

# Kuuloviesti

2/2026

kuuloliitto.fi



**Kuulokojeet toivat  
Johannalle uuden  
äänimaailman ■ 8**

**Työntekijä auttaa  
yhdistystä arjessa ■ 12**



## 8 Kuulokojeet toivat Johannalle uuden äänimaailman

### 5 **Kuulovammainen ei ole ongelma, järjestelmä on**

”Palvelut, tilat ja viestintä suunnitellaan yhä liian usein kuulevien ehdoilla”, korostaa liiton puheenjohtaja Taru Reinikainen.

### 16 **Suomi liikkeelle -hanke kutsuu kaikki kuulovammaiset liikkumaan**

Suomen Kuurojen Urheiluliitto toteuttaa liikuntahanketta yhteistyössä Kuuloliiton ja Ikäinstituutin kanssa.

### 18 **Kaksi tietä itsenäisyyteen**

Toimittaja-kirjailija Maxim Fedorovin kirja tarkastelee Suomen ja Ukrainan tarinoiden yhteneväisyyksiä ja eroja.

Kuuloliitto ry:n julkaisu  
91. vuosikerta ja  
4 kertaa vuodessa

Seuraavaa lehteä varten  
toimitettavan aineiston  
tulee olla toimituksessa  
viimeistään 17.8.2026.

#### **Kuuloliitto ry**

Ilkantie 4, 00400 Helsinki  
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

#### **Vastaava päätoimittaja**

Sanna Kaijanen  
p. 040 508 1716

#### **Päätoimittaja**

Juha Hietala  
p. 050 569 7978

#### **Toimitus**

Annette Fagerström  
p. 044 7022 747

#### **Kuuloviestin tilaukset ja osoitteenmuutokset**

www.kuuloliitto.fi  
tai 045 7733 4460  
Tilauhinta 35 € vsk  
muille kuin jäsenille

#### **Ilmoitusmyynti**

Jaana Martiskainen  
TJM-Systems Oy  
puh. 044 566 719  
jaana.martiskainen@tjm-  
systems.fi

#### **Graafinen suunnittelu**

Hannamari Kovanen,  
Noon Kollektiivi

#### **Painopaikka**

Punamusta Oy, Tampere  
www.kuuloliitto.fi  
www.moottorikorvat.net  
ISSN-L 0023-5741  
ISSN 0023-5741 (painettu)  
ISSN 2242-6752 (verkkolehti)



## Harvinaistyö vaatii vahvaa koordinaatiota

**Sosiaali- ja terveysalan järjestöt, mukaan lukien Kuuloliitto, perustivat vuonna 1995 Harvinaiset-verkoston edistämään harvinaisiin sairaus- ja vammaryhmiin kuuluvien asioita.** Taustalla oli huomio harvinaisryhmien huonommasta asemasta verrattuna muihin sairaus- ja vammaryhmiin. Tilanne oli heikompi myös verrattuna muihin Pohjoismaihin, joissa oli jo tarjolla julkisia palveluja harvinaisryhmille. Suomessa oltiin selvästi jäljessä. Tuesta ja palveluista olivat pitkälti vastanneet potilasjärjestöt ja niiden kuntoutuspalvelut. Harvinaisia diagnooseja ei myöskään tunnustettu riittävästi, minkä vuoksi järjestöt alkoivat jakamaan tietoa harvinaisista ja heidän tarpeistaan.

Vuosien aikana mentiin eteenpäin. STM:ään perustettiin mm. Harvinaiset sairaudet -ohjausryhmä. Sen tehtäväksi määriteltiin harvinaissairaiden hoidon yhtenäistäminen ja EU:n suositusten mukaisen kansallisen ohjelman luominen. Ohjelman mukaisesti Suomeen luotiin erikoissairaanhoidon harvinaisyksiköt ja osaamiskeskukset sekä kytkeydyttiin eurooppalaisiin osajaverkostoihin. Järjestöt olivat vaikuttamassa kehitykseen Harvinaiset-verkoston kautta.

Silti monet niistä epäkohdista, jotka herättivät järjestöt harvinaistyöhön, ovat edelleen olemassa tai nousseet uudelleen esille. Takapakkiakin on otettu. Harvinaissairaiden hoitopoluissa löytyy edelleen kitkakohtia, jotka pahimmillaan viivästyttävät diagnoosin, hoidon tai kuntoutuksen saamista. Koordinaatio on uhattuna ja välimatka muihin Pohjoismaihin kasvaa.

Harvinaisryhmät tarvitsevat valtakunnallista koordinaatiota ja erityisosaamista sekä julkisissa palveluissa että järjestötoiminnassa. Sosiaali- ja terveyspalveluihin ja järjestöihin kohdistuneet leikkaukset nakertavat yhteistyötä sekä palveluja. Vaikutukset kohdistuvat herkästi ryhmiin, joiden ääni kuuluu heikoimmin: pieniin, monitarpeisiin ja marginaalissa oleviin. Vuosikymmenten työ ei kuitenkaan saa valua hukkaan. Tarvitaan tahtoa turvata se, minkä rakentaminen on vienyt vuosia.

**Päivi Vataja**  
*Asiantuntija*

## Kyselytutkimus tulkkauspalvelujen käytöstä

**Humanistinen ammattikorkeakoulu (Humak) selvittää kyselytutkimuksessaan**, kuinka paljon sisäkorvaistutetta käyttävät täysikäiset nuoret ja aikuiset tarvitsevat myös erilaisia tulkkauspalveluja esimerkiksi opiskelussa ja työelämässä. Lisäksi kartoitetaan, kuinka laajalti erilaisia tekoälyyn pohjautuvia puheentunnistusmenetelmiä tunnetaan ja hyödynnetään. Sisäkorvaistutetta käyttäviä arvioidaan Suomessa olevan noin 2000 henkilöä.

Vapaaehtoinen verkkokysely on auki 24.5.2026 asti osoitteessa [www.humak.fi/si-kyselyt-yksityishenkilöille/](http://www.humak.fi/si-kyselyt-yksityishenkilöille/)

Hankkeesta ja kyselystä kertyviä tuloksia käytetään sekä vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelujen tulevaisuudentarpeen arviointiin että tulkkauskoulutuksen kehittämiseen. Tulokset julkaistaan syksyllä 2026

Tutkimusta rahoittaa Kela. ●

## Kuuloautossa mahdollisuus kuulotestiin

**Kuuloauto lähti kiertämään Suomea jälleen huhtikuun lopulla.** Kuuloauto on matalan kynnyksen palvelu, jossa tarjotaan mahdollisuus testauttaa kuulonsa.

Kuulotesti on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen, mutta joilla ei vielä ole kuulokojetta. Kuulotestin perusteella ohjataan tarvittaessa jatkotutkimuksiin. Kuuloautossa saat tietoa myös kuulon apuvälineistä ja kuulonkuntoutuksesta.

Tarkemmat paikkakunnat päivitetään Kuuloliiton verkkosivuille Tapahtumat-osioon. Paikallisyhdistykset ilmoittavat kuuloautotapahtumistaan myös omissa viestintäkanavissaan. Kuuloautotoimintaa pyörittävät Kuuloliiton kouluttamat vapaaehtoiset sekä Kuuloliiton toimihenkilöt. ●

## Kuuloviikko 2026: kuulokkeilla voi kuunnella turvallisesti

**Järjestimme toista kertaa Kuuloviikon 2.–8. maaliskuuta 2026 Maailman kuulopäivän yhteydessä.** Viikon teemana oli tänä vuonna turvallinen kuulokekuuntelu. Valitsimme teeman, koska kuulokkeet ovat monelle osa arkea niin työssä, opiskelussa kuin vapaa-ajalla.

Kuuloviikon keskeinen viesti oli myönteinen, kuulokkeilla voi kuunnella turvallisesti, kun omiin kuuntelutottumuksiin kiinnittää huomiota. Nykyään kuulokkeilla kuunnellaan usein pitkäkestoisesti, töissä etäpalaverissa, avokonttoreissa sekä vapaa-ajalla musiikkia, podcasteja ja äänikirjoja. Jatkuva kuuntelu voi kuitenkin kuormittaa kuuloa huomaamatta.

Viikon aikana Kuuloliitto nosti sosiaalisessa mediassa esiin kuulokekuunteluun liittyviä myyttejä ja tarjosi käytännön vinkkejä kuulon suojaamiseen. Julkaisuissa muistutettiin muun muassa äänenvoimakkuuden kohtuullisuudesta, panostamisesta hyviin kuulokkeisiin sekä kuulonsuojaamisen merkityksestä läpi elämän.

Some-julkaisuihin liittyviin arvontoihin osallistui viikon aikana tuhansia ihmisiä, ja ne toivat runsaasti näkyvyyttä sosiaalisessa mediassa. Saimme yhteistyökumppaneiksimme suomalaisen kuulokevalmistajan Valcon sekä korvatulppia myyvän Killnoisen, joiden tuotteita arvoimme postauksia kommentoijien kesken.

Kuuloyhdistykset osallistuivat viikkoon aktiivisesti julkaisemalla mielipidekirjoituksia eri alueiden lehdissä ja järjestämällä tapahtumia. Suuri kiitos yhdistyksille ja kaikille postauksiamme jakaneille, aiheesta kiinnostuneille ja viikossa mukana olleille! ●

# Kuulovammainen ei ole ongelma, järjestelmä on



**Kun puhutaan esteettömyydestä ja saavutettavuudesta, ajatukset kääntyvät helposti ramppeihin ja hisseihin.** Mutta entä se ihminen, joka ei kuule bussiaseman kuulutusta, ei saa selvää lääkärin ohjeista tai jää paitsi tärkeästä kokouksesta, koska induktiosilmukkaa ei ole?

Kuulovamma ei näy päällepäin. Siksi se myös unohtuu päätöksenteossa, yhä uudelleen.

Olen törmännyt tähän toistuvasti. Kaupunkisuunnittelussa, sote-palveluissa, kouluissa. Tehdään hyvää tarkoitettavia ratkaisuja, mutta kuulovammaisten arki ei ole mukana siinä pöydässä, jossa päätökset syntyvät.

Tämä ei ole pieni asia. Suomessa on noin 800 000 ihmistä, joilla on jonkinasteinen kuulon alenema. Se on enemmän kuin koko Helsingin väestö. Silti palvelut, tilat ja viestintä suunnitellaan yhä liian usein kuulevien ehdoilla.

Pärjääminen edellyttää, että saat tiedon ja tulet kuuluksi, sananmukaisesti. Jos tulkkipalvelu ei toimi, jos

huoneessa on huono akustiikka tai digipalvelut eivät tue tekstipohjaista asiointia, ollaan jo eriarvoisuuden ytimessä.

Juuri tähän kohtaan järjestöleikkaukset osuvat kaikkein kovimmin. Kuuloliitto tarjoaa neuvontaa, vertaistukea ja käytännön apua. Palveluita, joita julkinen sektori ei pysty tai osaa tuottaa. Kun rahoitus leikkaantuu, ei säästetä hallinnosta. Säästetään siitä ihmisestä, joka ei muuten pärjää arjessaan. Tämä on poliittinen valinta, ja sen seuraukset näkyvät ihmisten elämässä.

Järjestöt, kuten Kuuloliitto, paikkaavat joka päivä niitä aukkoja, jotka julkinen sektori jättää. Se on arvokasta työtä, mutta sen ei pitäisi olla välttämätöntä. Peruspalveluiden pitää toimia kaikille.

Esteettömyys ja saavutettavuus eivät ole lahjoja, ne ovat oikeus.

## Taru Reinikainen

Puheenjohtaja

## Vilku- /tärinä- PALOVAROITIN

Kuulovammaisille suunniteltu hälytin aktivoi kirkkaan vilkkuvalon ja tärinäpatjan havaitessaan tulipalon tai savua. Valmistettu vastuullisesti Euroopassa.

Saatavana sähkötkululiikkeistä.

Tuotekoodi: E1170  
Sähkönumero: 7137682



[www.fsm.fi](http://www.fsm.fi)



**Kuulokojetta on paljon vaikeampi huomata kuin kuulonalenemaa.**

**Uusimman tekniikan ladattavat kuulokojeet** vaimentavat ärsyttäviä sivuääniä ja korostavat ääniä, jotka haluat kuulla. Automaattinen ja tarkka mukautuvuus ympäröiviin ääniin helpottavat puheesta selvää saamista. Pitkä akunkesto takaa kuuntelun koko valveillaolo ajan.

**Varaa aika** vastaanotolleni kuulontutkimukseen ja autan henkilökohtaisesti juuri sinun kuuloosi sekä tarpeisiisi sopivan kojesuunnitelman.

**RAILIN KUULO**

Kuulemisen erikoisliike



Idankuja 3, 40100 JYVÄSKYLÄ (Carisma-kortteli)  
ma-pe klo 9-16 • 014 621 391, 040 124 2248

**Toimii kuulosi hyväksi!**  
[www.railinkuulo.fi](http://www.railinkuulo.fi)

## ● Paljonko katupölyä vedät keuhkoihisi tänä keväänä?



**Kevään ensimmäiset kuivat kelit tuovat mukanaan riesan, jonka lähes jokainen suomalainen tuntee: katupölyn.** Hiekoitushiekka, tiesuola sekä talven aikana kertynyt lika vapautuvat ilmaan ja heikentävät ulkoilman laatua etenkin kaupunkialueilla. Samaan aikaan monilla alkavat myös siitepölyn aiheuttamat hengitystieoireet.

Katupöly voi aiheuttaa ärsytystä, yskää, limaisuutta, nenävuotoa ja hengityksen vinkumista. Oireet voivat pahentua etenkin vauvoilla, lapsilla, iäkkäillä ja hengityssairautta sairastavilla. Hengitysilmaan sekoitettava pöly ei ole pelkkää sepeliä – siinä voi olla myös pakokaasujen jäämiä, asfaltin hiukkasia, liukkaudentorjunnan aineita ja muuta talven aikana kertynyttä hienojakoista pölyä. Ilmastonmuutoksen myötä katupölykauden odotetaan Suomessa pitelevän jopa kaksinkertaiseksi.

– Keväinen ulkoilu on edelleen tärkeää hyvinvoinnille. Liikkumista ei tarvitse lopettaa, mutta omia reittejä ja ajankohtia kannattaa miettiä, liikunnan asiantuntija **Sara Willberg** kertoo.

Näillä keinoilla vähennät altistumista katupölylle:

- Seuraa säätiedotuksia ja varaudu ennakkoon mahdolliseen oireiluun esimerkiksi hengityssuojaimella.
- Jos sinulla on hengityssairaus, tehosta lääkehoitoa ja pidä lääkitys mukana. Voit helpottaa ärsytysoireita kostuttamalla limakalvoja tarkoitukseen sopivilla suihkeilla tai tipoilla.
- Vältä liikkumista ruuhkissa pahimpaan katupöly-aikaan. Vilkasliikenteiset kadut pölyävät eniten, erityisesti tyynellä säällä.
- Vältä ja vähennä ikkunatuuletusta. Asenna tuuletusikkunoihin suodatinkankaat.
- Asennuta hiukkassuodattimet tuloilmaventtiileihin ja ilmanvaihtokoneisiin kotona, työpaikalla ja autossa. Muista vaihdattaa suodattimet ohjeiden mukaisesti.

Lähde: *Hengityслиitto*

## ● Puu rentouttaa myös virtuaalisena

**Helsingin yliopiston ja Luonnonvarakeskuksen tutkimuksessa selvitettiin, miten puun tuoksu ja puun näköiset seinät vaikuttavat ihmisten kokemaan palautumiseen ja mielialaan sisätiloissa.**

Tulokset osoittivat, että puun tuoksu ja visuaaliset puuelementit vähentävät stressiä ja parantavat merkittävästi palautumista ja mielialaa sisätiloissa. Virtuaaliset puupinnat tuottavat hyvin samankaltaisia hyvinvointivaikutuksia kuin aidot pinnat.

– Tämä avaa uusia mahdollisuuksia käyttää luontoon perustuvaa suunnittelua monenlaisissa sisätiloissa, kertoo puumateriaalitieteen apulaisprofessori **Tuula Jyske** Helsingin yliopistosta.

Tutkittavien ikä tai sukupuoli eivät vaikuttaneet päätuloksiin, mutta muutoin ärsykkeiden vaikutukset vaihtelivat yksilöittäin.

– Meidät yllätti se, kuinka suuria eroja ihmisten välillä oli. Kaikki eivät reagoineet samalla tavalla, ja osa osallistujista



ei edes tietoisesti huomannut tuoksua, vaikka mittaukset osoittivat sen olevan läsnä. Tästä huolimatta vaikutuksia palautumisen kokemukseen havaittiin, Jyske kertoo.

Lähde: *Helsingin yliopisto*

## ● Kuorossa laulaminen voi tukea hyvinvointia ja tervettä ikääntymistä

**Tutkimukset ovat jo aikaisemmin osoittaneet, että musiikki aktivoi aivoja laaja-alaisesti ja vaikuttaa myönteisesti myös mielialaan. Nella Moisseisen** väitöstutkimuksessa selvisi, että kuorolauluharrastus on yhteydessä myös aivojen rakenteeseen.

– Tutkimustuloksemme viittaavat siihen, että kuorolauluharrastuksella on myönteinen yhteys paitsi itse koettuun hyvinvointiin myös tiedonkäsittelyn toimintoihin ja aivojen rakenteeseen läpi aikuisiän, sanoo Moisseinen Helsingin yliopiston lääketieteellisestä tiedekunnasta.

Aktiivinen kuorossa laulaminen oli yhteydessä vähäisempiin masennusoireisiin ja myönteiseen elämänlaatuun 20–90-vuotiailla.

– Käytännössä tulokset tarkoittavat, että kuorolaulu on varsin lupaava keino terveen ikääntymisen ja hyvinvoinnin tukemiseen läpi koko aikuisiän. Se, kuinka laaja-alaisesti

kuorolauluharrastus oli yhteydessä aivoalueiden välisten yhteyksien eheyteen, ylitti odotuksemme, Moisseinen sanoo.

Lähde: *Helsingin yliopisto*

## ● THL lanseerasi rahapelaamisen riskirajat ja rahapelitestin

**Terveyden ja hyvinvoinnin laitos (THL) on julkaissut uudet rahapelaamisen riskirajat** sekä testin, jonka avulla voi testata oman suhteensa rahapelaamiseen. Suomessa asuvien suhde rahapelaamiseen kiteytyy jatkossa luottoriviin 2-4-2, joka kuvastaa rahapelaamisen riskirajoja.

Riskirajojen mukaisesti pelaamiseen voisi käyttää enintään kaksi prosenttia nettotuloista, pelata enintään neljänä päivänä kuukaudessa sekä välttää pelaamasta toistuvasti enempää kuin kahta eri pelityyppiä. Testi löytyy verkko-osoitteesta: [www.thl.fi/ajankohtaista/kampanjat/testaa-suhteesi-rahapelaamiseen](http://www.thl.fi/ajankohtaista/kampanjat/testaa-suhteesi-rahapelaamiseen)

Lähde: *Terveyden ja hyvinvoinnin laitos*





## Kuulokojeet toivat Johannalle uuden äänimaailman: "Lauloin kaksi päivää putkeen"

TEKSTI Annette Fagerström KUVAT Johannan kotialbumi

Kun Johanna ensimmäisen kerran kuuli kuulonsa heikentyneen, hän pelkäsi miten musiikin tekemisen kanssa käy. Vuosia myöhemmin, pitkän kasvuprosessin läpikäyneenä, hän on valmis jakamaan tarinansa ja rohkaisemaan muitakin huonokuuloisia musiikin pariin.

**K**un Johanna noin 15 vuotta sitten kuuli kuulonsa heikentyneen, pelko musiikin menettämisestä hiipi mieleen.

– Olen palannut kuorotreeneistä monta kertaa kyynelitä nieleskellen, kun kuuloni heikkeni. Tuntui kuin jokin olisi kuolemassa. Kerran sanoin kuoronjohtajalle, etten tiedä pystynkö jatkamaan kuorossa. Pyysin myös, että hän kertoisi, jos laulan huonosti. Oli kamala ajatus, että olisin kuorolle rasite.

Musiikki on Johannalle elinehto.

– Se on minulle henkisen hyvinvoinnin tärkeä osa ja vastapainoa työlle. Ajattelen musiikkia kokonaisuutena, en pelkästään kuulon kautta. Esimerkiksi kuoron värinä tuntuu koko kehossa.

Johannan heikentynyt kuulo on perinnöllistä isän puolelta, ja hänen kuulonsa vanhenee keskimääräistä aiemmin.

– Olen saanut ikäkuulon huomattavasti nuorempaana kuin yleensä. Olen pohtinut, onko musiikin tekeminen jättänyt jälkensä kuulooni, mutta minun



## Johanna Metelinen

- Johanna on 53-vuotias ja asuu Kuopiossa yhdessä aviomiehensä kanssa.
- Hänen kuulonsa heikkeni vähitellen, ja kuulonalenema todettiin ensimmäisen kerran työterveydessä noin 15 vuotta sitten. Johanna käyttää kuulokojeita molemmissa korvissaan.
- Toimii opettajana TUV-koulutuksessa, jonka tavoitteena on antaa nuorille ja maahanmuuttajille valmiuksia hakea ammatilliseen tutkintokoulutukseen. Tällä hetkellä hänen työnsä painottuu alle 18-vuotiaiden opiskelijoiden ohjaamiseen, joilla on haasteita opiskelupaikan löytämisessä.
- Harrastaa kuorolaulua Pikantti-Kuorossa.
- Toimii laulajana ja lauluntekijänä Kesä-yhtyeessä.
- Haluaa esimerkillään kertoa, että musiikkia voi yhä harrastaa ja siitä voi iloitaa – kuulovammasta huolimatta.

kohdallani ei ole kyse meluvammasta. Korvalääkäri antoi minulle synninpäästön ja totesi, että voin jatkaa musiikkiharrastustani.

**O**pettajan työ Tuva-koulutuksessa on aina ollut Johannalle mieluisaa, mutta kuulon heikkeneminen alkoi tuoda haasteita työssä pärjäämiseen.

– En aina kuullut mitä nuoret sanoivat, vaan arvailin ison osan keskustelun sisällöstä. Jouduin muistuttamaan, että puhuttaisiin yksi kerrallaan.

Erityisen haastavaksi Johanna koki koko luokalle opettamisen. Silloin joutuu kuuntelemaan pitkälle ja melua on usein paljon.

– Aikuisoppilaiden kanssa pärjäsinkin paremmin, mutta nuorten hälyisä ryhmä oli kaikista haastavin. Yksilöohjaustilanteissa vielä selvisin. Ohjaan vapaa-ajalla myös nuorten teatteria, jossa ääntä ja vilskettä riittää. Heikentyneen kuulon myötä huomasin nopeasti, miten tärkeä kuuloaisti on ohjaamisessa.

**J**ohanna on aina puhunut kuulonsa haasteista avoimesti.

– Koen tärkeänä, että oppilaat tietävät miksi toimin tietyllä tavalla ja miksi on tärkeää puhua vuoroitellen. Kerran eräs nuori tokaisi suoraan, että voisitko jo mennä kuulontutkimukseen.

Pääsääntöisesti Johanna kokee, että hänet on huomioitu hyvin niin työssä kuin ja vapaa-ajallakin.

– Muistan kuitenkin töistä tilanteita, joissa oli käynnissä useita keskusteluita samaan aikaan. Silloin oli vaikea pysyä perillä siitä, mitä lopulta sovittiin. Joskus joku saattoi kysyä, etkö muista näitä sovittuja asioita. Taustalla oli usein ymmärtämättömyyttä.

Musiikki ja sen tekeminen ovat olleet Johannalle tärkeitä jo vuosien ajan. Kuoron lisäksi hän laulaa ja tekee musiikkia Kesä-yhtyeessä, joka perustettiin vuonna 2018. Kuusihenkinen bändi julkaisee kevään aikana uuden levyn. >>



– Aluksi soitimme covereita akustisesti, mutta nykyisin soitamme pelkästään omaa tuotantoa. Keväällä bändillä on luvassa pieni kiertue aina Tampereelta Rovaniemelle.

Johanna nauttii vuorovaikutuksesta yleisön kanssa. Tärkeintä on soittaa ihmisten iloksi.

– Musiikkiamme on kuvattu hippipunkiksi ja punk-rockiksi. Sitä on vaikea lokeroida tarkasti.

**Johanna sai kuulokojeet parin vuoden kuluttua ensimmäisestä kuulontutkimuksesta.** Tänä aikana hänen kuuloaan seurattiin säännöllisesti ja arvioitiin, missä vaiheessa kuulokojeet tulisivat ajankohtaisiksi. Sopeutuminen oli lopulta helppoa, ja hän alkoi käyttää kojeita päivittäin.

– Lääkäri sanoi, että tämä on nyt osa sinua. Huomasin nopeasti, että kun otin kojeet pois, tuntui kuin olisin mennyt veden alle. En pidä siitä olotilasta. En kuule kunnolla edes omaa puhettani.

Kojeiden saanti oli Johannan mukaan mielenkiintoinen tutkimusmatka kuulemisen maailmaan.

– Huomasin myös, mitä olin menettänyt. Kun menin ensimmäistä kertaa kävelemään lumelle, kuulin kuinka ”lasinsirpaleet” hajosivat jalkojeni alla. Olin unoh-  
tanut, miltä lumi kuulostaa. Hetken oli jopa haikeaa, kun tiesin tottuvani uusiin ääniin.

Johanna kuvailee kokemusta erittäin positiiviseksi. Ainoastaan auton ilmastoinnin sivuääni ärsytti ja ärsyttää yhä edelleen.

– Olin innoissani äänimaailmasta, jonka koin. Oli kuin olisin ollut mukana radion äänikuunnelmassa.

Kuulokojeiden myötä vuorovaikutustilanteet helpot-  
tuivat merkittävästi.

– Varoittelin opiskelijoita, että nyt kuulen kaiken. Ei kannata kuiskia takarivissä. Saatoin jopa kuulla, mitä naapuripöydässä keskusteltiin. Kokoushuoneessakin pystyin osallistumaan aiempaa paremmin. Huomasin, että minulle avautui aivan uudenlainen maailma.

## **P**ositiivinen seikkailu jatkui myös musiikin parissa.

– Lauloin kaksi päivää putkeen. Tuntui aivan kuin olisin ollut studiossa. Kuulin oman ääneni niin hyvin. Sain uudenlaista varmuutta tekemiseeni. Aiemmin saatoin laulaa kovaa, mutta nyt siihen ei ollut tarvetta. Pystyin hienosäätämään ääntäni entistä paremmin.

– Osallistuin syvemmin myös musiikin tekemiseen ja nauhoittamiseen. Musiikin näkökulmasta taajuuskor-  
jattu kuulo on hieno asia. Laulun lisäksi soitan kitaraa. Kuulin tarkemmin miltä soittamiseni kuulostaa.

Johannalla on toisinaan tinnitusta eli korvien soimista.

– En ole huomannut, että Kuulokojeet olisivat vähentäneet tinnitusta. Tämän prosessin myötä olen silti vähemmän huolissani siitä. Jos musisoidessa äänitaso nousee liiaksi, otan kuulokojeet pois ja käytän sili-  
konisia korvatulppia. En koe, että äänet rasittaisivat minua. Toki välillä on kiva olla hiljaisuudessa.

Johanna kannustaa huonon kuulon kanssa painivia käyttämään kuulokojeita, jos sellaisista on todettu olevan hyötyä.

– Jos huono kuulo mietityttää, siihen kannattaa puuttua. Haluan välittää ilon tunnetta. Rohkeasti vain kuulemaan! ●

### **Tutustu Kesyyyn somessa:**

*Instagram:* [www.instagram.com/kesy\\_band/](http://www.instagram.com/kesy_band/)

*Facebook:* [hakusanalla Kesy](#)

## Taisto Hämäläisen muistolle 19.7.1941–21.2.2026

**Taisto nukkui ikiuneen muisti- ja keuhkosairauden uuvuttamana. Hän oli Pieksämäen Kuulo ry:n pitkäaikainen jäsen.** Hän toimi myös pitkään rahastonhoitajana, sihteerinä ja jäsenkirjurina. Merkillepantavaa oli Taiston avuliaisuus ja ystävällisyys kaikkia kuulovammaisia kohtaan. Kun hänelle soitettiin, hän oli heti valmiina auttamaan kuuloasioissa. Taisto järjesti paljon Pieksämäen Kuulo ry:n kesäretkiä ja kouluttautui monena vuonna vaimonsa Raijan kanssa Kuuloliiton kursseilla.

Taisto teki elämäntyönsä kauppiana Osuuskaupan myymälöissä. 1960-luvun alussa lehdessä luki, että otetaan Viitasaarella myymälänhoitajajarjoittelijoita. Taisto pääsikin suoraan myymälänhoitajaksi.

Hänellä matematiikka oli kymppi todistuksessa kouluaikoina. Siitä oli paljon hyötyä kauppiaan ammatissa.

Taiston lempiharrastus oli kirjailija Kalle Päätalon kirjojen lukeminen. Hän osallistui Taivalkoskella monena kesänä Päätalon kirja-aiheisiin tietokilpailuihin ja menestyi niissä, voittaen mm. pahkakellon ja tauluja. Taisto oli myös mukana Pieksämäen Filateliakerhossa eli hän keräsi postimerkkejä, vanhoja rahoja ja mitaleita. Nuoresta asti Taisto oli innokas penkkiurheilija, harrastaen urheilua itsekin.

Jäämme kaipaamaan Taiston positiivista ja valoisa huumorintajuun.

*Pieksämäen Kuulo ry, Senja Salo, puheenjohtaja*

### RUNOMAA

*Kerran löysin runomaan  
pulppuavan kerrassaan  
Sieltä poimin sanat nää  
ne on täynnä elämää.*

*Lehtoon vihreään käy tie  
runouden maahan vie.  
Ihanin on runomaa  
syömmein sitä rakastaa.*

*Kun oon polun kulkenut  
runomaata ihailut  
mieleen painan lauseet nuo  
aina palaan niiden luo.*

*Sulosoinnut sanojen  
ovat alku runojen.  
Värssyt kaikkein kauneimmat  
runon muotoon muuttuvat!*



*Raija Hämäläinen*

**Laatukuuluu**

**Äänentoiston ja  
induktiojärjestelmien  
ratkaisut julkisiin tiloihin**

[www.laatukuuluu.fi](http://www.laatukuuluu.fi)

**AKUT JA PARISTOT KOTIIN JA  
TYÖHÖN ERIKOISLIIKKEESTÄ!**

**PARISTOT**

Kelloihin  
Avaimiin  
Kuulolaitteisiin  
Verenpainemittariin  
Verensokerimittariin  
Varoitimiin ym...

**Rannekellon  
PARISTON-  
VAIHTO**  
odottaessa alk.

**8€**/kpl  
Ei koske erikoiskelloja

**AKUT**

Puhelimiin  
Kameraan  
Porakoneeseen  
Nosturin ohjaimiin  
Mittalaitteisiin  
Imureihin  
Navigaattoreihin  
Kaiuttimiin  
Peliohjaimiin ym...



**A-Paristopiste Oy**

Ma-Pe 10-17, La 10-13

Rautatiekatu 12,  
33100 Tampere

050 501 7627

[www.a-paristopiste.fi](http://www.a-paristopiste.fi)

# Työntekijä auttaa yhdistystä arjessa

TEKSTI Juha Hietala

Palkattu työntekijä on tukenut Koillismaan Kuuloyhdistyksen toimintaa aina 2000-luvun alusta lähtien. Yhdistyksen puheenjohtaja Tapio Riekin mukaan työntekijä tuo tärkeitä lisäresursseja toimintaan ja tarjoaa samalla myös työttömille väylän työllistymiseen.

**Koillismaan Kuuloyhdistyksen työntekijän keskeisiin työtehtäviin kuuluvat kuulolähipalvelu, erilaiset asiakaspalvelu- ja toimistotyöt sekä yhdistyksen käytännön toiminnan pyörittäminen.**

– Päällisin puolin toiminta voi vaikuttaa yksinkertaiselta, mutta se sisältää todellisuudessa paljon erilaisia työtehtäviä, Rieki korostaa.

Rieki kertoo, että yhdistyksessä on parhaillaan tapahtumassa työntekijävaihdos. Nykyinen työntekijä, **Anne Korpua** on työskennellyt tehtävässä reilun vuoden verran.

– Hänen työsuhteensa päättyy työllistämistuen enimmäiskeston takia. Uusi työntekijä aloittaa meillä nyt huhtikuun alussa ja hän on juuri ollut kolmen viikon harjoittelujaksolla, mikä edeltää varsinaista työtä.

**Y**hdistys saa työntekijän palkkaamiseen työllistämistukea noin 1200 euroa kuukaudessa ja lisäksi 100 euroa kuntalisää. Rieki korostaa,

ettei tuki kata kaikkia työntekijän kuluja ja yhdistys maksaa osan itse.

– Aiemmin valtio kattoi työntekijän sivukuluja, mutta työllisyyspalvelujen järjestämisvastuun siirryttyä kunnille rahoitus väheni.

– Yhdistys saa tuloja tarvikemyynnistä ja myös Pohteen hankerahoituksesta, jota ei kuitenkaan saatu enää tälle vuodelle. Hankerahoituksella pystyimme aiemmin järjestämään kuulolähipalvelua naapurikunnissa Pudasjärvellä, Taivalkoskella ja Posiolla. Lisäksi saimme tukea matkakustannuksiin Taivalkosken kunnalta, mutta tälle vuodelle sitäkään ei enää myönnetty.

**T**yöntekijän palkkaaminen on Riekin mukaan nykyään melko helppoa.

– Täytyy ottaa yhteys kunnan työllisyyspalveluihin, mistä neuvontaa ja tukea on hyvin saatavilla. Pitkä yhteistyö paikallisten toimijoiden kanssa tietysti helpottaa rekrytointia.



**Anne Korppu.**

Koillismaan Kuuloyhdistyksen työntekijä työskentelee arkisin osa-aikaisesti viisi tuntia päivässä. Työ on luonteeltaan monipuolista ja itsenäistä.

– Työ on ollut mielekästä ja vaihtelevaa. Olen kokenut asiakaspalvelutyön hyvin palkitsevaksi, sanoo yhdistyksen työntekijä Anne Korppu.

Riekin mukaan työskentely yhdistyksessä on toiminut monelle tärkeänä väylänä työelämään.

– Olemme työllistäneet erityisesti pitkäaikaistyöttömiä ja osatyökykyisiä, joista useat ovat siirtyneet myöhemmin avoimille työmarkkinoille.

**Y**hdistyksen toimitilat sijaitsevat Kuusamon kumppanuustalo Nuotassa, jonka tilat ovat yhdistyksille maksuttomat. Nuotan tilat toimivat nykyään tukikohtana sadalle erilaiselle järjestölle. Riekin mukaan kaupungin tuki on ollut merkittävä toiminnan mahdollistaja ja hän kertoo olleensa 2000-luvun alussa aktiivisesti vaikuttamassa siihen, että yhdistys sai omat, maksuttomat tilat.



**Tapio Rieki** kuvassa oikealla. Vasemmalla keskellä toiminnanjohtaja **Sanna Kaijainen**.

– Meillä on nykyään jäseniä noin 190 ja he ovat pääosin ikäihmisiä, mikä näkyy myös kuulolähipalvelun vastaanotoilla.

Kuulolähipalvelun ohella Koillismaan Kuuloyhdistys järjestää monipuolista toimintaa: keväällä on luvassa muun muassa retki Karhunkierroksen varrella sijaitsevalle Myllykoskelle.

Rieki kannustaa yhdistyksiä harkitsemaan oman työntekijän työllistämistä.

– Työntekijä tuo lisäresursseja yhdistyksen toimintaan ja voi olla merkityksellinen väylä myös työllistymiseen. Jaamme mielellään kokemuksia ja neuvoja kaikille kiinnostuneille. ●

# Kirjoitustulkkkaus on hyöty mitä en tiennyt tarvitsevani

TEKSTI Emma Kähkönen

Kirjoitustulkkkaus on hyöty mitä en tiennyt tarvitsevani. Se luo olon, että on läsnä tilanteissa tavalla mihin oma kuulo ei riitä. On ikään kuin normaali.

**Aloittaessani opinnot syksyllä -25 ammattikorkeakoulussa päätin vihdoinkin kokeilla kirjoitustulkkausta arkisessa elämässäni.** Mun monet ystävät olivat harmitelleet kuinka uskalsivat kokeilla tulkkausta vasta loppuvaiheessa opintojaan, vaikka he kokivat hyötyneensä siitä valtavasti.

Vaikka olin kuullut jo vuosia ympäriltäni puhetta kirjoitustulkkauksen hyödyistä en ollut uskaltanut tilata tulkkausta henkilökohtaiseen käyttöön, vaikka toki erilaisissa Kuuloliiton tapahtumissa olinkin hyödyntänyt yleisötulkkausta.

Minua jännitti, pelotti ja ahdisti, ei niinkään itse tulkin käyttämiseen liittyvät hallinnolliset asiat vaan enemmän muiden ihmisten mielipiteet. Ajattelin, että tulkin käyttäminen näyttää koko maailmalle ulospäin, että olen niin vammainen, etten pärjää ilman ulkopuolista apua. Kuitenkin kaikki palaute, mitä kirjoitustulkkauksen käytöstä olen saanut, on ollut pelkästään kannustavaa sekä luokkakavereiltani että opettajien suunnalta. Ihmiset ovat olleet ihmeissään, että on tällainen keino, jolla voidaan edistää saavutettavampaa yhteiskuntaa.

Nyt olen ehtinyt hyödyntää tulkkausta melkein yhden lukukauden verran ja voin sanoa, että on auttanut ja pelastanut monissa tilanteissa. Yhtäkkiä en ole aina niin väsynyt koulun jälkeen ja jaksan olla sosiaalinen myös vapaa-ajallani. Huomaan myös kaipaavani tulkkausta tilanteissa, joissa olen ajatellut ennen pärjääväni kuitenkin melko hyvin, kuten ystäväni kanssa esimerkiksi kahvilassa. En ole kuitenkaan vielä uskaltanut tilata tulkkauksia kouluelämän ulkopuolelle, mutta uskon rohkaistuvani senkin asian suhteen tulevaisuudessa.

Kulttuurituotannon opintoni ovat aika käytännöllisiä ja päivät voivat olla hyvinkin erilaisia keskenään, mutta tulkit ovat silti pysyneet hyvin perässä ja ratkaisseet toinen toistaan eriskummallisempia tilanteita. Ennen ajattelin, ettei mikään apuväline hyödytä tai auta opinnoissani. Nykyisin voin kuitenkin sanoa et kirjoitustulkkkaus on merkittävä syy, miksi pystyn opiskelemaan muiden kanssa tasavertaisesti.

Kulttuurialalla työskentely ei varmasti tule olemaan helppoa kuulovamman kanssa, mutten aio sen estää minua tavoittelemasta unelmia ja aion varmasti hyödyntää tulkkauksia myös työelämässä tulevaisuudessa. ♥



# MERKKA KALENTERIIN



## VALTAKUNNALLISET TAPAHTUMAT 2026

21.-23.8. KESÄPÄIVÄT

8.-11.10. VAELLUS

27.-29.11. PIKKUJOULUT +  
YLEISKOKOUS

Alueellisista tapahtumista  
mainostamme somessa  
erikseen pitkin vuotta. ;)

pidätämme  
oikeuden  
muutoksiin.

# Suomi liikkeelle -hanke kutsuu kaikki kuulovammaiset liikkumaan

TEKSTI Laura Ruonakangas

**Suomen Kuurojen Urheiluliitto toteuttaa Suomi liikkeelle -liikuntahanketta yhteistyössä Kuuloliiton ja Ikäinstituutin kanssa vuoden 2026 aikana, ja sen tavoitteena on lisätä kuulovammaisten liikunta- ja harrastusmahdollisuuksia eri puolilla Suomea.**

Suomi Liikkeelle, vireyttä kuulovammaisille ja aktiivisuutta liikuntaseuroihin – lisätään tietoutta kuulovammaisuudesta -hanke on Opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittama ja osa laajempaa Suomi liikkeelle -ohjelmaa. Toiminta perustuu yhteistyöhön paikallisten seurojen ja yhdistysten kanssa, ja siihen kuuluu esimerkiksi matalan kynnyksen lajikokeiluja sekä koulutusta. Lisäksi hankkeella pyritään parantamaan liikunnan saavutettavuutta ja tuomaan eri toimijoita yhteen.

Hankkeessa järjestetään matalan kynnyksen liikuntakokeiluja ja -tapahtumia kaikille kuulovammaisille kielestä, iästä ja kuulon tasosta riippumatta. Ensisijaisesti hankkeen toimintaa järjestetään pilottipaikkakunnilla, joita ovat Turku, Oulu ja Tampereen seutu. Tampereella hanketta toteutetaan yhteistyössä Akaan ja Urjalan kanssa. Yksittäisiä tapahtumia, kuten retkipäiviä, järjestetään myös muualla.

Liikunta tukee kaikkien hyvinvointia, myös kuulovammaisten, sillä se vahvistaa terveyttä, jaksamista ja osallisuutta. Suomi liikkeelle -hanke tarjoaa matalan kynnyksen mahdollisuuksia kokeilla erilaisia liikuntamuotoja ja löytää itselle sopiva tapa liikkua. Aiempaa osaamista lajeista ei tarvita ja tapahtumat ovat lähtökohtaisesti ilmaisia tai edullisia. Toimintaan ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet, ja mukaan lähteminen on helppoa ja kannustavaa, tärkeintä on rohkeus kokeilla ja tulla mukaan. Voit myös ottaa yhteyttä hankekoordinaattoriin ja ehdottaa paikkakunnallesi liikuntakokeilua. Tähän mennessä on kokeiltu muun muassa keilausta, padelia, petankkia, ilmajoogaa ja hyroxia, ja tulevaisuudessa suunnitelmissa on esimerkiksi melontaa, rantalentopalloa ja jousiammuntaa.



Kuva laitepilateksesta Choose Joyn studiolta Tampereelta 11.2.2026.

Hankkeessa on vuoden 2026 ajan auki haku toimintatuen saamiseksi liikuntatoiminnan järjestämiseen. Tukea voivat hakea esimerkiksi kuuloyhdistykset, urheiluseurat sekä muut yhdistykset ja vapaaehtoiset. Tuen avulla voidaan järjestää matalan kynnyksen liikuntatapahtumia ja kokeiluja kuulovammaisille eri paikkakunnilla. Tavoitteena on lisätä osallistumismahdollisuuksia ja kannustaa eri tahoja järjestämään liikuntaa ympäri Suomea. Tukea myönnetään harkinnanvaraisesti 100-2000 €/hakemus. Tukea jaetaan siihen asti, kuin rahoitusta riittää. Voit esimerkiksi hakea rahoitusta liikuntakerran tai -kurssin järjestämisen kuluihin. Tarkemmat kriteerit löytyvät SKUL nettisivuilta hakusanalla "toimintatuki." >>



Lisätietoja hankkeesta ja toimintatuesta:

**Laura Ruonakangas**

Hankekoordinaattori

[laura.ruonakangas@skul.org](mailto:laura.ruonakangas@skul.org)

+358 404842792

Lisätietoja nettisivuilla [skul.org](http://skul.org) ja Instagramissa [@skul1920](https://www.instagram.com/skul1920) sekä [@skul\\_suomiliikkeelle](https://www.instagram.com/skul_suomiliikkeelle) sekä Facebookissa Suomen kuurojen urheiluliitto SKUL ry. ●

## Ylen puheen korostus –testi koettiin parannukseksi

KOONNUT Oona Konttinen ja Anniina Lavikainen

### Kuuloliitto kävi helmikuussa Ylen luona vierailulla. Yhteistyössä käsitelimme viime vuonna Ylen tekemän puheen korostus -testin tuloksia.

Syksyllä 2025 Yle toteutti testin, jolla selvitettiin, miten puheäänien korostaminen ja taustaäänien madaltaminen vaikuttavat erilaisten TV-ohjelmien seuraamiseen ja saavutettavuuteen. Testissä oli mahdollista kokeilla viittä eri ohjelmaa, joista kustakin oli kaksi versiota: Yle Areenassa oleva alkuperäinen versio sekä käsitelty versio, jossa puhetta oli korostettu ja taustaäänien tasoa laskettu. Testiä pystyi kokeilemaan omilla laitteilla kotona.

Testiin vastaajat löytyivät Kuuloliiton lisäksi Eläkeliiton, Vanhustyön keskusliiton, Vanhus- ja lähimmäispalveluliitto VALLIn, Ikäinstituutin, Autismiliiton, Autismsäätiön sekä ruotsinkielisen Kuuloliiton Hörselin kautta.

Yle sai yhteensä 191 vastausta. Vastaajista 65 oli normaalikuuloisia, 56:lla oli lieviä kuulon haasteita, 58:lla keskivaikeita haasteita ja 8:lla vaikeita tai erittäin vaikeita kuulon haasteita. Madalletusta taustaäänestä ja korostetusta puheesta hyötyivät eniten keskivaikeasti kuulovammaiset ja normaalikuuloiset testaajat, sillä taustaäänit häiritsevät usein kuullun ymmärtämistä, erityisesti henkilöillä, joilla on ADHD, autismi tai aistiylherkkyys. Suomalaisessa TV-tuotannossa koetaan yleisesti, että näyttelijöiden puheesta on vaikea saada selvää tai että tehosteääniä käytetään kovalla äänenvoimakkuudella, vaikka kuulon kanssa ei olisi haasteita.

Testin tuottamat tulokset osoittavat, että tv-ohjelmien äänenkäsittelyllä voidaan merkittävästi parantaa

katselukokemusta ja sisällön ymmärrettävyyttä. Vastaajat kokivat, että testissä puhe erottui muista äänistä selkeämmin ilman, että äänenvoimakkuutta tarvitsi lisätä. Taustaäänien vaimentaminen auttoi vastaajia suuntaamaan huomion puheeseen ja vähensi häiriöitä puheesta selvän saamisessa. Osa vastaajista koki erityisen vapauttavaksi sen, että testiohjelmissa he pystyivät seuraamaan ohjelmia pelkän kuuloaistin varassa ilman tekstityksiä, vaikka tekstitykset koetaankin yleisesti ottaen tärkeäksi tueksi.

Äänimaailman selkeyttäminen vähensi myös vastaajien aistikuormitusta. Kuuntelukokemus muuttui rasittavasta ja keskittymistä vaativasta toiminnasta rennommaksi ja vaivattommaksi. Vastaajat kokivat käsitellyt versiot miellyttävämpinä, ja ne nopeuttivat puheen ymmärtämistä sekä vähensivät kognitiivista kuormaa. Vaimennettu tausta loi rauhallisemman ja vähemmän stressaavan katselutilanteen, kun taas sekava ja päällekkäinen äänimaailma saatetaan kokea jopa kuormittavana tai hyökkäävänä.

Lisäksi taustaäänien madaltaminen helpotti käytännön arkea. Katsojien ei tarvinnut jatkuvasti säätää äänenvoimakkuutta puheen ja musiikin välillä, mikä teki katselusta sujuvampaa. Ratkaisu vastasi myös erilaisiin elämäntilanteisiin: esimerkiksi kerrostaloasujat ja lapsiperheet arvostivat mahdollisuutta kuunnella puhetta selkeästi ilman, että ympäristö häiriintyy.

Vastausten perusteella Yle pohtii, voisiko puheäänien korostaminen olla tulevaisuudessa yksi saavutettavuuden keino, jota katsoja voisi hyödyntää TV-ohjelmien katsomisessa. ●

*Lähde: Ylen puheen korostus –testin tulokset.*

# Kaksi tietä itsenäisyyteen Suomi ja Ukraina 1917–1991

TEKSTI Sinikka Pihlmaa

Suomi ja Ukraina itsenäistyivät Venäjän keisarikunnan hajottua 1917, mutta vain Suomi onnistui säilyttämään itsenäisyytensä. Se edellytti puolustautumista.

**H**elmikuun vallankumous ja keisarikunnan romahtaminen 1917 saivat suurvallan vähemmistökansat miettimään tulevaisuuden kehityssuuntaa.

Diktaattori Josif Stalinin politiikka on vaikuttanut sekä suomalaisten että ukrainalaisten historiaan ja identiteettiin. Venäjällä suomalaiset joutuivat karkotusten ja sotien uhreiksi, ukrainalaiset kärsivät pakkokollektiivisoinnista, nälänhädästä ja vainoista.

Suomen ja Ukrainan lähtökohdat itsenäisyyteen olivat erilaiset. Suomessa oli kokemusta parlamentarismista, Ukrainassa rada eli neuvosto oli ensimmäinen edustuksellinen elin. Sen tavoitteena oli ensin Venäjän jälleenrakentaminen federaatioksi, mutta sitten rada julisti Ukrainan itsenäiseksi 1918. Suomen eduskunta oli heinäkuussa 1917 säätänyt valtalain, jolla se julisti itsensä korkeimmaksi vallankäyttäjäksi Suomessa ja antoi itsenäisyysjulistuksen 6. joulukuuta 1917.

Puna-armeija perusti elokuussa 1919 44. jalkaväkivisioonan. Se taisteli vapaussotien aikana itsenäisen Ukrainan kansantasavallan armeijaa vastaan ja valkoisia vastaan Venäjän sisällissodassa sekä Puolan armeijaa vastaan 1939. Marraskuussa 1939 se yhdistettiin yhdeksänteen armeijaan ja lähetettiin Karjalaan, missä käytiin Suomen talvisotaa. Yhdeksännen armeijan tehtävä oli katkaista Suomi kahtia Oulun korkeudelta. Ukrainalaisia lähetettiin Raatteen tielle, missä he kohtasivat suomalaisten kovan vastarinnan.

Vaikka valtiollisia suhteita ei ollut, Suomella ja Ukrainalla oli sotien jälkeen monipuolisia kansalaiskontakteja. Fedorov on selvittänyt useita toimintamuotoja. Ystävyyskaupungit Ukrainassa oli Lahdella, Tampereella, Oululla ja Äänekoskella. Ne järjestivät muun muassa ystävyysmatkoja ja kulttuurivaihtoa. Lisäksi oli urheilukilpailuja, kaupallisia suhteita, turismia ja opiskelijavaihtoa.

Ukrainan parlamentissa Verhovna Radassa hyväksyttiin 24. elokuuta 1991 maan itsenäisyysjulistus. Joulukuussa 1991 pidettiin ensimmäiset presidentinvaalit ja kansanäänestys itsenäistymisestä. 90 prosenttia ukrainalaisista äänesti itsenäisyyden puolesta kaikilla alueilla





Maxim Fedorov. Kuva: Petri Mast

riippumatta asukkaiden kielestä. Presidentiksi valittiin Ukrainan kommunistipuolueen politbyroon entinen jäsen Leonid Kravtsuk. 25. joulukuuta Mihail Gorbatsov erosi Neuvostoliiton presidentin tehtävästä ja seuraavana päivänä Neuvostoliiton korkein neuvosto hyväksyi julistuksen Neuvostoliiton olemassaolon loppumisesta. Suomi perusti lähetystönsä Kiovaan ja Ukraina avasi diplomaattisen edustustonsa Suomessa. Lähetystö sai tilat aluksi Punavuoresta, myöhemmin Kulosaaresta Saksalta vapautuneesta DDR:n entisen suurlähetystön rakennuksesta.

Venäjän hyökättyä Ukrainaan helmikuussa 2022 on suomalaisten kiinnostus Ukrainaa kohtaan kasvanut. Uutisia tilanteesta ilmestyy päivittäin. Suomen ja Ukrainan suhteet jatkuvat kahden itsenäisen valtion kesken. Teos on uutistoimittajan levollinen katsaus historian dramaattisiin vaiheisiin.

Maxim Fedorov (synt. Pietarissa 1985) on toimittaja ja kirjailija, joka tuli Suomeen, kun Yle 2013 aloitti venäjänkieliset uutiset. Kun Venäjä hyökkäsi Ukrainaan, hän siirtyi yhdeksi Ylen ulkomaankirjeenvaihtajista. Fedorov hallitsee yhdeksää kieltä ja on suorittanut suomen kielen ja kulttuurin FM-tutkinnon Helsingin yliopistossa. Hänen äitinsä on ukrainalainen, isä oli venäläinen. ●

*Maxin Fedorov: Itsenäisyydestä itsenäisyyteen.  
Docendo 2025*

**MONETRA**  **TULKKIPALVELU**

 **SONOLUX**

*Sairaanhoitajan*

## KORVAHUUHTELUT



**MUNKKIVUOREN APTEEKKI**

### Korvahuuhtelu

**49,90€**

Korvahuuhtelu on yleinen ja turvallinen toimenpide, joka voi auttaa korvavahan kertymisen aiheuttamissa ongelmissa.

Joskus korvavaha voi kertyä korvakäytävään, aiheuttaen ärsytystä tai tukoksen.

### Korvien tarkastus

**13,00€**

#### Korvien tarkastus otoskoopilla

Tarkastuksen jälkeen ohjeistetaan eteenpäin korvahuuhteluun tai lääkärin vastaanotolle.

Jos myös te haluatte mainostaa sairaanhoitajan tekemiä korvahuuhtelupalvelujanne, voitte varata mainospaikkanne numerosta: **044 911 3818** (Jarmo Jyrkinen, TJM-Systems Oy)

# Keski-Pohjanmaan Kuulon toiminta-alue laajeni

TEKSTI Marjatta Petäjävuori ja Paula Jokitalo

**Olemme pienimmän hyvinvointialueen kuuloyhdistys, Keski-Pohjanmaan Kuulo ry. Yhdistyksemme vahvistui pari vuotta sitten, kun Pietarsaaren seudun yhdistys lopetti toimintansa ja alue liittyi meihin.**

Toiminta-alueemme väestöpohja on noin 118 000 asukasta, joista keskipohjalaisia on 68 000 ja pietarsaarenseutulaisia 50 000. Yhdistyksemme toimii suomen kielellä, mutta jäsenistöä on molemmista kieliryhmistä.

Yhdistyksemme on aktiivinen ja jäsenmäärä kasvaa vuosittain. Viime vuonna uusia jäseniä liittyi 44, ja kokonaisjäsenmäärämme on nyt 265. Toiminnassamme noudatamme Kuuloliiton strategiaa ja toimintaperiaatteita keskipohjalaisittain soveltaen.

Keskeinen osa toimintaamme ovat kuukausittaiset kerhotapahtumat. Ne alkavat aina puolen tunnin vertaistuellisella kahvitelulla, jossa jutellaan, jaetaan kokemuksia ja ratkotaan arjen haasteita. Samalla syntyy uusia tuttavuuksia. Tilaisuudet ovat kaikille avoimia hyvinvointialueen linjausten mukaisesti. Puheensorina kertoo avoimesta, rennosta ja luottamuksellisesta ilmapiiristä.

Kerhotapahtumien yhteydessä on varattu aikaa kuulolähipalvelulle, ja käsiteltävää riittää aina. Erityisesti uudet kuulokojeen käyttäjät kaipaavat tukea ja ohjausta, esimerkiksi bluetooth-ominaisuuksiin liittyvissä kysymyksissä. Tapahtumien alussa tiedotetaan myös ajankohtaisista asioista, kuten hallituksen päätöksistä, uusista kuulopalveluista ja laitteiden ominaisuuksista.

Jokaisessa kerhotapahtumassa on luento. Aiheet liittyvät kuuloon, yleiseen hyvinvointiin, kuulovammaisten oikeuksiin, esteettömyyteen ja jäsenten toivoimiin teemoihin. Olemme kuulleet luentoja myös esimerkiksi krematoriotoiminnasta ja edunvalvontavaltuutuksesta. Luento-osuudet herättävät usein vilkasta keskustelua. Paikalla on aina kirjoitustulkit sekä induktiivinen kuuntelumahdollisuus. Kerhotapahtumista tiedotetaan muun muassa paikallislehden tapahtumapalstalla ja Facebookissa.

Järjestämme vuosittain kuulokojekoulutuksia kolmella eri paikkakunnalla alueella. Koulutukset ovat tärkeä ja toimiva keino tukea kuulokojeen käyttäjiä ja edistää kojeiden aktiivista käyttöä – ettei kuulokoje jäisi laatikkoon. Mukaan huomioidaan myös läheiset, jotka usein auttavat kuulokojeen käytössä.

Lisäksi järjestämme pari kertaa vuodessa hyvinvointipäiviä jäsenistölle. Nämä päivät ovat olleet erittäin suosittuja. Ohjelmassa keskitytään liikkumiseen, mielen hyvinvointiin, hyvään ruokaan ja iloiseen yhdessäoloon. Suunnitteilla on myös kesätapahtuma, jonka järjestelyt ovat jo pitkällä. Tarvittaessa järjestämme yhteiskuljetuksen, jopa kotiovelta saakka.

Teemme yhdistystä tunnetuksi monenlaisissa tapahtumissa. Osallistumme kesäisin yhdistysten torille ja oppilaitosten järjestöklinoille. Maailman kuulopäivänä ja kuuloviikolla olemme esillä keskussairaalassa, terveystieteiden keskuksissa ja OLKA-pisteillä eri puolilla maakuntaa. Käymme myös muissa yhdistyksissä esittelemässä toimintaamme sekä puhumassa kuulosta ja sen merkityksestä.

Yhteistyö on meille tärkeää. Järjestämme Muistiluotsin, Kuuloliiton ja Näkövammaisten liiton kanssa Kuule, näe ja muista tapahtumia joka syksy. Tapahtumat ovat keränneet runsaasti kuulijoita. Niitä järjestetään yleensä kaksi: toinen Kokkolassa ja toinen muualla maakunnassa.

Meillä on tiivis ja toimiva yhteistyö hyvinvointialueen kuuloaseman, korvapoliklinikan ja kuulon kuntoutuksen kanssa. Tapaamme pari kertaa vuodessa palaverissa, joissa keskustellaan yhteisistä toimintatavoista ja vaihdetaan toiveita puolin ja toisin. Yhteistyö on kehittynyt vuosi vuodelta entistä rakentavammaksi. Olemme mukana myös hyvinvointialueen ensitietopäivissä ja sopeutumisvalmennuskursseilla tarjoamassa vertaistukea ja esittelemässä yhdistystoimintaa.

Hengitysyhdistyksen kanssa olemme osallistuneet esimerkiksi ulkoilupäiviin. Käsityökerhoa järjestämme yhteistyössä Kokkolanseudun Omaishoitajien kanssa. Kerhossa jutellaan, nauretaan ja virkistytään yhdessä.

Teemme myös hyväntekeväisyyttä: lahjoituslangoista valmistetut tuotteet on lahjoitettu lastensairaallalle, Hope ry:lle, ensi ja turvakodille sekä vanhusten palvelutaloihin. Kerho tarjoaa arvokasta vertaistukea, lievittää yksinäisyyttä ja tuottaa iloa. Lisäksi kässäkerho tekee retkiä, esimerkiksi käsityömessuille, yhteiskuljetuksella.

Yhdistyksellämme on myös lauluryhmä. Ennen joulua kävimme laulamassa vanhusten palvelutalossa ja lahjoitimme samalla kässäkerhon tekemää käsityötä. Tilaisuus sai erittäin lämpimän vastaanoton – tuntui, että laulamista ei olisi haluttu lopettaa lainkaan.

Kuntosaliryhmä kokoontuu kerran viikossa vertaisveturin johdolla. Ryhmässä pidetään huolta fyysisestä kunnosta jokaisen omien voimien mukaan. Tunnelma

on rento, ja välillä mukaan mahtuu jopa tanssiaskelia.

Kuuloauto on ollut alueella joka kesä 3–4 päivää. Viime kesänä olimme KeskiPohjanmaalla kolme päivää ja Pietarsaareissa yhden päivän. Kuuloauto on kerännyt runsaasti kävijöitä, ja koemme sen olevan tärkeä ja matalan kynnyksen palvelu alueen asukkaille.

Etsimme jatkuvasti uusia viestintäkeinoja yhdistyksen toiminnan näkyvyyden lisäämiseksi. Haasteita tuo esimerkiksi paikallislehtien harventunut ilmestyminen ja se, ettei lehti aina tule koteihin. Suunnitteilla on pilvipalvelun hyödyntäminen viestinnässä. Samalla huomioimme, että osa jäsenistämme ei käytä sähköisiä palveluja, ja viestien on tavoitettava myös heidät. ●

## Työikäisten kuulovammaisten hyvinvointiviikonlopussa vaihdettiin vinkkejä

**Työikäisten kuulovammaisten hyvinvointiviikonloppu järjestettiin viime marraskuussa Valkeassa talossa. Avuliaassa vertaisryhmässä jaoinme toisillemme heti aluksi vinkkejä arjessa pärjäämiseen.**

Audionomin luennolla kuulumme uusinta tietoa kuulokojeista ja kuulontutkimuksista. **Kalelan Esan** ja **Hattusen Tiinan** kanssa pohdimme hyvinvointiin vaikuttavia tekijöitä ja erityisesti riittävän unen merkitystä. Voimavaroja syksyyn ja pidemmällekin saimme myös joogasta, saunasta, uinnista, hyvästä ruuasta ja vertaisten seurasta.

Itselläni kuulokojeet ovat olleet käytössä yli kymmenen vuotta. Kuuloni huonontui voimakkaasti yhdessä vuodessa ja sain ensin kuulokojeen toiseen korvaani ja vuoden kuluttua molempiin. TAYS:n Kuulokeskuksessa on kuulosairauttani hoidettu ja tutkittu hyvin. Sieltä olen saanut myös ohjausta ja tukea kuulovammaisena pärjäämiseen kotona, työssä ja harrastuksissa.

Vuonna 2019 olin Järvenpäässä Kuuloliiton ensimmäisellä työikäisten Kuulo-kurssilla. Minulla on ollut myös mahdollisuus osallistua Kuulo-Auriksen järjestämään kuulokuntoutukseen. Olen kokenut, että ammattilaisten neuvonta ja kokonaisvaltainen hyvinvoinnin ohjaus on hyödyntänyt minua työssäni ja henkilökohtaisessa elämässäni.

Oikea-aikainen kuntoutus, työterveyshuollon palvelut ja muut tukitoimet ovat auttaneet minua jatkamaan työssööluvuosiani.

Kuuloliiton järjestämät hyvinvointi- ja kuntoutapahtumat ovat olleet itselleni hyvin merkityksellisiä. Erityisesti kuulostävien kohtaamisista ja vertaistuesta olen iloinen ja kiitollinen. Monet vertaiset olemme edelleen vuosien ensitapaamisten jälkeen yhteyksissä ja seuraavaksi olemme suunnitelleet kesätapaamista.

Kuulon heikkenemisellä on tutkitusti vaikutusta muistisairauksiin. Oma muistiani ja terveyttäni olen virkistänyt ja hoitanut luontoharrastuksilla, elämysreissuilla, opiskeluilla ja kirjoittamisella.

*”Ikikuusen varjossa, kesäaamun lämmössä, puro virtaa kivissä, koskessa, yläjuoksulta suvantoon. Istun pläkätyydessä rauhassani.*

*Muistathan, sinä, me itsemme, toisemme iäti, lopun elämämme”.*

Muistathan, särkyi Etsi löytyi- kirja. Ilmestyy 2026, Mirja Mirjuska Isoaho.

Toinen toista päivänä talviauringon loisteessa.

**Mirja Mirjuska Isoaho-Alila**  
Sosionomi AMK, luonto- ja ympäristökasvattaja

# KHL-Kuulokeskus vietti Kuulopäivää

KHL-Kuulokeskus järjesti Kuulopäivän 19.3.2026 Helsingissä. Tapahtumassa olivat mukana myös Kuuloliitto ja Kuulo-Auris, jotka esittelivät toimintaansa sekä tarjosivat vieraille ajankohtaista tietoa kuulon kuntoutuksesta ja ikäkuulosta omilla esittelypisteillään.

Tutustu Kuuloliiton tuleviin tapahtumiin verkko-osoitteessa [www.kuuloliitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat](http://www.kuuloliitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat) ja Auriksen kurssitarjontaan osoitteessa [www.kuuloauris.fi](http://www.kuuloauris.fi)



Sosionomi **Tuula Haarala-Räsänen** (vas.) Kuulo-Auriksesta, asiantuntija **Oona Konttinen** Kuuloliitosta ja sairaanhoitaja **Tea Käyrämö** Kuulo-Auriksesta. Kuva: Annette Fagerström

## *KELTAINEN LILJA*

*Kevät lumet sulattaa  
kukkapenkin paljastaa  
kasvi outo nimeltään  
ojentelee lehtiään.*

*Kukka alkaa kasvamaan  
pitkä hoikka varreltaa.  
Lilja hento kaunis vaan  
kuningatar huomataan.*

*Nimi kertoo: Keltainen  
päivänlilja kesäinen.  
Lyhyt vain on aika sen  
uuden suven kukkasen!*

## *Raija Hämäläinen*



**Answatti Oy**

[www.answatti.fi](http://www.answatti.fi)

**NEOREM MAGNETS OY**

[www.neorem.fi](http://www.neorem.fi)

**SALON<sup>+</sup>  
SEURAKUNTA**

Kirkkokatu 6, Salo · 0400 784 322 · [www.salonseurakunta.fi](http://www.salonseurakunta.fi)

# Kuuloliiton kuulokurssit syksy 2026

Kurssien tavoitteena on tarjota osallistujille ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Kurseilla käsitellään kuuloon ja tinnitukseen liittyviä teemoja sekä kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiosta ja tulkkauspalveluista. Vertaiskeskustelut ja läheisten kokemukset arjessa toimimisen keinoista ovat osa kurssiohjelmaa. Kurssit toteutetaan STEA-avustuksella. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, mutta matkakuiluista osallistujat vastaavat itse.

## Syksy 2026

- **Jyväskylä** 2.–3.9. *Vesalan leiri- ja toimintakeskus*
- **Rovaniemi** 16.–17.9. *Scandic Rovaniemi City*
- **Kuortane** 23.–24.9. *Kuortaneen Urheiluopisto*
- **Tinnitus** 28.–29.10. *Scandic Tampere City*
- **Työikäisten kurssi** 28.–29.11. *Scandic Pasila*

**Kuuloliiton kuulokurssit** on tarkoitettu ikääntyneille kuulokojeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Lisäksi järjestämme kaikenikäisille tinnitusteemaisen kurssin sekä työikäisten kurssin. Kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman. Majoitus järjestetään täysihoidolla kahden hengen huoneissa. Osallistujilta edellytetään omatoimisuutta ja aktiivista osallistumista koko kurssin ajalle. Kurssilla ei ole avustavaa henkilökuntaa.

Hakemukset tulee lähettää kuusi viikkoa ennen kurssin ajankohtaa, joko täyttämällä sähköinen hakemus Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla tai maapostina. Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokursseille.

## Lisätietoja ja hakemukset

### Kuuloliiton verkkosivut:

[www.kuuloliitto.fi/palvelut/kuulokurssit](http://www.kuuloliitto.fi/palvelut/kuulokurssit)

### Kuortaneen sekä tinnitus- ja työikäisten

**kurssit:** Asiantuntija Anna-Maija Tolonen, [anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi](mailto:anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi), p. 044 752 5574, Puutarhakatu 8 b F 607, 20100 Turku

### Jyväskylän ja Rovaniemen kurssit:

Asiantuntija Sanna Lehtoväre, [sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi](mailto:sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi), p. 040 770 3803, Keskuskatu 2–4, 42100 Jämsä



# Ilmoitustaulu

## ● Kun kuulokoje ei enää riitä –WEBINAARI

Tietoasisäkorvaistutteista, niiden käytöstä ja hyödyistä

**Maanantai 1.6.2026 klo 17.00–18.30**

Tervetuloa Kun kuulokoje ei enää riitä –webinaariin! Sisäkorvaistute on leikkauksessa asetettava kuuloapuväline henkilöille, joille vahvinkaan akustinen kuulokoje ei enää tuo riittävää apua kuulemiseen tai puheen erottamiseen. Webinaarin tarkoituksena on lisätä tietoisuutta sisäkorvaistutteista sekä vähentää kuulo-ongelmista johtuvia haittoja tukemalla oikea-aikaista istutearvioon hakeutumista.

### Ilmoittautuminen:

sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi  
tai sähköisesti: <https://www.cochlear.com/fi/infotilaisuudet> (Ilmoittautua voi myös skannaamalla puhelimella alla olevan qr-koodin)

Ohjelmassa on asiantuntijapuheenvuoroja kuulosta ja sisäkorvaistutteista sekä sisäkorvaistutetta käyttävän kokemuspuheenvuoro. Tilaisuus on avoin kaikille asiasta kiinnostuneille ja se toteutetaan Teams-työyhteisyydellä. Liittymislinkki lähetetään ilmoittautuneiden sähköpostiosoitteeseen webinaaripäivänä 1.6.2026.

Kuuloliitto järjestää webinaarin yhteistyössä Cochlear Nordic AB:n kanssa.

Ilmoittautua voi sähköisesti:  
<https://www.cochlear.com/fi/infotilaisuudet>

### LISÄTIETOJA

Asiantuntija Sanna Lehtoväre  
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi p. 040 770 3803



## ● Ennakkoilmoitus Kuuloliitto ry:n liittokokouksesta 23.–24.10.2026

Kuuloliitto ry:n varsinainen liittokokous järjestetään hybridikokouksena 23.–24.10.2026. Kokouspaikka on Valkea talo, Ilkantie 4, Helsinki. Kokouksessa käsitellään liiton sääntöjen 13 §:ssä mainitut asiat. Kokouksen varsinainen kutsu ja asiapaperit lähetetään yhdistyksille liiton sääntöjen mukaisesti viimeistään kuukausi ennen kokousta.

Kullakin jäsenyhdistyksellä on yksi (1) ääni jokaista alkavaa sataa (100) jäsenyhdistysten jäsentä kohden. Jäsenmääräksi katsotaan jäsenyhdistyksen se varsinaisten jäsenten, nuoriso-, perhe-, kunnia- ja sotaveteraanijäsenten määrä, josta liitolle on suoritettu jäsenmaksu edellisen vuoden loppuun mennessä.

Jäsenyhdistys voi lähettää liittokokoukseen yhden (1) virallisen kokousedustajan, joka käyttää jäsenyhdistyksen koko äänimäärää.

Yhdistyksen äänioikeutta voi valtakirjalla käyttää myös liiton toisen jäsenyhdistyksen edustaja. Yksi edustaja voi käyttää enintään neljän (4) jäsenyhdistyksen ääniä liittokokouksessa.

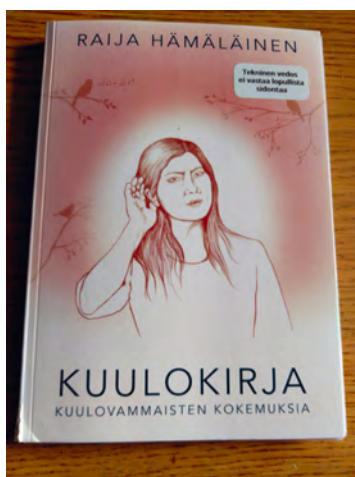
Kuuloliitto ry  
Liittohallitus

## ● Kuulokirja – kuulovammaisten kokemuksia

Raija Hämäläisen kirjoittama Kuulokirja sisältää kuulovammaisten ja heidän läheistensä kokemuksia elämästä kuulovamman kanssa. Kirjassa on mukana myös kuuloalan ammattilaisten vastauksia kysymyksiin ja kuulovammaisten kirjoittamia runoja.

”Toivon, että kirjastani on iloa ja apua kuulovammasta selviytymiseen. Painotan sitä, että yhdistystoiminta on meitä varten. Pitäkäämme lujasti kiinni toisistamme, niin kuulovamma on helpompi kantaa.”

Kirjan on rahoittanut Pieksämäen Kuulo ry. Kirja on tilattavissa edullisesti suoraan Raija Hämäläiseltä osoitteesta hamalainenraija@gmail.com.



Kannen suunnittelu  
**Kaisu Kammonen**

## ● Hei uudenmaan alueella asuva työikäinen! Uusi vertaisverkko ryhmä käynnistyy elokuussa!

Oletko työikäinen ja kaipaat mahdollisuutta jakaa kokemuksia, saada vertaistukea ja keskustella rennosti muiden samassa elämäntilanteessa olevien kanssa?

Elokuussa käynnistyy uusi työikäisten verkkovertaisryhmä Uudenmaan alueella.

Ryhmässä jaetaan kokemuksia ja arjen ajatuksia, saadaan vertaistukea muilta osallistujilta sekä keskustellaan vapaamuotoisesti osallistujien toiveiden pohjalta.

Ryhmää ohjaavat koulutetut vertaisohjaajat, ja mukaan ovat tervetulleita kaikki kiinnostuneet työikäiset.

Tapaamme ensimmäisen kerran elokuussa, ilmoittautumislinkki tulee Kuuloliiton verkkosivuille toukokuussa!

Lisätietoa: tiina.hattunen@kuuloliitto.fi

Anna palautetta Kuuloviestistä



[www.kuuloliitto.fi/yhteystiedot](http://www.kuuloliitto.fi/yhteystiedot)

Tilaa Kuuloliiton uutiskirje



[www.kuuloliitto.fi/ajankohtaista/uutiskirje](http://www.kuuloliitto.fi/ajankohtaista/uutiskirje)

## Sote-järjestöjen avustusleikkaukset uhkaavat kuulovammaisten arjen tukea

Hallitus päätti huhtikuun kehysriihessä leikata sote-järjestöiltä aiemmin vuodelle 2027 ilmoitettujen 34 miljoonan lisäksi vielä 50 miljoonaa. Hallituksen päätöksen mukaisesti tästä 50 miljoonasta 25 miljoonaa osoitetaan hyvinvointialueille alueella toimiville järjestöille eteenpäin jaettavaksi. Koko hallituskaudella sote-järjestöjen valtionavustuksia leikataan yhteensä 190 miljoonaa.

Kuulo- ja viittomakielialan järjestöt julkaisivat kehysriihen alla yhteisen kannanoton, jossa korostettiin leikkauksien halvaannuttavan järjestöjen toimintaa. Jo aiemmin tehdyt leikkaukset ovat näkyneet vahvasti Kuuloliittoon tulevien yhteydenottojen sisällöissä, samoin kuin julkisen kuulonkuntoutuksen jonot ja vaikea tilanne tietyillä hyvinvointialueilla.

Kuuloliitto on äärimmäisen huolissaan leikkausten vaikutuksista kansalaisten, erityisesti kuulovammaisten, arkeen. Hallituksen esittämät jättäjäismäiset leikkaukset osuvat väistämättä järjestöjen kohtaavaan työhön sekä vertaistuen mahdollistamiseen.

Kuuloliitto ja sen jäsenyhdistykset kohtasivat vuoden 2025 aikana yhteensä 58 000 ihmistä eri puolilta Suomea. Kuuloliitto toimii kuulovammaisten arjessa muun muassa tukemalla yhdistysten vapaaehtoistoimintaa kuten kuulolähipalvelua, jossa kohdattiin yli 11 000 asiakasta vuoden 2025 aikana. Kuulokurssimme, lasten ja nuorten leirit sekä erilaiset vertaistapahtumat tukevat moniammatillista kuulonkuntoutusta mahdollistamalla muiden samassa asemassa olevien tapamisen, vertaistuen ja psykososiaalisen tuen.

Suomen ratifioima YK:n vammaissopimus velvoittaa valtioita ottamaan vammaiset ihmiset



Kuuloliitto osallistui sote-järjestöjen yhteiseen mielenosoitukseen kehysriihen alkaessa 21.4.

ja heitä edustavat järjestöt mukaan kaikkeen päätöksentekoon. Lisäleikkaukset heikentävät kuulovammaisten mahdollisuuksia vaikuttaa itseään koskeviin päätöksiin. Kuuloliitto on ainoa järjestö, joka tekee kuulovammaisten ihmisten edunvalvontaa ja järjestää matalan kynnyksen kohtaamistoimintaa.

Tällä hetkellä tietoa leikkausten kohdentumisesta ei ole, mutta STEA on vastikään ilmoittanut julkaisevansa kesäkuussa avustusten hakuilmoituksen yhteydessä linjaukset siitä, millaisten toimintojen rahoitusta priorisoidaan tulevaisuudessa. Kuuloliitto seuraa tilannetta ja tekee aktiivista vaikuttamistyötä yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa.

**Sanna Kaijanen**  
Toiminnanjohtaja



## Sällsynt arbete kräver god koordination

**År 1995 bildade social- och hälsoorganisationer, däribland Hörselförbundet, nätverket Harvinaiset för att främja frågor som rör personer med sällsynta sjukdomar och funktionsnedsättningar.** Bakgrunden var iakttagelsen att personer med sällsynta sjukdomar har det sämre ställt än personer med andra sjukdomar och funktionsnedsättningar. Situationen var också sämre än i övriga nordiska länder, där det redan fanns offentliga tjänster för personer med sällsynta sjukdomar. Finland låg klart efter. Stöd och tjänster tillhandahölls i stor utsträckning av patientorganisationer och deras rehabiliteringsverksamhet. Sällsynta diagnoser uppmärksammades inte heller i tillräcklig utsträckning, och därför började organisationerna sprida information om personer med sällsynta diagnoser och deras behov.

Med åren gjordes framsteg. En styrgrupp för sällsynta sjukdomar inrättades vid social- och hälsovårdsministeriet. Den fick i uppdrag att harmonisera vården för personer med sällsynta sjukdomar och att ta fram ett nationellt program i linje med EU:s rekommendationer. I enlighet med programmet inrättades enheter för sällsynta sjukdomar inom den specialiserade sjukvården i Finland samt kompetenscentrum, och man knöt även an till europeiska expert- och kunskapsnätverk. Organisationerna bidrog till utvecklingen genom nätverket Harvinaiset.

Ändå kvarstår många av de missförhållanden som fick organisationerna att börja arbeta med sällsynta sjukdomar och funktionsnedsättningar, eller så har de återigen blivit aktuella. Det har också skett en tillbakagång. Det finns fortfarande friktionspunkter i vårdvägarna för personer med sällsynta sjukdomar, vilket i värsta fall kan fördröja diagnos, behandling eller rehabilitering. Koordineringen hotas och avståndet till övriga nordiska länder ökar.

Personer med sällsynta diagnoser behöver nationell samordning och särskild expertis, både inom offentliga tjänster och i organisationsverksamhet. Nedskärningar inom social- och hälsovårdstjänster samt i organisationer försämrar samarbetet och tjänsterna. Effekterna drabbar lätt de grupper vars röst hörs minst: små grupper, personer med flera behov och dem som befinner sig i marginalen. Men årtionden av arbete får inte gå till spillo. Det krävs vilja för att trygga det som har byggts upp under många år. vuosia.

**Päivi Vataja**  
*Sakkunnig*

# Kuulokoje Paristo.fi

KUULOKOJEPARISTOT JA TARVIKKEET PARHAILTA  
VALMISTAJILTA, NOPEASTI KOTIIN TOIMITETTUNA.



## Rayovac Extra -kuulokoje-paristo

### 6 pariston pakkaus

(Koot 13, 312, 10 ja 675.

Implanttiparistot 5 €/kiekko.)



# RAYOVAC®

**350**  
€/kiekko  
Veloitukseton  
toimitus yli 60 €  
tilauksiin.

### Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Osta vähintään 15 kiekkoa, **saat 10% alennuksen** (hinta 3,05 €/kiekko)
- Osta vähintään 25 kiekkoa, **saat 15% alennuksen** (hinta 2,98 €/kiekko)

**ISOMPI ALENNUS  
OSTAMALLA  
ENEMMÄN &  
VELOITUKSETON  
TOIMITUS YLI 60  
EURON TILAUKSIIN!**



## Edullinen kuulokojeen puhdistustyökalu

Kuulokojeen puhdistussarja sisältää seuraavat instrumentit:

- Pulloharjan muotoinen harja.
- Tehokkaampi magneetti kuulokoje-paristojen vaihtoa varten.
- Harjan päässä on pieni metallilenkki, jolla saat korvavahaa poistettua helpommin.
- Koko työkalu on pienikokoinen ja mahtuu helposti pussukkaan, kukkaraan ym.



**500**  
€/kpl

## CeruShield- vahasuojakiekko

- Yksi pakkaus sisältää kahdeksan (8) vahasuojaa.
- Halkaisija 1,2 mm.
- Yhteensopiva joihinkin RIC, RITE, RIE sekä korvakäytäväkojeeseen.

**1150**  
€/kpl



**Saatavilla myös  
sinisiä sekä punaisia  
HF3- ja HF4-vahasuojia!**

**Voit tilata suoraan verkkokaupasta  
[www.kuulokoje-paristo.fi](http://www.kuulokoje-paristo.fi)  
tai puhelimitse ja tekstiviestillä numerosta  
**045 168 0508****

(Jos emme heti vastaa, soittamme aina takaisin.)

Voit tilata kuulokoje-paristot ja -tarvikkeet edullisesti suoraan [www.kuulokoje-paristo.fi](http://www.kuulokoje-paristo.fi), sähköpostitse [info@kuulokoje-paristo.fi](mailto:info@kuulokoje-paristo.fi) tai puhelimitse ja tekstiviestillä numerosta **045 168 0508**. Toimitus suoraan postilaatikkoon **3,90 €/lähetys**. Puhelimitse ja sähköpostitse tehtyihin tilauksiin 14 päivää maksuaikaa. Lasku tulee lähetyksen mukana. Ei laskutuslisä tai piilokuluja. Toimitamme tuotteet viikon kuluessa.

**[www.kuulokoje-paristo.fi](http://www.kuulokoje-paristo.fi) • Puh. 045 168 0508**