

Kuuloviesti

3/2026

kuuloliitto.fi



**Järjestöjen toiminnasta
elämäniloa ja uskoa
tulevaan** ■ 8

**Kuluttajateknologia avaa
uusia mahdollisuuksia
kuuloterveyden tukemiseen**
■ 18



8 Järjestöjen toiminnasta elämäniloa ja uskoa tulevaan

■ ■ ■ ■ **12** Kuuloliiton valtakunnalliset kesäpäivät Kalajoella

■ ■ ■ ■ **16** SuomiAreena: Varautumisessa on vielä paljon kehitettävää

■ ■ ■ ■ **18** Kuluttajateknologia avaa uusia mahdollisuuksia kuuloterveyden tukemiseen

■ ■ ■ ■ **23** Lokakuun liittokokouksessa valitaan Kuuloliiton uusi hallitus

Kuuloviesti

Kuuloliitto ry:n julkaisu
91. vuosikerta,
4 kertaa vuodessa.

Kuuloliitto ry

Ilkantie 4, 00400 Helsinki
www.kuuloliitto.fi

Vastaava päätoimittaja
Taru Reinikainen

Päätoimittaja
Juha Hietala (19.9. asti)

Päätoimittaja
Sanna Kaijanen

Toimitus
Henna Tarjanne-Lekola
Annette Fagerström

Sähköpostit ovat muotoa
etunimi.sukunimi@kuuloliitto.fi

Toimituksen sähköposti:
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

Seuraavaa lehteä varten
toimitettavan aineiston
tulee olla toimituksessa
viimeistään 19.10.2026.

Kuuloviestin tilaukset ja
osoitteenmuutokset:
jasenrekisteri@kuuloliitto.fi
Tilaushinta 35 €/vuosi
muille kuin jäsenille.

Ilmoitusmyynti
Jaana Martiskainen
TJM-Systems Oy
jaana.martiskainen@tjm-
systems.fi

Graafinen suunnittelu
Hannamari Kovanen,
Noon Kollektiivi

Painopaikka
Punamusta Oy, Tampere

ISSN-L 0023-5741 (painettu)
ISSN 2242-6752 (verkkolehti)



Järjestöjen ääntä ei saa leikata hiljaiseksi

Hallitus päätti kevään kehysriihessä leikata sote-järjestöjen valtionavustuksista 50 miljoonaa euroa lisää aiemmin päätettyjen 140 miljoonan euron leikkausten päälle. STEA-avustuksia leikataan vaalikauden aikana yhteensä 190 miljoonalla eurolla, lähes puolet vuoden 2024 tasosta. Ensi vuonna avustuksista on katoamassa yli 80 miljoonaa euroa. Näin suuret leikkaukset uhkaavat merkittävästi järjestöjen kohtaavaa työtä, vertaistukea, vapaaehtoistoimintaa ja vaikuttamistyötä.

Sosiaali- ja terveysministeri **Wille Rydmanin** kesäkuussa julkaisemat uudet STEA-avustuskriteerit ovat herättäneet keskustelua ja jakaneet mielipiteitä. Myös avustuksia koskevaa asetusta on päivitetty, mutta vielä on epäselvää, miten uusia kriteereitä käytännössä sovelletaan.

Jos kriteerit toteutuvat esitetyssä muodossa, Kuuloliiton ja kuuloyhdistysten toimintaedellytykset heikkenevät olennaisesti. Leikkaukset vaikuttavat väistämättä myös kohtaamisiin, vertaistukeen ja vapaaehtoistoimintaan sekä vaikeuttavat kuulovammaisten kokemusten ja tarpeiden välittämistä päättäjille ja viranomaisille. Tämä työ kuuluu vammaisjärjestöjen perustehtävään ja tukee YK:n vammaissopimuksen toimeenpanoa.

Kuuloliitto tarjoaa yhdistyksille ja vapaaehtoisille tukea, ohjausta, neuvontaa ja toiminnan koordinoitua. Ilman riittäviä avustuksia palvelujärjestelmän puutteet ja kuulovammaisten tarpeet voivat jäädä näkymättömiksi, mikä heikentää heidän yhteiskunnallista osallisuuttaan.

Tilanteeseen on kuitenkin mahdollista vaikuttaa tulevaisuudessa eduskuntavaaleissa, jotta järjestöjen avustusrahoja saataisiin nostettua leikkausten jälkeen. Kuuloliiton vaalitavoitteet korostavat järjestöjen toimintaedellytyksiä, kuulovammaisten edunvalvontaa ja yhdenvertaisuutta. Nyt tarvitaan kaikkien kuulovammaisten ja kuulosta kiinnostuneiden aktiivista osallistumista ja yhteistä vaikuttamistyötä eri puolilla Suomea.

Sanna Kaijanen
Toiminnanjohtaja



Ollaan hetki hiljaa -kampanja

Kuuloliitto järjestää Ollaan hetki hiljaa -kampanjan 5.-9.10.2026. Tänä vuonna kampanja suunnataan koulujen lisäksi työpaikoille. Hiljainen tauko työ- tai koulupäivän aikana tarjoaa mahdollisuuden hengähtää, ja huomata, millaisia ajatuksia ja tunteita hiljaisuus herättää.

Koulu- ja työpäivässä on usein keskeytyksiä, digihälinää ja melua. Kampanjaan osallistujat kokeilevat viiden minuutin mittaista hetkeä ilman puhetta, näyttöjä ja työtehtäviä. Jokainen voi tehdä omia havaintojaan siitä, miltä tällainen häiriötön hiljainen tauko tuntuu osana tavallista arkea.

Vuosi sitten Ollaan hetki hiljaa -kampanjaan osallistuneista 90 prosenttia toivoi vastaavia hiljaisia hetkiä myös jatkossa. Kampanjalla halutaan herättää keskustelua melun, keskeytysten ja rauhallisten hetkien merkityksestä osana arkea. Kouluja ja työyhteisöjä rohkaistaan pohtimaan käytännön keinoja keskittymisen, oppimisen, työrauhan ja palautumisen edistämiseksi.

Kuuloliiton jäsenyhdistykset ovat mukana toteuttamassa kampanjaa. Kampanja näkyy Kuuloliiton some-kanavissa lokakuussa.

Lisätietoa: www.kuuloliitto.fi

Muutoksia Kuuloviestin toimituksessa

Syyskuusta eteenpäin Kuuloviestin vastaavana päätoimittajana toimii liiton puheenjohtaja **Taru Reinikainen** ja päätoimittajana liiton toiminnanjohtaja **Sanna Kaijanen**. Kuuloviestin aineistoista ja juttuideoista vastaa liiton uusi viestinnän asiantuntija **Henna Tarjanne-Lekola**. Aineistot ja materiaalit pyydetään lähettämään osoitteeseen kuuloviesti@kuuloliitto.fi

Yhdistyksen tarjoama vertaistuki on korvaamatonta

Emmi Keskiahho selvitti toimintaterapian opinnäytetyössään Suomen Akustikusneurinoomayhdistyksen (Sany ry) roolia kuntoutuskentällä. Akustikusneurinooma on kuulotasapainohieron hyvänlaatuinen, harvinainen kasvain.

Opinnäytetyön mukaan Kuuloliiton toimialayhdistys Sany tarjoama vertaistuki koetaan korvaamattomana. Sany näyttäytyy monipuolisena harvinaissairauden tiedon tarjoajana, sopeutumisvalmennuksellisen kuntoutuksen tuottajana, tasa-arvon ja esteettömyyden edunvalvojana sekä luotettavana asiantuntijakumppanina.

Sany tuo kuntoutuskentälle sellaista harvinaissairauteen liittyvää psykososiaalista tukea ja asiantuntemusta, jota muut hoito- ja kuntoutusjärjestelmän toimijat eivät pysty tarjoamaan.

”Löysin naurun.” Yhdistys sairastuneen kanssa kulkijana – järjestön rooli kuntoutuskentässä -opinnäytetyö oli osa Emmi Keskiahon Turun ammattikorkeakoulun toimintaterapeutti (AMK) tutkintoa. Opinnäytetyön toimeksiantaja oli Sany. Opinnäytetyö löytyy kokonaisuudessaan verkkosivuilta:

www.akustikusneurinoomayhdistys.com



Jokainen ääni kuuluu

Kaupunkitila on parhaimmillaan paikka, jossa kaikki voivat liikkua, osallistua ja elää täysipainoisesti. Mutta toteutuuko tämä lupaus kaikkien kohdalla?

Kuulovammaisten arki on täynnä tilanteita, joissa ympäristö ei puhu heidän kieltään. Juna-aseman kuulutus, jonka vain kuulee. Julkisen kokouksen puheenvuoro ilman tulkkia. Terveyskeskuksen vastaanotto, jossa tärkein tieto välittyy suullisesti ja kiireessä. Nämä eivät ole pieniä yksityiskohtia, vaan kyse on siitä, kenen ehdoilla palveluita tuotetaan.

Esteettömyyskeskustelu on edistynyt, ja se on hyvä asia. Mutta esteettömyys ei ole vain luiskia ja leveämpiä ovia. Se on myös induktiosilmukoita, visuaalisia hälytysjärjestelmiä ja selkokielistä tiedottamista. Kuulovammaisten näkökulma pitää ottaa mukaan heti suunnittelupöydälle, ei jälkikäteen korjaamaan virheitä.

Turvallisuusympäristömme on muuttunut. Pandemioissa ja häiriötilanteissa kuulovammaisten oikeus saada tietoa ei saa vaarantua. Kriisitilanteissa reaaliaikainen tekstitys ja tulkkaus eivät ole lisäpalveluja,

vaan ne ovat olennainen osa turvallisuutta. Kuten yksi kuulovammainen asian ilmaisi: "Kun viestintä ei ole tekstitettyä tai selkokielistä, tieto katkeaa kokonaan. Kriisissä se ei ole vain epämukavaa, se on vaarallista." Esteettömyys on sisällytettävä varautumissuunnitelmiin jo ennen kriisiä.

Teknologia tarjoaa välineet reaaliaikaiseen tekstitykseen, kirjoitustulkkaukseen ja selkeään visuaaliseen viestintään. Konkreettiset teot maksavat suhteellisen vähän, mutta merkitsevät todella paljon.

Asuinpaikka ei saa määrittää hoidon sisältöä tai saataavuutta. Tarvitsemme katkeamattoman palvelupolun ja järjestelmän, jossa kuulovammaisen tarpeet ohjaavat palveluja, eivät resurssit tai postinumero.

Yhdenvertaisuus ei synny itsestään. Se vaatii tahtoa, kuuntelua ja niiden kuulemista, joiden ääni helposti jää taka-alalle.

Taru Reinikainen

Puheenjohtaja

AV-Apaja ON ERIKOISTUNUT INDUKTIOSILMUKKAJÄRJESTELMIIN



KEVYT
ja tehokas
**SIIRRETTÄVÄ
INDUKTIO-
SILMUKKA-
SALKKU**

- langattomat mikrofonit ja vastaanotin
- integroitu silmukavahvistin ja audiomikseri
- 35 m silmukkajohto ja kaapelikela
- virtalähde ja käyttöohje
- lisävarusteena aktiivikaiutin



UUSI
ja luotettava
**PALVELUPISTE-
SILMUKKA-
RATKAISU**



KUVAN SILMUKKA-
VAHVISTIMEN LISÄKSI
PAKETTIIN KUULUU:

- pöytämikrofoni
- induktiosilmukka
- virtalähde

**Kysy lisää &
pyydä tarjous!**

Kirjailijantie 17, 24800 HALIKKO | 050 313 1141 | info@av-apaja.fi | www.av-apaja.fi

■ Poimi hyvät ja terveelliset ruokavinkit lautasellesi

Valtakunnallinen Sinähän sen päätät -kampanja kannustaa tekemään pieniä, hyvinvointia tukevia ruokavalintoja omista lähtökohdista. Sinapaatat.fi-sivusto kokoaa käytännön ravitsemusvinkkejä ja tarjoaa Ravitsemusnavigaattorin, jonka avulla voit tarkastella ruokailutottumuksiasi helposti. Saat ravitsemusasiantuntijoiden laatiman palautteen ruokavaliostasi sekä vinkkejä pieniin muutoksiin, jotka voivat tukea hyvinvointiasi. Sivustolta löytyy omat osiot miehille, perheille ja nuorille.

Kampanjassa korostetaan, että terveyttä voi edistää lisäämällä arkeen esimerkiksi kasviksia, täysjyväviljaa, kalaa ja pehmeitä rasvoja sen sijaan, että keskityttäisiin luopumiseen. Kampanja on osa kansallista Terveystietä -ohjelmaa, jonka tavoitteena on ehkäistä kansansairauksia ja kaventaa terveyseroja. Kampanjaa toteuttavat yhteistyössä muun muassa sosiaali- ja terveysministeriö, maa- ja metsätalousministeriö, Terveystietä ja hyvinvoinnin laitos, Martat, Ruokavirasto, Syöpäjärjestöt, SOSTE sekä Helsingin yliopisto.

Lähde: sinapaatat.fi



KUVA: Rodeo.fi

■ Vahva arki -itsehoito-ohjelma tarjoaa keinoja arjen hallintaan

Terveyskylän Vahva arki -itsehoito-ohjelma on joustava matka kohti pysyvää hyvinvointia ja tasapainoista arkea. Ohjelma antaa sinulle mahdollisuuden arvioida, mitkä terveystavat ja rutiinit tukevat parhaiten arkeasi. Ohjelman avulla voit rakentaa perustaa pysyväälle muutokselle ja löytää juuri sinulle sopivia ratkaisuja.

Vahva arki -ohjelma on itsenäiseen työskentelyyn suunniteltu kokonaisuus, jossa asetetaan omia tavoitteita, tehdään erilaisia harjoituksia ja seurataan edistymistä. Terveellisen ravitsemuksen lisäksi ohjelmassa käsitellään muun muassa unen ja levon merkitystä hyvinvoinnille, talouden suunnittelua ja hallintaa sekä mielentaitoja.

Lähde: terveyskyla.fi/itsehoito-ohjelmat/vahva-arki



KUVA: Terveyskylä.fi

■ Muistisairauksien Käypä hoito -suositukseen uusia painotuksia

Muistisairauksien päivitettyyn Käypä hoito -suositukseen on lisätty muistisairauksien ehkäisyyn vaikuttavia riskitekijöitä uusimman tutkimusnäytön mukaan. Suositus korostaa, että elintapojen lisäksi myös aistivajeet, kuten kuulon ja näön heikkeneminen, ovat yhteydessä kognition heikkenemiseen ja muistisairauksien riskiin. Riskitekijöihin voidaan vaikuttaa monin tavoin, esimerkiksi kuulonkuntoutuksella, ja niiden tunnistaminen sekä hoito ovat tärkeä osa muistisairauksien ennaltaehkäisyä.

Lähde: kaypahoito.fi/hoi50044



KUVA: Kuuloliitto

■ Kuunneltavissa Vahva selkä -podcast

Selkäliiton Vahva selkä -podcastissa on tarjolla monia mielenkiintoisia aiheita:

- Miksi osa ihmisistä on kipuherkempiä?
- Miten yhteisölähtöinen toiminta tukee ikääntyneiden toimintakykyä ja hyvinvointia?
- Miten ikääntyminen vaikuttaa kehoon ja toimintakykyyn?
- Miten luonto vaikuttaa terveyteen ja kivun kokemiseen? Voiko luonnon äänillä olla suotuisa vaikutus hyvinvointiin?

Kaikki podcast-jaksot ovat kuunneltavissa Selkäliiton Selkäkanavalla osoitteessa:

selkakanava.fi ja Spotifyssa: open.spotify.com



KUVA: Selkäliitto

Järjestöjen toiminnasta elämäniloa ja uskoa tulevaan: "Nimenomaan vertaistuki on se juttu"

TEKSTI Annette Fagerström
KUVAT Jaakon kotialbumi

Keravalainen **Jaakko Nissilä**, 50, on joutunut sopeutumaan elämässään moniin terveyshaasteisiin. Lapsena alkanut korvatulehduskierre johti myöhemmin harvinaisen kolesteatooman löytymiseen ja lopulta kuulon menettämiseen vasemmasta korvasta. Myös oikean korvan kuulo on heikentynyt. Läheiset ystävät, vertaistuki ja luonnossa retkeily tuovat voimaa ja uskoa tulevaan.

Korvatulehduskierre ja antibiottokuuri toisensa perään. Vuonna 2009 erään yleislääkärin hälytyskellot alkoivat soida. Jaakko sai lähetteen korvapoliklinikalle, jossa selvisi, mistä pitkittyneissä oireissa oli kyse.

– Tutkimuksissa minulta löydettiin kolesteatooma. Se ei ole syöpää, vaan korvaan kertyy ihosoluja, jotka muodostavat kasvavan helmiäismassan. Pääsin vuonna 2011 leikkaukseen, jossa korviani puhdistettiin. Tässä yhteydessä menetin kuuloni vasemmasta korvasta kokonaan. Se oli alkuun todella iso järkytys. Ajan myötä olen oppinut sopeutumaan tilanteeseen, mutta kärsivällisyyttä se on vaatinut.

Hoitamattomana kolesteatooma voi vaurioittaa välikorvan rakenteita ja aiheuttaa pysyvän kuulon heikkenemisen tai menetyksen. Sairauden etenemisen nopeutta ei voida ennustaa, joten myös Jaakon tulevaisuuteen liittyy epävarmuutta.

– Sairauteni voi aktivoitua käytännössä koska tahansa. Tiedossa on, että tulen kuuroutumaan jossain vaiheessa myös toisesta korvasta. Kun näin tapahtuu,

pääsen sisäkorvaistuteleikkaukseen. Tämä tieto on auttanut sairauteen sopeutumisessa.

Vähitellen arkeen on löytynyt uusia voimavaroja. Jaakko kokee tärkeänä sekä vertaisilta että ystäviltä saadun tuen. Kuuloliiton toiminnasta hän kuuli ensimmäisen kerran sekä korvalääkäriltä että kuulontutkijalta. Keväällä Jaakko osallistui Kuuloliiton työikäisten viikonloppuun, josta hän haki erityisesti vinkkejä kuuntelemisen jaksamiseen.

– Viikonlopussa kohtasin ihmisiä hyvin samantyyppisessä tilanteessa. Moni mietti työssäjaksamista ja muita arjen haasteita. On voimaannuttavaa huomata, ettei olekaan haasteidensa kanssa yksin.

Järjestötoiminta on tuonut Jaakon elämään paitsi tukea myös elämäniloa ja uskoa tulevaan.

– Yksi syy hyvään vointiini on se, etten ole jäänyt yksin. Olen aktivoitunut myös muissa järjestöissä ja paikallisyhdistyksissä. Järjestöjen toiminnasta on valtavasti hyötyä yksittäiselle ihmiselle.





"Yksi syy hyvään vointiini on se, etten ole jäänyt yksin. Ilman järjestöiltä saamaani tukea olisin tällä hetkellä hyvin paljon vaikeammassa tilanteessa."

Ilman järjestöiltä saamaani tukea olisin tällä hetkellä hyvin paljon vaikeammassa tilanteessa. Nimenomaan vertaistuki on se juttu. Olen saanut siitä enemmän kuin ammattilaisten avusta.

Jaakko haluaa laittaa saamansa hyvän kiertämään. – Syksyllä toimin vertaisohjaajana työikäisten kuulo- vammaisten verkkoryhmässä.

Kuulokojeet ovat helpottaneet vuorovai-
kutustilanteita, vaikka niihin sopeutu-
minen oli aluksi vaikeaa.

– Olin kojeiden suhteen hyvinkin jääräpäinen, enkä lähtenyt niitä säädättämään. Kojet jäivät lopulta lipaston laatikkoon. Kun sivulliset alkoivat kommentoida, että toistaminen käy raskaaksi, otin kojeet jälleen

käyttöön. Kun sain ne vuonna 2010, se oli kovempi paikka silloiselle tyttöystävälleni kuin minulle. Hän kovasti mietti, että mitähän muut ihmiset ajattelevat.

Kun kuulokojeen säädöt saatiin viimein kohdalleen, totuttelu uudenlaiseen äänimaailmaan alkoi.

– Osa äänistä kuulosti erikoisilta. En esimerkiksi tiennyt, että vesihanasta tai bussin ovista kuuluu ääntä. Toisaalta oli mukava kuulla paremmin, etenkin vuorovaiikutustilanteissa. Käytin kojeita vain muutaman tunnin päivässä ja lisäsin käyttöaikaa asteittain, koska huomasin väsyväni.

Nykyisin Jaakko on löytänyt itselleen sopivan tavan käyttää kuulokojeita. >>



– Olen tyytyväinen siihen, että voin koska tahansa laittaa ne pois päältä, esimerkiksi hälyisessä kahvilassa. Täydellinen hiljaisuus tuntuu mukavalta. Otan kuulokojeet työpäivän jälkeen pois tunniksi tai kahdeksi. Saatan katsoa televisiota, mutta ilman ääntä. Minulla on ajoittaista tinnitusta, mutta se ei ole häiritsevää.

Jaakon elämässä on kuulovamman lisäksi ollut viime vuosina muitakin suuria terveyshaasteita. Marraskuussa 2025 hän sai aivoinfarktin, josta kuntoutuminen on vaatinut aikaa. Kahden kuukauden sairaalajakson aikana hän opetteli kävelemään uudelleen.

– Onnekseni ymmärsin soittaa hätänumeroon ajoissa, kun huomasin, että minun oli vaikea liikkua ja puhua. Puhekyky palasi jo muutaman päivän kuluttua. Aivoinfarktista lähtien olen ollut sairauslomalla. Fyysisesti olen toipumassa infarktia edeltävään kuntoon, mutta se on jättänyt ison jäljen keskittymiskykyyn ja jaksamiseen.

Haasteet eivät jääneet tähän. Maaliskuussa 2026 Jaakolle tehtiin sydämen ohitusleikkaus.

– Olin puhunut lääkäriissä toistuvasti rintakivuistani, mutta niitä ei otettu riittävän vakavasti. Kivut tihentyivät ja liikkuminen vaikeutui. Käännöksi tuli Kuuloliiton Valkeassa talossa järjestetyssä koulutuksessa. Jo sinne pääseminen oli tuskallista ja vaati useita pysähdyksiä. Koulutuksen jälkeen soitin terveyskeskukseen ja



Jaakon lempiharrastus on retkeily. Nämä kuvat on otettu Kilpisjärveltä.

päädyin ambulanssilla sairaalaan. Sydäimestä löytyi suonitukoksia, ja jouduin saman tien leikkaukseen. Vietin lopulta kaksi viikkoa teho-osastolla. Toivun yhä, mutta koen voivani päivä päivältä paremmin.

Elämän rajallisuus on näyttäytynyt uudella tavalla.

– Pyrin elämään niin, etten kerää itseäni negatiivista energiaa. En myöskään levitä sitä ympärilleni. Olen opetellut hyväksymään ja sanomaan ääneen, etten aina jaks. Samalla olen oppinut hyväksymään entistä paremmin myös muiden erilaisuuden. Haluan nauttia elämästä ja auttaa myös muita nauttimaan.

Jaakko työskentelee sosiaaliohjaajana yli 65-vuotiaiden parissa. Työhön paluun ajankohta on vielä auki.

– Aloitan alkuun puolikkaalla työajalla. Aika näyttää pystynkö jatkamaan työssäni vai en, koska tiedän sen olevan tilanteessani kuluttavaa.

Jaakon työ on vahvasti vuorovaikutteista. Hän kohtaa työssään ikäihmisiä, joilla on monenlaisia arjen haasteita.

– He ovat asunnottomia tai asunnottomuusuhan alla. Käyn asukkaiden luona keskustelemassa, ja työ on luonteeltaan rauhallista. Joskus joudun sanomaan, että voisitko sammuttaa radion tai television, että saan selvää. Aiemmin työskentelin asumisyksikössä, jossa oli jatkuvaa ääntä ja hälinää. Se väsytti todella paljon.

Työnantajat ovat suhtautuneet Jaakon tilanteeseen ymmärtäväisesti ja halunneet etsiä ratkaisuja yhdessä.

– Aika usein on kysytty, että miten voisimme auttaa tai mitä voisimme tehdä, että pärjäisit paremmin. Eikä lainkaan loukkaavassa mielessä, vaan enemmänkin kannustavassa.

Tietämättömyyteenkin Jaakko on työelämässä törmännyt.

– Työkaverit eivät aina osaa suhtautua. Saatetaan vaikka korottaa ääntä liikaa tai jopa huutaa. Olen sanonut, että puhutaan yksi kerrallaan, että minäkin saan selvää. Valitettavasti ihmisen muisti on lyhyt ja

jo hetken kuluttua keskustelua käydään toinen toisensa päälle puhuen.

Kuulovamman hyväksyminen osaksi elämää on ollut tärkeä askel. Tässä on auttanut avoimuus asian suhteen.

– En ole koskaan salannut vammaani, vaan kertonut siitä avoimesti. Ihmettelyähän se vain olisi lisännyt, jos en olisi kertonut, etten kuule kunnolla. Työhaastatteluissakin olen asiasta maininnut. Olen myös lisännyt, etten ole ollut päivääkään poissa töistä kuulovammani takia.

Tulevaisuus näyttäytyy valoisana, vaikka moni asia on vielä auki.

– Toivon tietenkin tilanteeni selkiytymistä. Se on varmaa, että, tulen viettämään aikaa enemmän Lapissa ja erämaan hiljaisuudessa. Tykkään tehdä päiväretkiä yksin. Kävelen 10-15 kilometriä ja yövyn erätuvassa. Hienoin luontokohde on mielestäni Kilpisjärvi. Siellä unohdan kaiken muun. Polullakin voin ottaa kojeen välillä pois päältä ja vain nauttia maisemista. ●



Jaakon vinkit: Kuulovamman kanssa ei tarvitse jäädä yksin

Ole avoin kuulostasi. Kuulovammaa ei tarvitse piilotella. Kun kertoo rohkeasti omasta kuulostaan, muiden on helpompi ymmärtää tilannetta ja ottaa se huomioon.

Anna kuulokojeelle aikaa. Ensimmäinen säätö on harvoin heti täydellinen. Käy tarvittaessa säädättämässä kojeita useamman kerran ja kirjaa ylös tilanteet, joissa ne toimivat hyvin tai joissa on vielä haasteita. Hyväksyminen voi viedä aikaa, mutta ajan myötä kuulokojeesta tulee luonteva osa arkea.

Hanki tietoa ja vertaistukea. Ole aktiivinen ja selvitä, millaisia ratkaisuja on tarjolla, jotta voit osallistua yhdenvertaisesti. Esimerkiksi monissa teattereissa on induktiosilmukka. Myös vertaistuesta voit saada arvokkaita käytännön vinkkejä.

Selvitä tukimuodot. EU:n vammaiskortista on hyötyä esimerkiksi tapahtumissa, sillä sen avulla avustaja voi päästä maksutta mukaan. Lisätietoa: **vammaiskortti.fi**





Kesäpäivien osanottajat.

Kuuloliiton valtakunnalliset kesäpäivät Kalajoella

TEKSTI

Tiina-Maija Leinonen

Kuuloliiton valtakunnalliset kesäpäivät vietettiin Kalajoen Hiekkasärkkien huikeissa maisemissa kesäkuun ensimmäisenä viikonloppuna. Osallistujia saapui yhteensä noin 170 ympäri Suomea.

Yhteinen ohjelma aloiteltiin Nocturnen runon sanoin ja kanteleen sävelin. Oulun piirin puheenjohtaja **Aimo Lohilahden** tervetulotoivotuksen jälkeen kuultiin Hiekkasärkkien tarinakävely luentona. Illan kruunasi yhteinen bingo runsaine palkintoineen.

Lauantaina aamujumpan jälkeen oli aikaa tutustua ympäristöön. Iltapäiväin leikkimielisissä joukkuekilpailuissa

KUVAT

Oona Konttinen, Taru Reinikainen, Reijo Jussilainen ja Tiina-Maija Leinonen

ohjelmassa oli rimagolfia sekä kettingin ja lehmän nännikumin heittoa. Nännikumin heitto oli ainakin osalle uusi laji ja yllättävän vaikea. Saatiin poutasää juuri sopivasti kilpailujen ajaksi. Päivän aikana sai sopivassa välissä tutustua kuulualan yhteistyökumppaneiden esittelypöytiin.

Illalla arpajaisten jälkeen kuultiin nivalalaisen lintuharrastaja **Reijo Jussilaisen** mielenkiintoinen esitys loukkaantuneista linnuista. Turusta kesäpäiville osallistunut **Kati Uhlgren** pääsi näyttämään näyttelijän taitojaan stand up -esityksessä. Illan päätteeksi oli hotellin tarjoama karaoke-ilta. Innokkaita laulajia löytyikin runsaasti.



Oulun piirin järjestelyporukka Tiina-Maija Leinonen (vas.) , Kaija Niskanen, Esko Hallamaa, Leena Kangasharju, Aimo Lohilahti, Satu Savilaakso-Aho ja Eine Karvonen



Pääsimme tutustumaan lehmien nännikumien heittoon

Kalajoen kesäpäivien suunnitteluryhmään kuului joukko Oulun piirin vapaaehtoisia. He kokivat erittäin antoisana ja hienona kokemuksena osallistua sekä suunnitteluun että kesäpäivien toteutukseen. He kokivat myös, että hyvän etukäteissuunnittelun myötä kesäpäivät sujuivat hyvin ja vapaaehtoisena oli helppo toimia. **Leena** koki, että ehdotukset otettiin hyvin vastaan ja että sai hyödyntää omia ideoita päivien onnistumiseksi. **Satu** sai tästä kokemuksesta virtaa myös muihin vapaaehtoistehtäviin. ”Kuin olisi itsekin ollut lomalla”, tuumasi **Esko**. >>

"Sain tästä kokemuksesta virtaa myös muihin vapaaehtoistehtäviin"



Reijo Jussila kertoi loukkaantuneista linnuista.



Meiltä saat kuulontutkimukset, kuulokojeet ja kuulemisen apuvälineet asennuksella.



KUULOMAJAKKA

KUULOMAJAKKA OY | Ilkantie 4 (Valkea talo), 00400 HELSINKI
 puh. 040 725 4077 | info@kuulomajakka.fi | www.kuulomajakka.fi

Erityisesti ilahdutti se, että monet Oulun piirin yhdistykset ja niiden jäsenet osallistuivat työpanoksellaan kesäpäivien järjestelyihin. Saimme esiintyjä ja eri toimintoihin vastuunkantajia omasta piiristä. Kalajokilaakson Kuulon väki otti arpajaiset vastuulleen ja palkintoja kerättiin koko piirin alueelta. Monet ahkerat kädet neuuloivat sukkia palkinnoiksi. Nyt ne lämmittävät osallistujien jalkoja ympäri Suomea ja tuovat mieleen kesäpäivät Kalajoella.

Sunnuntaina aamupäivällä oli vielä yhteislaulupaja, jossa **Leila Peltoniemi** toimi esilaulajana **Ulla Suvannon** säestäessä haitarilla.

Kesäpäivät huipentuivat yhteiseen juhlaan, jossa Kuuloliiton puheenjohtaja **Taru Reinikainen** korosti vapaaehtoistyön merkitystä. Saimme nauttia myös kalajokisen kansanmusiikki-ryhmä Kamupajan kauniista esityksistä. Oululaisen **Hannu Tarvaksen** esittämänä kuultiin Nätti Jussin tarinoita.

Juhlan lopuksi noitarumpu luovutettiin seuraavalle kesäpäivien järjestäjäpiirille eli Länsi-Suomen piirille. **Titta Väisänen** kertoi noitarummun tarinan, miten se on tullut Kuuloliiton kesäpäivien ”viestikapulaksi”.

Osallistujilta tuli kesäpäivistä erittäin positiivista palautetta. Erityisesti toisten vertaisten kohtaaminen ja uusiin ihmisiin tutustuminen koettiin tärkeänä. Lisäksi yhteinen mukava ohjelma virkisti osallistujia. Leikkimieliset kilpailut saivat monessa palautteessa erityismaininnan. Siinä tutustui samalla uusiin ihmisiin ja pääsi kokeilemaan uusiakin lajeja.

Järjestelyiltään onnistuneiden ja virkistäneiden kesäpäivien jälkeen oli mukava lähteä hyvillä mielin kotimat-kalle. Osallistujat kokivat, että kannatti tulla kauempaakin kesäpäiville. Monen mielestä kesäpäivät oli hyvä kesän aloitus. Osa odottaa jo innolla seuraavia kesäpäiviä. ■



Kuuloliiton puheenjohtaja Taru Reinikainen puhui vapaaehtoistyön merkityksestä.



Kesäpäivien päätösjuhlan juonsi Leena Kangasharju.

Kuulotarvike

Nauti elämäsi äänistä

Katso kaikki tarjoukset!

www.kuulotarvike.fi | p. 09 739 739 (ark. 8-17)



”Niin kauan osallistun, kun jalaka kapsaa ja suu napsaa”



Kuopiolainen Maija Kaukonen on Kuuloliiton kesäpäivien konkarikävijä. Hän on osallistunut kaikille Kuuloliiton kesäpäiville vuoden 1990 Sotkamon kesäpäivistä lähtien.

Maija Kaukonen on syntynyt Sonkajärven sivukylällä Pohjois-Savossa tiettömän taipaleen takana. Lapsesta asti huonokuuloisena hän kohtasi monenlaista vähättelyä ja syrjintää, mutta hän ei niistä välittänyt.

Maija muutti Kuopioon 1974 ja parin vuoden päästä siitä hän liittyi Kuopion kuuloyhdistykseen. Hän kertoi löytäneensä tiedon yhdistyksestä sattumalta jostain tiedotteesta ja täytäneensä heti jäseneksi liittymislomakkeen.

– Alkuun en edes tiennyt, missä yhdistys kokoontuu, mutta onneksi se selvisi kuuloyhdistyksen lähettämästä tervetulokirjeestä, Maija muistelee.

Siitä alkaen hän on ollut aktiivinen yhdistyksen toimija.

Maija on ollut mukana naistoimikunnassa, joka järjesti aktiivisesti myyjäisiä ja arpajaisia yhdistyksen varainhankinnan tueksi. Tällä hetkellä hän toimii kahvinkeittäjänä.

TEKSTI Tiina-Maija Leinonen

– Monissa paikoissa kahvia on keitetty. Jossain vaiheessa vesi piti tuoda mukana, sillä yhdistyksen kokoontumistilaan ei tullut vettä.

Miksi Maija Kaukonen haluaa lähteä mukaan kesäpäiväretkille?

– Kun Kuopiosta porukalla lähdetään, haluan olla mukana. Tällä hetkellä haasteena on puolison kunto, mutta tyttäret ovat järjestäneet niin, että tulevat isänsä avuksi ja näin olen päässyt retkille.

Peruspositiivisena ihmisenä Maija kokee, että kesäpäivät ovat olleet erilaisia, mutta kaikilla kesäpäivillä on ollut mukava olla. Erityisesti toisten vertaisten tapaaminen ja uusiin ihmisiin tutustuminen on puheliaalle savolaiselle mieluista. Se, että ”ollaani kaikki saman arvoisia” on ollut voimaannuttavaa.

– Kaikkiin kesäpäiviin olen ollut tyytyväinen, mutta kyllä Kuopion kesäpäiviä ovat muutkin kovasti kehuneet, Maija tuumii.

Maijan lisäksi muutkin kuopiolaiset ovat olleet aktiivisia Kuuloliiton kesäpäivien kävijöitä. Nykyinen puheenjohtaja **Titta Väisänen** on ollut porukan vetäjä ja bussimatkan järjestäjä Imatran kesäpäivistä vuodesta 1994 lähtien. Yhdistys tekee joka toinen vuosi viikonloppu reissun ja joka vuosi päivän retken.

– Kuuloyhdistys hankkii rahoitusta, joten retket ovat osallistujille edullisia. Meidän porukka on rentoa, niin hiljaisempikin uskaltautuu mukaan. Retkien myötä on tullut uusia ystäviä, Titta kertoo.

Erityisesti Maija odottaa sokkoretkiä, joiden päämäärää ei etukäteen tiedä. Joskus ne ovat vieneet tuttuja reittejä, mutta määränpää onkin saattanut yllättää. ■

Vammaisjärjestöt ja sisäministeriö: Varautumisessa on vielä paljon kehitettävää

TEKSTI

Annette Fagerström

Jopa puolet suomalaisista voi tarvita kriisitilanteessa erityistä tukea. SuomiAreenan paneelikeskustelussa 23.6.2026 vammaisjärjestöjen ja sisäministeriön edustajat korostivat, että turvallisuus ja varautuminen eivät vielä toteudu yhdenvertaisesti kaikille.

Panelistit jakoivat yhteisen näkemyksen siitä, että kriisiviestinnässä luottamus on koetuksella ja yhtenäisiä ohjeita tarvitaan kipeästi.

Työsarkaa on paljon, mikä edellyttää jatkuvaa dialogia järjestöjen, viranomaisten ja päättäjien kesken. Yhdenvertainen varautuminen tarkoittaa, että viranomaisten ohjeet ja palvelut ovat saavutettavia kaikille.

– Jopa noin puolet suomalaisista tarvitsee kriisitilanteessa apua, kun huomioidaan lapset, ikäihmiset, eri kieliä puhuvat ja erilaiset vamma ryhmät, sisäministeriön pelastusosaston projektipäällikkö **Ira Pasi** kertoi.

Omalla toiminnalla voi merkittävästi vaikuttaa henkilökohtaiseen turvallisuuden tunteeseen.

– Kriisiviestintä on tehty valtavirtaa silmällä pitäen, ja vammaisen on itse otettava aktiivinen rooli. Kuulovammaisen kohdalla tämä tarkoittaa esimerkiksi sitä, että kuulokojeeseen on kotona riittävästi paristoja ja 112-sovellus on käytössä. Myös tarinätöiminnällä varustettu palovaroitin on syytä olla, Kuuloliiton kokemusasiantuntija **Sami Virtanen** painotti.

Varautumisessa myös verkostot ovat tärkeitä.

KUVAT

Annette Fagerström ja Sanna Kaijanen

– Uskotaan omiin kykyihin ja verkostoihin kriisitilanteissa. Uskalletaan sanoa ääneen omia erityistarpeita. Terveiden ja hyvinvoinnin laitoksen verkkosivuilla on henkilökohtainen varautumissuunnitelma, jonka tekoa suosittelen, Invalidiliiton järjestöasiantuntija **Milla Ilonen** totesi.

Omaa aktiivisuutta tarvitaan myös viranomaisviestinnän seuraamisessa.

– Viranomaisen ohjeita tulee aina noudattaa. Jos pelastusviranomainen varoittaa droonihavainnosta ja kehottaa pysymään sisätiloissa, vaara on todellinen. Päämediat, esimerkiksi Yle, jakavat viranomaisten viestejä ja ovat luotettavia tiedonvälittäjiä. Lisäksi omia yhteisöjä kannattaa hyödyntää kriisiviestinnässä. Apua on myös hyvä pyytää matalalla kynnyksellä, jos sitä tarvitsee, Ira Pasi vinkkasi.

Sisäministeriö ja vammaisjärjestöt tekevät yhteistyötä kriisivarautumisen parantamiseksi. Järjestöjen asiantuntijuus ja kokemustieto ovat avainasemassa, kun tietopohjaa kartoitetaan ja muiden maiden käytännöistä otetaan oppia. Tämä yhteistyö ja asioiden vieminen käytäntöön kuitenkin vaarantuvat, jos järjestöille suunnitellut avustusleikkaukset toteutuvat.

– Järjestöillä on asiantuntemusta ja kokemustietoa varautumiseen liittyen. Järjestöt kannattaa ottaa mukaan suunnitteluun, Milla Ilonen painotti.

Näkövammaisten liiton järjestöpäällikkö **Markku Möttönen** totesi suomalaisen kulttuurin helposti etsivän syyllistä.



Ira Pasi (vas.), Sami Virtanen, Markku Möttönen, Nina Rahkola (juonto) ja Milla Ilonen.

"Jopa noin puolet suomalaisista tarvitsee kriisitilanteessa apua, kun huomioidaan lapset, ikäihmiset, eri kieliä puhuvat ja erilaiset vamma ryhmät"

– Ei sorruta nyt siihen, vaan laitetaan nämä asiat viimein kuntoon. Jotta tieto tavoittaa kaikki, tarvitaan erityisesti monikanavaista viestintää.

Ira Pasi vakuutti, että järjestöjen viesti on kuultu.

– Sisäministeriö on tehnyt vammaisjärjestöjen kanssa hyvää yhteistyötä, ja sitä tullaan jatkamaan. Olemme koonneet ajatuksia, konkreettisia ideoita ja ohjeita siitä, mitä pitäisi tehdä. Etsimme kumppanuutta, jotta asiat saadaan käytäntöön. ■

Tallenne paneelikeskustelusta on katsottavissa MTV Katsomossa: "Luottamus koetuksella – onko varautuminen yhdenvertaista?"



Kuluttajateknologia avaa uusia mahdollisuuksia kuuloterveyden tukemiseen

TEKSTI

Anniina Lavikainen ja Tiina Hattunen

Kuuloteknologian kehittäjät ovat luoneet erilaisia innovaatioita kuuloterveyden matalan kynnyksen tukemiseen ja kuulo-ongelmien varhaiseen tunnistamiseen itsehoidon avulla. Tällä hetkellä osa jää nykyisten kuulokojekuntouksen kriteerien ulkopuolelle, eivätkä he välttämättä tunnista kuulemisen ongelmia tai ohjaudu oikea-aikaisesti kuulon kuntoutuksen piiriin.

Viime aikoina paljon esillä ollut ratkaisu kuuloterveyden itsehoitoon ja kuulon vahvistamiseen ovat Apple AirPods Pro 2 ja 3 –kuulokkeet. Kuuloliitto edelleen varoittaa liiallisen kuulokkeilla kuuntelun vaaroista. Seuraamme kuitenkin aktiivisesti kuulokkeiden kehitystyön tuomia mahdollisuuksia kuuloterveyden positiiviseen vahvistamiseen. Nappikuulokkeet eivät ole enää pelkkä uhka kuuloterveydelle, vaan myös mahdollisuus yksilöllisempään kuulokokemukseen.

Airpods Pro –kuulokkeilla on mahdollista tehdä itsenäisesti äänesaudiometriaan pohjautuva kuulotesti. Testi on tarkoitettu vain aikuisille. Käyttäjällä tulee olla älylaitteessaan IOS-käyttöjärjestelmä saadakseen kuuloterveysominaisuudet, kuten kuulotestin, käyttöönsä. Kuulotestin tekeminen on helppoa perusdigitaidoillakin. Applen Terveys -sovellus opastaa

testin tekemisessä, siinä etenemisessä, ja tarvittaessa keskeyttää testin, jos taustameteli on liian voimakasta. Testin loputtua henkilö saa kuulotuloksensa heti, myös audiogrammin muotoon vietyinä tiedostona.

Itsetehtävä kuulotesti on varteenotettava mahdollisuus seurata oman kuulonsa kehittymistä, esimerkiksi kerran vuodessa. Suomessa aikuisten kuuloa ei tutkita säännöllisesti muilla kuin melutyötä tekevillä. Kuulon itsetestaus tuo uuden tavan kuuloterveyden seurantaan erityisesti heille, jotka eivät ole melutyössä. Jos kuulotestissä olisi merkkejä kuntouttamista vaativasta kuuloviasta, tulee hakeutua tarkempiin kuulontutkimuksiin omalle sote-asemalle, työterveyshuoltoon tai yksityiseen terveydenhuoltoon.

Toisaalta AirPods Pro:t mahdollistavat itsessään kuulon vahvistamisen kuulokäyrän perusteella ilman yhteydenottoa ammattilaiseen. Kuulokkeilla voi vahvistaa niitä äänentaajuuksia, joissa kuulo on kuulokäyrän perusteella alentunut, ja näin saavuttaa yksilöllisemmän kuulokokemuksen. Kuulo-ominaisuuksia sisältävät kuluttajakuulokkeet on tarkoitettu erityisesti lievempiin kuulonalenemiin. Niiden kuulo-ominaisuuksia, kuten kuulotestiä tai kuulon vahvistamista, ei tule käyttää vaikeammissa kuulo-ongelmissa.



Uusi SONNET 3, vaivaton ja vapaa sisäkorvaistuteprosessori

MED⁹EL

- ✓ Vesitiivis IP68
- ✓ Pienempi, kevyempi ja mukavempi
- ✓ Sisäänrakennettu streemaus
- ✓ Kätevä ohjausnappi prosessorissa
- ✓ Uudistuneet lisälaitteet

Uusi



MED-EL Care Center & toimisto Ilkantie 4
00400 Helsinki | Puh 050 3136169 | medel.com/fi



Viime-aikaisen teknologisen kehityksen myötä kuulokojeiden ja kuluttajakuulokkeiden välinen raja hämärtyy. Kuulo-ominaisuuksia sisältävät kuluttajakuulokkeet voivat tarjota uusia mahdollisuuksia sellaisiin lieviin kuulonalenemiin, joihin kuulokojeita ei vielä yleensä suositella. Ne eivät kuitenkaan korvaa julkista kuulonkuntoutusta tai kuulonkuntoutuksen ammattilaisten työtä. Parhaimmillaan ne voivat madaltaa kynnystä kuulo-ongelmien tunnistamiseen ja palveluihin ohjautumiseen siinä vaiheessa, kun itsetehdyssä kuulotestissä näkyy enemmän kuulonalenemaa.

Tuoreen brittiläisen tutkimuksen perusteella eri-ikäiset ihmiset ovat kiinnostuneita kuuloterveyden itsehoidon ja kuulokkeiden tarjoamista mahdollisuuksista.

Vaikka teknologia kehittyy, kuulokojeen yksilöllinen sovitin ja ammattilaisen tuki ja ohjaus ovat edelleen tärkeässä asemassa kuulovammojen kuntoutuksessa. Me Kuuloliitossa seuraamme aktiivisesti teknologian kehittymisestä ja olemme se luotettava taho, joka tarjoaa tutkittua, näyttöön perustuvaa tietoa kuuloteknologiasta. ■



Kattavat kuulonpalvelut

Me Oulun Mehiläisessä tarjoamme kokonaisvaltaisen avun kuuloasioihin. Kokenut asiantuntijamme audionomi Esa Kantola on apunasi.

Varaa aikasi mehiläinen.fi
tai p. 010 414 00 (pvm/mpm)

Mehiläinen Oulu
Kauppurienväylä 9



Kuulovamma voi olla myös vahvuus

Minulla on keskivaikea kuulonalenema ja kuulokojeet molemmissa korvissa. Ensimmäiset kuulokojeet olen saanut kolmevuotiaana ja tällä hetkellä käytössäni ovat kolmannet kuulokojeet. Kuulon ei ole merkittävästi huonontunut tänä aikana, mutta oma suhtautuminen asiaan on muuttunut.

Matkani kuulovamman hyväksymiseen ei ole ollut helppo. Olen kyllä pystynyt hyväksymään itseni kuulovamman kanssa, mutta uusille ihmisille vammasta kertominen on ollut raskasta. Olen kuitenkin opetellut tuomaan kuulovammaani esiin ihmisille yhtenä vahvuuksistani esimerkiksi saavutettavuusosaamisen kautta, josta onkin hyötyä tulevassa työssäni kulttuurituottajana.

Aloittaessani opiskelut syksyllä 2025 päätin ottaa käyttöni kirjoitustulkit helpottamaan opintojani, jolloin myös erilaisuuteni huomataan helpommin. "Kaapista ulos tuleminen" ihmisenä, jolla on erityistarpeita, tuntui vaikealta ja ylitsepääsemättömältä esteeltä. Avoimuus on lisännyt kuitenkin hyviä asioita elämäni. Olen kertonut yleisesti kuulovammastani ja sen tuomista hyvistä kokemuksistani elämäni. Avoimuus on auttanut ihmisiä reagoimaan asiaan myönteisemmin.

En vaihtaisi elämäni kuulovammaisena mihinkään ja hetket, jolloin saan sulkea korvani maailman hälinältä ovat lempihetkiä päivissäni. Kuulovamman ei tarvitse olla negatiivinen asia vaan sen voi kääntää voimavaraksi ja myönteiseksi elämänasenteeksi.

Emma Kähkönen

Kirjoittaja on 23-vuotias kulttuurituotannon opiskelija ja Kuuloliiton nuorisotoimikunnan jäsen.







**VAELLUS KUULOVAMMAISILLE NUORILLE
AIKUISILLE 8.-11.10.2026**

**SALAMAJÄRVEN KANSALLISPUISTO,
KESKI-SUOMI**

56 km Hirvaan kierros

- 50€ opiskelija / työtön
- 60€ jäsen
- 80€ ei-jäsen

Hintaan sisältyy ohjelma, yhteiskuljetus Viitasaarelta ja takaisin, aamu- ja iltapalatarvikkeet sekä sauna



**Ilmoittaudu mukaan
QR-koodin kautta!**

TUTKITUSTI TEHOKAS korvavalmiste korvavahatulpan synnyn ehkäisyyn, olemassa olevan tulpan poistoon sekä kuivien ja kutisevien korvien hoitoon! Otocur estää myös korvakäytävätulehduksista esim. uimareilla.

OTOCUR
15,90
Tarjous voimassa lokakuun loppuun.



Normaali ja 30 päivän alin hinta 18,88 €.



**Iisalmen
UUSI APTEEKKI**

Otocur on CE-merkitty terveydenhuollon laite

Eteläntie 4 (K-Citymarket), IISALMI • puh. 017 813 600
ma-pe 9-18, la 9-16 • www.iisalmenuusiapteekki.fi
Löydät meidät K-Citymarketilta, Facebookista ja Instagramista!

MEILTÄ MYÖS ROKOTUKSET JA KORVAHUUTELUT, KYSY LISÄÄ!

UUSIKUULO



**Suojaa kuuloasi
kovilta ääniltä**

Yksilölliset Elacin kuulonsuojaimet ovat miellyttävät käyttää koko meluallistuksen ajan.

**VARAA AIKASI
MALLINOTTOON:**
uusikuulo.fi/varaa-aika

010 319 9630 | Eskolantie 4, 00720 Helsinki



Kuulopajan retki trampoliinipuisto Rushiin

7-16-vuotiaille kuulovammaisille lapsille ja nuorille
Tampere 10.10. & Helsinki 7.11.

Luvassa pomputtelua, yhdessä hauskanpitoa ja pizzaa!



Ilmoittaudu
Tampereelle!



Ilmoittaudu
Helsinkiin!



MOOTTORIKORVIEN PIKKUJOULURISTEILY & YLEISKOKOUS 27.-26.11.2026

ILMOITTAUTUMINEN AUKEAA
LÄHIPÄIVINÄ. SEURAA SOMESSA TAI
MOOTTORIKORVIEN WA-YHTEISÖSSÄ.

Seuraa meitä somessa!



@moottorikorvat



Nuorille aikuisille oma
Discord, liity mukaan QR-
koodin kautta!



WhatsApp-yhteisö, jossa tiedotamme tulevista
tapahtumista. Lisäksi on alueellisia WhatsApp-ryhmiä.
Ota yhteyttä Jennaan, niin hän lisää sinut yhteisöön.



Jenna Linsuri
p. 044 752 5570

[jenna.linsuri\(at\)kuuloliitto.fi](mailto:jenna.linsuri(at)kuuloliitto.fi)

Uusi asetus ohjaa syksyn STEA-avustushakua

Sosiaali- ja terveysalan yhdistysten ja säätiöiden STEA-avustusten myöntämisperusteita on täsmennetty Valtioneuvoston asetusmuutoksella elokuussa 2026. Kuuloliiton toiminta on STEA-rahoitteista.

STEA-avustuksia myönnetään yleishyödyllisille yhdistyksille ja säätiöille toimintaan, joka täydentää julkisia sosiaali- ja terveyspalveluja. Avustuksilla tuetaan myös toiminnan kehittämistä. Sosiaali- ja terveysministeriö myöntää avustukset Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskukseen (STEA) valmistelevan avustusehdotuksen perusteella.

STEA-avustuksiin käytettävissä oleva määräraha vähenee vuosina 2024–2027 alle puoleen aiemmasta. Tarkemmilla säännöksillä pyritään turvaamaan hakijoiden yhdenvertainen kohtelu ja päätösten oikeudellinen kestävyys.

Keskeinen muutos on se, että konkreettista, kohtaavaa asiakastyötä painotetaan aiempaa enemmän. Jo nykyisin arviolta noin 70 prosenttia STEA-avustuksilla rahoitetusta toiminnasta on kohtaavaa asiakastyötä.

Uuden asetuksen mukaan "Keskus- tai kattojärjestöille avustusta voitaisiin myöntää avustettavan toiminnan

ollessa keskeistä paikallis- tai aluetason kohtaavan järjestötyön toteutumisen kannalta. Keskus- tai kattojärjestön tulisi tällöin osana avustushakemusta osoittaa yhteys paikallis- ja aluetason toimintaan ja niiden tukemiseen."

Uutta asetusta sovelletaan ensimmäisen kerran vuotta 2027 koskeviin jatkoavustuksiin, joiden hakuaika päättyy syyskuun lopussa 2026.

SOSTE Suomen sosiaali ja terveys ry vaati leikkauksien kohtuullistamista syyskuun budjettiriihessä. Syksyllä sote-järjestöt ovat tuoneet esille leikkausten vaikutuksia toimintaansa #KohtaEiOleKetään-kampanjassa.

Kuuloliitto on äärimmäisen huolissaan leikkausten vaikutuksista kansalaisten, kuten kuulovammaisten, arkeen. Vammaisten ihmis- ja perusoikeudet tulee turvata, eikä heikommassa asemassa olevilta saa enää leikata.

Lähteet: sosiaali- ja terveysministeriön tiedote 13.8.2026 ja SOSTE ry:n verkkosivut.



Lokakuun liittokokouksessa valitaan Kuuloliiton uusi hallitus

Kuuloliitto ry:n liittokokous ja seminaari järjestetään hybriditilaisuutena 23.–24.10.2026.

Kokouksen viralliset edustajat voivat valita, osallistuvatko he kokoukseen etäyhteydellä vai paikan päällä Helsingin Valkeassa talossa. Iltapainotteinen seminaariosuus pidetään perjantaina 23.10.26 ja liittokokous lauantaina 24.10.26.

Kokouksessa käsitellään liiton sääntöjen 13 §:ssä mainitut asiat. Liittokokouksessa valitaan liiton puheenjohtaja ja varapuheenjohtaja sekä hallituksen jäsenet toimikaudelle 2027–2029. Lisäksi valitaan jäsenet vaalivaliokuntaan.

Liiton luottamusjohtoon ehdolla olevien henkilöiden esittelyt sekä kokouksen ohjelma julkaistaan

liiton verkkosivuilla. Liittokokous on yhdistysten mahdollisuus vaikuttaa liiton suuntaan ja tulevaan luottamusjohtoon.

Kokouksen varsinainen kutsu ja asiapaperit lähetetään yhdistyksille sääntöjen mukaisesti viimeistään kuukausi ennen kokousta.

Seminaaria ja kokousta voivat kaikki kiinnostuneet seurata etäyhteyksin. Tarkemmat ohjeet liiton verkkosivuilta lähempänä kokousta.

Toivomme yhdistyksiltä aktiivista osallistumista kokoukseen!

Laatukuuluu

**Äänentoiston ja
induktiojärjestelmien
ratkaisut julkisiin tiloihin**

www.laatukuuluu.fi

Acustico

KOHTI PAREMPAA KUULEMISTA

MYÖS
KOTIKÄYNNIT

KUULOPALVELUT LAHDEN KESKUSTASSA:

Acustico Oy, Aleksanterinkatu 34 B, 15140 LAHTI

VASTAANOTTO MYÖS MEHILÄISEN TOIMIPISTEISSÄ:

• Helsinki Forum • Tikkurila • Riihimäki • Hämeenlinna

YHTEYDENOTOT: Heljä Haarala, p. 044 739 6565

www.acustico.fi

Kuuroutuneiden viikonloppu 2026

Vuoden 2026 kuuroutuneiden ja kuurojen vertaistapahtuma järjestettiin toukokuussa Solvallaan urheiluopistossa Espoon Nuuksiossa.

Aloitimme viikonlopun tavalliseen päivällisellä. Tulkkausta järjestettiin eri pöytiin ja siten kaikilla oli mahdollisuus keskustella muiden osallistujien kanssa. Tervetuloa-infossa käytiin läpi viikonlopun ohjelma ja me kaikki osallistujat esittelimme itsemme.

Iltaohjelmassa kilpailimme merkkihenkilöiden naamakuvien tunnistuksesta. Sen jälkeen tutustuimme Deafmetallin luojaan **Jenni Ahtiaisen** tekemiin koruihin. Jenni on muotisuunnittelija, joka tekee myös koruja kuulolaitteiden käyttäjille ja itse laitteisiin.

Aamiaisen jälkeen jakauduimme kahteen ryhmään, patikoijiin ja ulkopelien pelaajiin.

Itse osallistuin ulkopeleihin. Ulkopeleissä oli muun muassa tikanheittoa sekä renkaan- ja ketjunheittoa. Patikointireitti oli sopivan pituinen ja näköalat upeita.

Vapaa-ajan jälkeen meille tuli luennoimaan erityisasiantuntija **Marika Rönnberg** Kuurojen liitosta. Marika kertoi meille asioita tulkkaukspalvelusta ja erilaisista Kelan tulkkaukspalvelun haasteista. Hän myös muistutti meitä oikeuksistamme ja niiden puolustamisesta. Keskustelimme myös, mistä saa apua ongelmatilanteissa.

Seuraavaksi oli mahdollisuus uida ja saunoa rantasau-noilla. Kirjoitustulkkaukset saunoilla sujui hyvin. Saunat

olivat valoisat, joten että keskustelun seuraaminen ja järjvaimaiseman ihailut onnistuivat vaivattomasti.

Päivällisen meille esiintyi tanssiryhmä Shukran (tarkoittaa kiitos). Ryhmä esitti kaksi itämaista huivi-tanssiesitystä. Seuraavaksi meitä ilahdutti läsnäolollaan **Tarja Kaikkonen**, joka jakoi Kuuloliiton puolesta Urpo Siiralan mitalin **Jouko Haloselle**. Hän myös myönsi Kultaisen ansiomerkin **Liisa Sammalpengerelle** ja **Sirpa Korkeamäelle**. Palkinnot jaettiin ansiokkaasta vapaaehtoistyöstä Suomen kuulovammaisten hyväksi.

Iltaohjelmassa äänestimme hassuista väittämistä huulilta lukemisesta. Koska olimme kaikki huonokuuloisia tai kuuroutuneita, olimme lähes kaikesta samaa mieltä. Seuraavaksi vapaaehtoiset kilpailijat kisasivat korkeimman tornin rakentamisesta pareittain. Materiaaleina oli vaahtokarkkeja, spagettia, narua sekä teippiä. Lisäksi ohjelmassa oli esine- ja panto-miimiarvoitus, päivän pihapelien palkintojenjako sekä kakkukahvit.

Sunnuntaina aamiaisen ja päivänavauksen jälkeen alkoi Kuuroutuneiden Toimikunnan (KUTO) yleiskokous. Kokouksessa valittiin uusi toimikunta vuosille 2027-2029. Puheenjohtajaksi valittiin **Olli Mäkinen** ja muut toimikunnan jäsenet ovat **Sirpa Korkeamäki**, **Suvi Kokkonen** ja **Anu Tiainen**. Pitkän yleiskokouksen jälkeen lounastimme, kävimme palautekeskustelun sekä täytimme paperiset palautteet. ■

Anu Tiainen

Korvavahan kertyminen ja vahatulpat ovat yleinen kuulokojekäyttäjien ongelma.

OtoWax hajottaa vahatulpat ja estää liiallisen vahan kertymistä korvakäytävään.

Vain apteekeista.



Vahatulppa OtoWax®

Helppo ja nopea apu korvakäytävien tukkivaan vahaan!

HAJOTTAA TEHOKKAASTI KOVAN VAHAN
ÖLJYTÖN JA HELPPOKÄYTTÖINEN
EI VAADI HUUHTELUA!

Etelä-Pohjanmaan kuulon juhlavuosi

Etelä-Pohjanmaan Kuulo on 11. Suomeen perustettu kuuloyhdistys. Yhdistyksen 70-vuotisjuhla-vuotta vietetään monella tapaa. Huhtikuulla vietimme kirkkopyhää Lapuan tuomiokirkossa. Toukokuulla oli vuorossa ravitapahtuma Seinäjoella, jossa meille oli nimetty sekä poni- että suomenhevoslähtö loimineen. Kesäkuussa retkeilimme Närpiön ympäristössä monen yhdistyksen voimin linja-autolla. Heinäkuulla oli tuttuun tapaan Kuuloautokierros alueemme kunnissa. Varsinaista juhlaa vietämme syyskuussa. ■

Tervetuloa viettämään yhdistyksemme 70-vuotisjuhlaa 19.9.2026 kello 13 Elinkeinotalolle, Huhtalantie 2, Seinäjoki.

Ennakkoilmoittautumiset **Sirkka Liisa Hakala-Rahkolle** tai tekstiviestillä puh. 040 5286 568 tai hakalarahkos@gmail.com, ep.kuulo@gmail.com. Mahdolliset muistamiset voi osoittaa yhdistyksemme tilille OmaSp FI 84 4108 0011 1353 43. Tilaisuudessa on kirjoitustulkkauksia.

Vammaisneuvostojen toimintaa Vantaan ja Keravan hyvinvointialueella

Vammaisneuvoston työssä pääsee vaikuttamaan vammaisia koskeviin asioihin jo suunnitteluvaiheessa. On tärkeää, että kuulovammaiset ovat edustettuna vammaisneuvostossa.

Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vammaisneuvoston laajimmat asiat ovat olleet vammaispalveluoppaan suunnittelu ja lausunto palveluverkkosuunnitelmaan keväällä 2026.

Lausunto palveluverkkosuunnitelmaan sisältää meidän kuulovammaisten osalta mm seuraavaa: tilat tulee suunnitella siten, etteivät ne kaitu, ja puheen ymmärrettävyys varmistetaan kaikille käyttäjille. Kokoontumiset ja opetustiloihin, mukaan lukien koulujen salit, tulee asentaa toimivat induktiosilmukat.

Julkisten tilojen rakentamisen ja remontoinnin yhteydessä on tärkeää, että meiltä kuulovammaisilta kysytään tarvittavat erikoisjärjestelyt. Tavoitteemme on olla tasavertaisia palvelujen käyttäjiä.

Keravan vammaisneuvostossa olemme työstäneet 3.10.26 Keravalla pidettäviä vammaismessuja. Vammaismessujen toteuttamisessa päävastuu on tänä vuonna Keravan vammaisneuvostolla. Vammaismessut suunnitellaan yhdessä Järvenpään ja Tuusulan vammaisneuvostojen kanssa. ■

Tuula Aavamäki

Keravan vammaisneuvoston sekä Vantaan ja Keravan hyvinvointialueen vammaisneuvoston jäsen

Kirjoitukset ja tapahtumat yhdistyksiltä Kuuloviestiin

Julkaisemme mielellämme yhdistysten ja paikallistoiminnan uutisia ja kirjoituksia Kuuloviestissä. Tekstin lisäksi toivomme kuvia elävöittämään tekstiä. Yhden sivun jutuissa maksimipituus tekstile on 400 sanaa / 4000 merkkiä välilyönteineen. Puolen sivun laajuus on enintään 150 sanaa/ 1500 merkkiä. Kuvan kanssa tekstin osuus on pienempi. Sähköpostin aihekenttään otsikoksi voi kirjoittaa "Kentälle". Toimitus toimittaa tekstit julkaistavaksi. Materiaalin lähetyksen osoitteeseen **kuuloviesti@kuuloliitto.fi**



Tue toimintaamme

Sinun tuellasi Kuuloliitto kouluttaa vapaaehtoisia ohjaus- ja neuvontatyöhön, järjestää toimintaa lapsille ja nuorille, testaa kuuloa ja jakaa tietoa Kuuloauto-kiertueella sekä vaikuttaa ympäristön esteettömyyteen.

Voit tukea Kuuloliiton työtä monella eri tavalla:

Kertalahjoitus

Voit tukea toimintaamme tekemällä tilisiirron suoraan lahjoitustilille: FI92 8000 1300 2217 37. Löydät lisätietoa erilaisista lahjoituskohteista verkkosivuillamme: www.kuuloliitto.fi

Voit tehdä lahjoituksen myös MobilePay-sovelluksella. Lahjoita haluamasi summa Kuuloliitolle MobilePay-numeroon 58645. MobilePay-maksuun pääset suoraan skannaamalla oheisen QR-koodin.



Testamenttilahjoitus

Testamenttilahjoituksella voit edistää tärkeinä pitämiäsi asioita poismenosi jälkeen. Pienikin testamenttilahjoitus on merkittävä ja sillä saadaan paljon hyvää aikaan. Lahjoittaja voi itse määrätä, mihin varat kohdennetaan. Tiedustelut: info@kuuloliitto.fi

Liity jäseneksi

Yhdistyksen jäsenenä voit olla mukana vaikuttamassa kuulovammaisille tärkeisiin asioihin. Yhdistykset järjestävät monipuolista toimintaa eri paikkakunnilla. Jäsenetuna saat neljä kertaa vuodessa ilmestyvän Kuuloviestin. Jäseneksi liittyt helpoiten suoraan verkkosivuillamme: www.kuuloliitto.fi

Kuuloliiton rahankeräyslupa nro RA/2022/215 on voimassa koko maassa toistaiseksi Ahvenanmaa pois lukien. Kerätyillä varoilla koulutetaan liiton jäsenyhdistysten jäseniä yhdistys- ja kuulonhuoltotoimintaan, tuotetaan viestintä- ja opasaineistoja kuulovammaisille ja suurelle yleisölle mm. kuulonsuojauksesta ja työkyvystä. Varoilla tuetaan myös kuuloauton toimintaa ja järjestetään jäsentapahtumia ja lasten- ja nuortenleirejä. Keräysluvan alaiset tuotot käytetään vuosien 2026-2027 aikana.

Kun kuulokoje ei enää riitä -infotilaisuus ja webinaari

Kuuloliitto järjestää yhteistyössä Cochlear Nordic Ab:n ja Tampereen Kuuloyhdistys ry kanssa Kun kuulokoje ei enää riitä- infotilaisuuden 22.9.26 Tampereella. Kuuloliiton ja Cochlear Nordic AB:n Kun Kuulokoje ei enää riitä -webinaari pidetään 25.11.26.

Infotilaisuus ja webinaari ovat suunnattu kaikille kuulo- ja sisäkorvaistutuksista kiinnostuneille ja henkilöille, joilla on kuulovaikeuksia käytössä olevasta kuulokojeesta huolimatta. Myös läheiset ovat tervetulleita tilaisuuksiin.

Infotilaisuuksien tarkoituksena on lisätä tietoisuutta sisäkorvaistutuksista sekä vähentää kuulo-ongelmista johtuvia haittoja tukemalla oikea-aikaista istutearvion hakeutumista. Ohjelmassa on aiheisiin liittyviä asiantuntijapuheenvuoroja ja CI-tukihenkilön kokemuspöheenvuoro.

Kun kuulokoje ei enää riitä -tilaisuus 22.9.2026 klo 17–19.00 Tampereen pääkirjasto Metso (Luentosali Lehmus), Pirkankatu 2, 33210 Tampere. Tervetuloa. Ei ilmoittautumista.

Kun kuulokoje ei enää riitä -webinaari 25.11.2026 klo 17–18.30 Teams, liittymislinkki lähetetään ilmoittautuneiden sähköpostiin webinaaripäivänä.

Ilmoittautumiset webinaariin ja lisätietoja asiantuntija Sanna Lehtoväre, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi, p. 040 770 3803.



Ikääntyvien mielen voimavararyhmä käynnistyy etänä lokakuussa

Tervetuloa mukaan Kuuloliiton ikääntyneille suunnattuun Mielen virkeyttä ja voimavaroja -etäryhmään, jossa pohdimme yhdessä ikääntymistä, kuulovammaisuutta, mielen hyvinvointia ja omia vahvuuksia. Ryhmä tarjoaa mahdollisuuden jakaa kokemuksia turvallisessa ilmapiirissä sekä saada tietoa ja käytännön vinkkejä hyvinvoinnin tueksi. Kokoonnumme viisi kertaa Teamsissä **14.10.26 kello 13 alkaen** joka toinen keskiviikko.

Tervetuloa mukaan! Mukaan otetaan 12 ensiksi ilmoittautunutta. Lisätietoa ja ilmoittautuminen verkkosivuiltamme:

www.kuuloliitto.fi/tapahtumat-ja-kurssit

Kuuloliitto ry:n apurahahaku on käynnissä

Kuuloliitto ry julistaa haettaviksi apurahoja vuosille 2026-2027 opintomatkojen, opiskelun sekä tutkimustyön tukemiseksi. Apurahat on tarkoitettu:

- kuulovammaisille opiskelijoille sekä
- kuulovammaisten lasten hyväksi työskenteleville ja
- kuulovammaisia lapsia koskevan tutkimustyön tukemiseksi.

Avustettavan opinnäytetyön tulee olla vähintään ammattikorkeakoulututkintoon liittyvä opinnäytetyö tai yliopisto- tai korkeakoulututkintoon liittyvä pro gradu tai diplomityö. Tutkimushankkeelta edellytetään lisensiaatti- tai väitöskirjatason tutkimusta tai muuta tieteelliset kriteerit täyttävää laajaa tutkimusta tai selvitystä.

Apurahaa haetaan sähköisellä lomakkeella. Hakemukset tulee täyttää ja lähettää **16.10.2026** mennessä. Katso tarkemmat ohjeet apurahojen hakemiseen verkkosivuiltamme.

www.kuuloliitto.fi/kuuloliitto/apurahat/

Kuuloliiton kuulokurssit

Kuuloliitto järjestää kahden päivän kuulokurssin ikääntyneille kuulokojeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Lisäksi järjestämme kaikenikäisille tinnitusteemaisen kurssin ja työikäisten kurssin. Julkaisemme vuoden 2027 kuulokurssien tiedot Kuuloviestin 4/2026 numerossa.

Tarkemmat tiedot ja hakemusohjeet löytyvät myös verkkosivuiltamme:

www.kuuloliitto.fi/tukea-ja-toimintaa/kuulokurssit

Järjestämme Kelan kuntoutusta kuulo- ja kuulonäkövammaisille. Kuntoutukseen haetaan Kelan hakemuksella KU 132 (harkinnanvarainen kuntoutus), KU 104 (vaativa lääkinällinen kuntoutus) tai KU 101 (AKSE). Liitteeksi tarvitaan lääkärin B-lausunto, jossa suositellaan kuntoutusta.

Kuntoutuksessa pysähdytään kuulo- ja/tai kuulonäkövammaisuuden äärelle, annetaan tietoa ja jaksamisen vinkkejä arkeen sekä jokaiselle tärkeää vertaistukea.

Kattavissa yksilökuntoutuksissamme saatte paljon tietoa niin moniammatilliselta työryhmältä kuin asiantuntijoltammekin. Meillä jokainen kuntoutuja huomioidaan yksilönä.

"Ei ole toista samaniaista kuntoutuspaikkaa."

Kuntoutus on Kelan tarjoamaa, joten majoitus sekä täysihoito ovat ilmaisia. Majoittuminen toteutuu kuntoutustilojen yhteydessä, omassa huoneessa.

Kuulovamma koskettaa aina myös perhettä ja läheisiä, minkä vuoksi hekin ovat hyvin tervetulleita jaksoillemme. Mikäli läheinen mainitaan Kelan päätöksessä, on hänen osallistumisensa maksutonta Kelan ilmoittaman ajan. Mukaan on mahdollista tulla myös omakustanteisesti.

"Erittäin ystävällinen ja ammatillinen työryhmä, joka pystyy kohtaamaan asiakkaat monipuolisella tavalla."

"Täältä saa sellaista tietoa, mitä en ole muualta saanut. Asiaan paneudutaan syvällisesti ja ajan kanssa."

"Etukäteen ei voi arvata, miten paljon tällainen kuntoutus antaa, vaikka joku kertoisikin. Oma kokemus vasta kertoo todellisuuden."

Aikuisten kuntoutus

- Kuulokojeet
- Sisäkorvaistutteet
- Mäniere ja/tal tinnitus
- Kuulonäkövamma

Ammatillinen kuntoutus selvitys (AKSE)

- Alkuseelvitys 2-4 vrk
- Jatko selvitys 6-8 vrk (vain tarvittaessa)

Lasten ja nuorten kuntoutus

- Alle kouluikäiset
- Kouluikäiset
- Nuoret (n. 13-21 v.)

Lisätietoja ja neuvoja hakemiseen:

 044 770 8444
ma-to 9-15, pe 9-13

 Kuulo-Auris,
c/o Valkea Talo
Ilkantie 4,
00400 Helsinki

 asiakaspalvelu@auris.fi

 www.kuuloauris.fi

 @kuuloauris

 facebook.com/kuuloauris

**Hyvää syksyä
Kuuloviestin lukijoille!**



**LÄNSI-UUDENMAAN
MAINOSJAKELU OY**
019 334560 • mainosjakelu@mainosjakelu-lu.fi
www.mainosjakelu-lu.fi



SONOLUX

SH-TEKSOR OY

www.sh-teksor.fi



NEOREM MAGNETS OY

www.neorem.fi

**PEDERSÖRE
SKOGSENTREPRENAD AB**
puh. 050 308 8041

Ystävyyden kirja

TEKSTI
Sinikka Pihlmaa



Kirjailija Eeva Kilpi kuoli kesäkuussa 98-vuotiaana. Hänen muistotilaisuutensa pidettiin Karjalatalon juhlasalissa heinäkuun lopulla. Tilaisuuden järjestivät Karjalan Liitto ja WSOY. Paikalle kerääntyi satoja lukijoita kunnioittamaan rakastetun kirjailijan ja vaikuttajan elämäntyötä. Hänen persoonaansa muistelivat muun muassa hänen poikansa **Jukka Kilpi** ja runoilija, valt. tohtori **Jenni Haukio**.

Eeva Kilpi syntyi Laatokan Karjalassa Hiitolassa 1928. Talvisodan takia väestön oli lähdettävä evakoon 1939 ja 1944. Eeva Kilpi oli sodan alkaessa 11-vuotias koulutytty. Hän on kirjoittanut kokemuksistaan monissa teoksissa, muun muassa evakotrilogiassa: Talvisodan aika (1989), Välirauha, ikävöinnin aika (1990), Jatkosodan aika (1993).

Eeva Kipi oli naimisissa runoilija, kustannustoyrittäjä **Mikko Kilven** kanssa; avioliitosta syntyi kolme poikaa.

Kilven tuotannon keskeisiä teemoja ovat evakko-karjalaisuus, luonnonsuojelu sekä naisen elämä ja seksuaalisuus. Hän oli edelläkävijä, rikkoi tabuja muun muassa naiseudesta ja eläinten kohtelusta.

Rakas Eeva Kilpi -teos sai alkunsa, kun WSOY:n kotimaisen kirjallisuuden kustantaja **Anna-Riikka Carlson** alkoi säännöllisesti vierailla Kilven luona. Lukija pääsee seuraamaan kahden eri sukupolviin kuuluvan naisen ystävyyden syntymistä ja syvenemistä. Carlson on kirjannut keskustelut, tapaamiset ja merkitykselliset paikat kirjemuotoon. Teos on tietokirja, mutta sitä voi luonnehtia myös kirje- tai elämäkertaromaaniksi. Teoksessa on valokuvia Eeva Kilven elämän eri vaiheista.

Kirjan loppuosassa on kiitollinen ja haikea tunnelma, sillä yhteistä aikaa oli jäljellä vähän. Teoksen alaotsikko *Nämä juhlat jatkuvat vielä* varmaan toteutuu, sillä Jukka Kilpi luovutti äitinsä kirjallisen jäämistön – muistiinpanot ja julkaisemattomat käsikirjoitukset – Carlsonille järjestelyä ja mahdollista julkaisua varten.

Anna-Riikka Carlson: Rakas Eeva Kilpi. Nämä juhlat jatkuvat vielä. WSOY 2024. ■



Teoksen kirjoittaja Anna-Riikka Carlson



Organisationernas röst får inte tystas med nedskärningar

Vid vårens ramförhandlingar beslutade regeringen att minska statsunderstöden till organisationer inom social- och hälsovården med 50 miljoner euro. Eftersom regeringen redan tidigare hade beslutat om en nedskärning på 140 miljoner euro, betyder det att STEA-understöden kommer att minska med sammanlagt 190 miljoner euro under denna valperiod. Det är nästan hälften av understöden år 2024. Nästa år kommer över 80 miljoner euro i understöd att försvinna. Det är fråga om så stora nedskärningar att organisationernas bemötande arbete, kamratstöd, frivilligverksamhet och påverkansarbete är allvarligt hotade.

De nya STEA-understödsfaktorer som social- och hälsominister **Wille Rydman** offentliggjorde i juni har väckt diskussion och delat åsikterna. Även förordningen som gäller understöden har uppdaterats, men det är fortfarande oklart hur de nya kriterierna ska tillämpas i praktiken.

Om de föreslagna kriterierna blir verklighet kommer förutsättningarna för Finska Hörselförbundets och hörsselföreningarnas verksamhet att försämrast betydligt. Nedskärningarna påverkar oundvikligen även möten, kamratstöd och frivilligverksamhet. De gör också att kommunikationen mellan personer med hörselskada och beslutsfattare och myndigheter blir svårare. Detta arbete ingår i funktionshinderorganisationernas grundläggande uppgift och bidrar till verkställandet av FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning.

Finska Hörselförbundet erbjuder föreningar och frivilliga stöd, vägledning, rådgivning och koordinering av verksamheten. Utan tillräckliga bidrag riskerar de hörselskadades behov att bli osynliga och deras delaktighet i samhället att försvagas. Utan tillräckliga bidrag riskerar bristerna i tjänstesystemet och de hörselskadades behov att förbli osynliga, vilket försvagar deras delaktighet i samhället.

Riksdagsvalet 2027 erbjuder dock en ny möjlighet att påverka. Finska Hörselförbundets valmål betonar förutsättningarna för organisationernas verksamhet, intressebevakning för personer med hörselskada och jämlikhet. Nu behövs samarbete och ett aktivt engagemang av alla personer med hörselskada och alla som är intresserade av hörsel i olika delar av Finland.

Sanna Kaijanen
Verksamhetsledare



Kaikki, mitä kuulokojeesi tarvitsee.



Rayovac Extra -kuulokojeparisto 6 pariston pakkaus

(Koot 13, 312, ja 675.
Implanttiparistot 5,00 € / kiekko.)



350
€ / kiekko

Tilaa kerralla enemmän ja säästä:

- Tilaa vähintään 15 kiekkoa, saat **10 % alennuksen** (3,15 € / kiekko)
- Tilaa vähintään 25 kiekkoa, saat **15 % alennuksen** (2,98 € / kiekko)

Phonak- ja Oticon-tyyppiset sovitteet 10 kpl/ pakkaus

(Katso myös muut merkit
verkosta tai kysy meiltä)



890
€ / pakkaus

Tilaa helposti osoitteesta

kuulokojeparisto.fi

tai puhelimitse

045 168 0508

Yli 60 € tilauksiin ilmainen toimitus!

Edun voi yhdistää määräalennuksiin. Voimassa 30.11.2026 asti.

Voit tilata kuulokojetarvikkeet verkosta **www.kuulokojeparisto.fi** tai puhelimitse numerosta **045 168 0508** (ark. 8-20).

Puhelimitse tilatessa lasku tulee tuotteiden mukana, maksuaikaa 14 pv. Paperilaskun voi valita maksutavaksi myös verkkokaupassa. Ei laskutuslisää. Toimitus suoraan kotiin **3,90 €/lähetys**.

Toimitusaika 1-4 arkipäivää.

Puhdistussetti

Pakkaus sisältää:

- 10 puhdistusrassia, 2,5 mm
- Metallinen lenkki
- Piikki
- Magneetti

1300
€ / setti



Vahasuojat

Meiltä löydät muun muassa:

- Signia QuickGuard
- Signia mini R
- CeruStop
- CeruShield
- CeruStop XL
- NanoCare
- Starkey
- GN
- ProWax
- ProWax MiniFit

780
€ / pakkaus



HF3- ja HF4-vahasuojat

970
€ / kpl



Kuuloviestin lukijaetu – 5 % koko valikoimasta.

Käytä verkkokaupassa koodia **KV2603**
tai mainitse puhelimesta **KUULOVIESTI**.