

Kuuloviesti

3/2025

kuuloliitto.fi



**Liiton hieno historia
antaa eväät loistavaan
tulevaisuuteen ■ 8**

**Auttamisen
halu motivoi
vapaaehtoistyöhön ■ 24**

8 Kuuloliitto 95 vuotta -juhla



■ ■ ■ ■ ■ 18 Kuuroutuneiden viikonloppu 2025

Tämän vuoden vaikeasti huonokuuloisten ja kuuroutuneiden viikonloppu pidettiin toukokuussa Nastolassa.

■ ■ ■ ■ ■ 26 Hallitus hylkäsi 100 miljoonan lisäleikkauksen avustuksiin

Orpon hallitus ei sisällyttänyt ensi vuoden budjettiin valtiovarainministeriön ehdottamaa 100 miljoonan euron lisäleikkausta sote-järjestöjen valtionavustuksiin.

DEAFMETAL®

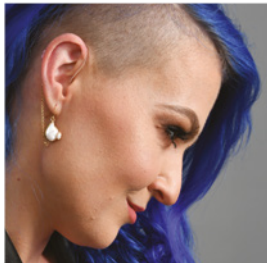
Kuulolaitekorut ja turvaratkaisut

Naiset! Tee kuulolaitteista korvakorut, joilla kuulolaitteet pysyvät myös korvassa kiinni. Mallistossamme on yli 500 erilaista kuulolaittekorua. Visuaalinen ratkaisu!

Miehet! Meiltä saat järjeviä turvaklipsejä arkeen ja harrastuksiin. Best insurance ever!

Lapset! Kivoja riipuksia ja turvaketjuja, sekä joustavia turvarenkaita, jotka eivät vaadi korvareikiä!

DEAFMETAL Showroom & Store
Tallberginkatu 3, 00180 HELSINKI, Finland
IG @deafmetalcommunity
FB facebook.com/deafmetal
www.deafmetal.store



DEAFMETALIN UUSI TURVARATKAISU

"Insurance Clip"



Helppo laittaa ja mukava käyttää!



Käy kaikkiin kuulolaitteisiin
(paitsi korvakäytäväkojeisiin, sorry!)



Tilaa Insurance Clip alennuskoodilla
TURVA22 hintaan 22€ (OVH 29€) :
www.deafmetal.store
(tarjous voimassa 31.10.2025 asti!)



DEAFMETAL® Showroom & Store, Helsinki

Tule kokeilemaan ja shoppailemaan Deafmetalleja yksin tai kaveriporukan kanssa. Näytämme miten kuulolaittekorut toimivat ja räätälöimme sinulle sopivat ratkaisut!

Uusi Deafmetal Showroom & Store - sijaitsee Helsingissä, kulttuurikeskus Kaapelitehtaan rakennuskompleksin katolla. Ovimme ovat auki torstai-, perjantai- ja lauantai-iltapäivisin klo 12-18. Kaikki tapaamiset sovitaan etukäteen. Varaa aika osoitteessa <https://deafmetal.simplybook.it>.

Mikäli to-la ajat eivät sinulle/ryhmällemme käy, voit kysellä muista tapaamisajajoista ja päivistä sähköpostitse (tai puhelimitse).

Voit varata ajan myös meiltä tai puhelimitse:
ideas@aidesigninnovations.com/
+358 (0)400 427 876

Kuuloliitto ry:n julkaisu
90. vuosikerta ja
4 kertaa vuodessa

Seuraavaa lehteä varten
toimitettavan aineiston
tulee olla toimituksessa
viimeistään 20.10.2025.

Kuuloliitto ry

Ilkantie 4, 00400 Helsinki
Puh. (09) 5803 830
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

Vastaava päätoimittaja

Sanna Kaijanen
p. 040 508 1716

Päätoimittaja

Juha Hietala
p. 050 569 7978

Toimitus

Annette Fagerström
p. 044 7022 747

Kuuloviestin tilaukset ja osoitteenmuutokset

www.kuuloliitto.fi
tai 045 7733 4460
Tilaushinta 35 € vsk
muille kuin jäsenille

Ilmoitusmyynti

Jaana Martiskainen
TJM-Systems Oy
puh. 044 566 719
jaana.martiskainen@tjm-
systems.fi

Graafinen suunnittelu

Hannamari Kovanen,
Noon Kollektiivi

Painopaikka

Reusner AS, Tallinna

www.kuuloliitto.fi
www.moottorikorvat.net
ISSN-L 0023-5741
ISSN 0023-5741 (painettu)
ISSN 2242-6752 (verkkolehti)



Näkyvyyttä turvalliselle kuuntelulle

Kuuloliitto näkyi kesän aikana mediassa ennätysellisen paljon kuulonsuojaus-teemalla. Julkaistujen artikkelien määrä oli aikavälillä kesä-elokuu lähes viisinkertainen edellisvuoden samaan ajanjaksoon verrattuna. Alkukesästä julkaistu tiedote poiki heti useita haastatteluja ja heinäkuussa mielipidekirjoituksiamme julkaistiin eri maakuntalehdissä.

Näkyvyyden huipentuma osui elokuun alkuun, jolloin asiantuntija **Tiina Hattusen** haastattelu julkaistiin useissa Sanoma-konsernin lehdissä. Tämän ansioista taas toiminnanjohtajamme **Sanna Kaijanen** päätyi Huomenta Suomen haastatteluun. Musiikkitapahtumien ohella otimme kantaa myös Jyväskylän rallien äänen tasoihin.

Kuuloliitto on tehnyt jo pitkään valistustyötä turvallisten ääniympäristöjen puolesta. Vapaa-ajan meluun alettiin kiinnittää huomiota 1990-luvulla, kun työhön liittyvät meluvammat alkoivat olla laskussa. Kuuloliitto sai tuolloin runsaasti julkisuutta meluprojekteilleen ja toiminnan seurauksena tapahtumien äänitasoja alettiin säädellä entistä tarkemmin. Vaikka desibelimäärät ovat laskeneet, ei konserteissa käyminen ole silti täysin riskitöntä vielääkään.

Viime vuosina keskeiseksi haasteeksi on noussut yleistynyt kuulokeilla kuuntelu, mikä aiheuttaa riskin etenkin lasten kuulolle. WHOn arvion mukaan globaalisti jopa yli miljardin 12–35-vuotiaan kuulo on vaarassa liiallisen äänialtistuksen takia.

Nyt saatu julkisuus osoittaa, että kuulonsuojaus on edelleen ajankohtainen teema ja sitä kohtaan riittää mielenkiintoa. Nostamme jatkossa entistä vahvemmin esiin turvallisen kuuntelun tärkeyttä ja selvitämme esimerkiksi nuorten kuulokekuuntelun tapoja. Kesän aikana myös yhdistystoimintamme kuuloautokierroksineen näkyi monissa paikallislehdissä tuoden arvokasta näkyvyyttä liitolle.

Juha Hietala

Päätoimittaja

Ollaan hetki hiljaa -kampanja

Tänä syksynä Kuuloliitto haastaa peruskoulut kokeilemaan, miltä yhdessä toteutettu hiljainen hetki tuntuu. Hetki tarjoaa vastapainoa arjen melulle ja ärsyketulvalle. Kampanja on suunnattu ala- ja yläkouluille. Tarkoitus on luoda yhteinen rauhoittumisen hetki, joka toteutetaan itse valittuna ajankohtana kampanjaviikon 6.–10.10.2025 aikana. Samalla viikolla 8.10. vietetään Hiljaisuuden päivää. Sekä kampanja että Hiljaisuuden päivä muistuttavat hiljaisuuden tärkeydestä hyvinvoinnillemme. ●

Lisätietoja: www.kuuloliitto.fi/hetkihiljaa

Hätätekstiviestin voi nyt lähettää ilman rekisteröitymistä

112-hätätekstiviesti on suunnattu kuulo- ja puhevammaisille ihmisille. Hätänumero 112 on vain kiireellisiä hätätilanteita varten, kun paikalle tarvitaan ensihoidon, poliisin, pelastuksen tai sosiaali- ja kriisipäivystyksen apua. Hätätekstiviestillä tarkoitetaan SMS-viestejä. Kuvia, videoita tai esimerkiksi WhatsApp-viestejä ei voi lähettää hätänumeroon.

Hätätekstiviestin lähettäminen on ollut mahdollista vuodesta 2017 alkaen, mutta palvelun käyttö on vaatinut puhelinnumeron rekisteröimisen. Rekisteröitymisvelvoite poistui hätäkeskustoimintaan annetusta laista 28.6.2025. ●

112.fi/hataatekstiviesti

Vammaisten tulkkauspalvelun uutiskirje

Uutiskirje pitää sinut ajan tasalla vammaisten henkilöiden tulkkauspalvelusta. Saat tietoa muutoksista ja hyödyllisiä vinkkejä tulkkauspalvelun sujuvaan käyttöön. Uutiskirje lähetetään neljä kertaa vuodessa, ja siinä on uutisia viittomakielillä, suomeksi ja ruotsiksi. ●

Tilaa uutiskirje: kela.fi/uutiskirjeet



Kuuloliiton asiantuntija Oona Konttinen ja järjestöassistentti Jenna Linsuri.

Tietoa kuulosta Lasten lääketieteen päivillä

Kuuloliitto oli mukana elokuun lopussa tiedekeskus Heurekassa järjestetyillä Lasten lääketieteen päivillä. Liiton osasto houkutteli kävijöitä testaamaan omaa kuuloaan ja osallistumaan kuuloaiheiseen tietovisaan. Kuulo ja korvan toiminta herättivät runsaasti kysymyksiä niin aikuisilta kuin lapsiltakin. Moni pysähtyi juttelemaan asiantuntijoiden kanssa pidemmäksikin aikaa. Osastolta sai mukaan Huolehdi kuulostasi -esitteen, joka tarjoaa hyödyllisiä vinkkejä kuulon suojaamiseen meluisissa ympäristöissä.

Tapahtuman lavalla esiintyi Kuuloliiton kokemustoimija **Juho Jauhiainen**, joka kertoi kuulosta ja omista kokemuksistaan sisäkorvaistutteen käyttäjänä. Juho vastasi lasten kiinnostaviin ja oivaltaviin kysymyksiin, kuten: "Miten kuulovammainen kuulee palohälyttimen?" tai "Miten kuulokojeen saa pois korvasta?" Keskustelu herätti yleisössä paljon kiinnostusta ja tarjosi tärkeää tietoa helposti lähestyttävällä tavalla. Esitys jäi varmasti monen mieleen. ●



Liiton kokemustoimija Juho Jauhiainen keskustele lasten kanssa kuulosta.



Kuulovammojen julkistaminen, miksi sillä on väliä?

Kuulo on yksi tärkeimmistä aisteistamme. Se yhdistää meidät ympäristöön, ihmisiin ja kulttuuriin. Silti henkilökohtaisista kuulovammoista puhutaan edelleen aivan liian vähän ja aivan liian myöhään. Usein kuulovamma jää piiloon, vaikka se vaikuttaa merkittävästi elämänlaatuun, vuorovaikutukseen ja turvallisuuteen.

Kuulovamman julkistaminen voi tuntua pelottavalta tai turhalta. Moni miettii, mitä muut ajattelevat. Leimataanko minut jotenkin erilaiseksi tai vähemmän kykeneväksi. Todellisuudessa rehellisyys omasta kuulostaan voi avata oven ymmärrykseen, esteettömyyteen ja yhdenvertaisuuteen. Niin kävi minulle.

Kun ihmiset tietävät, että sinulla on kuulovamma, he voivat muuttaa toimintaansa sen mukaan. Puhe suunnataan selkeämmin, taustahälyä vältetään ja keskustelukumppanit saattavat valita esimerkiksi tekstimuotoisen viestinnän puhelinsoiton sijaan. Pienet teot voivat tehdä vuorovaikutuksesta paljon helpompaa. Itse jouduin pyytämään ystävätärtäni puhumaan hiljaisemmin, kun yhtäkkiä kuulin hänen puheensa kuulolaitteet saatuni.

Julkistaminen ei tarkoita, että joutuisit tekemään itsestäsi ”asian” tai pyytämään erityiskohtelua, vaan että sinulla on oikeus esteettömään osallistumiseen. Esimerkiksi työpaikalla, oppilaitoksessa tai tapahtumissa voit saada tukitoimia, kun kuulovamma on tiedossa.

Kun kuulovammasta puhutaan avoimesti, syntyy hyväksyvämpi ilmapiiri. Tiedon lisääntyessä häpeä ja väärinkäsitykset vähenevät. Jokainen, joka uskaltaa kertoa omasta kuulostaan, toimii samalla tienraivaajana niille, jotka vielä epäröivät. Erityisen ylpeä olen Kuuloliiton nuorista, jotka uskaltavat näyttää rohkeasti vanhemmille esimerkkiä.

Kuulovamma ei määritä sinua, mutta sen salaaminen voi rajoittaa sinua. Kuulovamma on osa elämää, ei koko tarinamme. Vammaa ei tarvitse hävetä eikä piilottaa. Rehellisyys voi vapauttaa voimavaroja. Ei tarvitse teeskennellä ymmärtävänsä puhetta tai vältellä tilanteita, joissa kuuleminen on haastavaa. Kun tilanne on tiedossa, apua on helpompi saada ja todennäköisemmin apua myös tarjotaan.

Meillä on vielä matkaa kuulovammaisten täyteen osallisuuteen, mutta vammojemme esiin tuominen on yksi askel kohti esteettömämpää yhteiskuntaa. Kun kuulovammat tulevat näkyväksi, myös niihin liittyvät ratkaisut (tekstitykset, kuulokojeystävälliset tilat ja selkeä kommunikaatio) tulevat osaksi arkea.

Älä siis pelkää kertoa, ole rohkeasti oma itsesi.

Taru Reinikainen

Puheenjohtaja

contacta

KUULOAPUJÄRJESTELMÄT



Toimitamme avustavat kuuntelujärjestelmät sisältäen suunnittelun, käytönoton, mittaustodistuksen ja kuuluvuuskartan.

Puh: 0201 555880

www.avalarm.fi

avalarm
audio professional

● Liikennemelu yhteydessä nuorten mielenterveyshäiriöihin

Tuoreen tutkimuksen mukaan nuorten mielenterveys voi kärsiä liikennemelusta. Mielenterveyshäiriöiden riski kasvaa, kun liikennemelu kotiosoitteessa ylittää 53 desibeliä. Tämä on raja, jonka Maailman terveysjärjestö WHO on määritellyt turvalliseksi enimmäistasoksi. Tämän tason ylittyessä riski ahdistuneisuuteen ja masennukseen kasvaa.

Ympäristömelu voi vaikuttaa ihmisten hyvinvointiin monin tavoin, esimerkiksi aiheuttamalla kuulovaurioita, unihäiriöitä, stressiä ja kognitiivisia ongelmia. Tutkijat suosittelevat selkeitä toimia meluhaittojen vähentämiseksi, esimerkiksi makuuhuoneen sijoittamista rakennuksen hiljaisemmalle puolelle, viheralueiden lisäämistä ja liikenteen hiljentämistä nopeusrajoitusten avulla.

Lähde: *Oulun yliopisto*



● CPAP-laite voi pidentää uniapneapotilaiden elinikää

Tuoreen tutkimuksen mukaan uniapnean hoidossa käytettävä CPAP-laite voi jopa puolittaa potilaan riskin menehtyä sydän- ja verisuonitautiin. Uniapneaa sairastaa noin neljä prosenttia suomalaisista miehistä ja kaksi prosenttia naisista. CPAP-hoidossa potilas pitää öisin kasvoilla laitetta, johon ohjataan kevyesti paineistettua ilmaa. Tämä pitää ahtautuvat ylähengitystiet auki ja estää uniapneaan kuuluvat hengityskatkokset.

Tutkijat analysoivat 30 tutkimuksen ja yhteensä lähes 1,2 miljoonan keskimäärin 60-vuotiaan uniapneapotilaan tiedot. Tulokset vahvistavat näyttöä CPAP-hoidon tehosta ja osoittavat sen pidentävän uniapneapotilaiden elinikää. Tutkijat toivovat, että tieto auttaa myös potilaita sitoutumaan jokaöiseen CPAP-laitteen käyttöön.

Lähde: *Uutispalvelu Duodecim*



■ Testi paljastaa riskin keskeisiin kansansairauksiin

Verkossa on julkaistu kansansairauksien riskitesti. Testi on helppo ja nopea tapa saada arvio omasta riskistään sairastua tyypin 2 diabetekseen, sydän- ja verisuonisairauksiin ja muistisairauksiin. Sen ovat kehittäneet yhteistyössä Terveyden ja hyvinvoinnin laitos ja Diabetesliitto.

Riskitesti on tarkoitettu aikuisille oman terveyden ja hyvinvoinnin edistämisen tueksi. Sen tavoitteena on herättää mielenkiinto omaa terveyttä kohtaan ja auttaa tekemään pieniä terveyttä edistäviä elintapamuutoksia.

– Nämä yleiset sairaudet heikentävät hyvinvointia ja toimintakykyä erityisesti iän karttuessa. Riskin tunnistaminen on tärkeää, jotta asiaan voi tarttua hyvissä ajoin ja näin jopa ehkäistä sairaus kokonaan, toteaa tutkimuspäällikkö

Jaana Lindström Terveyden ja hyvinvoinnin laitokselta.

Kansansairaudet vaikuttavat muun muassa työkykyyn, joten niillä on suuri merkitys myös kansantaloudelle. Suomessa tyypin 2 diabetekseen sairastuu noin 23 000 ihmistä vuodessa.

Sepelvaltimotauti ja valtimotaudit ovat yleisimmät sydän- ja verisuonisairaudet. Sydäninfarktin takia sairaalahoitoa saa noin 22 000 henkilöä vuodessa ja vielä useampi, noin 24 000 ihmistä, saa aivoinfarktin tai aivoverenvuoden. Muistisairauteen sairastuu vuosittain noin 23 000 ihmistä.

Riskitesti arvioi alttiutta sairastua tyypin 2 diabetekseen ja sydän- ja verisuonisairauksiin seuraavan 10 vuoden aikana ja muistisairauksiin 20 vuoden aikana. Tutkimustieto osoittaa vahvan yhteyden näiden sairauksien välillä: jos sairastaa yhtä, voi olla suurentunut riski sairastua myös toiseen.

Sairauksien yhteisiä riskitekijöitä ovat esimerkiksi ylipaino, kohonnut kolesterolin ja korkea verenpaine. Yhteistä sairauksille on myös se, että ne voivat kehittyä hitaasti ja ilman oireita pitkäänkin. Esimerkiksi joka viides tyypin 2 diabetesta sairastava ei tiedä sairastavansa sitä.

Pienillä elintapojen muutoksilla voi vaikuttaa siihen, että pysyisi terveenä ja hyvävointisena mahdollisimman pitkään. Esimerkiksi säännöllinen liikkuminen itselle mieluuisalla tavalla, riittävä palautuminen ja lepo sekä terveelliset ruokailutottumukset tukevat terveyttä.

Kansansairauksien riskitesti löytyy verkko-osoitteesta: diabetes.fi/riskitesti



KUULOLIITTO 95 VUOTTA -JUHLA

Liiton hieno historia antaa eväät loistavaan tulevaisuuteen

Valkea talo Helsingissä täyttyi juhlatunnelmasta, kun Kuuloliitto vietti 95-vuotista merkkipäiväänsä 2.6.2025. Juhlaan osallistui laaja joukko kutsuvieraita, ja ohjelmaa pääsi seuraaman myös verkon välityksellä.

TEKSTI Annette Fagerström
KUVAT Joel Virtanen

Musiikkiesityksistä vastasi Ida Elina, jonka upea tulkinta Myrskyluodon Maijasta vei katsojat välittömästi juhlatunnelmaan. Tapahtuman juontajana toimi Yleisradion Viestintäjohtaja Jere Nurminen.

– Onneksi olkoon Kuuloliitto. Tänä on täsmälleen 95 vuotta siitä, kun **Naimi Päiviö** perusti Suomen Huonokuuloisten Huoltoliiton. Tänä päivänä liitolla on 14 000 jäsentä ja 70 yhdistystä. On todellakin aihetta isoon juhlaan, Nurminen totesi.

Kansanedustaja **Sari Sarkomaa** avasi tilaisuuden.

– Juhlistamme Kuuloliiton merkityksellistä, lähes vuosisadan mittaista työtä kuulovammaisten hyväksi. On suuri ilo olla täällä tänään ja tuoda tervehdys eduskunnalta. Kuuloliitto on ollut suomalaisen kansalaisyhteiskunnan kivijalka jo vuodesta 1930 lähtien. Liitto on ollut ennen kaikkea vaikuttaja, mutta myös suunnannäyttävä ja tuki niille, jotka eivät ilman liiton toimintaa olisi tulleet nähtyiksi ja autetuiksi.

Rohkeita avauksia, yhteiskunnallista vaikuttamista ja konkreettista tukea kuulovammaisille ihmisille eri elämäntilanteissa. Ilman järjestöjä Suomi olisi aivan toisenlainen. Meidän päättäjien vastuulla on huolehtia siitä, että Kuuloliitolla ja koko järjestökentällä on mahdollisuus tehdä arvokasta työtä myös tulevaisuudessa.

Liiton puheenjohtaja **Taru Reinikainen** ja toiminnanjohtaja **Sanna Kaijanen** kertoivat katseen olevan tulevaisuudessa.

– Kuuloliitto on ehkä suurimman muutoksensa äärellä. Tähän vaikuttavat avustustasojen leikkaukset, yhdistys- ja vapaaehtoistoiminnan murros ja teknologiaan liittyvät muutokset. Valmistelemme parhaillaan uutta strategiaa, jossa tullaan keskittymään liiton perustehtävään: kuulovammaisten ihmisten edunvalvontaan, melutyöhön ja kuuloterveyden edistämiseen, Reinikainen kiteytti.

– Olemme muutosten äärellä, mutta emme lannistu, vaan teemme asiat entistä paremmin. Olemme jatkosakin kuulovammaisten ihmisten puolustaja ja ihmisoi-
keuksien edistäjä – mukana rakentamassa esteetöntä ja saavutettavaa yhteiskuntaa, Kaijanen kuvaili.

Reinikainen painotti liiton vapaaehtoistoiminnan olevan resurssi ja voimavara. Tulevaisuudessa on

tärkeää löytää myös uusia osallistumisen tapoja.

– Ilman vapaaehtoisiamme emme pärjäisi. Heidän roolinsa on merkittävä esimerkiksi

kuuloauto- ja kuulolähipalvelutoiminnassa sekä erilaisten tapahtumien järjestämisessä. Kiitos kuuluu kaikille vapaaehtoisille tekemästänne arvokkaasta työstä.

”Kuuloliiton tarina ei ole vain järjestön historiaa. Se on myös osa lukemattomien ihmisten omia, henkilökohtaisia tarinoita.”



Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskuk- sken (Stea) johtaja Hanna Heinonen korosti liiton roolia tuen antajana.

– Vuosien varrella Kuuloliitto on tarjonnut tukea, tietoa ja turvaa kuulovammaisille. Vapaaehtois- ja vertaistyö tuo meille toivoa ja iloa. Ajat muuttuvat nopeasti, ja niin myös tarpeet. Tarvitaan liiton kaltaista ennakkoluulo-
tonta ja innovatiivista toimijaa, joka osaltaan huolehtii siitä, ettei yksikään jää yhteiskunnan ulkopuolelle.

Kansanedustaja Pinja Perholehdon henkilö- kohtaiset sanat koskettivat yleisöä. Perholehto on Kuuloliiton jäsen.

– Kuulokojeen saaminen on iso muutos, ja sitä se oli itsellenikin. Kun ympärille löytyi kannustavia ihmisiä ja myönteisiä asenteita, kun sain kuuloon apua ja lopulta kuulokojeet, pystyin kasvamaan omaksi itsekseni.

Perholehto totesi liiton ottaneen merkittäviä edistys-
askelia jokaisella vuosikymmenellä.

– Yksi historiallisista harppauksista tapahtui 1980-
luvulla, kun kuulokojeiden varallisuusharkinta poistui. Lainkaan liioittelematta voi sanoa, että se saavutus oli ehdottomasti tulosta Kuuloliiton pitkäjänteisestä vaikuttamistyöstä. Toisena nostona haluan mainita kuuloauton, joka on erittäin rakastettu ja yksi suosituimmista vapaaehtoistoiminnan muodoista. On arvo-
kasta, että kuuloauto tuo avun ja tiedon jalkautuen juuri sinne, missä ihmiset itse ovat. Nämä ja lukemat-
tomat muut Kuuloliiton ja sen jäsenyhdistysten teot ovat parantaneet osaltaan kuulovammaisten ja heidän läheistensä elämää.

Perholehto muistutti, että Kuuloliiton tarina ei ole vain järjestön historiaa. Se on myös osa lukemattomien ihmisten omia, henkilökohtaisia tarinoita. >>



– Tarinoita siitä, miten he ovat saaneet oikeuden tulla kuulluksi, tulla osallisiksi, ymmärretyiksi ja kohdatuiksi tässä yhteiskunnassa juuri sellaisena kuin he ovat. Kuin me olemme.

Moni kuulovammainen saattaa esittää kuulevansa, koska häpeää asiaa tai pelkää muiden reaktioita.

– Ei ole kerta tai kaksi kun myös eduskunnassa minulle on sanottu, että kyllähän sinä kuulet ihan hyvin. Tosiasia kuitenkin taitaa olla se, että kukaan ulkopuolinen ihminen ei voi sanoa, millä tavalla kuulo vaikuttaa toisen ihmisen elämään.

– Kaikkia Kuuloliiton vuosikymmeniä yhdistää kuulovamman näkymättömyys. Liitolla on valtavan hieno historia, joka antaa erinomaiset eväät loistavaan tulevaisuuteen. Muutokset, olivatpa ne sitten mahdollisuuksia tai uhkia, eivät tule jatkossakaan muuttamaan sitä ydintehtävää, jonka varaan Kuuloliitto on läpi historian rakentanut toimintaansa. Ihmisoikeudet, esteettömyys, riittävät ja laadukkaat palvelut on turvattava kuulovammaisille. Rohkeutta – sitä tarvitaan politiikassa, vaikuttamistyössä ja elämässä.

Kuuloliiton asiantuntija Viivi Kilpeläinen toi tervehdyksensä juhlaan Leiriläisestä asiantuntijaksi -kuvaesityksellä.

– Sain ensimmäiset kuulokojeeni 9-vuotiaana. Se oli iso muutos minulle, mutta vielä suurempi muutos elämässäni oli se hetki, kun pääsin mukaan Kuuloliiton toimintaan. Siitä alkoi matka, jonka aikana Kuuloliitosta tuli minulle paljon enemmän kuin pelkkä järjestö. Siitä tuli yhteisö, joka kulkee mukani vieläkin.

Kilpeläisen vuoden kohokohtia ovat jo pienestä pitäen olleet kesäleirit.

– Olin mukana leiriläisenä niin pitkään kuin ikä salli, ja sen jälkeen jatkoin leiriohjaajana. Myöhemmin löysin tieni liiton nuorten aikuisten, Moottorikorvien toimintaan. Vapaaehtoistyö avasi tien uuteen rooliin, ja päädyin työharjoittelun kautta liiton työntekijäksi. Olen saanut tukea muita kuulovammaisia heidän omalla matkallaan. Kuuloliitto on kulkenut mukani lapsuudesta aikuisuuteen. Se on antanut minulle ystäviä, kokemuksia, osaamista ja tärkeimpänä tunteen siitä, etten ole yksin.

Liiton vapaaehtoiset Eila Heinonen ja Juho Jauhiainen jakoivat oman matkansa Kuuloliitossa.

– Synnyin kuulovammaisena, mutta sain kuulo-kojeet vasta aikuisena. Ylilääkäri suositteli Joensuun Kuuloyhdistystä. Hakeuduin sinne ja olen ollut mukana koko aikuisikäni. Olen saanut olla sekä hallinnollisissa tehtävissä että kentällä vertaistukijana ja ohjaajana. Kaikesta tästä minulle on jäänyt vain hyviä kokemuksia. Vapaaehtoistoiminnassa saa hyvän mielen itselle ja toisille. Jo pidempään mukana olleiden on tärkeää kuunnella ja tukea nuoria, uusia toimijoita, että liiton toiminta ja edunvalvonta jatkuisivat. Siinä on tulevaisuuden toive ja mahdollisuus, Heinonen sanoi.

Jauhiainen lähti Kuuloliiton kesäleirille ensimmäisen luokan jälkeen.

– Leirillä huomasin, etten olekaan ainoa huonokuuloisin. Se teki suuren vaikutuksen 7-vuotiaaseen pikkupoikaan. Uskalsin olla enemmän oma itseni. Ennen piilottelin kuulokojeita pitkän tukan alle. Sitten päätin vetää tukan ihan lyhyeksi, kun kojeet eivät enää hävettäneet.

– Olin leiriläisenä pitkään ja myöhemmin toimin leiriohjaajana. Täysi-ikäisenä lähdin mukaan Moottorikorvien toimintaan, minkä koin tärkeänä. Pääsin kehittämään toimintaa niin, että muillakin samassa tilanteessa olevilla olisi mahdollisuus löytää oma suunta. Matkan varrella olen saanut liudan ystäviä. Vertaistukea, tietoa ja kuulluksi tulemistä muilta samassa tilanteessa olevilta. Kuuloliitto on historiansa aikana tuonut ihmisiä yhteen ja onnistunut parantamaan monien elämää. Toiveena on, että liitto on olemassa seuraavatkin 95 vuotta.

Tilaisuus huipentui Ida Elinan upeaan musiikkipot-puriin, joka kuljetti yleisön Abban Mamma Miasta Coldplayn Viva La Vidaan. Esitys sai yleisön taputtamaan rytmikkäästi mukana. Juhlassa välittyi vahva yhteenkuuluvuuden tunne ja syvä kiitollisuus liiton historiaa kohtaan. Moni merkityksellinen tarina on saanut alkunsa Kuuloliitossa. Naimi Päiwiön perintö kantaa vahvana kohti tulevaisuutta. ●



▲ Kansanedustaja Sari Sarkomaa avasi juhlan.



▲ Kuuloliiton toiminannjohtaja Sanna Kaijanen (vas.), puheenjohtaja Taru Reinikainen ja juhlan juontaja Jere Nurminen.



▲ Ida Elina on suomalainen laulaja-lauluntekijä ja kanteleensoittaja, joka on erikoistunut popmusiikin esittämiseen erikoisvarustellulla konserttikanteleella.



▲ Eila Heinonen ja Juho Jauhiainen jakoivat kokemuksensa Kuuloliiton matkassa.



▲ Kansanedustaja Pinja Perholehto.



▲ Juhla päättyi Ida Elinan upeaan musiikkiesitykseen.

Muistokirjoitus

Onerva Mäki

1926–2025

Erityisopetuksen uranuurtaja

Erityispedagogiikan uranuurtaja, kasvatustieteen kunniatohtori **Onerva Mäki** (o.s. Nummelin) kuoli 98-vuotiaana 30.7.2025 Kyllön sairaalassa Jyväskylässä. Hän oli syntynyt 16.12.1926 Ahlaisissa, Porin lähellä.

Sodan keskellä 15-vuotias Onerva ja 13-vuotias pikkusisko jäivät orvoiksi ja Onerva joutui huolehtimaan nuoremman sisarestaan. He saivat asua Rauramon perheen luona. Kasvattiäidin kannustavat ohjeet valoivat Nummelinin tyttöihin itsevarmuutta. Sodan aikana Onerva elätti itseään kotiopettajana ja toimi pikkulottana leikkaussaliavustajana. Onerva kirjoitti ylioppilaaksi Porin Suomalaisesta Yhteislyseosta sodan jälkeen 1947. Opinnot jatkuivat Helsingissä opettajakorkeakoulussa, josta hän valmistui vuonna 1950.

Vasta 22-vuotias Onerva Mäki valittiin ennen valmistumistaan opettajanvirkaan *Raajarikkoisten koulusäätiöön* (nyk. Valteri-koulu Ruskis*) ja hän aloitti työt sisäoppilaitoksessa Helsingin Alppikadulla syksyllä 1950. Opettajanvirassaan hän joutui haasteellisissa olosuhteissa soveltamaan erityislapsille sopivia opetus- ja liikkumisapuvälineitä. Näin Onerva Mäki tuli perustaneeksi Suomen ensimmäisen CP-luokan Helsinkiin.

*Valteri-koulut ovat Opetushallituksen alaisuudessa toimivia oppimisen tuen kouluja, jotka tarjoavat monialaista tukea varhaiskasvatukseen ja perusopetukseen ympäri Suomen. Jyväskylästäkin löytyy Valteri-koulu Onerva.



KUVA: Marjukka Mela

Jyväskylän erikoispedagogiikan laitoksella lehtorina työskennellyt Onerva Mäki toimi ensin perustamansa logopedian klinikan vastuuhenkilönä ja siirtyi myöhemmin vastaamaan kuulo- ja näkövammaisten lasten erityisopettajakoulutuksesta.

Ensimmäiset kansainväliset kontaktit Onerva Mäki solmi jo 1950-luvun alussa osallistuessaan Englannissa Unicefin järjestämään seminaariin, jonka teemana oli vammaisten lasten koulutus. Mäki perehtyi ASLA-stipendillä vuonna 1955 myös Yhdysvalloissa CP-vammaisten koulutukseen ja puheopetukseen.

Onerva avioitui professori **Niilo Mäen** kanssa 1959. Vuonna 1962 hän aloitti *Jyväskylän kasvatusopillisen korkeakoulun* (nykyisen yliopiston) erityispedagogiikan lehtorina ja vt. apulaisprofessorina. Kuulovammaisten lasten erityisopettajien koulutus aloitettiin vuonna 1969. Onerva aktivoitui 1964 toimimaan kunnallispolitiikassa 12 vuotta. Hän toimi mm. kaupunginvaltuustossa ja koululautakunnan varapuheenjohtajana.

Myös kansainvälinen toiminta oli lähellä Onervan sydäntä. 1970-luvulta lähtien Onerva toimi

erityisopettajien kouluttajana Suomen lisäksi Yhdysvalloissa, Australiassa sekä monessa Afrikan maassa. Hän ehdotti Ulkoministeriölle kehitysyhteistyöprojektia, jossa Afrikan englanninkielisten maiden opettajia jatkokoulutetaan erityisopettajiksi Jyväskylässä. Onerva johti ulkoministeriön rahoittamaa STAFRICA-hanketta 1982–86, jossa koulutettiin 56 afrikkalaista erityisopettajaa Jyväskylässä. Monessa Afrikan maassa hänet tunnetaankin rakastettuna ja kunnioitettuna ”Mama” Mäkenä.

Onerva Mäki vaikutti merkittävästi Kenian kuulonhuoltoyhdistyksen (*Kenian Association on hard of hearing*) perustamiseen. Yhdistys rekisteröitiin Nairobissa vuonna 1992. Yhdistyksen tukemiseksi perustettiin Silta ry, joka tuki yhdistyksen toiminnan käynnistymistä ja toimintaa alkuvuosina. Yhteistyö jatkui vuosia ja tuki huonokuuloisten järjestötoiminnan rakentamista, apuvälineiden saatavuutta ja tietoisuuden lisäämistä kuulovammaisuudesta.

Vuonna 1990 Onerva ideoi ja perusti professoreiden **Heikki Lyytisen** ja **Timo Ahosen** kanssa *NM-Instituutin*, joka on Jyväskylässä toimiva oppimisvaikeuksien tutkimusyksikkö. Onerva osallistui aktiivisesti säätiön kehittämiseen ja hallintoon hallituksessa sekä hallintoneuvostossa alusta alkaen. Vuonna 2024 hänet nimitettiin *Niilo Mäki -säätiön* hallintoneuvoston kunniapuheenjohtajaksi.

Onerva Mäki aloitti 1980-luvulla toimintansa Kuuloliitossa asiantuntijana kuntoutusasiain johtokunnassa 1979. Hänet valittiin kahdeksi kolmevuotiskaudeksi 1987–1990 ja 1991–1993 liittohallituksen varapuheenjohtajaksi. Onervamaiseen tapaansa hän ideoi mm. vuoden TV-esiintyjän raadin puheenjohtajana. Ensimmäisenä vuoden 1988 parhaan TV-esiintyjän kunniakirja luovutettiin elokuvaohjaaja **Peter von Baghille** Kolmostelevision sunnuntai-iltojen Ennen elokuvaa -sarjassa. Tällä tavoin Kuulonhuoltoliitto halusi kiinnittää tv-katsojien huomiota esiintyjien

selkeään puheilmaisuun ja ilmeikkääseen kokonaisesiintymiseen. Tästä kehittyi monivuotinen tapa.

Onerva Mäki laati kouluhallituksen toimeksiantosta peruskartoituksen, joka selvitti kuulovammaisten erityisopetuksen ulkopuolella olevien oppilaiden määrää ja ongelmia 80-luvulla.

Kuuloliitto myönsi Siiralan mitalin Onerva Mäelle 4.12.1986 hänen täyttäessään 60 vuotta. Lisäksi Onerva sai vuonna 2000 kasvatustieteen kunniatohtorin arvon. Hänet oli palkittu myös Kulttuurirahaston Agricola- mitalilla 2001. Vuonna 2009 Onerva Mäelle myönnettiin Unescon Jan Amos Comenius -palkinto, ensimmäisenä Suomessa. Palkinto myönnettiin tunnustuksena yli 60-vuotisesta työstä erityislasten ja -nuorten sekä oppimisvaikeuksien parissa.

Onerva Mäki oli laajasti verkostoitunut, luova visionääri, joka pyrki löytämään ratkaisuja.

Kekseliäisyys ja idearikkaus olivat Onervan vahvuuksia. Hän kantoi huolta heikoimmista ja oli sinnikäs tasa-arvon ja yhdenvertaisuuden puolestapuhuja. Hänen henkinen perintönsä ja muistonsa elävät vahvana.

Onervaa jäivät kaipaamaan hänen poikansa Petri perheineen, muut sukulaiset, kollegat sekä hänen lukuisat oppilaansa, ystävänsä ja tuttavansa sekä tasa-arvoisena joukkona Onervan tunteneet vammaiset.

Onerva Mäen muistoa kunnioittaen

Otamme osaa omaisten suruun.

Kuuloliitto

Päivi Pöntys

Lähde: <https://www.nmi.fi/onerva-maki-erilaisten-asialla/>

PRIDE X KUULOLIITTO

Viidettä kertaa kulkueessa, ensimmäistä kertaa yhteistyökumppanina

TEKSTI Julia Honkanen, Nuorisotoimikunnan jäsen



Tänä vuonna Pride-kulkue oli erityinen monella tapaa. Osallistuvin siihen viidettä kertaa, mutta nyt ensimmäistä kertaa Kuuloliitto oli mukana virallisena yhteistyökumppanina. Se merkitsi minulle todella paljon.

Kun liityin Kuuloliiton nuorisotoimikuntaan, Moottorikorviin, minulla oli yksi selkeä tavoite: yhdistää kaksi itselleni tärkeää asiaa – Pride ja Kuuloliitto. Nyt se toteutui. Tehtiin historiaa, ja vaikka opittavaa jäi tulevaa varten, moni asia onnistui hienosti.

Itse päivä oli ihana. Sää vaikutti siltä, että sataisi, mutta pysyimme kuivina. Kuuloliitto sai kulkea

kulkueessa yhdessä muiden yhteistyökumppaneiden kanssa – se tuntui isolta askeleelta eteenpäin. Odotteluvaiheessa koettiin vähän kuuloväsymystä, mutta se ei saanut latistaa tunnelmaa. Kun kulkue viimein lähti liikkeelle, fiilis oli katossa. Ilmapiiri oli lämmin, voimaannuttava ja täynnä yhteisöllisyyttä. Tunsin oloni aidosti hyväksytyksi ja osaksi jotain suurempaa. Se oli todella vahva ja hyvä tunne.

Olisimme toivoneet hieman enemmän osallistujia meidän ryhmäämme, mutta tärkeintä oli, että olimme mukana – näkyvänä ja ylpeänä osana tätä merkityksellistä tapahtumaa. Toivon, että tästä tulee perinne. Vähemmistöjen välinen solidaarisuus on tärkeää, sillä yhdessä olemme vahvempia. ●

Sairaanhoitajan

KORVAHUUHTELUT



Korvahuuhtelut Kaartin apteekissa
Kätevästi Helsingin Kasarmitorilla

Pohjoinen Makasiinikatu 9, 00130 Helsinki
kaartinapteekki.fi | puh. 09 3158 7230

TIISTAISIN



LEMPOLAN
TERVEYSPISTE

KORVAHUUHTELU LOHJALLA

Varaa aika puh. **044 777 8288** tai
lohjanapteekki.fi/terveyspiste

APTEEKKI ma - pe 8.30 - 19 la 9 - 16
Sairaanhoitajan vastaanotto ma - to 8.30 - 16

Vastaanotto ja kotikäynti

- Terveystenhoitajan vastaanotto
- Korvahuuhtelut
- Rokotukset
- Haavahoidot
- Kotihoito

HUOM.! KOTITALOUSVÄHENNYS

Vastaanotot:

Uvilan Apteekki ja Länsi-Porin Apteekki

040 7531 695

elina.lund@kotiterkkari.fi

Suomen Kotiterkkari



Tervetuloa! Apteekki Lappeessa
**SAIRAANHOITAJAN VASTAANOTTO
JA KORVAHUUHTELUT**
tiistaisin 9-16:30.

Varaa aika netistä
www.nettiaika.fi/apteekkilappee
tai soittamalla **05 887 1180**.

**APTEEKKIN
TERVEYSPISTE**



**APTEEKKI
LAPPEE**

Kaakkoiskaari 22, 53500 Lappeenranta

PALVELUN
TUOTTAA:



Wallaton

rokotepiste.

Korvat tukossa?

Puhe kuuluu heikosti?

Korvahuuhtelu voi auttaa!

Korvavahan kertyminen on yleinen syy
tilapäisiin kuulon heikentymiin.

Rokotepiste tarjoaa nyt turvallisen ja ammattitaitoisen
korvahuuhtelun **35:ssä apteekissa** ympäri Suomea!

Varaa aikasi:

www.rokotepiste.fi tai **010 508 2361**





Kansainvälistä yhteisöllisyyttä Moottorikorvien kesäleirillä

TEKSTI Siiri Helminen, Nuorisotoimikunnan varapuheenjohtaja

Kuuloliiton Nuorisotoimikunnan eli **Moottorikorvien** järjestämää Kesäleiriä vietettiin 15.–17.8.24 Revontuli Resortissa Hankasalmella. Suomalaisten motareiden lisäksi saimme kansainvälisiä vieraita ulkomailta, kun virolaisen **Eesti Novan** (kuulovammaisten nuorten yhdistys) edustajat saapuivat kesäleirille mukaan. Tapahtuman kielinä käytettiin suomea, englantia, suomalaista viittomakieltä, sekä viroa ja virolaista viittomakieltä.

Perjantaina kesäleiri alkoi tutustumisella ja tanssinopetuksella. Opettelimme paritanssin askeleita fuskun ja foksen tahdissa. Tunnilla tuntui mukavalta opetella tanssikuvioita yhdessä muiden huonokuuloisten kanssa. Käytimme tunnilla muun muassa kirjoitustulkkauksia, meitä ohjattiin esimerkkien avulla sekä suomeksi että englanniksi, ja tarvittaessa musiikki tauotettiin harjoittelun ajaksi. Nämä keinot varmistivat sen, että kaikki saivat opetusta, ja saivat varmasti selvää. Opetuksen

jälkeen lähdimme yhdessä Hankasalmen tanssilavalle (Hangan Lava) ja monille tämä oli ensimmäinen kerta tansseissa, kuten allekirjoittaneelle itsellenkin. Porukalla uuteen tilanteeseen oli helppo mennä, koska monille tanssilavalla oleminen oli uutta. Testasimme hiukan taitojamme tanssilavalla, sekä otimme yhteiskuvia porukalla. Tämän lisäksi lavalla pääsi myös laulamaan karaokea ja pelaamaan biljardia.

Leirin seuraavana päivänä oli vuorossa vertaistukea, mökkiolympialaisia ja yhdessäoloa. Vertaisryhmissä keskustelimme, miten tärkeää on tavata muita huonokuuloisia, pohdimme yhteisiä esteettömyyshaasteita sekä loimme kauniita taideteoksia vertaistuen voimasta. Mökkiolympialaisissa testasimme muun muassa ryhmämme moukarinheittokykyä, veden kantamista ämpäriin erilaisin tavaroisin sekä luovuutta lippujen piirtämisessä. Eräs olympialaisryhmä kertoi, että kesäleirillä on mukava tutustua



Moottorikorvien pj Fanni Heikkinen
ja Eesti Novan pj Laura Lang

uusiin ihmisiin, ja tanssiminen oli myös mukavaa. Virolaisen ryhmäläisen mukaan Suomessa on vahva huonokuuloisten nuorten ja nuorten aikuisten yhteisö. Olympialaisten voittaja julistettiin iltajuhlissa, jossa kuulimme lisää Eesti Novan toiminnasta (perustettu kaksi vuotta sitten), sekä testasimme taitojamme Suomi-Viro-tietovisassa. Loppuilta soljui rupatellen, pelaillen, savusaunassa ja uimassa käyden.

Sunnuntaina kokoonnuimme pelailemaan vielä perinteisiä pihapelejä, kuten peiliä, ketjuhippaa ja väriä. Suomen ja Viron nuorisotoimikunnista otettiin yhteiskuva, ja keskusteltiin myös tulevasta Moottorikorvien edustajien matkasta lokakuussa Viroon vastavierailulle. Leiri päättyi hyvissä merkeissä, ja kansainvälisyyttä sekä ystävyyttä huokuen. ●



Kuuloliitto



MOOTTORIKORVIEN PIKKUJOULUT HÄMEENLINNA 28.-30.11.2025

ILMOITTAUTUMINEN AUKEAA LÄHIPÄIVINÄ
SEURAA TIEDOTUSTA SOMESSA TAI
MOOTTORIKORVIEN WA-YHTEISÖSSÄ.



MOOTTORIKORVAT



MOOTTORIKORVAT WHATSAPP-YHTEISÖ

Olemme perustaneet kuulovammaisille
nuorille aikuisille yhteisön WhatsAppiin!
WhatsApp-yhteisö toimii meidän
tiedotuskanavana Instagramin lisäksi. Jos
haluat liittyä mukaan yhteisöömme, ota
yhteyttä Jennaan.

Huomiothan, että yhteisö on K-18!



Jenna Linsuri
Järjestöassistentti
p. 044 752 5570
jenna.linsuri@kuuloliitto.fi

Kuoroutuneiden viikonloppu 2025

TEKSTI Anu Tiainen

Tämän vuoden vaikeasti huonokuuloisten ja kuoroutuneiden viikonloppu pidettiin heti toukokuun alussa Liikuntakeskus Pajulahdessa, Nastolassa. Lahden juna-aseman läheisyydessä oli bussipysäkit joista pääsi suoraan Pajulahteen. Bussimatka kesti noin 25 minuuttia.

Perjantai

Päästyämme Pajulahteen etsin tulkkini ja kirjauduimme sisään. Olimme lähteneet Joensuusta sen verran aikaisin, että ehdimme avustajani kanssa mennä lepäämään huoneeseen. Yövyimme päärakennuksessa, jossa esteettömät huoneet sijaitsivat. Esteettömyyden näkökulmasta huone oli tilava ja hyvä. Pienen lepo hetken jälkeen lähdimme pääaulaan katsomaan näkyisikö tuttuja. Oleskelimme aulassa tovin kunnes yhteinen kahden tunnin päivällinen alkoi. Meidän ryhmälle oli varattu yksityinen kanttiini. Jakauduimme viiteen pöytään, jossa kaikissa oli kirjoitustulkkaukset ja yhdessä vielä viitotun puheen tulkkaukset. Söimme yhdessä, vaihdoimme kuulumisia, ja nauroimme.

Kanttiin ympäröivistä suurista ikkunoista oli suora näkymä Iso Kukkanen-järvelle, näkymä oli kaunis.

Meidän illanvietto paikka oli takkahuoneella aivan järvenrannassa. Takkahuoneella ollessa tuntui kuin olisi ollut järven päällä. Perjantain illanvieton avasi pj. **Sirpa Korkeamäki**. Hän toivotti kaikki lämpimästi tervetulleeksi ja kertoi viikonlopusta huomioon otettavia asioita. Sirpan puheen jälkeen **Virve Hyppönen** kertoi meille turvallisen tilan periaatteista, jotta kaikki ymmärtäisivät mitä se käytännössä tarkoittaa.

Illanvietossa tutustuimme toisiimme. Aluksi meille jaettiin paperit ja kynät. Papereissa oli tutustumiskysymyksiä ja täytimme ne alkuun. Tämän jälkeen etsimme huoneesta ihmisiä, joita emme tunteneet vielä. Kun löysimme sopivan ihmisen, kysyimme paperissa olevia kysymyksiä toisiltamme. Kun olimme valmiita, etsimme seuraavan henkilön ja sama tapahtui niin pitkään, kunnes oli aika lopettaa. Saimme tätä kautta tietää toisistamme uusia asioita ja mielestäni tällainen tapa tutustumiseen oli toimiva ja hauska. Illanvietossa oli myös pantomiimia, erilaisine kuvioineen. Ne ovat minusta hauskoja.

Iltaan kuului myös saunomista ja miehillä oli myös ensi kertaa saunatulkkaukset. Naisille tulkkaukset on järjestynyt

OtoWax® **Vahatulppa**
Helppo ja nopea apu korvakäytävät tukkivaan vahaan!
 HAJOTTA TEHOKKAASTI KOVAN VAHAN
 ÖLJYTÖN JA HELPPOKÄYTTÖINEN
 EI VAADI HUUHTELUA!



Tutustu myös:
 OtoDry®
Uimarinkorva
 Tehokkaaseen vedenpoistoon korvasta
 Ehkäisee korvakäytävän tulehdusta



Lue lisää: apteq.fi/otowax. Vain apteekista.

CE-merkitty lääkinällinen laite. Markkinoija Suomessa Fennogate Finland Oy.



saunaan aina helposti, koska naistulkkeja on saatavilla enemmän kuin miestulkkeja.

Saunatilat olivat upeat. Jotkut rohkeimmat uskalsivat käydä uimassa järvessä, jopa näin toukokuun ensimmäisenä viikonloppuna. Kun itse lähdin nukkumaan, osa osallistujista jäi vielä keskustelemaan toistensa kanssa.

Lauantai

Aamiaisella oli jälleen tulkkeja jokaisessa ruokapöydässä. Aikaa aamupalalle oli varattu hyvin, ihmiset ehtivät syödä ja keskustella toistensa kanssa rauhassa. Mielestäni on tärkeää, että vertaistapahtumissa saa keskustella toisen kanssa rauhassa.

Sirpa Korkeamäki aloitti aamun kertomalla päivän ohjelmasta. Hän myös selvitti meille, että Pajulahdessa on erilaisia luokka- ja kokoustiloja, sekä mistä suunnasta löytäisimme mitäkin. Joihinkin paikkoihin jouduimme vähän itse suunnistamaan. Meillä oli aamusta luento tekoälystä ja mitä se on. Luennon pitivät **Jouko Halonen** ja **Olli Mäkinen**. Tämä luento oli selvästi monelle mielenkiintoinen, kysymyksiä tuli paljon. Jouko ja Olli opettivat miten ja mihin tekoälyä voi käyttää. He esimerkiksi pyysivät tekoälyä luomaan tietynlaisia kuvia, tekemään laskelmia ja taulukoita. Tämä oli joillekin uutta. Tämä oli mielenkiintoinen ja opettavainen sessio.

Tämän jälkeen lounastimme pari tuntia tulkkauksen kanssa.

Lounaan jälkeen saimme valita mihin ryhmään osallistumme: ryhmiä oli kolme. Menin itse sormiaakosviestinnästä (SAV) kertovaan ryhmään jota veti **Sirkka-Liisa Sandelin-Nertamo**, toinen ryhmistä oli keskusteluryhmä jota piti Sirpa Korkeamäki ja missä Virve Hyppönen avasi vielä lisää turvallisen tilan periaatteista asiasta kiinnostuneille, kolmas ryhmä käsiteli lisää tekoälyä ja olikin suosittu ryhmä.

Ryhmiä jälkeen oli cross trainingia sille kuuluvassa salissa. Ohjaaja tiesi mitä teki ja ohjasi hyvin. Puolet ajasta meni ohjaukseen. Crosstraining oli monipuolista ja sen aikana tuli harjoiteltua monia erilaisia liikkeitä. Lisäksi crosstraining sopii lähes kaikille, koska harjoituksia voi soveltaa omien taitojen sekä kuntosuorituksen mukaan.

Meillä oli kahden tunnin päivällinen, tulkit seuranimme. Päivällisen jälkeen meillä oli tunti omaa aikaa, jonka jälkeen alkoi illanvietto eilisen rantasaunan takahuoneella. Illanvieton aikana sai käydä omaan tahtiin saunomassa ja uimassa. Tulkit tulivat tulkkaamaan sovitusti. Illanviettoa vetivät alkuun Virve Hyppönen ja **Anu Tiainen**. Pöydälle asetettiin taidekortteja, joista jokainen valitsi yhden, joka kuvasti sen hetkistä mielialaa. Valinnan jälkeen kierrätettiin mikrofonia »



jokaisella osallistujalla. He kertoivat mielialastaan ja korttien takana oli erilaisia kysymyksiä, joihin puhuja aina vastasi. Tähän jälkeen mikrofoni annettiin seuraavalle, kunnes kaikki olivat saaneet puheenvuoron.

Illanvietossa oli myös ”kuppihaaste”. Jokunen osallistuja kerrallaan meni takahuoneen etuosaan ns. lavalle ja katsottiin, kuka pystyy pitämään kuppia päänsä päällä pisimpään. Toisen ”vastustajan” kuppia ei saanut huitoa kädellä pois, mutta toista sai härnätä ja säikäytellä. Välillä kisat kestivät pitkään, toisinaan kupit tippuivat hyvin äkkiä.

Pelasimme myös arvauskeskuspeliä, jossa jaettiin kaksi lappua jokaiselle. Toiseen lappuun kirjoitettiin omakeksimä sairaus ja toiseen sen parannuskeino. Tämän jälkeen laput kerättiin kaikilta osallistujilta, sairauslaput yhteen pussiin ja parannuskeinot toiseen pussiin. Jokaiselle osallistujalle jaettiin molemmista pusseista yksi lappu, jonka jälkeen mikrofoni kiersi ja jokainen sai kertoa sairautensa ja siihen parannuksen. Välillä sairaus ja parannuskeino olivat huvittavia yhdistelmiä.

Iltaohjelmaan kuului myös maakuntien/kaupunkien arvuuttelu sen mukaan, mitä kuulumme luettuna kirjasta. Kirjassa oli välillä eriskummallisia murre sanoja ja välillä oli tosi vaikea arvata, mistä päin Suomea puhutaan juuri sillä tavalla. Aivan viimeisenä katsoimme taas pantomiimiesityksiä.

Sunnuntai

Sunnuntaina aamiaisen jälkeen meillä oli luento aiheesta ”varautuminen hätätilanteisiin”, jonka piti **Sari**

Jusslin Naisten Valmiusliitto ry:stä. Luento oimi etäyhteydellä ja alussa oli teknisiä ongelmia. Parantamisen varaa on siinä, että tekniikka olisi laitettu jo valmiiksi, kun osallistujat saapuvat paikalle. Luennolla pohdittiin esimerkiksi, kuinka itsellä pitäisi olla kotona kotivara (vesiastiat, pullovetä, säilykeruokaa, ja lemmikkien ruokaa) kolmen päivän ajalle. Kotivaraa tarvitaan esimerkiksi, jos tulee pitkittynyt sähkökatko tai kauppaan ei pääse sairauden taikka tapaturman takia, jne. Luento oli kattava ja monipuolinen, siinä käsiteltiin asioita eri näkökulmista, miten pärjätä 72 tuntia.

Tämän jälkeen menimme lounaalle ja luovutimme huoneemme. Viimeisenä ohjelmanumerossa oli rentoutus, jossa oli mukana vähän kevyttä jumppaa. Sali oli suuri ja kaikilla oli hyvin omaa tilaa. Ohjaaja ohjasi hyvin ja huomioi sen, että käytän pyörätuolia ja näytti minulle sovelletut harjoitukset, niin että pystyin tekemään ne hyvin. Kaikki ympärilläni näyttivät jumppaavan innokkaasti ja hyvillä mielin. Rentoutus oli hyvä lopetus viikonloppuun, joka sisälsi paljon tekemistä.

Luovutimme vielä aivan lopuksi palautekyselyt viikonloppua koskien ja keskustelimme hieman lopussa siitä, mitä toivoisimme viikonloppujen sisältävän jatkossa. Kaikki saivat kertoa omia toiveitaan ja mielipiteitään. Tämän jälkeen alkoikin ihmisten hyvästely ja hyvän kesän toivottelut. ●

Lieksan Kuuloyhdistyksen virkistys- ja vertaistukipäivät Lieksan Kristillisellä opistolla 7.–8.5.2025



Kokoonnuimme viettämään keväistä yhdessäoloa kauniissa, keväisessä joskin koleassa säässä. Mukana oli 25 yhdistyksen jäsentä.

Ohjelma oli monipuolinen. Päivät aloitimme kahden ja puolen tunnin mittaisella kuvien katselulla Suomen luonnon eri vuodenaajoista ja monipuolisella tutustumisella lintulajeihin. Luontovalokuvaaja Ahti Keränen näytti kuvia Lieksan luonnosta ja lintujen elämästä. Ruokailun jälkeen oli tuolivoimistelua, Rauno ja Seppo lauloivat ja yhdessä laulettiin keväisiä lauluja. Kahvin jälkeen oli ulkomaalaisten opiskelijoiden kanssa kielikoulu, jossa keskusteltiin vain suomen kielellä.

Seuraava päivä alkoi Siun Soten muistihoitajien esitelmällä. Osanottajat osallistuivat aktiivisesti aiheeseen. Ohjelmassa oli myös kiinalaista voimistelua. Ruokailun jälkeen oli arpajaiset ja sen jälkeen siirryimme Viekijärven rannalle kodalle, jossa oli makkaranpaistoa ja munkkikahvit. Päivät olivat virkistävät, antoisat ja mukavat kohtaamiset vertaisten kanssa.

Aila Pulkkinen

Lieksan Kuuloyhdistys

Imatran kuulolaisia lehmäleirillä Ilomantsissa 11.–12.6.

TEKSTI Pirjo Vento KUVAT Eine Pellinen, Riitta Rinne ja Pirjo Vento

Imatran Kuulo ry:lle tarjoutui mahdollisuus pienellä porukalla tutustua Lehmäleiriin, kun Itä-Suomen yliopiston kauppatieteiden laitoksen matkailututkijat ottivat yhteyttä ja kyselivät halukkuutta tulla testaamaan matkailutuotetta kuulovammaisen näkökulmasta. Tämä liittyi Uudistava luontomatkailu -hankkeessa tehtävään tutkimustyöhön ja projektitutkija Marianna Prestonin väitöstutkimukseen, jossa kartoitetaan nimenomaan kuulovammaisten matkakokemuksia.

Uudistavaa matkailua pidetään yhtenä kestävästä kehityksen periaatteille rakentuvan matkailun muotona. Sen tavoitteena on luoda nettopositiivisia vaikutuksia kohdealueeseen lisäämällä paikallisten ihmisten, kulttuurien ja ekosysteemien hyvinvointia. Lehmäleirillä tilan eläimet muun muassa osallistuvat uhanalaisten perinnebiotooppien maisemanhoitotyöhön, huolehtien näin luonnon monimuotoisuuden säilyttämisestä. Lisäksi tilalla panostetaan suomalaisten alkuperäisrotujen, kuten kyyttöjen sekä suomen- ja kainuunharma-lampaiden suojelemiseen.

Meitä lähti 11.6. reissuun kahdeksan innokasta osallistujaa. Matkasimme ensin junalla Joensuuhun. Siellä meitä oli asemalla vastassa apulaisprofessori Henna Konu. Hän pakkasi meidät ja tavaramme pikkubussiin ja sompaili meidät alkajaisiksi lounaalle. Ruoka maistui, ja sen jälkeen suunnistimme Ilomantsiin kohti määränpäättämme. Matkalla poikkesimme Parpeinvaaran runokylän ravintolassa päiväkahveilla ja vielä Ilomantsin keskustassa.

Olimme hyvissä ajoin perillä Maukkulassa. Siellä meitä odottivat maatilan isäntäpari Riitta-Miina ja Aaro Piipponen Emilia-tyttärineen, sekä Itä-Suomen yliopistosta Marianna Preston ja tutkijatohtori Elli Vento.

Puolet porukastamme majoittui tälle tilalle, toinen puoli naapurisiin.

Pian kokoonnuimme kaikki navettavaatteissamme leiripaikan olohuoneeseen. Tilan emäntä antoi meille tietoiskun lehmäleiristä ja siellä toimimisesta nautties-samme isännän tarjoilemaa mustaherukkamehua kääretortun kanssa. Yliopiston väki kertoi tutkimushankkeestaan, ja siihen liittyen vastailimme kyselylomakkeeseen, jonka tarkoitus oli kartoittaa ajatuksiamme ja tunnetilojamme ennen leiriä. Pääsimme tässä vaiheessa jo hoitamaan eläimiäkin. Tilan karitsoista kolme oli nimittäin pulloruokinnassa sisätiloissa, ja näitä syötimme tuttipulloista.

Sitten alkoivat tositoimet. Puolet ryhmästäimme suunnisti emännän kanssa iltalypsyille, loput Emilian johdolla hoitamaan vasikoita, lampaita ja kanoja – osittain ulkotoiminä. Itse kuuluiin viimeksi mainittuun joukkoon.

Ensitöiksemme veimme vasikat ulkoa karsinoihinsa. Huomasimme (ja osa tiesi sen entuudestaan), että pienelläkin vasikalla on hurjat voimat, eikä se kulje narussa koulutetun koiran tavoin. Pienin komelluksin – yksi karkuri ja yksi kaatunut leiriläinen – saimme eläimet sisälle. Seuraavaksi ruokimme Emilian johdolla lampaat. Kutakuinkin oikein meni, paitsi yhteen aitaukseen allekirjoittanut tunki vahingossa tupla-annoksen heiniä. Tuskinpa asianosaiset pahastuivat.

Tässä vaiheessa lypsyporukka oli saanut maitoa utareista niin, että pääsimme juottamaan vasikat. Tilan karja on itäsuomalaisia kyyttöjä, eli ne eivät lypsä yhtä paljon kuin pitkälle jalostetut rodut, mutta kyllä maitoa kertyi silti reilusti. Osa päätyy varsinaiseen tarkoitukseensa eli vasikoiden ruoaksi. Hyvin näytti maistuvan. Vielä kanoille ruoat eteen ja munat



Irma Pratskonen taluttaa vasikkaa

pois pesistä, niin olimme valmiit iltapalalle. Samoihin aikoihin myös navettasakki tallusteli pihalle. Lehmät oli lypsetty ja ohjattu laitumelle.

Taas oli isäntä touhunnut keittiövastaavana, ja pöydässä oli runsaasti herkkuja. Maanläheisiltä tuoksuvina asetuimme nauttimaan antimista ja seurasta. Illan päätteeksi Emilia – siviiliammattiltaan pianonsoitonopettaja – asettui pianon ääreen ja hänen säestyksellään kajautimme Karjalaisten laulun niin, että viittomataitoiset myös viittoivat sen. Isäntävälle viittoen laulaminen oli uusi ja mielenkiintoinen kokemus.

Oli sen verran työntäyteinen iltapuhde, että aloimme siirtyä pesuille ja yöpuille hyvissä ajoin. Seuraavana aamuna olisi aamupala kello 6.30 ja seitsemältä alkaisivat työt.

Kaikki taisivat nukkua makeasti, ihmeen virkeinä kokoonnuttiin mainion aamupalan äärelle. Ei tullut kysyttyä, mihin aikaan isäntäväki oli herännyt – he kun olivat ehtineet haudutella meille puuronkin lähitilan ryyneistä ja kyytönmaidosta.

Nyt meidän ryhmämme oli navettavuorossa, ja kauniissa kesäsäässä haimme lehmät laitumelta lypsettäväksi. Emännän ohjeistuksella tartuimme toimeen. Ja kas kummaa – meistä jokainen sai kuin saikin maitoa tulemaan, aivan kuten eilisetkin karjakot, eli olimme kaiken kaikkiaan ihan eteviä lypsäjiä. Tunnustan kyllä, että vasen käteni oli sen verran heikko, että maitoa meni vähän hihaan. Ei se mitään – hiha kautta kulkenutkin kelpasi vasikoille. Puhdastakin maitoa tuli saaliiksi, sillä saimme kokeilla myös koneella lypsämistä.

Saateltuamme lehmät takaisin laitumelle, sai tämän päivän vasikka-lammas-kana -ryhmäkin hommansa valmiiksi. Sitten oli loppupalautteiden aika. Sekin tehtiin ryhmittäin osan lähtiessä pesulle ja pakkaamaan ja osan

jäädessä yliopistoväen haastateltavaksi. Mielenkiintoisia kysymyksiä he tekivätkin. Huomasimme, että vaikka osa meistä asuu maaseututaaajamissa ja haja-asutus-alueella, kokemus oli vahvistanut luontosuhdettamme ja lisännyt tietämystämme alkutuotannosta. Erityisesti siitä, että alkutuotanto ja maaseutuyrittäminen voivat olla muutakin kuin pitkälle vietyä tehomaataloutta. Moni

meistä totesi käsityksen kotimaisen ruoantuotannon säilyttämisen tärkeydestä vahvistuneen. Kaikki vakuuttelivat, että kyllä kannatti lähteä mukaan, niin hauskaa ja elämyksellistä oli ollut. Saimme ainutlaatuisia kokemuksia, tietoa ja vähän taitojakin, asiantuntevaa opastusta jne. Joku esitti toiveen jatkoleiristä. Toinen totesi: ”Tääl vaivatkaa unehtu.”

Tuli hyvästien aika ja mainio vt. kuskimme Henna kyyditsi meidät taas Joensuun asemalle. Junamatkan aikana täytimme vielä yhdet lomakkeet, jotka palautamme myöhemmin. Leiristämme riittänee muisteltavaa pitkäksi aikaa.

Leirille oli helppo osallistua kuulovammaisena. Sisätiloissa oli hyvä akustiikka. Meitä ohjanneilla Riitta-Miinalla ja Emilialla oli molemmilla selkeä ja kuuluva puhetapa, ja he puhuivat suoraan kohti kuulijaa. Tämä oli mahdollista erityisesti leirin maksimiosallistujamäärän (10) vuoksi, eli maksimissaan viisi henkilöä ohjaajaa kohti. Myös isännän ja yliopistoväen puheesta sai hyvin selvää. Vaikka olimme ehdottomasti saamapuolella, toivon, että meillä oli myös jotain annettavaa. Ainakin, että yliopistolaiset olisivat saaneet tutkimusleiven tavoittelemansa hyödyn. Lisäksi

olisi plussaa, jos kohtaamamme kanssakulkijat olisivat kokeneet, että kuulovammaisten kanssa kyllä pärjää. ●

uefconnect.uef.fi/uudistava-luontomatkailu-reggae

lehmaleiri.com



Eine Pellinen lypsää



Eeva Kykkänen ruokkii karitsavauvaa

Vuoden vapaaehtoinen Kaija Lankinen

Auttamisen halu motivoi vapaaehtoistyöhön

TEKSTI Juha Hietala

Kaija Lankinen valittiin viime vuoden liittokokouksessa vuoden vapaaehtoiseksi. Akustikusneurinoomayhdistyksen vertaisvastaavana toimiva Lankinen innostui toiminnasta saatuaan apua omaan tilanteeseensa.

Lankinen kertoo olleensa yllätynyt ja iloinen saamastaan palkinnosta.

– Koen, että palkinto on koko Sany ry:lle, sillä yhdistyksen melkein kaikki toiminta perustuu lukuisten vapaaehtoisten panokseen. Ilahduin myös siitä, että hiljainen puurtamiseni oli huomattu ja sille annettiin näin paljon arvoa.

Lankiselta todettiin akustikusneurinooma vuonna 2010. Alkuvaiheessa haasteena oli etenkin tiedonsaanti sairaudesta.

– Löysin onnellisen sattuman kautta kohtalotoverin, joka houkutteli minut mukaan yhdistyksen järjestämälle voimavarakursseille. Ja sitten se oli menoa.

– Sain kursseilla tietoa sairaudesta, erinomaista vertaistukea ja tutustuin yhdistyksen aktiiveihin, jonka jälkeen halusin itse myös mukaan toimintaan. Auttamisen halu, tiedonsaanti ja kiitollisuus itse saamastani tuesta olivat liikkeelle panevana voimana. Ja yksi syy on monet ihanat ystävät, joita vuosien varrella on tullut toimiessani yhdistyksessä.

Lankisen mukaan tiedonsaanti akustikusneurinoomasta on usein hankalaa ja sairastunut jää helposti yksin diagnoosinsa kanssa.

– Sairaus aiheuttaa tapauksesta riippuen hyvin monenlaisia vaivoja ja oireita vaikeuttaen elämänlaatua monin eri tavoin. Yhdistyksen tarjoamat laadukkaat kurssit, tieto ja monipuolinen vertaistoiminta ovat tärkeänä

apuna sairastuneelle sekä läheiselle. Vertaistukiverkosto toimii rohkaisevana esimerkkinä selviytymisestä sekä kuuntelijana ja tukijana.

Lankinen toimii vetäjänä Veera-työryhmässä, joka suunnittelee yhdistyksen vertaistoimintaa, järjestää erilaisia tilaisuuksia ja täydennyskoulutuksia yhdistyksessä toimiville muille henkilökohtaisille vertaistukihenkilöille ja aluevastaaville. Tämän ohella hän on yhdistyksessä eri alueilla toimivien aluevastaavien apuna.

– Henkilökohtaisena vertaistukihenkilönä toimin henkilöille, jotka ovat halunneet oman vertaistukihenkilön avukseen, tuekseen, kuuntelijaksi ja rinnalla kulkijaksi.

– Toimin vapaaehtoisena muussakin yhdistyksen toiminnassa ja lisäksi olen kolmen muun pienen yhdistyksen toiminnassa aktiivisesti mukana.

Lankinen korostaa, että suunnitelmallisuus, selkeä tavoite ja kohderyhmä ovat tärkeää toimivalle vertaistukitoiminnalle.

– On tärkeää luoda koulutettu vertaistukiverkosto, joka toimii kuuntelijana ja tukijana, luo luottamuksellisen ja turval-

lisen ilmapiirin. Lisäksi tulee huolehtia verkoston omasta tuesta ja koulutuksesta unohtamatta toiminnan seuranta.

Rahoitus on Lankisen mukaan tärkeä lähtökohta toiminnalle, mutta ennen kaikkea tarvitaan vapaaehtoisia ja viestintää.



– Yhdistys kouluttaa omat vertaistukihenkilönsä, mutta vuorovaikutustaidot ovat tärkeitä, empaattinen suhtautuminen ja aktiivinen kuuntelu, oman roolin sisäistäminen, rinnalla kulkeminen, halu auttaa ja tukea.

Lankinen on luottavainen Sanyn tulevaisuuden suhteen, vaikka STEA-avustusten kohtalo huolestuttaaakin jonkin verran.

– Yhdistys on hyvin hoidettu, jäsenmäärä kasvaa pikkuhiljaa ja osaavia vapaaehtoisia löytyy onneksi koko ajan lisää.

Aktiivisen vapaaehtoistoiminnan ohella eläkkeellä olevalle Lankiselle jää aikaa myös muille harrastuksille.

– Lastenlapset ovat rakkain harrastukseni, mutta käsi-työt, lukeminen, lenkkeily, uinti, vesijumppa ja erilaiset kulttuuririennot kuuluvat arkeeni. Toisinaan toivoisi, että vuorokaudessa olisi enemmän kuin 24 tuntia.

Lankinen haastaa Kuuloviestin lukijoita mukaan vapaaehtoistoimintaan.

– Rohkeasti vaan mukaan, vaikka pienelläkin panoksella. Se on erittäin antoisaa, palkitsevaa ja hyvää mieltä tuottavaa toimintaa ja usein sieltä löytää myös hyviä ystäviä. ●

Terveiset Vaasasta!

Juhlimme täällä paikallistasolla teemalla "Kuuloliitto 95 v." nauttimalla täytekakkukahvit.

Liittohallituksen jäsen **Sirkka-Liisa Hakala-Rahko** jakoi meille sekä mitaleja että ansiomerkkejä pitkäaikaisesta toiminnasta Kuuloliiton hyväksi.

Pronssinen ansiomerkki: Laihian kuulokerhon vastaava, **Raija Viljanmaa**. Hopeinen: **Tuula-Marjatta Kivikoski** ja kultainen: **Heikki Hiippala** ja **Merja Leino**.

Urpo Siiralan mitali: **Liisa Viitala**, **Juhani Eteläpää** ja **Markku Kallio**.

Lämmin kiitos muistamisesta!

2.8. Länsi-Suomen kuulopiirin yhdistysväki vietti kesäpäivää Seinäjoella 100 edustajan voimin. Ensin kävimme Törnävän kesäteatterissa katsomassa esityksen "Vaimoni on toista maata", jonka jälkeen Elinkeinotalolla nautimme maukkaan aterian täytekakkukahveineen. ●

Markku Kallio





Sote-järjestöt kokoontuivat 1.9. mielenosoitukseen vastustamaan avustusleikkauksia.
Kuva: Sari Aalto-Matturi

Hallitus hylkäsi 100 miljoonan lisäleikkauksen avustuksiin – merkittävät leikkaukset silti edessä

TEKSTI Anniina Horto-Lönnqvist

Orpon hallitus ei sisällyttänyt ensi vuoden budjettiin valtiovarainministeriön ehdottamaa 100 miljoonan euron lisäleikkauksista sote-järjestöjen valtionavustuksiin. Tämä oli tärkeä torjuntavoitto. Kuuloliitto kiittää hallitusta lisäleikkauksen torjumisesta. Iso kiitos myös teille, vaikuttamista tehneille vapaaehtoisille ja yhdistyksille – toisinaan se kantaa näin konkreettisesti hedelmää.

Hallitus ei valitettavasti kuitenkaan peruuttanut jo päätettyjä leikkauksia. Ensi vuonna sote-järjestöjen avustukset pienenevät jälleen 30 miljoonalla eurolla. Yhteensä hallituskauden aikana avustuksista leikataan 140 miljoonaa euroa eli yli kolmannes. Näin suuri leikkaus vaikuttaa väistämättä koko kenttään merkittävästi.

Ensi vuoden leikkausten kohdentamisesta ei ole vielä tietoa. Tälle vuodelle rahoituksemme pieneni 262 000 euroa. Selvisimme tuosta leikkauksesta tekemällä muutoksia henkilöstön työnkuviin ja keskeyttämällä kaksi rekrytointia. Olemme myös sopeuttaneet toimintaamme jo aiemmin. Joudumme kuitenkin todennäköisesti sopeuttamaan toimintaamme edelleen, riippuen tulevien leikkausten kohdentumisesta.

Olemme korostaneet, että avustusleikkauksista päätettäessä tulee ottaa huomioon YK:n vammaissopimus. YK:n vammaissopimus velvoittaa Suomea ottamaan huomioon vammaisten henkilöiden ihmisoikeuksien suojelun ja edistämisen kaikissa politiikoissa ja ohjelmissa sekä neuvottelemaan tiiviisti vammaisten henkilöiden kanssa heitä edustavien järjestöjen kautta kaikissa päätöksentekoprosesseissa, jotka heitä koskevat.

Valtionavustuksilla ei rahoiteta itseisarvoisesti järjestöjä, vaan toimintaamme. Meillä Kuuloliiton vapaaehtoisilla ja työntekijöillä on oleellinen ja ainutlaatuinen rooli kuulovammaisten ihmisten oikeuksien edistämisessä, neuvonnassa, tiedon jakamisessa ja tukemisessa. Eri-ikäisten kuulovammaisten vertaistukea ja edunvalvontaa ei toteuta Suomessa kukaan muu. Kuulovammaisten ihmisten oikeudet heikentyvät varmasti, jos rahoituksestamme leikataan.

Hallituksen budjettiesitys julkaistaan kokonaisuudessaan 22. syyskuuta. Avaamme seuraavassa Kuuloviestissä tarkemmin, miltä ensi vuosi näyttää kuulovammaisten näkökulmasta. ●

Tue toimintaa

Unelmoimme maailmasta, jossa kaikilla on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua. Sinun tuellasi Kuuloliitto kouluttaa vapaaehtoisia ohjaus- ja neuvontatyöhön, järjestää lasten ja nuorten leirejä, testaa kuuloa ja jakaa tietoa Kuuloauto-kiertueella sekä vaikuttaa ympäristön esteettömyyteen. Kuuloliiton työtä voit tukea monella eri tavalla.

Kertalahjoitus

Voit tukea toimintaamme tekemällä tilisiirron suoraan lahjoitustilille: FI92 8000 1300 2217 37. Verkkosivuiltamme löydät lisätietoa erilaisista lahjoituskohteista ja voit tehdä lahjoituksen myös sähköisesti. [kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/lahjoita](https://www.kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/lahjoita)

Merkkipäivälahjoitus

Kukkatervehdysten ja lahjojen sijaan voit pyytää juhlavieraitasi lahjoittamaan Kuuloliitolle. Näin viestität Sinulle tärkeästä asiasta ja voitte tehdä joukolla hyvää. Katso tarkemmat ohjeet verkkosivuiltamme: [kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/merkkipaivalahjoitus](https://www.kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/merkkipaivalahjoitus)

Tilaa Kuuloviesti-lehti

Kuuloviesti-lehden voi tilata myös lahjatilauksena. Tilauslomake löytyy suoraan verkkosivuiltamme: [kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/tilaa-kuuloviesti/](https://www.kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/tilaa-kuuloviesti/)

Poliisihallitus on myöntänyt 16.2.2022 Kuuloliitto ry:lle rahankeräysluvan nro RA/2022/215. Lupa on voimassa koko maassa toistaiseksi Ahvenanmaa pois lukien. Keräyksen toteuttaa Kuuloliitto ry. Kerätyillä varoilla koulutetaan liiton jäsenyhdistysten jäseniä yhdistys- ja kuulonhuoltotoimintaan, tuotetaan viestintä- ja opasaineistoja kuulovammaisille ja suurelle yleisölle mm. kuulonsuojauksesta ja työkyvystä. Varoilla tuetaan myös kuuloauton toimintaa ja järjestetään jäsentapahtumia ja lasten- ja nuortenleirejä. Keräysluvan alaiset tuotot käytetään vuosien 2025-2026 aikana.

Kuuloliitto ry:n apurahahaku syksy 2025

Kuuloliitto ry julistaa haettaviksi apurahoja vuosille 2025-2026 opintomatkojen, opiskelun sekä tutkimustyön tukemiseksi. Apurahat on tarkoitettu:

- kuulovammaisille opiskelijoille sekä
- kuulovammaisten lasten hyväksi työskenteleville ja
- kuulovammaisia lapsia koskevan tutkimustyön tukemiseksi.

Avustettavan opinnäytetyön tulee olla vähintään ammattikorkeakoulututkintoon liittyvä opinnäytetyö tai yliopisto- tai korkeakoulututkintoon liittyvä pro gradu tai diplomityö. Tutkimushankkeelta edellytetään lisensiaatti- tai väitöskirjatasen tutkimusta tai muuta tieteelliset kriteerit täyttävää laajaa tutkimusta tai selvitystä.

Apurahaa haetaan sähköisellä lomakkeella. Hakemukset tulee täyttää ja lähettää 14.10.2025 mennessä. Katso tarkemmat ohjeet apurahojen hakemiseen verkkosivuiltamme.

www.kuuloliitto.fi/kuuloliitto/apurahat/

Säkenöivät naiset Suomen kultakaudella

TEKSTI Sinikka Pihlmaa

Suomen kulttuurin kultakaudella tarkoitetaan aikaa vuodesta 1880 ensimmäiseen maailmansotaan asti. Noina vuosina koettiin sortokaudet ja kansallinen herääminen. Taiteilijat etsivät virikkeitä Euroopan taidesuuntauksista. Kansallisvaltion taiteelle haluttiin tunnistettava, omaperäinen leima. Suomen taide sai myös kansainvälistä huomiota.

Nykyisin ajattelemme elävämme kansainvälistä aikaa. Kultakausi oli kuitenkin Suomen kansainvälisin jakso. Matkusteltiin paljon, puhuttiin vieraita kieliä, hakeuduttiin Euroopan yliopistoihin ja taidekouluihin. Etuoikeutetut olivat tietenkin varakkaista kulttuuriperheistä ja jo lapsina kierrelleet Euroopassa perheidensä mukana. Monilla oli aatelista sukutaustaa.

Kultakauden arvostetut nimet olivat miehiä: Akseli Gallen-Kallela, Pekka Halonen, Eero Järnefelt, Albert Edelfelt, Eino Leino, Eliel Saarinen, Emil Wikdtröm ja Jean Sibelius. Naiset tunnettiin miestensä vaimoina ja lasten äiteinä. Taidehistorioitsija **Hanna-Reetta Schreck** on kirjoittanut elävän kokoomateoksen naisista ja heidän elämästään. Mukana on kuusi naista; Siri von Essen, Ellen de la Chapelle, Sigrid af Forselles, Alma Söderhjelm, Thyra Thesleff ja Aino Sibelius (os. Järnefelt). Schreck on löytänyt henkilökohtaisen tyylin kertoa heistä. Taustatietojen lisäksi on kirje, jossa tekijä kertoo, mikä juuri tässä henkilössä herättää hänen kiinnostuksensa.

Aino Sibelius (os. Järnefelt) ei kirjoittanut teosta elämästään, mutta teki muuten paljon: kirjeitä, käännöksiä, soitti pianoa, hoiti puutarhaa ja kuutta lastaan. Hän vastasi ajan naisihannetta: miehen tuli vaikuttaa työllään yhteiskunnassa, naisen hoitaa kotia. Aino pystyi kuitenkin yhdistämään sekä perinteisen että modernin naisen elämän. Ainolaan voi käydä tutustumassa Tuusulassa.

Kirjan takakannen esittelystä voi syntyä käsitys kiihkeää itsenäistymistä eläneistä naisista. On kuitenkin selvää,

ettei 1800-luvun tavoista irrottautuminen ollut helppoa. Tosin kulttuuriperheet suhtautuivat jälkeläisiinsä avarakatseisemmin kuin suuri yleisö. Uuden naisen airueita yleensä paheksuttiin ja nimiteltiin hysteerikoiksi. Esimerkiksi

Alma Söderhjelm piti opiskelunsa aloittaessaan muiden naisopiskelijoiden tavoin anoa varakanslerilta vapautusta sukupuolestaan. Hän teki sittemmin Pariisissa väitöskirjan Ranskan vallankumouksen aikaisesta lehdistöjärjestelmästä.

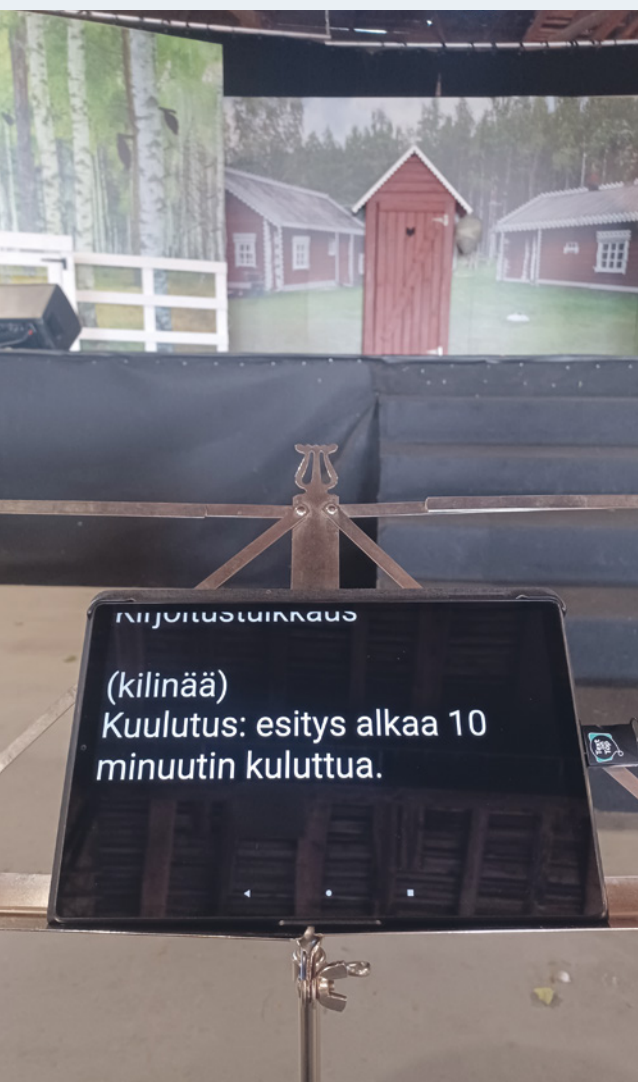
Runsas kuvitus koostuu henkilöiden ja heidän teostensa valokuvista. Lukujen välissä on viehättäviä piirroksia ja maalauksia kukista ja kasveista. Teos on graafisesti onnistunut. Kirja on myös esineenä vaikuttava, sitä on hyvä pitää käsissä. ●

Hanna-Reetta Schreck: Säkenöivät ja oikukkaat. Suomen kultakauden naisia. Like 2021.



Kansi ja graafinen suunnittelu: Tuomo Parikka

Takaisin kesäteatteriin



Samaan aikaan, kun covid virus rantautui Suomeen, alkoi kuuloni nopeasti heikkenemään. Vaiva vaikeutui nopeasti. Tämä aiheutti mm. sen, että minun oli luovuttava konserteista ja teattereista, myös kesäteattereista. Ennen kuulon heikkenemistä meillä oli vaimon kanssa tapana käydä kesäteatterissa pari kolme kertaa kesässä. Tilanne oli ikävä myös musiikkia harrastavalle vaimolleni. Hän ei halunnut yksin tapahtumiin lähteä. Kaipasimme kovasti lavan reunalle. Mutta minkä teet, kun puheesta ei saa selvää ja musiikki vouaa. Jouduin luopumaan monista kulttuuritilaisuuksista.

Kuuloni heikentyessä edelleen Turun Kuuloyhdistyksen puheenjohtaja kehotti minua hakemaan kirjoitustulkkauslupaa. Hain ja sain luvan. Hakuprosessi oli helppo ja asia käsiteltiin nopeasti. Hieman sitten aristellen päätin kokeilla kirjoitustulkattua kesäteatterireissua. Kaikki onnistuikin erinomaisesti. Hankin omat tiketit ja sain vielä lipun "avustajapaikalle" nuottitelineelle ja näytölle. Tulkin hoitivat omat sisäänpääsynsä. Kun sitten sovittuna aikana menin teatterille, odotti minua siellä iloinen tulkkikaksikko, joka oli hoitanut etukäteen kaikki valmistelut hienosti (omat liput, nuottitelineen, tabletin jne.). He olivat myös valmistautuneet tehtävänsä huolella hankkimalla ohjelman käsikirjoituksen ja tutustumalla siihen jo etukäteen. Toisinaan tosin näyttelijät aiheuttivat heille harmaita hiuksia, kun eivät pysyneet käsikirjoituksessa ja rupesivat inspiroimaan. Minua asia ei paljon haitannut, sillä tulkit korjasivat nopeasti tilanteen. Tekstin avulla pysyin hyvin juonessa mukana. Musiikin kuuntelu ja tunnistaminenkin onnistui kohtalaisesti, kun sitä esitettiin reilun 100 desibelin voimalla ja olin hankkinut istumapaikat eturivistä. Kyseessä oli Turun Sampoalinnan kesäteatteri ja esitys oli Jagelloniga. Kirjoitustulkkaus mahdollisti paluun kesäteatterien ym. tapahtumien katsomoon.

Markku Varnila
Turun Kuuloyhdistys

Onko sinulla jokin harrastus, etkä ole antanut kuulovamman estää sitä? Lähetä oma juttusi sähköpostilla osoitteeseen: kuuloviesti@kuuloliitto.fi kuvan kera. Vuoden aikana tulevissa Kuuloviesteissä julkaistaan lukijoiden hienoja harrastuksia ja inspiroidaan samalla toisiamme.

Kuuloliiton kuulokurssit syksy 2025

Kurssien tavoitteena on tarjota osallistujille ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Kursseilla käsitellään kuuloon ja tinnitukseen liittyviä teemoja sekä kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkaukspalveluista. Vertaiskeskustelut ja läheisten kokemukset arjessa toimimisen keinoista ovat osa kurssiohjelmaa. Kurssit toteutetaan STEA-avustuksella. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, mutta matkakuluista osallistujat vastaavat itse.

Syksy 2025

- **Joensuu** 21.–22.10 Sokos Hotelli Kimmel
- **Tinnitus** 29.–30.10. Scandic Tampere Station
- **Työikäisten kurssi** 29.–30.11. Scandic Pasila

Kuuloliiton kuulokurssit on tarkoitettu ikääntyneille kuulokojeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Lisäksi järjestämme kaikenikäisille tinnitusteemaisen kurssin sekä työikäisten kurssin. Kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman ja majoituksen täysihoidolla kahden hengen huoneissa. Osallistujilta edellytetään omatoimisuutta ja aktiivista osallistumista koko kurssin ajalle. Kurssilla ei ole avustavaa henkilökuntaa.

Hakemukset tulee lähettää kuusi viikkoa ennen kurssin ajankohtaa, joko täyttämällä sähköinen hakemus Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla tai maapostina. Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokursseille.

Lisätietoja ja hakemukset

Kuuloliiton verkkosivut:

www.kuuloliitto.fi/palvelut/kuulokurssit

Tinnitus- ja työikäisten kurssit: Asiantuntija Anna-Maija Tolonen, anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi, p. 044 752 5574, Puutarhakatu 8 b F 607, 20100 Turku

Joensuun kuulokurssi: Asiantuntija Sanna Lehtoväre, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi, p. 040 770 3803, Keskuskatu 2-4, 42100 Jämsä



Ilmoitustaulu

Webinaari etäkirjoitustulkkauksesta

Kuuloliitto järjestää webinaarin etäkirjoitustulkkauksesta 7.10.2025 klo 17.00–19.00.

Webinaarissa tutustutaan etätulkkauksen suosituksiin sekä etätulkkaukseen ja kirjoitustulkkauksen etäalustoihin. Webinaarissa on myös käytännön harjoituksia. Kokemuspuheenvuoron etäkirjoitustulkkauksen käytöstä pitää Eija Isaksson Turun Kuuloyhdistyksestä.

Webinaarin ohjaajina toimivat kirjoitustulkki Tiina Tanner sekä Oona Konttinen Kuuloliiton Digitaidot-toiminnasta.

Tilaisuudessa on kirjoitustulkkauksen Webinaari järjestetään Zoom-alustalla. Tarkempi ohjeistus ja linkki Zoomiin lähetetään ilmoittautuneille ennen tilaisuuden alkua.

Ilmoittautumiset viimeistään 3.10.2025 Tarja Kaikkoselle, tarja.kaikkonen @ kuuloliitto.fi, p. 050 536 5162 (tekstiviestit)

Kun kuulokoje ei enää riitä -infotilaisuudet syksy 2025

Kuuloliitto järjestää yhteistyössä Cochlear Nordic Ab:n ja kuuloyhdistysten kanssa kolme Kun kuulokoje ei enää riitä – infotilaisuutta syksyllä 2025.

Infotilaisuudet on suunnattu henkilöille, joilla on kuulovaikeuksia käytössä olevasta kuulokojeesta huolimatta. Myös heidän läheisensä ovat tervetulleita tilaisuuksiin. Lisäksi toivotamme tilaisuuksiin tervetulleeksi kaikki kuulo- ja sisäkorvaistuteasioista kiinnostuneet.

Infotilaisuuksien tarkoituksena on lisätä tietoisuutta sisäkorvaistutteista sekä vähentää kuulo-ongelmista johtuvia haittoja tukemalla oikea-aikaista istutearvion hakeutumista. Ohjelmassa on aiheisiin liittyviä asiantuntijapuheenvuoroja ja CI-tukihenkilön kokemuspuheenvuoro.

Imatran Kuulo ry 6.10.2025 klo 17–19.00
Kulttuuritalo Virta, Vierashuone,
Virastokatu 1, 55100 Imatra

**Porin Kuuloyhdistys ry 14.10.2025
klo 17.00–19.00**

Yhteisötila Otava, Taivas-tila 2.krs,
Otavankatu 5, 28100 Pori

**Kun kuulokoje ei enää riitä -webinaari
11.11.2025 klo 17–18.30**

Teams, liittymislinkki lähetetään
ilmoittautuneiden sähköpostiin
webinaaripäivänä

Lisätietoja
Asiantuntija Anna-Maija Tolonen,
anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi
p. 044 752 5574

Ilmoittautua voi sähköisesti:
<https://www.cochlear.com/fi/infotilaisuudet>



Kuulokojekoulu -tilaisuudet syksy 2025

Kuuloliitto järjestää yhteistyössä kuuloyhdistysten kanssa kuulokojekoulu – tilaisuuksia. Tilaisuudet on tarkoitettu hiljattain ensimmäiset kojeet saaneille, joilla on vaikeuksia päästä hyvään alkuun kojeiden käyttämisessä. Tilaisuuksiin ovat tervetulleita myös kuulokojeen käyttäjien läheiset sekä kokeneemmatkin kuulokojien käyttäjät. Tavoitteena on, että kuulokojeet saataisiin aktiiviseen käyttöön.

Syksyn 2025 kuulokojekoulu –tilaisuuksien paikkakunnat ja ajankohdat:

Ujala

22.9. klo 14–16

Seurakunnan kerhohuone, Kisatie 2

Akaan Seudun Kuulo ry

Alueen asiantuntija: Sanna Lehtoväre >>

Kaustinen

7.10. klo 13–15

Seurakuntakeskus (sali), Siltatie 3
Keski-Pohjanmaan Kuulo ry
Alueen asiantuntija: Tuija Syväoja

Kannus

8.10. klo 10–12

Kannuksen pappilansali, Valtakatu 13
Keski-Pohjanmaan Kuulo ry
Alueen asiantuntija: Tuija Syväoja

Jämsä/Jämsänkoski

8.10. klo 17–19

Betania, Peltotie 25
Jämsän Seudun Kuulo ry / Päivi Kirjavainen
Alueen asiantuntija: Sanna Lehtoväre

Kotka

8.10. klo 17–19

Kotkan pääkirjasto, auditorio
Kirkkokatu 24
Kotkan Kuulo ry
Alueen asiantuntija: Maarit Honkasola

Kuopio

20.10. klo 14.00–15.30

Suokadun toimintakeskus, Suokatu 6
Kuopion kuulo ry
Alueen asiantuntija: Margit Hassinen

Kuhmo

21.10. klo 10–12

Tarinatupa, Rajakatu 52
Kuhmon Kuuloyhdistys ry
Alueen asiantuntija: Tiina-Maija Leinonen

Pori

30.10. klo 17–19

Yhteisötila Otava, Otavankatu 5
Porin Kuuloyhdistys ry
Alueen asiantuntija: Tuija Syväoja

Kokkola

5.11. klo 14–16

Seurakuntakeskuksen Mikael-sali,
Läntinen Kirkkokatu 17
Keski-Pohjanmaan Kuulo ry
Alueen asiantuntija: Tuija Syväoja



Kari Kuronen



Teatteriviikonloppu CI-käyttäjille

15.-16.11.2025

TEATTERI HOTELLI,
RIIHIMÄKI



Teatteriviikonloppu on **suunnattu aikuisille sisäkorvaistutekäyttäjille sekä sisäkorvaistutetta harkitseville ja heidän läheisilleen**. Ohjelmassa on mm. luento omasta jaksamisesta, laitevalmistajien kuulumisia ja vertaiskeskusteluja. Lauantaina seuraamme yhdessä **Titanique-musikaalia** ja sunnuntaina **teatterityöpaja**, jossa päästään harjoittelemaan äänten ja tunteiden ilmaisussa. Eli luvassa on mukavaa tekemistä! Tapahtumassa on käytössä induktiosilmukka ja kirjoitustulkkaukset.

CI-vertaistapahtuman majoitus ja kustannukset:

- 110€/1hh ja 65€/2hh
- Ruokailut omakustanteisesti
- Jäsenille korvataan matkakustannukset Kuuloliiton vapaaehtoisten matkustussäännön mukaan 30€ ylittävästä osasta.
- Teatterilippu n. 50€/henkilö

Ilmoittautuminen linkin tai QR-koodin kautta:

<https://kilta.kuuloliitto.fi/kotisivut/Tapahtumallmoittaudu.aspx?id=632>

CI-vertaistapahtumaan mahtuu 30 osallistujaa, joten ilmoittaudu pian!



Lisätiedot:

Anneli Salmevaara, anneli.salmevaara@gmail.com
Asiantuntija Margit Hassinen, margit.hassinen@kuuloliitto.fi

Matti Latva- Rannan muistolle

Matti ehti olla 47 vuotta Kuuloliiton jäsen. Hän toimi yhdistyksessämme aktiivisesti sekä teknisenä yhdyshenkilönä että hallituksen jäsenenä. Koristeveisto oli hänelle rakas harrastus. Hänen taitava kädenjälkensä näkyy monissa kauniissa töissä, jotka hän meille muistoiksi jätti.

"Elämää eivät ole päivät, jotka ovat menneet, vaan hetket, jotka muistetaan."

Turvallista matkaa ja kiitos, Matti!
Vaasan Seudun Kuuloyhdistys ry
kirjoittaja Markku Kallio, pj



Tuulien teitä

Hyväntekeväisyyskonsertti

- Kuulolähipalvelutoimintaan, kuulovammaisten hyväksi -

12.10.2025 klo 15.00

Sovituksenkirkko,
Keskuskatu 2, Hollola

Hollolan Naislaulajat, johtaa Kylli Luukkonen

Minja Vuorentausta

Anita Vuorentausta

Oona Kivivuori

Viitton & Välittäen -lauluryhmä, johtaa

Raija Lihri-Viikinniemi

Jussi Keltakangas

Juonto:

Risto Pilvinen ja Raija Lihri-Viikinniemi

ARPAJAISET

Sydämellisesti Tervetuloa!

Ohjelma 10,- sisältää kahvit,
10 hengen ryhmänjohtaja ilmaiseksi.

Varaukset ennakkoon: lahdenkuulo@gmail.com tai 044 0832 975.

Järjestää: Lahden Kuulo ry ja Hollolan seurakunta
Kirjoitustulkkaukset, viittomatulkkaukset ja induktiosilmukka

Opiskele Humakin avoimessa AMKissa napostellen tai määrätietoisesti

HUMAK®

Voit syventää osaamistasi kursseilla, osaamis-
kokonaisuuksilla ja polkuopinnoilla. Tarjontaa on
kaikista koulutusaloistamme eli kulttuurituotannosta,
yhteisöpedagogiikasta sekä viittotujen kielten
tulkkauksesta ja kommunikaatioasiantuntijuudesta.

Muista myös kevään yhteishaku: **Tulkki (AMK)**
tulkkaukset ja kommunikaatio-ohjaus, Kuopio ja Tampere
viittomakielen tulkkaukset, Helsinki



www.humak.fi

SONOLUX

**HAMMASLÄÄKÄRI
AULI REIJONEN**

Lahti,
puh. 03 751 2122

NEOREM MAGNETS OY

www.neorem.fi



Synlighet för säkert lyssnande

Under sommaren hade Finska Hörsselförbundet rekordstor närvaro i media på temat hörselskydd. Antalet publicerade artiklar mellan juni och augusti var nästan fem gånger större än under samma period förra året. Ett pressmeddelande i början av sommaren genererade genast flera intervjuer och i juli publicerades våra debattartiklar i olika regionala tidningar.

Synligheten nådde sin kulmen i början av augusti, då en intervju med experten Tiina Hattunen publicerades i flera av koncernen Sanomas tidningar. Tack vare detta blev vår verksamhetsledare Sanna Kaijanen intervjuad i programmet Huomenta Suomi. Förutom musikevenemang tog vi också ställning till decibelnivåerna vid rallyt i Jyväskylä.

Hörsselförbundet har redan länge arbetat för att öka medvetenheten om behovet av säkra ljudmiljöer. Buller på fritiden började uppmärksammas på 1990-talet, när arbetsrelaterade bullerskador började minska. Hörsselförbundet fick då mycket publicitet för sina bullerprojekt och till följd av detta började man reglera ljudnivåerna vid evenemang noggrannare än tidigare. Även om decibelnivåerna har sjunkit är det fortfarande inte helt riskfritt att gå på konsert.

Under de senaste åren har en betydande utmaning blivit den ökade användningen av hörlurar, vilket utgör en risk för hörseln, särskilt för barn. WHO uppskattar att upp till en miljard 12–35-åringar i världen riskerar att drabbas av hörselnedsättning på grund av överdriven exponering för ljud.

Den publicitet vi nu har fått visar att hörselskydd fortfarande är ett aktuellt tema och att det finns ett stort intresse för det. Vi kommer att fortsätta lyfta fram vikten av säkert lyssnande och utreda på vilka sätt till exempel ungdomar lyssnar med hörlurar. Under sommaren uppmärksammades också vår föreningsverksamhet med hörselbilrundorna i många lokaltidningar, vilket gav värdefull synlighet för vårt förbund.

Juha Hietala
Chefredaktör

Kuulokoje Paristo.fi

KUULOKOJEPARISTOT JA TARVIKKEET PARHAILTA
VALMISTAJILTA, NOPEASTI KOTIIN TOIMITETTUNA.



UUTUUS:

Rayovac Extra -kuulokojeparisto – nyt 8 pariston pakkauksessa!

(saatavilla koossa 13 ja 312)



Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä 0–14 kiekkoa: **4,50 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä 15–24 kiekkoa: **4,05 €/kiekko** (-10% ovh:sta).
- Tilausmäärä 25–59 kiekkoa: **3,82 €/kiekko** (-15% ovh:sta).
- Tilausmäärä +60 kiekkoa: **3,60 €/kiekko** (-20% ovh:sta).

**ISOMPI ALENNUS
OSTAMALLA
ENEMMÄN &
VELOITUKSETON
TOIMITUS YLI 60
EURON TILAUKSIIN!**



Nyt sinäkin voit tilata markkinoiden parhaat kuulokojeparistot edullisesti suoraan www.kuulokojeparisto.fi tai jättämällä tilauksen sähköpostitse: info@kuulokojeparisto.fi, tai tekstiviestillä numeroon: **045 168 0508**.

Toimitus kirjeenä **3,90 €/lähetyt**. Puhelimitse ja sähköpostitse tehtyihin tilauksiin 14 päivää maksuaikaa.

Lasku tulee toimituksen mukana. Ei laskutuslisä tai piilokuluja. Verkkokaupassa tehtyjä ostoksia välittää OP Checkout, joka tarjoaa monipuoliset maksu-vaihtoehdot. Tutustu ehtoihin verkkokaupassa. Toimitamme tuotteet Inarista, toimitusaika 1–3 arkipäivää.

Edullinen kuulokojeen puhdistustyökalu

Kuulokojeen puhdistussarja sisältää seuraavat instrumentit:

- Pulloharjan muotoinen harja.
- Tehokkaampi magneetti kuulokojeparistojen vaihtoa varten.
- Harjan päässä on pieni metallilenkki, jolla saat korvavahaa poistettua helpommin.
- Koko työkalu on pienikokoinen ja mahtuu helposti pussukkaan, kukkaraan ym.



**5,02
€/kpl**

CeruShield- vahasuojatiekko

- Yksi pakkaus sisältää kahdeksan (8) vahasuojaa.
- Halkaisija 1,2 mm.
- Yhteensopiva joihinkin RIC, RITE, RIE sekä korvakäytäväkojeeseen.

**11,50
€/kpl**



**Saatavilla myös
sinisiä sekä punaisia
HF3- ja HF4-vahasuojia!**

**Voit tilata myös soittamalla numeroon
045 168 0508**

(Paras aika soittamiseen on klo 16.00 jälkeen.
Jos emme heti vastaa, niin soittamme sinulle takaisin.)

www.kuulokojeparisto.fi • Puh. 045 168 0508