanna Wass (vas.) ja Heli Pruuki kirjoittavat tietokirjaa yhdessä.

Wassin puoliso **Pete Kallionpää** on herkistynyt havainnoimaan ympäristön ääniä ja melua.

– Hän asuu eri maassa eikä yksin ollessaan kiinnitä niihin arjessaan huomiota. Keskustellessani ihmisten kanssa olen huomannut, että vastaava kokemus on yleinen.

Oman äänimaailman eriytyminen on tuonut uudenlaisia tasoja vuorovaikutustilanteisiin. Wass kertoo, miten hän pitkään piinasi päivällisvieraita kyselemällä, mitä te kuulette. Edelleen hänestä tuntuu hurjalta kuulla omaa päänsisäistä kohinaa hiljaisessa tilassa. Keskustelut ovat lisänneet ymmärrystä siitä, miten yksilöllisesti kuuloaisti jokaisella toimii.

Lavikainen uskoo, että teos nostaa esille ihmisten kokemuksia kuulopalveluissa. Terveydenhuollossa ei usein ole aikaa kohdata ja kuulla ihmistä syvällisesti. Moni kaipaisi kokonaisvaltaisempaa, myös sosiaalista ja psyykkistä tukea kuulovamman kanssa pärjäämiseen.

– On painajaismainen tilanne tajuta, että kyseessä elinikäinen tila, johon ei ole tarjolla parantavaa tai edes lieventävää hoitoa. Tämän viestiminen on raskasta myös lääkärille, joka joutuu vastaanottamaan potilaan tuskan ja hädän. Moni potilas kokee silti, että jäänyt heitteille pärjäämään itsekseen, Wass kuvailee.

Lavikaisen mukaan lääketieteen tiukat diagnoosit eivät aina tavoita eletyn arjen todellisuutta ja sitä, miten monin tavoin kuulosairaus tai kuulovamma vaikuttaa toimintakykyyn. Palveluissa keskitytään usein kuuloon ja sen mittaamiseen, vaikka ihminen saattaisi tarvita tukea myös arjessa selviytymiseen, ihmissuhteisiin ja henkiseen kuormitukseen.

Toivo on teoksen kantava teema. Elämä voi olla merkityksellistä kuulovaivoista huolimatta. Kirjoittajat uskovat kirjan tuovan lohtua, toivoa ja toimijuutta lukijoille.

– Haluamme kertoa, että elämä jatkuu. Sairaus ei vie pois kaikkea. Vaikeiden vaiheiden keskellä voi löytää yllättäviä voimavaroja ja nauttia hyvistä hetkistä, Pruuki ja Wass sanovat.

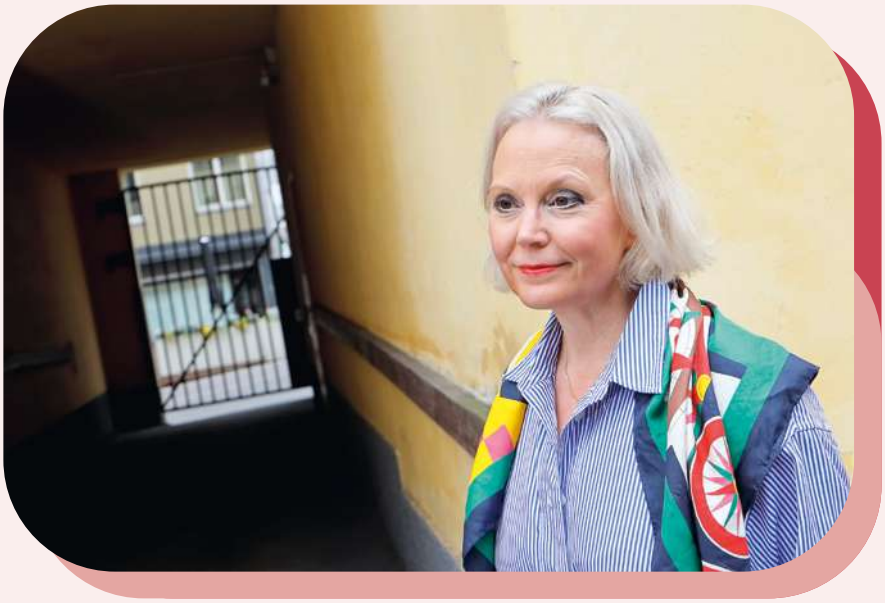


Uudenlaisessa elämäntilanteessa Hanna Wass sai huomata, miten tärkeää on puhua ääneen kuulovaivoista ja niiden vaikutuksista elämään.

Haluamme kuulla kokemuksiasi kuulovammasta

Merkittävä osa kirjan sisältöä ovat muiden kuulovamman saaneiden kokemukset, joita kerätään kyselyllä. Kysely toteutetaan Helsingin yliopiston ja Kuuloliiton yhteistyönä

- Haluamme ymmärtää, miten kuuloon liittyvän vamman tai sairauden kanssa elävät ovat vuosien mittaan selviytyneet. Olemme kiinnostuneita siitä, mistä ja minkälaista apua ihminen on saanut kuulovaivoihinsa, miten ne ovat vaikuttaneet elämään ja ihmissuhteisiin ja mitkä asiat ovat kannatelleet, Wass ja Pruuki sanovat. Vastaajien tarinoita ja kokemuksia hyödynnetään syksyllä 2027 ilmestyvässä "Elämää kuulosairauden kanssa" (Gummerus) -teoksessa. Voit vastata sähköiseen kyselyyn 18.12.26 asti tai QR-koodin kautta.



Hanna Wassille kuulosairaus laittoi arjen uuteen valoon

TEKSTI Henna Tarjanne-Lekola
KUVA Mikko Käkelä

Hanna Wass, 49, koki äkillisen kuulonmenetyksen keväällä 2025. Akuutti tilanne korjautui kortisonilääkityksellä, mutta tapahtuman seurauksena jäi korkea sähköinen sirinä, joka voimistuu melualtistuksen myötä. Kuulontutkimuksissa on havaittu asteittain jyrkentynyt kuulonalenema korkeilla taajuuksilla.

Tänä syksynä Wass palasi kokopäivätoimisesti töihin. Pahin shokki on takana, mutta kuulo-ongelmat rajoittavat voimakkaasti arkea, sosiaalisia suhteita ja liikkumista. Kuulosairauden myötä Wass on pohtinut paljon identiteettiään ja tulevaisuuttaan, joka näyttää hyvin erilaiselta kuin hän oli suunnitellut ja haaveillut.

Mitkä asiat kannattelevat arjessasi?

Puolison tuki ja rakkaus sekä läheisten ja kollegoiden kanssa koetut hetket ovat keskeisiä ilonlähteitä arjessa. Töihin paluun myötä sain takaisin ammatillisen identiteettini, jonka luulin jo menettäneeni. Tuntuu ihmeelliseltä, että pystyn taas kirjoittamaan, johtamaan projekteja ja osallistumaan julkiseen keskusteluun.

Mitkä asiat antavat toivoa?

Kristillinen vakaumukseni on vain vahvistunut tapahtuneen myötä. Minulla on vankka perusturva ja tutkijan kyky jäsennellä ja analysoida tuntemuksiani, vaikka sairauden synnyttämä pelko ja ahdistus uhkaavatkin usein kaapata mennessään. Periksiantamattomuus on persoonallisuuteni ydinainesta ja tässä se on tullut tarpeeseen. Vähitellen halu selvitä on voimistunut.

Millaista hoitoa toivoisit?

Minua suorastaan raivostutti pitkään, että ainut tämäntyyppisiin vaivoihin tarjolla oleva hoitomuoto Suomessa on kognitiivinen käyttäytymisterapia. Tuntui, että taustalla oleva kuulon heikkeneminen sivuutetaan täysin ja vaiva psykologisoidaan jo entuudestaan nääntyneen potilaan temppuradaksi. Asteittain olen alkanut hahmottaa, että kärsimyksen kokemuksen kannalta mieli on kuitenkin avainasemassa ja sitä on mahdollista eri keinoin treenata.

Mitä kuulosairaus on sinulle opettanut?

Se on tehnyt entistä selvemmäksi, että moni sairaus tai vaiva ei näy päällepäin, eikä toisten terveydentilasta kannata tehdä ulko-olemuksen perusteella päätelmiä. Olen ymmärtänyt, miten kapea terveyskäsitys itselläkin on ollut. Monien sairauksien kanssa sinnitellään vuodesta toiseen niistä koskaan varsinaisesti parantumatta tai toipumatta. Ennen kaikkea olen huomannut, miten paljon rakastan elämää ja oman elämäni puitteita, vaikka oleminen onkin välillä hyvin raskasta.



Uusi hallitus: Olavi Taipale (2. varajäsen, vasemmalla), Esa Nieminen (1. varajäsen), Sirkka-Liisa Hakala-Rahko, Jarmo Juurakko, Virve Mikkonen, Taru Reinikainen, Meria Mäkinen, Jarkko Paananen ja Aimo Lohilahti.

Liittokokous valitsi uuden hallituksen

TEKSTI Annette Fagerström & Henna Tarjanne-Lekola
KUVAT Annette Fagerström

Kuuloliiton liittokokous järjestettiin Valkeassa talossa Helsingissä lauantaina 24.10.2026 ja seminaari edellisenä päivää.

Seminaarissa Kuuloliiton asiantuntija **Timo Kontio** käsitteli eduskuntavaalivaikuttamista ja osallisti yleisöä arvioimaan vaikuttamisteemojen tärkeysjärjestystä. Tärkeimmiksi teemoiksi nousivat oikea-aikainen pääsy kuulonkuntoutukseen sekä vammaisjärjestöjen rahoituksen turvaaminen. Kehittämispäällikkö **Anniina Lavikainen** esitteli uutta kuuloteknologiaa ja -diagnostiikkaa sekä uusinta äänensiirron kehityksessä.

Avauspuheenvuorossaan Kuuloliiton puheenjohtaja **Taru Reinikainen** korosti, että Kuuloliittoa tarvitaan tänä päivänä enemmän kuin vuosikymmeniin.

– Vaikka julkinen rahoituspohja pettää alta, Kuuloliiton arvo ja olemassaolon oikeutus eivät järky. Kaiken tämän keskellä tärkeintä on säilyttää luottamus ja horjumaton usko tulevaisuuteen.

Kuuloliiton toiminnanjohtaja **Sanna Kaijanen** korosti jäsenyhdistysten vapaaehtoisten tekemän työn merkitystä.

– Vapaaehtoiset ja jäsenyhdistykset ovat keskeinen voimavara, ja niiden osaamista, verkostoitumista ja toimintaedellytyksiä vahvistetaan koulutuksella, ohjauksella ja tuella.

Liittokokouksessa valittiin liitolle puheenjohtaja, varapuheenjohtaja sekä viisi hallituksen jäsentä toimikaudelle 2027–2029. Liittohallituksen varsinaisten jäsenten määrä väheni seitsemästä viiteen. Muutoksesta tehtiin ehdotus, joka sai kannatusta.

Puheenjohtajana jatkaa Taru Reinikainen ja varapuheenjohtajaksi valittiin **Virve Mikkonen**. Liittohallituksen jäseniksi valittiin: **Sirkka-Liisa Hakala-Rahko**, **Jarmo Juurakko**, **Aimo Lohilahti**, **Meria Mäkinen** ja **Jarkko Paananen**. Ensimmäiseksi varajäseneksi valittiin **Esa Nieminen** ja toiseksi varajäseneksi **Olavi Taipale**. Kokouksen puheenjohtajana toimi **Eila Heinonen**.



Liittokokousta seurattiin sekä paikan päällä että etäyhteyksin.



Liiton puheenjohtaja Taru Reinikainen (vas.), toiminnanjohtaja Sanna Kaijanen ja varapuheenjohtajaksi valittu Virve Mikkonen.



Taukopuhetta

TEKSTI JA KUVAT Henna Tarjanne-Lekola

Kysyimme liittokokousviikonlopun osallistujilta ajatuksia vapaaehtoistoiminnasta sekä pyysimme heiltä terveiset uudelle Kuuloliiton hallitukselle.

1. Miksi kuuloyhdistysten vapaaehtoistoiminnassa mukana olo on tärkeää sinulle?
2. Terveiset ja toiveet uudelle hallitukselle.



Virve Mikkonen ja Eila Heinonen

Eila Heinonen, Joensuun Seudun Kuulo ry

1) Sain hiljattain palautteen henkilöltä, joka oli kuunnellut esitystäni kymmenen vuotta sitten. Puheeni oli laittanut hänen kuulon kuntoutuksen liikkeelle.

2) Järjestöjen ja hyvinvointialueiden aktiivinen yhteistyö on keskeinen asia.

Virve Mikkonen, Joensuun Seudun Kuulo ry

1) Vapaaehtoistyön upeus on siinä, että emme arvota ihmisiä kuulon mukaan. Tuemme heitä, joiden kuulo on heikentynyt. Hienointa on yhdessä tekeminen.

2) Vahvaa edunvalvontaa on tärkeä jatkaa.

Juho Jauhiainen, Helsingin Kuuloyhdistys ry

1) Vertaistuki ja ystävät ovat tärkeimmät asiat.

2) Esteettömyys tulisi olla prioriteettina.



Juho Jauhiainen



Esa Nieminen ja Marja Antola

Marja Antola, Vakka-Suomen Kuulo ry

1) Saan toiminnasta hyvän mielen. Voin viedä tietoa ja toimia vertaisena kuulovammaisille. Kuulolähipalvelun kävijöiden kiitos on paras kiitos, kun he pärjäävät arjessa paremmin.

2) Voimia vaikeaan aikaan. Toivon hyvähenkistä yhteistyötä uudelle hallitukselle. Tärkeää on, että pärjätään.

Esa Nieminen, Rauman Kuulo ry

1) Se, että kuulolähipalvelussa saa ihmiset tyytyväiseksi. Sain lämpimän kiitoksen, kun avustin syöpäpotilaan kuulokojeen toimimaan.

2) Enemmän näkyvyyttä ja tunnettuutta kuuloalalle kaikilla tasoilla.



Maarit Honkanen

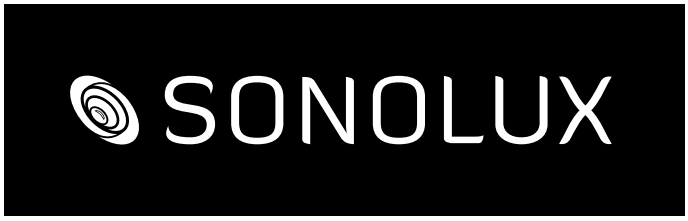
Maarit Honkanen, Keski-Uudenmaan Kuulo ry

1) Tärkeintä on voida auttaa. Kuulolähipalvelussa voin olla avuksi arjen asioissa, esimerkiksi kuulolaitteen letkun vaihtamisessa.

2) Talous pitää saada kuntoon – yhdistysten ja liiton.







Kohti kevään eduskuntavaaleja

TEKSTI Timo Kontio

Kuuloliitto valmistautuu ensi huhtikuussa pidettäviin eduskuntavaaleihin. Toiminnanjohtaja Sanna Kaijanen kertoo, mitä Kuuloliitto tavoittelee vaalien alla ja millaisia tavoitteita se haluaa edistää uuden hallituksen muodostamisen jälkeen.

Eduskuntavaalit pidetään 18.4.2027. Vaalipäivän lähestyessä yhteiskunnallinen keskustelu kiihtyy, mistä on huomattavissa merkkejä jo nyt. Nykyiset kansanedustajat ilmoittavat julkisuudessa aikeistaan ja puolueet esittelevät omia ohjelmiaan. Kulunut vaalikausi on ollut monivivahteinen Kuuloliiton näkökulmasta.

– Yksi suurimmista muutoksista on rahoituksemme leikkaaminen. Olemme muiden järjestöjen rinnalle joutuneet muuttamaan omaa toimintaamme. Samaan aikaan hyvinvointialueet ovat leikanneet, mikä on lisännyt painetta esimerkiksi kuulolähipalvelumme suuntaan, kommentoi toiminnanjohtaja **Sanna Kaijanen**.

Nyt on aika kääntää katsetta tulevaan hallituskauteen. Kuuloliitto on asettanut useita tavoitteita. Yksi niistä on turvata kansalaisjärjestökentän toimintaedellytykset. Tehtyjä säästöjä tuskin perutaan, mutta nyt pitäisi saada jälleen työrauha toiminnallemme. Samoin pitäisi terveydenhuollon palveluissa kiinnittää huomiota palvelujärjestelmän järjestämiseen uudelleen muutenkin kuin leikaten. Kuulonkuntoutuksen ja palveluiden piiriin pääseminen on tälläkin hetkellä vaihtelevaa eri puolilla maata.

– Kansalaiset ovat asuinpaikan perusteella hyvinkin eriarvoisissa asemissa. Kuulokojetta sovittamaan pääsee edelleen kohtuullisen hyvin hoitotakuusta johtuen. Sen sijaan kojeen huoltaminen tai päivittäminen ei ole aina mahdollista tuetusti. Kuulonkuntoutus on elämänmittainen prosessi, Kaijanen muistuttaa.

Tulkkauspalveluita koskeva lainsäädäntö ja järjestämistavat on myös uudistettava kokonaisuutena, jotta palvelut ovat joustavia, käyttäjälähtöisiä ja yhdenvertaisesti saatavilla koko maassa. Nykyään ei riittävästi huomioida yksilöllisiä tarpeita, elämän eri tilanteita eikä palvelujen sujuvaa yhdistämistä. Sama koskee esteettömyysnormeja. Esteettömyyslainsäädännön kokonaiskuva on puutteellinen ja osin vanhentunut. Sääntely tulisi koota yhdenmukaisesti eri lakeihin, jotta velvoitteet ovat selkeitä.

– Kriisien keskellä haluan muistuttaa, että viranomaisviestinnän pitäisi olla ajan tasalla ja saavutettavissa myös vaikeina aikoina. Pelkästään hyvät suunnitelmat eivät riitä. Purjeet korjataan tyynellä säällä, toteaa toiminnanjohtaja Kaijanen.

Nyt on oikea hetki aktivoitua paikallisesti ja alueellisesti, osallistua vaalikeskusteluiden ja ottaa yhteyttä ehdokkaisiin.

Liiton asiantuntijat ovat apunanne vaalitavoitteiden levittämisessä ja keskusteluttamisessa. Varsinainen vaalipäivä on 18.4. ja sitä ennen on erinomainen tilaisuus ottaa yhteyttä paikallisiin poliittisiin toimijoihin. Yhteisvoimin ympäri Suomen ehdokkaita ja puolueita kohtaamalla voimme varmistaa, että Kuuloliiton tavoitteet tulevat tutuiksi ja kuulluiksi.

Lisätietoja Kuuloliiton hallitusohjelmatavoitteista löydät verkkosivuiltamme: www.kuuloliitto.fi

MAINOS

Tutkimuskysely:

Miten uudet liikennemuodot vaikuttavat liikkumis-käyttäytymiseen?



Hyvä Kuuloliitto ry:n jäsen,

ystävällisesti kutsumme Teidät osallistumaan tutkimukseen, jossa kartoitamme kuulovammaisten ja kuurojen henkilöiden kokemuksia uusista liikennemuodoista, kuten sähköpotkulaudoista. Käsittelemme pelkoja, läheltä piti -tilanteita ja onnettomuuksia sekä mahdollista vaikutusta liikkumiskäyttäytymiseen.

Tavoitteena on lisätä ymmärrystä kuulovammaisten henkilöiden haasteista ja turvallisuuskokemuksista muuttuvassa liikenneympäristössä. Tuloksia hyödynnetään liikenneturvallisuuden kehittämisessä.

Tutkimus toteutetaan Helsingin yliopiston Psykologian laitoksella, ja sitä on rahoittanut **Traficom**. **Kuuloliitto**, **Kuurojen Liitto** ja **Kuulovammaisten Lasten Vanhempien Liitto** avustavat aineistonkeruussa. Helsingin yliopiston ihmistieteiden eettisen ennakkoarvioinnin toimikunta on arvioinut tutkimussuunnitelman ja todennut sen eettisesti hyväksyttäväksi. Tutkimuksen valmistuttua tulokset julkaistaan Traficomin raportissa vuonna 2027.

Kyselyyn vastaaminen kestää noin 15 minuuttia. Tutkimukseen voivat osallistua täysi-ikäiset henkilöt. Vastaukset käsitellään luottamuksellisesti. Tutkimuksessa ei kerätä nimiä tai muita suoria tunnistetietoja. Osallistuminen on täysin vapaaehtoista. **Vastausaikaa on 25.12.2026 asti.**

Kyselyyn pääsette vastaamaan linkistä tai käyttäen QR koodia.

Linkki: **https://link.webropol.com/s/Kuuloliitto**

QR koodi:

Osallistumisestanne kiittäen,

TIMO LAJUNEN
Dosentti, yliopistonlehtori
timo.lajunen@helsinki.fi

IGOR RADUN
Dosentti, vastuullinen tutkija
igor.radun@helsinki.fi

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI



Ikimuistoisen vaellusretken osallistujat.

Moottorikorvien erikoisjoukot Salamajärvellä

TEKSTI Janna Käsmä, Nuorisotoimikunnan jäsen

Moottorikorvat suuntasivat lokakuussa Salamajärven kansallispuiston Hirvaan kierrokselle erikoisjoukkojen tapaan, luontoäidin avattua taivaan hanat varustetestiä varten.

Torstaina startattiin Koirasalmelta. Porukalla päätimme täräyttää pimeässä 14 kilometriä Nielujärvelle. Pitkän matkustuksen jälkeen Lapista ja Stadista asti jaksettiin laittaa töppöstä töppösen eteen. Leirissä **Taneli Ojala** Kuuloliitosta toivotti meidät tervetulleeksi armeijatyylillä: "Tarjolla ei ole muuta kuin huonoja tai erittäin huonoja makuupaikkoja."

Perjantaina talsittiin 18 kilometriä aapasoita ja pirunpeltoja kaatosateessa Valvatin autiotuvalle kuivaamaan kamppeet ja saunaan. Perille päästyä Tanelin huoltoauto juuttui mutaan, vaikka häntä tuskin nauratti, saimme hauskan videomuiston. Aamulla koettiin kaunis kohtaaminen, kun toinen vaeltaja kehui tapahtumaamme: "Todella siistiä, että järjestätte tämmösiä kivoja tapahtumia, niin kaikki pääsevät nauttimaan luonnosta." Mieleenpainuva palaute antoi intoa järjestää meille kaikille tärkeitä tapahtumia jatkossakin.

Lauantaina käveltiin 15 kilometriä Sysilammelle. Allekirjoittanut lämmitti tuvan pannuhuonemaisen kuumaksi. Jatkossa pysyn vain saunan lämmityksessä muiden hoitaessa kamiinan. Päivä kruunattiin saunalla, uinnilla sekä nuotiolla makkaranpaiston, adjektiivitarinan ja revontulien äärellä. Yhdessä aikaa vietäen rupatellen ja nauraen.



Revontulien upeat värit

Sunnuntaina herättiin varhain nousevaan aamuun. Viimeiset 10 kilometriä toivat joukon maaliin, ja autot suunnattiin kotia päin. Polvi- ja jalkakivuilta ei säästytty tälläkään retkellä ja vaellus selätettiin eteenpäin särkylääkkeiden, tahdon ja sisun voimalla. Fiksuimmat päätyivät jättämään kävelyt sikseen.

Moottorikorvien 58 kilometrin erikoisjoukkovaellus osoitti, että tsempatessamme toisiamme, yhteishenki kantaa lepposasti etiäpäin huumoria unohtamatta. Kotona tiskaaminen ei ole enää kurjaa, kun lämmintä vettä valuu milloin vain, eikä vessaan tarvitse jonottaa. Tämän vaelluksen jokainen Moottorikorva muistaa aina.

Moottorikorvien kesäpäivät

TEKSTI Fanni Heikkinen,
Nuorisotoimikunnan varapuheenjohtaja

Moottorikorvien kesäpäiviä vietettiin elokuussa Leppävirralla Vesileppiksessä iloisissa ja yhteisöllisissä tunnelmissa. Kesäpäivät tarjosivat osallistujille mahdollisuuden kokeilla erilaisia aktiviteetteja, sillä teemana oli liikunnallinen toiminta. Teeman myötä tapahtumaa rahoitti Suomen Kuurojen Urheiluliitto ry.

Päivien ohjelma oli monipuolinen ja sisälsi tekemistä moneen makuun. Osallistujat pääsivät testaamaan taitojaan curlingissa ja padelissa. Erilaiset rastitehtävät toivat ohjelmaan vaihtelua ja kannustivat osallistujia toimimaan yhdessä. Rasteilla pelattiin rantalentopalloa, kokeiltiin minigolfia ja pysähdyttiin myös vertaistukikeskustelun äärelle jakamaan ajatuksia ja kokemuksia. Osallistujat pääsivät ryhmissä kilpailemaan toisiaan vastaan aarrejahdin merkeissä ja illan päätteeksi uitiin ja paistettiin makkaraa kodassa. Sunnuntaina rauhoituttiin vielä joogan merkeissä.

Kesäpäivien tärkeintä antia eivät olleet pelkästään liikunnalliset aktiviteetit, vaan myös yhdessä tekeminen, vertaistuki ja yhteisöllisyys. Päivät muistuttivat siitä, kuinka arvokasta on saada jakaa kokemuksia, viettää aikaa muiden kanssa ja löytää iloa yhteisistä hetkistä. Tapahtuma antoi mahdollisuuden tutustua uusiin ihmisiin ja vaihtaa kuulumisia. Erilaisissa



Iloista meininkiä Kesäpäivillä.

aktiviteeteissa taas pääsi haastamaan itseään ja kokeilemaan taitojaan. Ainakin curling oli itselleni täysin uusi laji.

Mukaan mahtui naurua, uusia kokemuksia ja yhdessäolon riemua – juuri niitä asioita, joista onnistunut päivä rakentuu.

Nuorisotoimikunnan yleiskokous

Nuorisotoimikunnan yleiskokous 27.11.2026 Klo 15–17 Teamsissa.

Tule esittämään toiveita ensi vuodelle tai asetu ehdolle nuorisotoimikuntaan !

Kokous järjestetään Moottorikorvien pikkujouluristeilyn yhteydessä. Paikan päälle osallistuu pikkujouluttajat. Jos haluat osallistua kokoukseen, voit osallistua etänä!

Ilmoittaudu QR-koodilla:

Kuuloliiton vapaaehtoisista koostuva nuorisotoimikunta järjestää tapahtumia, tiedottaa kuulovammaisuudesta ja vaikuttaa aktiivisesti 18–35 -vuotiaiden nuorten aikuisten asioihin. Nuorten aikuisten yhteisö tunnetaan Moottorikorvat-nimellä.

Ylen tekstittämisen salat

TEKSTI Päivi Pöntys, Helsingin Kuuloyhdistys

Tuntevatkohan Kuuloviestin lukijat Ylen ohjelmatekstityksen ja teksti-TV:n? Yleisradion esihenkilö **Virve Tossavainen** ja suoratekstittäjä **Mirjam Lappalainen** kävivät kertomassa työstään tekstittämispalvelussa Helsingin Kuuloyhdistyksen jäsenillassa syyskuussa 2026.

Pelkän kuulokojeen avulla huonokuuloinen ei välttämättä saa televisiosta selvää, vaikka volyymia lisättäisiin täyteen voimaansa. Televisioon liitettävien induktiovahvistimien avulla huonokuuloinen kuulee jo melko hyvin. Harmillisesti televisiossa monet puhuvat epäselvästi ja joidenkin esiintyjien huuliota ei yksinkertaisesti pysty lukemaan.

Ohjelmatekstitys ja Teksti-TV

Ohjelmatekstitys tarkoittaa tv-ohjelmien aikana näkyviä tekstityksiä ja se on hyvä apu kuulovammaiselle. Nykyään suomenkielisten ohjelmien tekstityksestä hyötyvät kuulovammaisten lisäksi monet muutkin ryhmät, kuten kieltenopiskelijat, ikäihmiset ja lapsiperheet.

Televisiotoiminnan alkaessa 1950-luvulla tv-yhtiöt jatkoivat elokuvien tekstityksestä opittua käytäntöä. Ohjelmien tekstittäminen oli huomattavasti halvempaa kuin dubbaus eli jälkiäänitys. Tekstittämällä pystyttiin säilyttämään alkuperäisen teoksen äänimaailma ja näyttelijäsuoritukset sellaisinaan.

Ohjelmatekstityksen suuri käänne tapahtui 2010-luvulla. Lakimuutos velvoitti televisiokanavat lisäämään kotimaisten ohjelmien tekstityksiä. Vuoteen 2022 mennessä Ylen oli tekstitettävä kaikki kotimaiset ohjelmansa, lukuun ottamatta suoria urheilulähetyksiä ja suoria musiikkiesityksiä. Jännä yksityiskohta ohjelmatekstityksissä on paikoin edelleen: suomi löytyy tekstityskieleksi valitsemalla hollanti. Hollanti oli aikoinaan valittu, koska hollanniksi ei Suomessa tekstitetä mitään.

Teksti-TV on erillinen sivunumeroihin perustuva palvelu, joka aloitti toimintansa vuonna 1981. Kaikki uutiset, urheilutulokset ja säätiedot ovat tekstipohjaisia. Teksti-TV on pitänyt pintansa digiaikanakin. Sitä käyttää edelleen 600 000–700 000 suomalaista päivittäin. Huonokuuloisten ja kuurojen oma sivu löytyy Teksti-TV:n sivulta 550.

Suoratekstittäjän työ on sekuntipeliä

Suoratekstittäjän työssä yhdistyvät etukäteisvalmistelu ja reaaliaikainen tekstitys. Koska uutiset muuttuvat viime hetkille asti, tekstittäjät tekevät tiivistä yhteistyötä uutistoimituksen kanssa. Etukäteen valmistellut uutisjutut ja juonnot muokataan helposti luettavaan muotoon. Lähetyksen aikana tekstitys näkyy lähetyksen aikana lähes samanaikaisesti puheen kanssa.

Suorat haastattelut ja muut ennalta arvaamattomat tilanteet tekstitetään reaaliajassa. Tekstittäjä kuuntelee puhetta ja kirjoittaa samanaikaisesti tekstiä näppäimistöllä tai hyödyntää puheentunnistusteknologiaa. Teksti ilmestyy ruudulle lyhyellä viiveellä. Suoran lähetyksen tekstityksessä työskentelee yleensä kaksi



Virve Tossavainen (vasemmalla) ja Mirjam Lappalainen työskentelevät 100-vuotisjuhlavuotta viettävässä Yleisradiossa. KUVA: Ilona Ahlgren

tekstittäjää. Kun toinen tekstittää suoraa lähetystä, toinen valmistelee tulevia osuuksia. Tekstittäjät vaihtavat vuoroa keskenään noin 20 minuutin välein.

Mieleeni jäi, miten Virve Tossavainen ja Mirjam Lappalainen kertoivat innostuneena mielenkiintoisesta ja haastavasta työstään. Täytyy todeta, että heidän työnsä suoratekstityksessä on vaativaa. Ajatellaanpa vaikkapa Itsenäisyyspäivän vastaanottoa!



Huonokuuloisten ja kuurojen Teksti-TV:n sivu 550.

Ylen tv-ohjelmien tekstityksen voi kytkeä päälle tv:n tai digiboksin asetuksista valitsemalla kaukosäätimestä options, subtitle tai tekstitys. Suomenkielisen ohjelmatekstityksen saa esiin valitsemalla tekstityskieleksi hollanti, suomi huonokuuloisille tai ohjelmatekstitys. Toimintatapa vaihtelee laitekohtaisesti. Lisätietoa laitteesi käyttöoppaassa ja Ylen verkkosivuilla: Tekstitykset Ylen kanavilla: yle.fi

Ylen Teksti-TV on palvelu, jossa uutisia, säätä, ohjelmatietoja luetaan sivunumeroiden avulla. Huonokuuloisille ja kuuroille tarkoitettu palvelusivu löytyy Teksti-TV:n sivulta 550. Teksti-TV:n sivulla 330 on ohjeet suomen- ja ruotsinkielisten ohjelmien tekstityksestä.

Toiveita ja palautetta Ylelle:

Mielipiteesi on tärkeä. Voit lähettää ohjelmapalautetta tai toiveita tai kertoa muuta palautetta Ylen verkkosivujen lomakkeella: asiakaspalvelu.yle.fi

Korvavahan kertyminen ja vahatulpat ovat yleinen kuulokojeiden käyttäjien ongelma.

OtoWax hajottaa vahatulpat ja estää liiallisen vahan kertymistä korvakäytävään.

Vain apteekeista.



Vahatulppa OtoWax®

Helppo ja nopea apu korvakäytävät tukkivaan vahaan!

HAJOTTAA TEHOKKAASTI KOVAN VAHAN
ÖLJYTÖN JA HELPPOKÄYTTÖINEN
EI VAADI HUUHTELUA!

addeira Lue lisää: apteq.fi/otowax. CE-merkitty lääkinnällinen laite. Markkinoija Suomessa Fennogate Finland Oy.

Tauno Kuoppala 100 vuotta

TEKSTI Harri Oksanen ja Alpo Pulkkanen

Keuruun kuulokerho kokoontui juhlistamaan satavuotiasta Tauno Kuoppalaa 23.9.2026. Jyvässeudun kuulo ry:n lisäksi Taunolle toi tervehdyksen ja onnittelut Keuruun kaupunki, Keuruun Seudun Reserviläiset ry ja Tammenlehvän Keuruun toimikunta.

Tauno Kuoppala syntyi Keuruun naapuripitäjä Mäntässä Sassin talon yläkerrassa 14.9. 1926.

Paperitehtaan ja Sassin puutavara-alueen rytmeistä Taunon toi Keuruulle Multialta löytynyt Liisa-puoliso sekä työt alueen metsäneuvojana.

Kuulokojeen käyttäjäksi Tauno ryhtyi kuulon heikennettyä kanssakäymistä haittaavaksi. Mitä-sanasta oli tullut varsin yleinen keskustelujen yhteydessä.

Kuulon alenemiseen on osaltaan vaikuttanut nuoruusvuosien ampumaharjoitukset. Kuulon suojaamisen tärkeydestäkään ei ollut tuohon aikaan riittävää tietoa.



Kuvassa vasemmalta lukien satavuotias Tauno Kuoppala, Jyvässeudun kuulo ry puheenjohtaja Alpo Pulkkanen ja Keuruun kuulokerhon vetäjä Harri Oksanen. KUVA: Esa Myöhänen.

Kuuloliiton toimintaan liittyminen tuntui luonnolliselta ja Tauno on ollut Keurusselän Kuulovammaisseuran hallituksen jäsen ja yksi pitkäaikaisista aktiiveista. Keuruun Kuulovammaiset ry:ssä Tauno Kuoppala toimi yhdistyksen puheenjohtajana, sihteerinä, jäsenkirjurina ja rahastonhoitajana vuosina 1994–2014.

Keuruu liittyi osaksi Jyvässeudun kuulo ry:tä vuonna 2014. Tauno Kuoppala toimi 2014–2024 alueen kerhonvetäjänä Jyvässeudun Kuulo ry:ssä.

Kuulo- ja meluasiat kiinnostivat opiskelijoita

TEKSTI Riitta Kinnunen ja Titta Väisänen

Kuopion kuulo ry osallistui syyskuussa 2026 järjestettyyn korkeakouluopiskelijoiden YhdistysApproon, jossa opiskelijat tutustuivat paikallisiin yhdistyksiin. Yhdistyksemme rastilla vieraili 94 opiskelijaa. Rastin teemana olivat kuulonsuojelu ja selkeä puhe. Opiskelijat testasivat tietojaan kuulosta ja tinnituksesta sekä harjoittelivat huonokuuloisen kohtaamista, selkeää puhetta ja katsekontaktia. Keskusteluissa nousivat esiin melulle altistuminen ja omakohtaiset kokemukset kuulon heikkenemisestä. Rasti sai myönteistä palautetta ja tapahtuma tarjosi yhdistykselle arvokkaan mahdollisuuden kohdata nuoria, lisätä tietoisuutta kuuloterveydestä ja tuoda yhdistystä tunnetuksi. Myönteinen kokemus kannustaa osallistumaan uudelleen ensi syksynä.

OUTLOUD
Lataa Kuulorata-sovellus ja harjoita kuuloasi!
→ OUTLOUD.FI/KUULORATA

MONETRA TULKKIPALVELU

Lataa appi sovelluskaupastasi
LÄHITAKSI

LÄNSI-UUDENMAAN MAINOSJAKELU OY
019 334560 • mainosjakelu@mainosjakelu-lu.fi
www.mainosjakelu-lu.fi



KUVA: Neena Villberg

Suomen Kansallisteatteri kutsui kuulovammaisia kokeilemaan induktiosilmukkaa

TEKSTI
Jenna Linsuri ja Oona Konttinen

Alkusyksystä 2026 Kansallisteatteri otti yhteyttä Kuuloliittoon ja kutsui kuulovammaisia kokeilemaan induktiosilmukkaa ennen teatteriesityksen ensi-iltaa. Laitoimme kyselyä liikkeelle ja saimme koottua sopivankokoisen porukan nuorisotoimikunnasta, Helsingin Kuuloyhdistyksestä ja kokemustoiminnasta.

Esityspäivänä kokoonnuimme Kansallisteatterin eteen ja sieltä meidät noudettiin sisälle. Saimme etukäteen hyvät ja selkeät ohjeistuksen siitä, mitä meiltä odotettiin ja miten meidän tulisi toimia paikan päälle. Sijoituimme eri paikkoihin katsomossa ja testasimme induktiosilmukan toimivuutta esityksen aikana.

Tämä oli erinomainen tilaisuus, sillä saimme nauttia esityksestä ja siinä samassa hoitui induktiosilmukan testaus. Testauksen jälkeen juttelimme teatterin työntekijän kanssa ja annoimme palautetta suullisesti. Meille on iso asia päästä vaikuttamaan asioihin matalalla kynnyksellä.

Kokemustoimijat käytettävissänne

Kannattaa hyödyntää kuulovammaisten kokemusta ja osaamista, jos haluatte kehittää toimintaa tai palvelua esteettömäksi ja saavutettavaksi. Kuuloliiton kautta löytyy kouluttautuneita kokemustoimijoita, joita voi kutsua tilaisuuksiin tai pyytää pitämään kokemusluentoa kohderyhmällenne tai henkilöstölle.

Lisätietoja kokemustoimijoista: **Jenna Linsuri**, jenna.linsuri@kuuloliitto.fi

Kuuloliiton kuulokurssit 2027

Kurssien tavoitteena on tarjota osallistujille ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Kursseilla käsitellään kuuloon ja tinnitukseen liittyviä teemoja sekä kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiosta ja tulkkauspalveluista. Vertaiskeskustelut ja läheisten kokemukset arjessa toimimisen keinoista ovat osa kurssiohjelmaa. Kurssit toteutetaan STEA-avustuksella. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, mutta matkakuluista osallistujat vastaavat itse.

Kevät 2027

- **Nastola** *16.–17.3 Pajulahti-kolmen kampuksen urheiluopisto*
- **Jyväskylä** *7.–8.4 Vesalan leiri- ja toimintakeskus*
- **Turku** *21.–22.4 Ruissalon Kylpylä*
- **Kuopio** *19.–20.5 Kylpylähotelli Rauhalahti*

Syksy 2027

- **Rokua** *15.–16.9 Rokua Health & Spa*
- **Jyväskylä** *22.–23.9 Vesalan leiri- ja toimintakeskus*
- **Mikkeli** *6.–7.10 Scandic Mikkeli*
- **Tinnitus** *27.–28.10 Scandic Tampere City*
- **Työikäisten kurssi** *20.–21.11 Scandic Pasila*

Kuuloliiton kuulokurssit on tarkoitettu ikääntyneille kuulokojeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Lisäksi järjestämme kaikenikäisille tinnitusteemaisen kurssin sekä työikäisten kurssin. Kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman. Majoitus järjestetään täysihoidolla kahden hengen huoneissa. Osallistujilta edellytetään omatoimisuutta ja aktiivista osallistumista koko kurssin ajalle. Kurssilla ei ole avustavaa henkilökuntaa.

Hakemukset tulee lähettää kuusi viikkoa ennen kurssin ajankohtaa, joko täyttämällä sähköinen hakemus Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla tai postitse. Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokursseille.

Lisätietoja ja hakemukset

Kuuloliiton verkkosivut:
www.kuuloliitto.fi/tukea-ja-toimintaa/kuulokurssit/

Asiantuntija Sanna Lehtoväre,
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi
puh. 040 770 3803
Keskuskatu 2-4, 42100 Jämsä.

Kuuloliiton tinnituksen etäkurssi ja työikäisten etävertaisryhmä kevät 2027

Tinnituksen etäkurssi ja työikäisten etävertaisryhmä muodostuvat kolmen tapaamiskerran kokonaisuudesta. Osallistujien toivotaan osallistuvan kaikkiin tapaamiskertoihin. Tapaamiset toteutetaan Teams-alustalla. Ohjeet osallistumisesta lähetämme ilmoittautuneille. Ohjaajina toimivat Kuuloliiton asiantuntijat.

Lisätietoa: **Sanna Lehtoväre** p. 040 770 3803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi ja **Anna-Maija Tolonen** p. 044 752 5574 anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi

Tinnituksen etäkurssi 12.1.–26.1.2027

Tinnituksen etäkurssin tavoitteena on tarjota henkilöille, joilla on tinnitusta / ääniyliherkkyyttä mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Myös läheinen voi osallistua tinnituksen etäkurssille. Kurssilla käsitellään tinnitukseen liittyviä haasteita ja pohditaan yhdessä keinoja tinnituksen häiritsevyyden vähentämiseen. Osallistujat saavat tietoa kuulosta, tinnituksesta ja ääniyliherkkyydestä.

AJANKOHDAT:

ti 12.1. klo 18.00–19.30
ti 19.1. klo 18.00–19.30
ti 26.1. klo 18.00–19.30

Ilmoittautuminen sähköpostilla 4.1.2027 mennessä: sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi. Lähetä nimi, sähköpostiosoite, läheisen osallistuminen ryhmään ja toivomasi keskusteluaiheet.

Kuulon etävertaisryhmä työikäisille 9.2.–16.2.2027

Työikäisten etävertaisryhmässä on mahdollisuus käydä keskustelua samassa tilanteessa olevien kanssa, vaihtaa kokemuksia ja pohtia yhdessä työssä ja arjessa jaksamisen keinoja. Osallistujat saavat tietoja kuulon apuvälineistä ja työn mukauttamisratkaisuista.

AJANKOHDAT:

ti 2.2. klo 18.00–19.30
ti 9.2. klo 18.00–19.30
ti 16.2. klo 18.00–19.30

Ilmoittautuminen sähköpostilla 25.1.2027 mennessä: sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi. Lähetä nimi, sähköpostiosoite ja toivomasi keskusteluaiheet.

Auta lahjoittamalla

Tarvitsemme tukeasi enemmän kuin koskaan. Lahjoituksesi avulla järjestämme ikääntyneille kohtaavaa vertaistukea, koulutamme vapaaehtoisia ohjaus- ja neuvontatyöhön sekä järjestämme lasten ja nuorten toimintaa.

Lahjoita haluamasi summa MobilePaylla numeroon 58645.

Voit tukea Kuuloliiton työtä monella eri tavalla. Löydät lisätietoa erilaisista lahjoituskohteista verkkosivuiltamme: www.kuuloliitto.fi

Kuuloliiton rahankeräyslupa nro RA/2022/215 on voimassa koko maassa toistaiseksi Ahvenanmaa pois lukien. Keräysluvan alaiset tuotot käytetään vuosien 2026-2027 aikana.



KUVA: Jenni Oranen

Kun kuulokoje ei enää riitä -webinaari

Webinaarin tavoitteena on lisätä tietoisuutta sisäkorvaistutteista ja tukea oikea-aikaista istutearvioon hakeutumista. Sisäkorvaistute on leikkauksessa asetettava kuuloapuväline henkilöille, joille kuulokojeesta ei enää saada riittävää apua kuulemiseen tai puheen erottamiseen.

Ohjelmassa on asiantuntijapuheenvuoroja sekä sisäkorvaistutetta käyttävän kokemuspuheenvuoro. Webinaari on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille. Kuuloliitto järjestää webinaarin yhteistyössä Cochlear Nordic AB:n kanssa.

Kun kuulokoje ei enää riitä -webinaari **25.11.2026 kello 17.00–18.30** toteutetaan Teams-alustalla. Liittymislinkki lähetetään ilmoittautuneille sähköpostilla webinaaripäivänä. Ilmoittautuminen: Sanna Lehtoväre, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Ilmoittautua voi myös skannaamalla puhelimella QR-koodin:

Cochlear®
Hear now. And always

EU:n vammaiskortin tietoisku

Vammaiskorttitoimisto järjestää tiistaina **24.11.2026 klo 18–19** kaikille avoimen ja maksuttoman EU:n vammaiskortin tietoiskun verkossa. Tilaisuudessa kerrotaan, kenelle vammaiskortti on tarkoitettu, miten korttia haetaan ja mitä hyötyä siitä on. Lisätietoja EU:n vammaiskortista ja tietoiskusta: vammaiskortti.fi/

Tilaisuuteen voi ilmoittautua osoitteessa: https://lyyti.events/p/Tietoisku_EUn_vammaiskortista_5330

Tinnitus ja ääniyliherkkyys -webinaari

Webinaarissa **14.1.2027 klo 17.00-18.30** tutustutaan tinnitukseen, sen mahdollisiin taustatekijöihin ja tinnituksen häiritsevyyteen vaikuttaviin mekanismeihin sekä siihen, miten häiritsevää tinnitusta voidaan hoitaa.

Lisäksi perehdytään ääniyliherkkyyden eri muotoihin ja siihen, millä keinoin oireiden kanssa voi oppia pärjäämään paremmin. Luennoitsijana psykologi **Kristiina Laakso**.

Liittymislinkki löytyy Kuuloliiton verkkosivujen tapahtumakalenterista lähempänä ajankohtaa: www.kuuloliitto.fi

Tilaa Kuulokirja

Raija Hämäläisen kokoama Kuulokirja sisältää kuulovammaisten ja heidän läheistensä kokemuksia elämästä kuulovamman kanssa. Kirjassa on mukana kuuloalan ammattilaisten vastauksia kysymyksiin, lauluja, kuulovammaisten kirjoittamia runoja sekä Kuulokojekoulu. Kirjan ensipainoksen on rahoittanut Pieksämäen Kuulo ry.

"Toivon, että kirjastani on iloa ja apua kuulovammasta selviytymiseen. Pitäkäämme lujasti kiinni toisistamme, niin kuulovamma on helpompi kantaa!" Kirjasta on otettu lisäpainos. Tilaa itselle tai lahjaksi suoraan kirjoittajalta, hintaan 15 euroa + postikulut: hamalainenraija@gmail.com

Koko perheen pikkujoulut Valkeassa talossa

Valkean Talon aula täyttyy tuttuun tapaan joulutunnelmasta ja iloisesta menosta lauantaina **12.12.2026 kello 13–16**. Tapahtumassa vierailee niin tonttuja kuin viittova pukki, tarjoten niin lapsille kuin aikuisille jouluisia työpajoja ja aikaa irtautua arjen rutiineista.

Tapahtuma on maksuton ja avoin kaikille kuulovammaisten ja viittovien perheille. Paikalle saa tulla vapaasti klo 13–16 välillä. Luvassa on paljon hauskaa ohjelmaa koko perheelle, kuten pipareiden koristelua, sirkuskokeilua, korupaja, jouluinen onnenpyörä, joulukorttien askartelua, glögi- ja pipari-tarjoilu 100:lle ensimmäiselle ja paljon muuta. Aulasta löytyy myös eri toimijoiden esittely- ja myyntipöytiä, joista voi jo napata pieniä lahjoja kuusen alle.

Koko perheen pikkujoulut toteutetaan yhteistyössä kuulo- ja viittomakielialan järjestöjen ja tahojen kanssa.

Paikka: Valkea talo, Ilkantie 4, Helsinki.

Yleisiä syitä hakea kuntoutukseen:

- olet juuri saanut kuulovammadiagnoosin ja sopeutuminen on vielä alussa
- haluat lisää tietoa kuulovammasta ja sen vaikutuksista
- joudut pinnistelemään kuullaksesi
- kaipaat lisää tietoa kuulon apuvälineistä
- sinulla ehkä on jo apuvälineitä, mutta et ole saanut niitä vielä käyttöön arjessa
- arjessasi on haastavia kuuloympäristöjä (esim. hälyiset tilat, ryhmätilanteet)
- olet ehkä jättänyt menemättä joihinkin tilaisuuksiin, koska pelkäät ettet kuule, mitä muut puhuvat
- toivot ammattilaisilta ja vertaisiltasi vinkkejä toimivampaan arkeen kuulovamman kanssa

Kuntoutukseen hakeminen:

1.) **Varaa aika sinua hoitavalle lääkärille** omalta terveysasemalta, työterveyden kautta tai kuuloasioitasi hoitavalta sairaalalta.

2.) **Pyydä lääkäriltä B-lausunto.** Lausunnossa tulee käydä ilmi kuntoutuksen tarve ja oikea-aikaisuus. Lääkärin tulee lyhyesti suositella sinulle kuulonkuntoutusta perusteluineen.

3.) **Täytä Kelan hakemus KU 132.** Samalla hakemuksella voit hakea kattavampaan *yksilökuntoutukseen* (3 jaksoa, kukin 5 arkipäivää) **tai** *sopeutumisvalmennukseen* (yht. 5 arkipäivää). Mainitse mahdollisten läheisten osallistuminen.

4.) **Kela käsittelee ja tekee päätöksen.** Hakemuksen käsittelyaika vaihtelee keskimäärin muutaman viikon ja kuukauden välillä. Tieto myönnetystä päätöksestä tulee sinun lisäksesi suoraan Kuulo-Aurikselle.

5.) **Kuulo-Auris on sinuun yhteydessä.** Sihteerimme katsoo sinulle sopivat jaksot ja ehdottaa niitä kutsukirjeellä. Tällöin on mahdollista tehdä muutoksia aikatauluihin. Ennen kuntoutusjakson alkamista omaohjaajasi soittaa sinulle ennalta ilmoitettuna aikana.

Lisätietoja ja neuvoja hakemiseen:

044 770 8444
ma-to 9-15, pe 9-13

asiakaspalvelu@auris.fi

www.kuuloauris.fi

Kuulo-Auris,
c/o Valkea Talo
Ilkantie 4,
00400 Helsinki

@**kuuloauris**

facebook.com/**kuuloauris**



Maalaaminen tarjoaa Armille mahdollisuuden pysähtyä ja uppoutua omaan maailmaansa.

Maalausta harrastava Armi Vartiala: "Taide on turvasatamani arjen haasteissa"

TEKSTI Annette Fagerström
KUVAT Armin kotialbumi

"Jäädessäni eläkkeelle vuonna 2002 aloitin kaksi uutta harrastusta: grafiikan ja runopiiriin. Grafiikassa on monia erilaisia tekniikoita, ja se on haastava laji. Kun ikää on tullut lisää ja fysiikassani on tapahtunut muutoksia, olen luopunut grafiikanteosta. Tilalle on tullut maalaaminen akryyli-, akvarelli- ja öljyväreillä. Vuosien varrella olen osallistunut useille erilaisille maalauskursseille.

Ideat maalauksiini syntyvät lukemalla, kuuntelemalla, näkemällä ja kokemalla. Inspiraation lähde voi olla valokuvat, julisteet ja muiden tekemä taide. Myös luonto toimii apuna. Siellä voi nollata mielensä ja saada tilaa uusille ajatuksille.

Teen taidetta luovuudella. Sitä ei tarvitse häpeillä, koska minusta taide kuuluu kaikille. Kun maalaan, keskityn siihen niin täydellisesti, etten kuule muiden puhetta.

Kuulun Suomenselän Taitelijaseuraan ja Seinäjoen Kuvataiteilijoihin. Syksyllä 2026 meillä oli näyttely Seinäjoen kansalaisopistolla. Olen ollut mukana useissa yhteisnäyttelyissä.

Omia näyttelyitä on vuosien varrella ollut kaiken kaikkiaan 22. Viimeisin oma näyttelyni, Naiseuden monet kasvot, pidettiin elokuussa Seinäjoen Apilakirjastossa. Näyttely kutsui katsomaan ja tunnistamaan naiseuden monia sävyjä – herkkyyttä, voimaa, elämän eri vaiheita ja kokemuksia.

Kuulovammani ei ole esteenä harrastuksilleni. Minulla on synnynnäinen kuulovamma oikeassa korvassani. Korvalehteni on tavallista pienempi, eikä korvakäytävää ole lainkaan. Toiskorvaisena minulla ei ole suuntakuuloa, minkä vuoksi joudun joskus kääntämään päätäni puhujaa kohti. Läheiseni ja ystäväni tietävät tilanteeni ja ottavat sen hienosti huomioon. Ikäkuulon myötä käytän nykyään kuulokojetta.

Näen tärkeänä, että me kuulovammaiset löytäisimme itseä kiinnostavan harrastuksen – mikä ikinä se onkaan. Maalaamisen lisäksi minulla on muitakin



Valmisteilla maalaus Naiseuden monet kasvot -näyttelyyn.

itselleni mieluisia harrastuksia. Käyn kerran viikossa Lapualla keramiikkaryhmässä. Olen puolisoni omaishoitaja, ja saan tuoksi ajaksi Ikäkeskuksesta seuraa hänelle. Lisäksi käyn kerran viikossa ohjatussa vesijumpassa. Ohjaaja näyttää liikkeet, ja pärjään hyvin kuuloni kanssa. Myös seniorikuorossa laulaminen tuo mielihyvää.

Vapaaehtoistoiminta voi olla yksi harrastus muiden joukossa. Järjestötyötä tein itsekin kauan yhdistys-, piiri- ja liittotasolla. Kiersimme yhdistystoimijoina Etelä-Pohjanmaan ja kartoitimme Eu-rahoituksella kuunteluolosuhteita. Silloin kaikki vapaa-aikani kului vapaaehtoistyössä, mutta nyt nautin taiteen maailmasta.

Minulle taide tarjoaa turvasataman arjen haasteisiin ja antaa mahdollisuuden vetäytyä omiin maailmoihin. Taide rauhoittaa, lohduttaa, virkistää ja innostaa. Taiteen maailma on monimuotoinen ja mielenkiintoinen. Se on täynnä värejä, muotoja, tyylejä sekä



Naiseuden monet kasvot -näyttelyssä esillä ollut työ.



Akvarellimaalauksessa on pehmeät ja läpikuultavat värit.

tekniikoita, jotka kaikki kätkevät sisäänsä loputtomasti eri tulkintoja. Taide on voimakas kommunikaatiotapa, joka vaikuttaa suoraan ihmisen tunteisiin."

Armi Vartiala

Armi on Etelä-Pohjanmaan Kuulo ry:n kunniapuheenjohtaja.

Pitkä aukea antaa äänen muistisairaalle

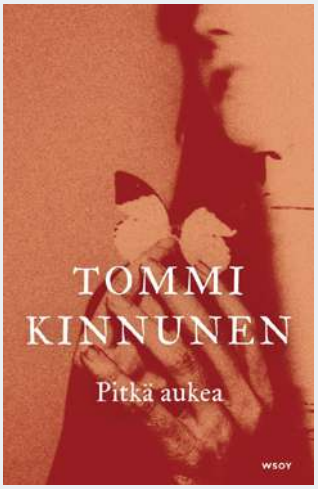


Tommi Kinnunen Valokuvaaja: Jussi Vierimaa © / WSOY

TEKSTI Sinikka Pihlamaa

Tommi Kinnusen uusin romaani Pitkä Aukea on saanut yleisöltä ja kriitikoilta lämpimän vastaanoton. Kinnuselta (s. Kuusamossa 1973) on ilmestynyt kuusi romaania, joista neljä on ollut Finlandia-palkintoehdokkaana. Tunnetuimmat teokset sijoittuvat Kuusamoon; niissä on tunnistettavia tapahtumapaikkoja. Kinnunen on ammatiltaan lukion äidinkielenopettaja. Hän asuu nykyisin Turussa arvokkaassa vanhassa puutalossa.

Romaani jatkaa Kinnusen kahden ensimmäisen kirjan Neljäntienristeys (2014) ja Lopotti (2016) sukutarinaa ja on sen päätös. Tärkeimmät henkilöhahmot ovat samoja kuin edellisissä kirjoissa, mutta tyyli on erilainen. Itsenäinen romaani ei edellytä näiden kirjojen lukemista.



Kannen suunnittelija: Martti Ruokonen © / WSOY

Kirjailija tunnetaan äänen antamisesta syrjäytyneille henkilöille. Tässä kirjassa hän kuvaa muistisairasta Löytövaaran Johannesta. Muistisairautta on kuvattu aikaisemminkin, mutta yleensä omaishoitajan näkökulmasta. Potilaan kokemusten tavoittaminen on vaativaa, Kinnusen tulkinta on uskottava.

Romaanin avaus kertoo jo, mitä tuleman pitää. Lukija ymmärtää sen vasta kirjan lopussa. Johannes makaa kuolinvuoteellaan ja muistelee elämäänsä, puhuu ajatuksissaan Kaarina-vaimolle, joka ei ole läsnä. Romaani päättyy siihen, mistä se on alkanut. Tämä luo romaanin rakenteen.

Tuntuu ristiriitaiselta, että muistisairas muistelee. Kuitenkin vanhat asiat palautuvat mieleen paremmin kuin äskeiset. Johannes on koko ajan asunut Kuusamossa Selkosten kylässä. Isä ja äiti riitelivät jatkuvasti. Äiti oli pahansuinen ja kipakka. Poika joutui jo lapsena tukemaan isäänsä ja hakemaan tämän seuranhakureissuilta kotiin. Sisaruksia oli paljon, he tukivat toisiaan.

Romaanin tapahtumat alkavat jälleenrakennusaikana, jolloin sodat ja evakkous olivat tuoreina kyläläisten mielessä. Elintaso oli vaatimatonta. Kertomus kulkee preesenssissä.

Johanneksen elämä muuttui, kun hän löysi lavatansseissa rakkauden, Kaarinan. Äidin ja miniän välit olivat kireät.

Johannes oli lapsuus- ja työvuosina fyysisesti hyväkuntoinen: hän otti vastuulleen äidiltä siirtyneen valokuvaamon. Hän teki pitkiä päiviä kuvaamossa ja remontoi kotitaloa, studiota, kesämökkiä ja siihen kuuluvaa rapistunutta saunaa. Hän kävi kuvaamassa ympäröivää erämaaluontoa. Talo oli täynnä asukkaita, kun nuoripari sai lapsia tiheään tahtiin. Johannes muokkasi huoneita tarpeen mukaan.

Taitavana ihmiskuvaajana Kinnunen on ottanut henkilöhahmojensa ominaisuuksiin myös homoseksuaalisuuden. On järkyttävää, miten kyläyhteisö romaanin tapahtuma-aikaan suhtautui poikkeavuuteen. Kirjan loppuosassa on kyse nuoremmasta sukupolvesta ja asenteet ovat muuttuneet.

Kirjan sävy on surullinen, sillä moni perheenjäsenistä kuolee. Johanneksen ja Kaarinan suhde kestää vaikeissa olosuhteissa. Henkilöhahmojen sitkeys on vaikuttavaa. Surullinen sävy ja rakkauden käsittely eivät sulje toisiaan pois. Kinnusen toteava, kuitenkin runollinen kieli pehmentää tarinaa.



Frivilligverksamheten är en ovärderlig tillgång

En av Finska Hörselförbundets centrala uppgifter är att stärka frivilligverksamheten så att den är en sann tillgång. Det sker inte av sig själv, utan kräver planering, fungerande strukturer, utbildning, stöd och handledning. När organisationerna utsätts för betydande nedskärningar blir den här uppgiften ännu viktigare.

Studien Vapaaehtoistoiminta Suomessa 2026 visar att nästan hälften av finländarna ägnar sig åt frivilligarbete, och att även unga är intresserade av frivilligverksamhet. Majoriteten aktiverar sig via olika organisationer och föreningar. Tack vare organisationerna finns möjligheter att hjälpa, träffas, lära sig nya saker och påverka.

År 2025 deltog ungefär 35 000 personer från olika delar av Finland i Finska Hörselförbundets medlemsföreningars verksamhet. Föreningarnas hörselnärservice nådde över 11 000 kunder. Det är imponerande siffror, som betyder att otaliga människor har träffats och fått konkret hjälp, kamratstöd och ensamhetslindring.

Ungefär 700 personer är årligen med som frivilliga i Finska Hörselförbundets och dess föreningars verksamhet. Vi är mycket stolta över dem. Det är förbundets och hela samhällets ansvar att värna om dessa personers arbetsförutsättningar och ork.

Det är viktigt att utvärdera effekterna av frivilligarbetet, men dess värde återspeglas inte enbart i siffror. Frivilligarbetarna är en ovärderlig resurs för Finska Hörselförbundet. Deras arbete betyder mer än enskilda handlingar.

Jag minns en gång när jag frågade deltagarna på ett utbildningstillfälle varför de är med i verksamheten. Svaret var entydigt: "Vi har alltid så roligt!"

Är det glädjen i att göra saker tillsammans som är den bärande kraften? Är det med hjälp av den som vi kan inspirera människor att fortsätta engagera sig i frivilligverksamheten?

Kom med du också!

Anne Wicht-Kvarnström
organisationschef

Kuulokoje Paristo.fi

Kaikki, mitä kuulokojeesi tarvitsee.



Rayovac Extra -kuulokojeparisto
6 pariston pakkaus

(Koot 13, 312, ja 675.
Implanttiparistot 4,80 € / kiekko.)



3 50 € / kiekko

Tilaa kerralla enemmän ja säästä:

- Tilaa vähintään 15 kiekkoa, saat **10 % alennuksen** (3,15 € / kiekko)
- Tilaa vähintään 25 kiekkoa, saat **15 % alennuksen** (2,98 € / kiekko)

Paristojen parasta ennen väh. 05/2030

Sovitteet
Meiltä edullisesti Phonak, Oticon ja Signia



Puhdistussetti

13 00 € / setti

Pakkaus sisältää:

- 10 puhdistusrassia, 2,5 mm
- Metallinen lenkki
- Piikki
- Magneetti



Kaikki vahasuojat (7,80€)

Meiltä löydät muun muassa:

- Signia QuickGuard
- Signia miniR
- CeruStop
- CeruShield
- Widex
- Starkey
- GN
- ProWax

7 80 € / pakkaus



HF3- ja HF4-vahasuojat

12 50 € / kpl



Tilaa helposti osoitteesta

kuulokojeparisto.fi

tai puhelimitse

045 168 0508

Yli 60 € tilauksiin ilmainen toimitus!

Kuuloviestin lukijaetu **– 5 %** koko valikoimasta.
Käytä verkkokaupassa koodia **KV2604**
tai mainitse puhelimessa tätä lehteä.

Edun voi yhdistää määräalennuksiin. Voimassa 31.12.2026 asti.

Voit tilata kuulokojetarvikkeet verkosta **www.kuulokojeparisto.fi** tai puhelimitse numerosta **045 168 0508** (ark. 8-20).

Puhelimitse tilatessa lasku tulee tuotteiden mukana, maksuaikaa 14 pv. Paperilaskun voi valita maksutavaksi myös verkkokaupassa. Ei laskutuslisää. Toimitus suoraan kotiin **3,90 €/lähetys**.
Toimitusaika 1–4 arkipäivää.