

Kuuloviesti

2/2025

kuuloliitto.fi

ONNEA, KUULOLIITTO

95

VUOTTA



**Uusi vammaispalvelulaki
kuulovammaisten
näkökulmasta** ■ 10

**Saavutettava koulu
-toiminta** ■ 16



16 Saavutettava koulu -toiminta



■ ■ ■ ■ 10 Uusi vammaispalvelulaki kuulovammaisten näkökulmasta

Kuulovammaisten ihmisten näkökulmasta tärkeimmät palvelut ovat valmennus ja esteettömän asumisen tuki.

■ ■ ■ ■ 14 Audiologian päivät

Suomen Audiologian yhdistys järjesti vuosittaiset Audiologian päivät 26.–28.3.2025 Kuopiossa.

■ ■ ■ ■ 28 Siirrettävät induktiosilmukat

Kun salolaisella av-yrittäjä **Harri Walleniuksella** oli vaikeuksia keskustella isoäitinsä kanssa tämän alentuneen kuulotason johdosta, päätti Nokian entinen tuotesuunnittelija tehdä asialle jotain.

Kuuloliitto ry:n julkaisu
90. vuosikerta ja
4 kertaa vuodessa

Seuraavaa lehteä varten
toimitettavan aineiston
tulee olla toimituksessa
viimeistään 18.8.2025

Kuuloliitto ry

Ilkantie 4, 00400 Helsinki
Puh. (09) 5803 830
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

Vastaava päätoimittaja

Sanna Kaijanen
p. 040 508 1716

Päätoimittaja

Juha Hietala
p. 050 569 7978

Toimitus

Annette Fagerström
p. 044 7022 747

Toimitusneuvosto

pj. Ilkka Puhakka

Kuuloviestin tilaukset ja osoitteenmuutokset

www.kuuloliitto.fi
tai 045 7733 4460
Tilaushinta 35 € vsk
muille kuin jäsenille

Ilmoitusmyynti

Jaana Martiskainen
TJM-Systems Oy
puh. 044 566 719
jaana.martiskainen@tjm-
systems.fi

Graafinen suunnittelu

Hannamari Kovanen,
Noon Kollektiivi

Painopaikka

Reusner AS, Tallinna

www.kuuloliitto.fi

www.moottorikorvat.net

ISSN-L 0023-5741

ISSN 0023-5741 (painettu)
ISSN 2242-6752 (verkkolehti)



Näkymätön näkyväksi

Kun sain kuulokojeet, päätin jo heti alkuunsa, etten aio piilottaa niitä. Ajattelin, että jos voin omilla kokemuksillani rohkaista edes yhtä ihmistä, on kuulosta puhuminen sen arvoista.

Kuulovamma ei ole asia, jota pitäisi hävetä tai piilotella. Se on osa elämää, mutta ei määritä sinua, minua tai meitä. Silti juuri näkymättömyys tekee siitä monesti haastavan: kun jokin ei ole esillä, saatetaan tarpeet ohittaa esimerkiksi työpaikalla ja julkisissa tiloissa helpommin. Joskus ihminen alkaa itsekkin vähätellä tarpeitaan väsyessään siihen, että joutuu puhumaan oikeuksiensa puolesta paikassa jos toisessa.

Yhteiskunta ja asenteet muuttuvat joskus hitaasti. Esteettömyyden ja saavutettavuuden edistämiseksi riittää yhä tekemistä. Nämä eivät ole mitään pikkujuttuja, vaan mahdollistavat työskentelyn täysillä – ja ennen muuta elämisen suuremmalla ilolla.

Kuuloliitto on ollut 95 vuoden ajan kuulovammaisten vahva ääni: tuki arjessa, vaikuttaja yhteiskunnassa ja toivon rakentaja tulevaisuudessa. Se on tehnyt näkymättömän näkyväksi – ja tehnyt sen lempeästi, mutta lujasti.

Kiitos Kuuloliitolle utterasta ja vaikuttavasta 95-vuoden työstä. Onnea juhluvuoteen sekä rohkeutta ja voimaa kohti seuraavaa virstanpylvästä eli pyöreitä sataa vuotta!

Pinja Perholehto

Kansanedustaja (sd.)



Ole jokaisessa hetkessä mukana.

Phonak Audéo Sphere™ Infinio tarjoaa poikkeuksellisen selkeän puheen mistä tahansa suunnasta, jolloin voit olla yhteydessä ystäviin, läheisiin ja työtovereihin kaikkein hälyisimmissäkin ympäristöissä!

Avaa mahdollisuuksien maailma | phonak.fi





Juhlan aikaa

Kesäkuun alussa tulee täyteen lähes vuosisata työtä kuulovammaisten ihmisten hyväksi.

Tämä ei ole pelkkä juhlahetki, tämä on kunnianosoitus niille sukupolville, jotka ovat rakentaneet ja kehittäneet liittoa.

Vuonna 1930 perustettu Kuuloliitto syntyi tarpeesta – tarpeesta saada ääni kuuluviin silloisessa yhteiskunnassa, joka ei vielä ymmärtänyt kuulovamman vaikutuksia ihmisen elämään. Liitto syntyi halusta rakentaa siltoja ihmisten välille.

Vuodet eivät ole aina olleet helppoja. Yhteiskunta on muuttunut ja teknologia on kehittynyt, mutta yksi asia on pysynyt: Kuuloliiton tehtävänä on edistää yhdenvertaisuutta ja hyvinvointia kuulovammaisille. Työmme näkyy monella tasolla lakimuutoksissa, palveluissa, tietoisuuden lisäämisessä ja ennen kaikkea vertaistuesssa, jota olemme tarjonneet tuhansille ihmisille.

Juhlahetki on samalla katsaus tulevaisuuteen. Kuuloalan teknologinen kehitys tuo mahdollisuuksia, mutta se tuo myös uusia kysymyksiä saavutettavuudesta, yhdenvertaisuudesta ja palvelujen riittävyydestä. Uudet sukupolvet tarvitsevat edelleen asiantuntemustamme ja sitoutumistamme, ehkä vielä enemmän kuin koskaan aikaisemmin.

95 vuotta on pitkä matka. Se on matka, joka on kuljettu yhdessä jäseninä, ammattilaisina, vapaaehtoisina, läheisinä ja yhteistyökumppaneina. Jokainen meistä on osa Kuuloliiton tarinaa. Ilman meitä kaikkia, ei juhlaa olisi.

Kiitos!

Taru Reinikainen

Puheenjohtaja

Hätänumeron esteettömyyteen tulossa parannuksia

Hätäkeskuslaitoksen uutinen 28.4.2025,
Katri Kalliomäki HAK

Hätätekstiviestipalvelun käyttäjiltä vaadittu rekisteröitymisvelvoite päättyy kesäkuussa 2025. EU:n esteettömyysdirektiivin mukainen reaaliaikainen teksti (RTT) otetaan käyttöön hätäilmoituksen yhteydessä kahden vuoden kuluttua.

Hätätekstiviesti on ollut mahdollista lähettää hätänumeroon 112 vuodesta 2017 alkaen vain sellaisesta puhelinnumerosta, joka on rekisteröity palveluun etukäteen. Hätäkeskustoiminnasta annettuun lakiin tehdyn muutoksen myötä rekisteröitymisvelvoite poistuu 28.6.2025, jonka jälkeen hätätekstiviestin voi lähettää mistä tahansa puhelinnumerosta.

Hätäkeskuslaitoksen kehittämisspällikkö **Tommi Hopearuohon** mukaan hätätekstiviesti on suunnattu erityisesti henkilöille, jotka eivät kuule tai pysty tuottamaan puhetta.

– Hätätekstiviestipalvelu on kehitetty ensisijaisesti erityisryhmien palvelun turvaamiseksi kiireellisissä hätätilanteissa. Rekisteröintivelvoitteen poistuminen tuo hetkellisesti parannusta hätänumeron esteettömyyteen, Hopearuoho toteaa.

112 RTT käyttöön vuonna 2027

Vuonna 2027 Hätäkeskuslaitos ottaa käyttöön Euroopan Unionin esteettömyysdirektiiviin perustuvan palvelun, joka mahdollistaa reaaliaikaisen tekstin (Real-Time-Text, RTT) hätäilmoituksen yhteydessä.

– Kyseessä on puhelimissa oleva reaaliaikaisen tekstin ominaisuus, joka mahdollistaa tekstin kirjoittamisen puhelun aikana. 112 RTT:ssä teksti näkyy kirjain kerrallaan hätäkeskuksen ja avuntarvitsijan välillä. Myös äänet kuuluvat vastaanottajalle RTT-puhelussa, kuvailee Hopearuoho.

Hätäkeskuslaitos tulee viestimään laajasti 112 RTT:n edistymisestä ja ohjeistamaan sen käytössä. ●

Kuuloautossa mahdollisuus kuulotestiin

Kuuloauto lähti kiertämään Suomea jälleen huhtikuun lopulla. Kuuloauto on matalan kynnyksen palvelu, jossa tarjotaan mahdollisuus testauttaa kuulonsa.

Kuulotesti on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen, mutta joilla ei vielä ole kuulokojetta. Kuulotestin perusteella ohjataan tarvittaessa jatkotutkimuksiin. Kuuloautossa saat tietoa myös kuulon apuvälineistä ja kuulonkuntoutuksesta.

Tarkemmat paikkakunnat päivitetään Kuuloliiton verkkosivuille Tapahtumat-osioon. Paikallisyhdistykset ilmoittavat kuuloautotapahtumistaan myös omissa viestintäkanavissaan. Kuuloautotoimintaa pyörittävät Kuuloliiton kouluttamat vapaaehtoiset sekä Kuuloliiton toimihenkilöt. ●

Bovallius-säätiöltä tukea ja mahdollisuuksia kuulovammaisille ja kommunikaatioesteisille

BOVALLIUS

APURAHAHAKU SYKSYLLÄ 2025.

Hakuohjeet julkaistaan alkusyksystä: www.bovallius.fi.

bovallius.fi

Sisäkorvaistutekuntoutus toi arkeen uutta varmuutta ja iloa

TEKSTI Katja Vis

Olen 51-vuotias viestintäkoordinaattori, neljän lapsen äiti sekä aktiivinen kulttuurin ja liikunnan harrastaja. Asuin aiemmin 14 vuotta Hollannissa, mutta nykyisin kutsun kotikaupungikseni Porvoota.

Kaksi sisäkorvaistutetta merkitsi elämässäni suurta laatuloikkaa. Ne mahdollistavat sen, että voin olla mukana, kuulla ja osallistua.

Toimintakykyni parannuttua olen saanut uusia ystäviä, joiden kanssa jaamme elämäämme ja vapaa-aikaamme konserteissa, kahviloissa ja liikuntaharrastuksissa.

Silti mietin, onko meille keski-ikäisille tarjolla kuntoutusta, joka tukisi arkea ja työelämää. Onnekseni pääsin viime vuonna mukaan **Kuulo-Auriksen** järjestämälle ja Kelan kustantamalle kolmijaksoiselle kuntoutuskurssille Helsinkiin. Jokainen jakso kesti viisi päivää.

Olin yksi kurssin nuorimmista osallistujista, mutta se ei haitannut – päinvastoin. Sain valtavasti opastusta vanhemmilta osallistujilta ja koin vertaisuuden tärkeäksi. Ikäihmisten mielenkiintoiset koulutus- ja elämäntarinat rikastuttivat keskusteluja. Oli myös hienoa huomata, kuinka Kuulo-Auris hienovaraisesti huomioi kaikkien osallistujien yksilölliset tarpeet.

Kuulo-Auriksen moniammatillinen tiimi oli sekä ammattitaitoinen että lämminhenkinen. Päivitin apuvälineitäni ja opin uutta erilaisista sovelluksista, Kuuloliiton kursseista, eurooppalaisesta vammaiskortista, kohtuullisista mukautuksista työpaikalla sekä työterveyspalvelujen hyödyntämisestä. Ymmärsin, että näitä palveluja kannattaa käyttää silloinkin, kun ei ole "oikein kunnolla kipeä".

Opin myös sanomaan ei: minun ei tarvitse osallistua peräkkäin useaan englanninkieliseen neuvotteluun, jos se kuormittaa liikaa. Kuntoutus tarjosi tarpeellisen pysähdyksen vauhdikkaaseen arkeeni. Luin kirjoja ja ulkoilin – ilman kotitöiden rasitteita.



Olin maaliskuussa Roomassa äitini 79-vuotismatkalla. Tässä iloinen hetki Vatikaanin Pietarin kirkon edessä.

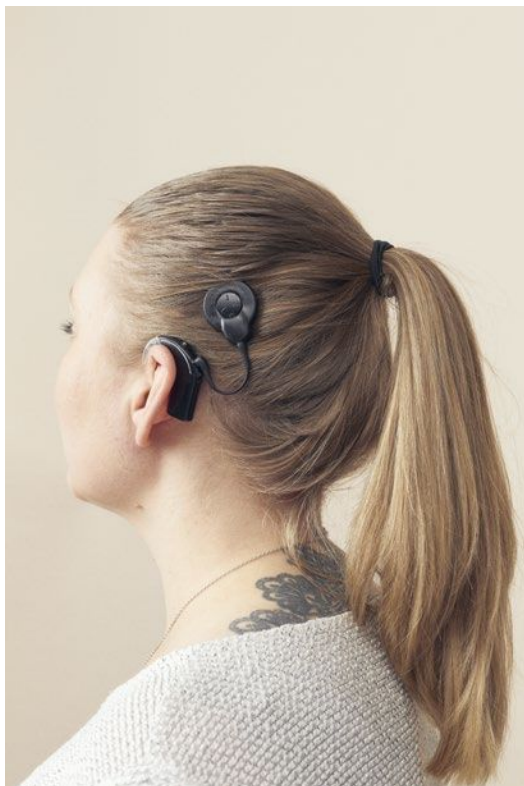
Kuntoutus oli kokonaisvaltaista. Luennot, allas-jumppa, oma aika ja ulkoilu tukivat hyvinvointiani eri näkökulmista. Kurssi tuli juuri oikeaan aikaan. Lapset ovat isoja, työ on mielekästä ja jaksan nyt hyvin. Elän omien resurssieni mukaan, teen täyttä työaikaan ja nautin perheestäni ja ystävistäni.

Kuntoutukseen ei mennä – sinne päästään. Tätä mahdollisuutta kannattaa ehdottomasti hyödyntää. Lisäksi sanoisin, että ei kannata odottaa liian kauan kuntoutukseen hakeutumisessa. On huomattavasti helpompaa saada kuntoutuksen täysi hyöty, kun ongelmat ja haasteet eivät ole vielä kärjistyneet. Jos Kelan hakupaperit tuntuvat hankalilta, ei hätää: kuntoutusohjaaja tai Kuulo-Auriksen ammattilaiset auttavat. Hae avoimin mielin mukaan kuntoutukseen – se voi olla pysähtymisen hetki, jota et tiennyt kaipaavasi.

Sydämellinen kiitos Kuulo-Auriksen väelle. Toivottavasti tapaamme taas! ●

■ Sisäkorvaistute – kenelle ja milloin?

Duodecimin verkkosivuilla on julkaistu artikkeli, jossa käsitellään sisäkorvaistutekuntoutusta ja sen soveltuvuutta eri potilasryhmille. Sisäkorvaistute on tarkoitettu henkilöille, joilla tavallisen kuulokojeen antama äänenvahvistus ei enää riitä. Aikuispotilaiden sisäkorvaistutekuntoutusta hyödynnetään edelleen liian harvoin. Artikkelissa kuvataan, miten sisäkorvaistute toimii ja millaisia tutkimuksia tehdään ennen leikkauuspäätöstä. Tutustu tarkemmin osoitteessa: <https://www.duodecimlehti.fi/duo18706>



Kuva: Joel Virtanen



Kuva: Annette Fagerström

■ Vauvan kuulotutkimus voi onnistua myös kännykkäsovelluksen avulla

Vastasyntyneiden ja pienten vauvojen kuulotutkimuksia voidaan tehdä myös kännykkäsovelluksen ja edullisen lisälaitteen avulla. Tulokset ovat hyvin samantaisia kuin kalliimmilla laitteilla, tuore tutkimus osoittaa.

Pienten lasten kuuloa tutkitaan otoakustisten emissioiden mittauksella, jossa korvaan annetaan ääniärsyke. Samalla rekisteröidään sisäkorvan simpukan ulompien karvasolujen toiminnan aiheuttama ääni. Nyt julkaistussa tutkimuksessa kuulotutkimuksia tehtiin 76 keskimäärin kolmekuukautiselle lapselle. Lapsista 13 prosentilla oli kuulonvajausta.

Tulosten perusteella tavanomainen OAE-laite ja kännykkäsovellusta hyödyntävä mittaus tunnistivat kuulovikaiset ja normaalikuuloiset lapset käytännössä yhtä hyvin. Jos havainnot varmistuvat suuremmissa lisätutkimuksissa, kännykkäpohjaiset mittauslaitteet voisivat mahdollistaa vastasyntyneiden ja pienten vauvojen kuuloseulonnan myös silloin, kun terveydenhuollon resurssit ovat vähäiset.

Lähde: **Uutispalvelu Duodecim**

■ Moni muistisaira on läheinen uupuu

Muistiliiton muistibarometriin vastasi lähes 2 400 muistisairasta ja heidän läheistään ympäri Suomen.

Kyselytutkimuksessa selvitettiin muistisairaiden ja heidän läheistensä palvelutarpeita ja tarjolla olevia palveluja. Muistisairaus on kansansairaus, ja diagnoosin saaneita muistisairaita on yli 150 000. Vuoteen 2040 mennessä muistisairaita on jo lähes 250 000.

Kyselytutkimuksen tuloksissa korostuu muistisaira on läheisten kokemana uupuminen ja väsyminen. Suurin osa läheisistä oli kokenut alakulua ja apeutta viimeisen kuukauden aikana. Vain puolet läheisistä koki elämänlaatunsa hyväksi.



Kuva: Rodeo.fi

– Hyvinvointialueiden palveluihin kohdistamat leikkaukset näkyvät läheisten jaksamisessa. Kun tavoitteena tänä päivänä on, että muistisairas elää mahdollisimman pitkään omassa kodissaan, on läheisten jaksamiseen kiinnitettävä entistä enemmän huomiota. Vain hyvinvoiva läheinen jaksaa hoitaa muistisairasta, kertoo Muistiliiton kehittämisspäälikkö **Minna Teiska**.

Lähde: **Muistiliitto**

■ Nivelrikon hoitoon ja kuntoutukseen tarvitaan toimia

Miljoona suomalaista kärsii nivelrikosta. Nivelrikko heikentää merkittävästi ihmisten toimintakykyä ja elämänlaatua. Erityisesti ikääntyneiden itsenäinen selviytyminen heikentyy. Noin 14 prosenttia yli 65-vuotiaiden suomalaisten säännöllisestä avuntarpeesta johtuu polven ja lonkan nivelrikosta.

Nivelrikon ensisijainen hoito on lääketöntä. Esimerkiksi liikunnalla, ja tarvittaessa laihduttamisella, pyritään ylläpitämään toimintakykyä ja hallitsemaan kipua, mutta niillä on myös tärkeä rooli nivelrikon ennaltaehkäisyssä ja toimintakyvyn ylläpitämisessä. Tekonivelleikkausta harkitaan vasta, kun kuntoutus ja kipulääkkeet eivät enää auta oireisiin.

Hoitojonot tekonivelleikkauksiin ovat pitkittyneet. Vaihtelu hoitojonojen pituudessa on suurta eri hyvinvointialueiden välillä. Viime vuoden elokuussa yli 13 000 potilasta odotti polven tai lonkan tekonivelleikkaukseen. Jonoista aiheutuu suuria kustannuksia ja inhimillistä kärsimystä. Leikkausjonossa olevan potilaan yleiskunto huononee liikuttamisen vaikeuden ja kipujen takia, mikä puolestaan heikentää leikkauksen lopputulosta.

Liikunta on kaikkien oikeus, myös ikääntyneiden ja liikuntarajoitteisten. Kuntien tulisi tarjota saavutettavia ja esteettömiä liikuntapaikkoja kaikkien kuntalaisten käyttöön. Liikunta on yksi tärkeimmistä nivelrikon ehkäisyä ja toimintakykyä edistävistä toimista. Tehokkaalla ennaltaehkäisyllä saadaan pitkällä tähtäimellä merkittäviä terveydenhuollon säästöjä.

Lähde: **Suomen Nivelyhdistys ry**

Uusi vammaispalvelulaki kuulovammaisten näkökulmasta

Avaamme tässä kirjoituksessa uuden vammaispalvelulain sisältöä: mitä palveluja se tarjoaa kuulovammaisille ihmisille ja miten ja kuka niitä voi hakea. Suurin osa kuulovammaisten palveluista järjestetään muun lainsäädännön perusteella, mutta vammaispalvelulaki sisältää myös palveluita, joita kuulovammainen voi tarvita ja joita hän ei voi saada muualta kuin vammaispalveluista. Kuulovammaisten ihmisten näkökulmasta tärkeimmät palvelut ovat valmennus ja esteettömän asumisen tuki.

TEKSTI Anniina Lavikainen ja Anniina Horto-Lönnqvist

Lain tarkoitus eli mitä vammaispalveluilla tavoitellaan

Uusi laki sisältää kuulovamman omaavien henkilöiden näkökulmasta parannuksia, kun sitä sovelletaan hyvinvointialueilla lain tarkoituksypäälää noudattaen.

Uuden vammaispalvelulain tarkoituksena on

- 1) toteuttaa vammaisen henkilön yhdenvertaisuutta, osallisuutta ja osallistumista yhteiskunnassa sekä ehkäistä ja poistaa niiden toteutumisen esteitä;
- 2) tukea vammaisen henkilön itsenäistä elämää ja itsemääräämisoikeuden toteutumista;
- 3) turvata vammaisen henkilön yksilöllisen tarpeen ja edun mukaiset, riittävät ja laadultaan hyvät palvelut.

Ketä laki koskee?

Aiempi vammaispalvelulaki ja asetus koskivat pääsääntöisesti vaikeasti kuulovammaisia henkilöitä. Uusi laki puolestaan korostaa kuulovamman ja yhteiskunnallisten esteiden vuorovaikutusta. Laki tunnistaa sen, että samanlainen kuulovamma voi vaikuttaa eri tavoin riippuen siitä, onko henkilön ympäristö kuuloesteetön vai kuuloesteellinen.

Diagnoosi tai vamman vaikeusaste ei saa siis yksin määrittellä sitä, myönnetäänkö ihmiselle vammaispalvelua. Olennaista on, että kuulovamma on pitkäkestoinen ja tuen ja avun tarve tavanomaisessa elämässä välttämätöntä. Suurin osa uuden vammaispalvelulain palveluista on subjektiivisia eli hyvinvointialueen on järjestettävä kyseiset palvelut jokaiselle siihen oikeutetulle.

Uusi laki korostaa entistä vahvemmin yleislakien, kuten sosiaalihuolto- ja terveydenhuoltolakien, ensisijaisuutta. Käytännössä tämä tarkoittaa sitä, että ennen kuin sinulle voidaan myöntää palvelua vammaispalvelulain perusteella, ammattilainen arvioi voidaanko sinun yksilölliseen palvelutarpeeseesi vastata jonkin yleislain mukaisella palvelulla.

Sosiaalihuoltolain mukaiset yleispalvelut eroavat vammaispalveluista monin tavoin. Monista niistä peritään asiakasmaksuja. Lisäksi sosiaalihuoltolain tietyt palvelut, kuten asunnonmuutostyöt, ovat harkinnanvaraisia ja tulositonniaisia eli tarkoitettu vähävaraisille.

Mediatietojen mukaan hallituksen tavoitteena on tuoda tänä vuonna lakiin elämänvaihe-rajoitus, jota yritettiin sovittaa sinne jo viime syksynä. Jää nähtäväksi, ollaanko sosiaali- ja terveysministeriössä tällä kertaa keksitty, miten rajoitus saadaan täyttämään perustuslain raamit. Lain sisältöpykäliin eli sen sisältämiin palveluihin ja palvelukohtaisiin ehtoihin ei tämän hetkisen tiedon mukaan olla kajoamassa.

Valmennus

Uudessa laissa entisen sopeutumisvalmennuksen on korvannut valmennus. Uuden lain valmennuspykäälä sisältää myös kokonaan uudenlaisia palveluja. Valmennus on lähtökohdiltaan tavoitteellinen ja yleensä määrääkainen palvelu. Oikeus valmennukseen muuttui subjektiiviseksi eli sinulla on oikeus saada sitä, jos täytät lain soveltamisalan sekä palvelukohtaiset saamisedellytykset.

Sinulla on oikeus saada valmennusta, jos tarvitset tukea oppiaksesi uusia tai vahvistaaksesi olemassa olevia, itsenäisessä elämässä tarvittavia taitoja. Valmennusta voidaan myöntää myös elämässä tapahtuvaan muutostilanteeseen tai sellaiseen valmistautumiseen. Edellytys on, että vastaavaa palvelua ei ole saatavilla lääkinnällisenä kuntoutuksena.

Valmennuksen tavoitteena on vahvistaa itsenäisessä elämässä tarvittavia taitoja ja parantaa vammaisen toimintakykyä elämän muutostilanteissa. Valmennuksen tavoitteet, sisältö, tarvittava määrä ja toteutustapa on arvioitava yhdessä vammaisen henkilön ja tarvittaessa hänen läheistensä kanssa. Lisäksi valmennus on tarvittaessa suunniteltava ja toteutettava yhteistyössä sosi- ja terveydenhuollon, erityisesti kuntoutuksen, sekä opetuksen ammattilaisten kanssa.

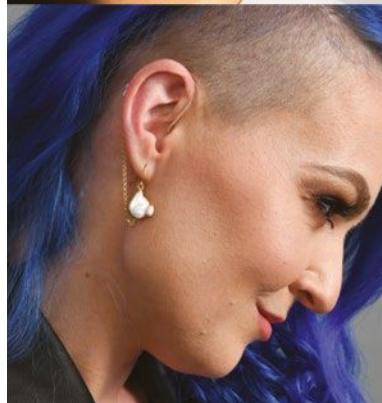
Kuulovammaisena voit saada esimerkiksi puhetta tukevien ja korvaavien kommunikaatiokeinojen käytön ohjausta tai viittomakielen opetusta. Hyvinvointialueen on järjestettävä valmennusta myös läheisillesi, jos se on tarpeen. Läheisiksi henkilöiksi voidaan katsoa ydinperheen lisäksi myös esimerkiksi isovanhemmat sekä eri taloudessa asuvat sisarukset ja heidän lapsensa, jos olette säännöllisesti tekemisissä. Myös esimerkiksi päiväkodin, koulun tai oppilaitoksen henkilökunta voidaan laskea tällaisiksi henkilöiksi, jos vuorovaikutus on tiivistä.

Esteettömän asumisen tuki

Sinulla on oikeus saada kohtuullinen tuki esteettömään asumiseen, jos tarvitset sitä voidakseen asua vakituksessa asunnossasi. Olennaista on arvioida, edistääkö väline tai tekninen ratkaisu selviytymistäsi tavantomaisista elämäntoiminnoista. Kuten valmennuksessa, myös esteettömän asumisen tuessa on edellytyksenä, että vastaavaa palvelua ei ole saatavilla lääkinnällisenä kuntoutuksena.

Esteettömän asumisen tukea myönnetään asumisen muutostöihin, esteiden poistamiseen asunnon välittömästä lähiympäristöstä, esteettömän asumisen mahdollistaviin välineisiin ja muihin teknisiin ratkaisuihin sekä esteettömän asumisen suunnitteluun.

Kuulovammaisille myönnettäviä ratkaisuja voivat olla esimerkiksi turvallisuuden vuoksi asennettavat hälytysjärjestelmät ja -laitteet, sähköinen ovipuhelinjärjestelmä, kiinteä induktiosilmukka, paloturvallisuuden lisääminen ja siihen liittyvät tekniset ratkaisut sekä valaistukseen ja akustiikkaan liittyvät korjaukset. >>



"Aivan upea ja mukava tapa pitää kuulokojeeni paikoillaan!"

-Barbara-

DEAFMETAL®
KUULOLAITEKORUT



**OSALLISTU
KUULOLAITEIDEN
KÄYTTÖMUKAVUUTEEN
LIITTYVÄÄN
KYSELYMMME
JA SAA 20%
TUTUSTUMISALENNUS!**

LUE LISÄÄ & TUTUSTU



www.deafmetal.store

**VIITTOMAKIELEN JA
VIITOTUN PUHEEN
TULKKAUSTA**
www.kasitys.fi



Uuden lain myötä esteettömän asumisen tukea on järjestettävä vuoroasumistilanteissa lapsen virallisen asuinpaikan lisäksi toisen vanhemman asuntoon. Tämä on merkittävä parannus kuulovammaisten lasten tilanteeseen.

Muut palvelut

Edellä mainittujen lisäksi voit kuulovammaisena saada taloudellista tukea esimerkiksi kommunikaatiota tukevien välineiden hankintaan. Tämä palvelu on kuitenkin määrärahasidonnainen eli sitä myönnetään hyvinvointialueen siihen varaamien määrärahojen puitteissa.

Vammaispalvelulaki sisältää myös monia muita palveluita, joihin voit olla oikeutettu muusta syystä, kuin kuulovamman takia. Tällaisia voivat olla esimerkiksi henkilökohtainen apu, tuettu päätöksenteko tai liikkumisen tuki.

Palvelun hakeminen ja muutoksenhaku

Jos koet tarvitsevasi esimerkiksi valmennusta tai esteettömän asumisen tukea, lähetä hakemus liitteineen oman hyvinvointialueesi vammaispalveluihin. Liitteeksi tarvitset yleensä kuntoutusohjaajan tai kommunikaatioasiantuntijan suosituksen palvelusta. Kuvaa hakemuksessasi mahdollisimman tarkasti ja konkreettisesti kuulovamman aiheuttamat vaikeudet arjessa sekä toimintaympäristössäsi olevat esteet.

Hakemisen jälkeen käynnistyy asiakasprosessi, johon vammaispalveluiden sosiaalityöntekijällä on velvollisuus ottaa sinut mukaan. Sosiaalityöntekijä arvioi täytävätkö lain soveltamisalan ja haettavan palvelun saamisen edellytykset. Asiantuntijalausunnon ja asiakkaan kuvaaman tarpeen pohjalta sosiaalityöntekijä antaa kirjallisen päätöksen siitä, myönnetäänkö sinulle palvelua sekä sen sisällöstä.

Jos sosiaalityöntekijän päätös vammaispalvelun myöntämisestä on kielteinen, voit hakea siihen muutosta. Saamasi kirjallisen päätöksen liitteenä tulee aina olla ohjeet oikaisuvaatimuksen tekemiseen. Oikaisuvaatimus tehdään hyvinvointialueelle. Hyvinvointialueen päätöksestä taas voi valittaa edelleen hallinto-oikeuteen. Hyvinvointialueen on liitettävä päätökseen valitusosoitus. Voit saada mahdolliseen oikeusprosessiin oikeusapua, jos sinulla ei ole oikeusturvavakuutusta eikä varaa itse maksaa oikeudellista apua. ●

MED⁹EL

Uusi SONNET 3 Vaivaton ja vapaa

- ✓ Vesitiivis IP68
- ✓ Pienempi, kevyempi ja mukavempi
- ✓ Sisäänrakennettu streemaus
- ✓ Kätevä ohjausnappi prosessorissa
- ✓ Uudistuneet lisälaitteet



MED-EL Care Center & toimisto Ilkantie 4
00400 Helsinki | Puh 050 3136169 | medel.com/fi



Kuuntelija-sormus, Korva-korvakorut sekä muut
Kuuntelija-korumalliston aarteet löytyvät nyt Matilda Kumman
kotisivuilta. Eiköhän mennä kipin kapin katsomaan:

www.matildakumma.fi

Matilda Kumma
KÄSINTEHTYJÄ KORUJA LAPISTA

Mitä on vammaisuus?

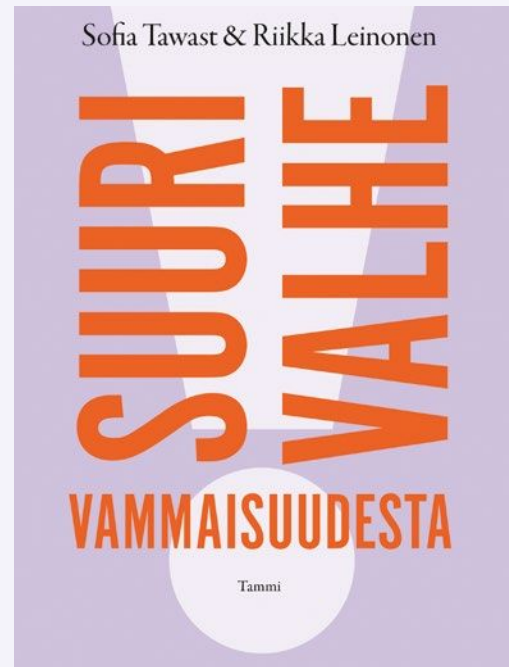
Vuoden 2024 tietokirjojen Finlandia-palkinnon saivat Sofia Tawast ja Riikka Leinonen teoksestaan Suuri valhe vammaisuudesta. Ensimmäinen alan yleisteos esittelee perusasiat. Kirjan vahvuus on omakohtaisuus: kirjoittajilla on kokemuksia laajalta alueelta.

Sofia Tawast on vapaa toimittaja ja someaktivisti, mediatutkimuksen FM ja vammaisen lapsen äiti. **Riikka Leinonen** on CP-vammainen yhteiskunta-alan ammattilainen. Muun muassa maisema-arkkitehtipinnoissaan hän on perehtynyt yhteiskuntamme esteettömyystarpeisiin.

Suuri yleisö kuvittelee vammaisten olevan pieni vähemmistö yhteiskunnassa. Suomen väestöstä noin viisi prosenttia on eri tavoin vammaisia. He ovat kuitenkin harvoin esillä julkisuudessa. He ponnistelevat eri tehtävissä ja elämäntilanteissa: koulutuksissa, työelämässä, kulttuurissa, vaikuttajina ja politiikassa.

Vammaisuus määritellään useimmiten toimintakyvystä käsin. Sosiaali- ja terveysministeriön sivuilla selitetään, että ”Laissa vammaisella henkilöllä tarkoitetaan henkilöä, jolla vamman tai sairauden johdosta on pitkäaikaisesti erityisiä vaikeuksia suoriutua tavanomaisista elämän toiminnoista.”. Jo päiväkodissa ja koulussa havaitaan, että kaikki eivät pysty suorittamaan ryhmälle annettuja tehtäviä.

Vammaisuus sosiaalisena ja kulttuurisena ilmiönä tulee esiin, kun tarkastellaan, miten toimintaympäristömme on muodostunut. Jo kirjan alkupuolella esitellään ableismi-käsite: yhteiskunta on suunniteltu siitä lähtökohdasta, että kaikki olisivat vammattomia. Moniin julkisiin rakennuksiin ja kerrostaloihin on kiivettävä portaita pitkin, vaikka suurin osa ihmisistä varsinkin iäkkäinä tarvitsee kaiteita ja muita tukia. Vammaisiin kohdistuva syrjintä sisältää toiveen, ettei heitä olisi.



Ympäristöön ja tiloihin vaikuttaminen edellyttää alan koulutuksen muokkaamista. Ihmettelen, miksi vammaisliikkeen aktivistit käyttävät vieraskielistä terminologiaa. Se johtuu tietenkin kansainvälisistä yhteyksistä. Suomenkielisten sanojen kehittäminen levittäisi kriittistä ajattelua kotimaiseen suureen yleisöön. Mutta onko vaikeista asioista helpompi puhua vieraalla kielellä?

Pohdiskelun ja kokemusten takia kirja on hauska. Yleisön joukossa esiintyvät väärinkäsitykset ja ennakkoluulot antavat aiheita vammaistaiteilijoiden esityksiin. Laaja kirja soveltuu hyvin hakuteokseksi.

Teoksen loppupuolella tekijät pohtivat Muutos ja utopia -otsikolla hoivan ja vallan välistä suhdetta sekä ehkä kehittyviä uusia asumisratkaisuja. Jo nyt on syntynyt eläkeläisyhteisöjä ja jaettua vanhemmuutta. ●

*Sofia Tawast – Riikka Leinonen:
Suuri valhe vammaisuudesta. Tammi 2024*

Audiologian päivät

TEKSTI Tiina Hattunen ja Maarit Honkasola
KUVAT Jenna Linsuri ja Viivi Kilpeläinen



Suomen Audiologian yhdistys järjesti vuosittaiset Audiologian päivät 26.–28.3.2025 Kuopiossa. Teemoina olivat kuulo ja kognitio, kuulonalenema ja musiikki, kuulonkuntoutuksen kehittäminen sekä sisäkorvaistutekuntoutus. Päivät kokosivat yhteen kuulonkuntoutuksen eri ammattiryhmiä, kuuloalan yrityksiä, ja järjestöjä. Kuuloliitto oli edustettuna sekä näytteilleasettajana että paneelikeskustelussa sisäkorvaistutetuksesta.

Kuulon ja muistisairauksien yhteys kiinnosti kuuloja. Saimme kuulla tutkimuksista, joiden tulokset osoittavat kuulokuntoutuksen hidastavan kognitiivisia muutoksia muistisairaiden keskuudessa. Tulokset osoittavat myös, että 7% muistisairauksista voitaisiin ehkäistä, jos heikentynyttä kuuloa hoidettaisiin kuulonkuntoutuksella jo keski-ikässä. Kuulokojeen

käyttö siis todellakin kannattaa! Saimme kuulla myös uusista kuulonkuntoutuksen muodoista, kuten **Siun Sotessa** kehitetyistä nopean linjan kuulokojesovituksista sekä ensikojeen saajien ryhmäkuntoutuksesta. Toiminnan tavoitteena on tehostaa ja tukea kuulokojekuntoutusta sekä lyhentää pitkiä hoitojonoja.

Kuulovammaisten nuorten siirtymävaiheita, mm. opinnoissa, sekä tuen tarvetta korostettiin. Audiologian päivillä keskusteltiin siitä, että tavoittaahan hoitohenkilökunta nuoret myös kielellisesti? Nuorille on tarjottava mahdollisuuksia päästä jakamaan omia kokemuksiaan, ja miltä kohtaamiset kuntoutusohjaajien, audiologien ja audionomien kanssa on tuntunut. Turvallinen ja kunnioittava sosiaalinen kanssakäyminen tukee nuoren kehitystä ja on harjoitusta tuleviin kohtaamisiin. Vertaistuki ja –toiminta on nuorelle

ensiarvoisen tärkeää. Vertaistuen vahvistamiseksi saimme yllätykseksemme ja iloksemme **ReSoundin** 500 € lahjoituksen lasten ja nuorten leiritoimintaan.

Sisäkorvaistutepaneelissa keskusteltiin kansallisista sisäkorvaistutehoitusosuutuksen tarpeesta ja oikea-aikaisesta istutearvioon ohjautumisesta. Kuuloliiton ja Cochlearin tekemän selvityksen mukaan 70% aikuisista kokee saaneensa tietoa istutuksesta liian myöhään. Kuuloliiton kanta oli, että tarvitaan Käypä hoito -suositus kuntoutuksen kehittämiseksi. Silti jokainen potilas on kohdattava yksilöllisesti tosiasiallisen yhdenvertaisuuden takaamiseksi. Joskus samakin vamma voi vaatia eri toimia. Esimerkiksi näkövamma

yhdistettynä vaikeaan toisen korvan kuulovammaan voi olla peruste implantoinnille, vaikka pelkkä vaikea kuulovamma toisessa korvassa ei välttämättä vaatisi implanttia. Kuulonkuntoutuksen ammattilaisilla on istutehoitoon ohjaamisessa ja tunnetuksi tekemisessä merkittävä rooli – esimerkiksi Ruotsissa sisäkorvaistutehoito on otettava puheeksi aina kun henkilöllä on vaikea kuulonalenema.

Audiologian päivät tarjosivat Kuuloliitolle jälleen paljon uutta tietoa, uusia tuttavuuksia sekä ennen kaikkea vahvistusta sille tärkeälle työlle mitä me liittona mutta ennen kaikkea mitä yhdistyksissä paikallisesti teemme. ●



contacta

KUULOAPUJÄRJESTELMÄT

Toimitamme avustavat kuuntelujärjestelmät sisältäen suunnittelun, käytönoton, mittauksodistuksen ja kuuluvuuskartan.

Puh: 0201 555880

www.avalarm.fi

avalarm
audio professional



Muuttuvat ja muuntuvat oppimisympäristöt – objektiivisia mittauksia ja opettajien kokemuksia

TEKSTI Anniina Lavikainen ja Esa Kalela

Kuuloliitossa viime vuonna käynnistynyt **Saavutettava koulu -toiminta (2024–2028)** pyrkii parantamaan kuulovammaisten ja haavoittuvassa asemassa olevien oppilaiden oppimismahdollisuuksia sekä opettajien ja opetushenkilökunnan työoloja. Toiminnan taustalla ovat useat eri yhteiskunnalliset muutokset, jotka vaikuttavat yhdenvertaisiin mahdollisuuksiin oppia ja tehdä töitä opetusalailla. **Bovallius-säätiön** rahoittamassa toiminnassa keskitytään vahvasti kuuloesteettömyyden ja hyvän ääniergonomian edistämiseen kouluissa. Viime vuosina on rakennettu yhä enemmän avoimia, joustavia ja muuntuvia oppimisympäristöjä. Niiden melu on koettu isoksi ongelmaksi, ja Kuuloliitto on saanut paljon palautetta teemasta. Suljetulla tilalla tarkoitetaan yhtä 25–30 hengen ryhmän tilaa. Avoin tila on usean ryhmän tila, kun taas joustava tila voidaan muuntaa avoimeksi ja suljetuksi.

Olemme tehneet aktiivisesti yhteistyötä Saavutettava koulu -toiminnassa Turun ammattikorkeakoulun erityisasiantuntijan, ympäristöpsykologian dosentti, **Jenni Radunin** kanssa. Jenni on tutkinut laaja-alaisesti koulujen oppimisympäristöjä ja -tiloja sekä niiden vaikutuksia opettajien kokemuksiin.

– Juuri päättyneessä Ääniöpe-hankkeessa vertailimme perinteisiä ja joustavia oppimisympäristöjä peruskouluissa. Teimme sekä objektiivisia mittauksia huoneakustisista ja toiminnanaikaisista äänitasoista opetustiloissa että keräsimme opettajien kokemuksia.

Kuuloliitossa yllätyttiin tuoreen tutkimuksen tuloksista. Objektiivisesti mitatut toiminnanaikaiset keskiäänitasot ovat alhaisempia avoimissa oppimisympäristöissä kuin

suljetuissa, perinteisissä oppimisympäristöissä. Silti avoimissa tiloissa koettiin enemmän häiriöitä ja ääniympäristö huonommaksi.

– Opettajien kokemuksiin ääniympäristön häiritsevyydestä vaikuttaa todennäköisesti tilassa tapahtuva muiden ryhmien toiminta, eivätkä niinkään äänitasojen voimakkuudet. Avoimissa tiloissa opettajat olivat tyytymättömämpiä tilan määrään sekä kokivat, että viereisistä tiloista ja kulkureiteiltä tulee häiriöitä.

Tulokset osoittavat selkeän eron opettajien kokemuksissa perinteisten ja avoimien oppimisympäristöjen välillä. Ne eivät kuitenkaan heijastuneet opettajien kokemaan työhyvinvointiin. **Ääniöpe-hankkeen** objektiiviset mittaukset osoittivat huoneakustisten ohjearvojen täyttyvän suurimmassa osassa perinteisiä opetustiloja, kun taas avoimissa tiloissa vain yhdeksän prosenttia tiloista täytti Suomen puheensiirtoindeksin ohjearvot.

– Ohjearvot ovat tulleet voimaan vasta 2019. Tutkimuksemme opetustiloista suurin osa on valmistunut ennen ohjearvojen voimaantuloa, mikä selittää eroja arvoissa. Jotta puheensiirtoindeksi saataisiin yhtä alhaiseksi kuin ohjearvoissa, avoimissa tiloissa tulisi olla peittoääniä.

Kuuloliitto on saanut kysymyksiä **peittoäänien käytöstä kouluissa**. Saavutettava koulu -toiminnan puitteissa tehdyllä kouluvierailulla tuli esiin, että osalla opettajista kokemukset peittoäänien käytöstä opetustiloissa eivät ole erityisen positiivisia.

Olimme toivoneet, että olisimme päässeet Ääniöpe-tutkimuksella peittoäänien käyttöön kouluissa käsiksi,



Jenni Radun

mutta harmillisesti vain yhdessä tutkimuskoulussa oli se käytössä. Ylipääntään peittoäänä ei ole vielä useissa kouluissa käytössä.

Nykyisissä akustiikkamääräyksissä todetaan, että peittoäänä tulisi käyttää avoimissa oppimisympäristöissä. Ohjeistukset peittoäänien käyttöön avoimissa oppimisympäristöissä on kopioitu avoimista toimistotiloista.

– Avotoimistoissa peittoäänien käyttö on perusteltua. Siellä tarkoituksena on vähentää ympäriltä kuuluvan puheen ymmärrettävyyttä, joka häiritsee keskittymistä vaativaa yksilötyötä. Peittoäänien soveltuvuus oppimisympäristöihin tarvitsee lisää tutkimusta.

Koulujen meluongelmaa voidaan vähentää monin eri keinoin sekä parantaa tilojen ääniympäristöjä. Saatujen kokemusten myötä esimerkiksi Helsinki on päättänyt luopua avoimien oppimisympäristöjen ääripäistä. Toisaalta joustavissa tiloissa on myös hyviä puolia eikä perinteisiä käytäväkouluja välttämättä kaivata. Muuntojoustavat tilat mahdollistavat

perinteisiin tiloihin verrattuna paljon paremmin yhteisopettajuuden.

– Melun vähentämiseen kouluissa tarvitaan monien eri tekijöiden yhteensovittamista. Huoneakustiikan pitää olla kunnossa. Pitää olla jakotiloja, vaikka voi olla myös avointa ympäristöä. Tulee varmistaa, että toiminta avoimissa tiloissa on yhteisesti suunniteltu ja koordinoitu. Ympäristö ja toiminta tulee olla ajateltu yhteen, kognitiivinen ergonomia huomioiden.

Kognitiivinen ergonomia kuvaa ympäristön vaikutusta ihmisen tiedonkäsitte-lylle. Hyvä kognitiivinen ergonomia huomioi

melun ja keskeytysten kuormittavuuden. Meluun liittyvä lainsäädäntö lähtee tällä hetkellä paljon vain kuulon suojaamisen näkökulmasta. Se ei vielä tunnista riittävän hyvin melun aiheuttamaa kognitiivista kuormaa. Ympäristömelun puolella on tunnistettu paremmin ei-akustiset tekijät, joihin melu vaikuttaa. Muuttuvat ja muuntuvat oppimisympäristöt kaipaavat lisää tutkimusta. Saavutettava koulu – toiminnassa >>



olemme keränneet yli 300 vastausta peruskoulun opettajilta melun vähentämisessä käytetyistä pedagogista ja toiminnallisista keinoista. Tutkimusaineisto on pyydetty sekä Kuuloliiton että Turun ammattikorkeakoulun tutkimusryhmän käyttöön. Alustavat tulokset ovat yhteneväiset Ääniope-tutkimuksen kanssa - opettajat ovat tyytymättömiä koulujen suureen melukuormaan ja oppimistilojen ääniympäristöihin.

– Jatkossa haluaisin erityisesti tutkia avoimien oppimisympäristöjen käyttöä. Niiden sanotaan mahdollistavan monipuolisemmin erilaisia toimintamahdollisuuksia kuin perinteisten luokkatilojen. Asiaa ei ole paljoa vielä tutkittu. Käytetäänkö tiloja niin kuin on tarkoitettu, vai onko häiriöitä niin paljon, ettei niitä voi käyttää toivotulla tavalla. Lisäksi oppimistilojen suunnitteluprosessia ja opettajien osallistamista prosessiin olisi mielenkiintoista tutkia. ●

Lisätietoa:

Radun, Jenni, Keränen, Jukka ja Rantanen, Sanna (2024) Joustavien ja suljettujen oppimistilojen vertailu opetushenkilökunnan näkökulmasta: kokemus, äänialtistus ja huoneakustiikka. Turun ammattikorkeakoulun raportteja 306.

Kylläinen, Mikko ja Hongisto, Valtteri (2019) Rakennuksen ääniolosuhteiden suunnittelu ja toteutus. Ympäristöministeriön julkaisuja 2019:28

Teetäimme **Aula Research** -yrityksellä kevään 2025 kuntavaaliehdokkaille (n=1363) kyselyn, jolla kartoitimme, minkä tekijöiden kuntavaaliehdokkaat kokivat aiheuttavan melua kouluissa, sekä miten he edistäisivät kuulo- ja ääniympäristöjä kouluissa että oppilaiden yhdenvertaista oppimista.

Melua aiheuttaviksi tekijöiksi ehdokkaat mainitsivat erityisesti oppilaiden häiriköinnin ja kurin puutteen (26 %), huonon suunnittelun (32 %) sekä huonon äänisuunnittelun ja akustiikan (22 %). Avoimissa vastauksissa korostettiin tarvetta puuttua häiriökäyttäytymiseen, parantaa tilojen suunnittelua, pienentää ryhmäkokoja ja luopua avoimista opetustiloista.

Ehdokkaat kannattivat laadukasta akustiikkaa uusissa ja peruskorjattavissa oppilaitoksissa, mutta kustannuksia sisältäviin tavoitteisiin suhtauduttiin varauksellisemmin. Vasemmistopuolueiden ja suurten kaupunkien ehdokkaat sitoutuivat tavoitteisiin oikeistopuolueita aktiivisemmin.

Kaikista ehdokkaista:

- 78 % piti tärkeänä oppimista tukevia ryhmäkokoja
- 63 % halusi turvata riittävät resurssit opetukseen
- 55 % korosti kuuloterveyden näkökulmasta turvallisen koulun tärkeyttä

Yhteistyössä on voimaa!

TEKSTI Sanna Kaijanen, Annette Fagerström



Hörsselföreningen i Östnylandin puheenjohtaja Anneli Holmberg (vas.) ja Porvoon Seudun Kuulon puheenjohtaja Leena Ongley.
KUVA: Sanna Kaijanen

Porvoon Seudun Kuulo on jo pitkään tehnyt yhteistyötä Hörsselföreningen i Östnylandin kanssa. Tavoitteena on palvella avuntarvitsevaa asiakasta mahdollisimman hyvin ja asiantuntevasti. Voimien yhdistäminen lisää näkyvyyttä paikkakunnalla.

Seminaareja, messuja ja muita tapahtumia. Näin kuvailivat yhdistysten puheenjohtajat yhteistyön muotoja. Lisäksi Porvoon Seudun Kuulon puheenjohtajana toimiva **Leena Ongley** tekee kerran kuussa kuuloseuloja ruotsinkielisessä yhdistyksessä Porvoossa. Hörsselföreningen i Östnylandin puheenjohtajana toimii **Anneli Holmberg**.

Yhteistyö sai alkunsa kolmisen vuotta sitten. Kansainväliseen Kuulopäivään liittyvä seminaari on perinteisesti suunniteltu yhteistyössä.

– Tänä vuonna tosin juhlimme peräkkäisinä päivinä. Usein olemme osallistuneet eri teemapäivien tapahtumiin rinta rinnan, kuten Aivoviikolle tai Yhteisöpäiville. Myös Muistiyhdistys on ollut mukana, Leena kertoo.

– Loviisan markkinoilla meillä oli yhteinen esittelypöytä. Mukana oli muitakin sote-alan yhdistyksiä, Anneli lisää. >>

OtoWax® **Vahatulppa**
Helppo ja nopea apu korvakäytävään tukkivaan vahaan!

HAJOTTAA TEHOKKAASTI KOVAN VAHAN
ÖLJYTÖN JA HELPPOKÄYTTÖINEN
EI VAADI HUUHTELUA!



Tutustu myös:

OtoDry®
Uimarinkorva

Tehokkaaseen vedenpoistoon korvasta
Ehkäisee korvakäytävän tulehdusta

Messut ja tapahtumat vaativat hyvää suunnittelua ennakkoon. Tarvitaan useita Teams-kokouksia ja runsasta ajatusten vaihtoa.

– Olemme sopineet minkälaisia asioita nostamme esille. Meillä on ollut esimerkiksi näyttelypöydällä kommunikaatioon liittyvää asiaa ja ruotsinkielisellä yhdistykselle kuulon apuvälineisiin ja hätäpalveluun liittyvää asiaa, Leena kertoo.

Kumman juttusille asiakas sitten ohjautuu? Yksi määrittävä tekijä on kieli.

– Jos asiakas puhuu ruotsia, ohjaan hänet Hörselföreningin pisteelle. Minun kanssani voi taas asioida suomen ja englannin kiellä, Leena toteaa.

Yhteistyö on antanut molemmille osapuolille paljon.

– Yhteistyö on tärkeää ja samalla opimme toinen toisiltamme. Pyöritämme samaa aluetta, niin on hyvä, että palvelua on saatavilla sekä suomen että ruotsin kielellä. Niin pitkälle kuin vapaaehtoisvoimin pystyy, Anneli kertoo.

– On kiva tutustua uusiin ihmisiin ja todeta, että meillä on muitakin yhteisiä mielenkiinnon kohteita kuin kuulo. Se laajentaa omaa näkökulmaa ja verkostoa. Voi myös matalalla kynnyksellä kysyä apua, jos sellaiseen tulee tarvetta. Kun yhteinen sävel, tavoitteet ja päämäärä löytyvät, niin kielelläkään ei ole merkitystä, Anneli jatkaa.

Leenan mukaan yhteistyö lisää palvelun tehokkuutta ja näkyvyyttä.

– Kaiken keskiössä on asiakas. Aluevaaleissa yhteistyötä tiivistetään entisestään. Yhdessä olemme voimakkaampia sekä viestijöinä että vaikuttajina.



Porvoon yhdistysmessuilla lokakuussa 2024. Leena Ongley (vas.), Denise Sjöström ja Juhani Sjöström. KUVA: Anneli Holmberg

KUULE PUHE HÄLYSSÄ!

Tervetuloa tutustumaan uusimman teknologian ladattaviin kuulokojeisiin. Phonak, Widex, Oticon, Resound, Starkey



Kuulemisen Erikoisliike
KUULOMATTI OY

Puistokatu 10, Turku
ma-to klo 12-17, pe 10-13
044 5142 518, 044 0432 040



Suomen kirjoitustulkit ry • www.kirjoitustulkit.com



KUULOLIITTO

95

VUOTTA
-juhla

**Kuuloliiton 95-vuotista taivalta juhlitaan
2.6.2025 klo 14-16.**

Juhlaseminaaria voi seurata verkon välityksellä.
Linkki tapahtumaan julkaistaan Kuuloliiton verkkosivuilla.

Mahdolliset muistamiset voi osoittaa lahjoituksen muodossa
tilisiirtona FI92 80001300 2217 37 tai MobilePaylla
numeroon 58645. Viestikenttiin "Kuuloliitto95"

Rahankeräyslupa nro RA/2022/215, myönnetty 16.2.2022.



MOTARIEN

Kesäkarkelot

15. - 17.8.

**REVONTULI RESORT,
HANKASALMI**

18-35-VUOTIAILLE

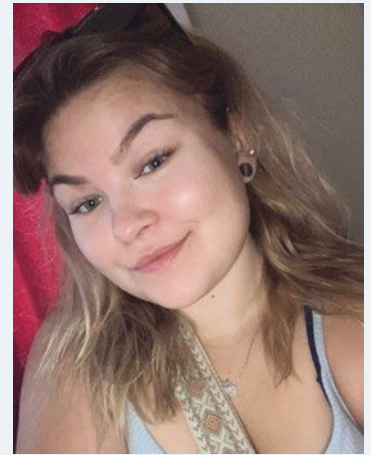
**ILMOITTAUDU MUKAAN
OSOITTEESSA:
[HTTPS://LINK.WEBROPOL.COM/
S/KESAKARKELOT](https://link.webropol.com/s/kesakarkelot)**



Postvaali- vaikuttaminen

TEKSTI Fanni Heikkinen

Kunta- ja aluevaalit ovat jokaiselle kansalaiselle tärkeä mahdollisuus vaikuttaa arjen palveluihin – erityisesti niihin, jotka liittyvät sosiaali- ja terveyspalveluihin, koulutukseen ja esteettömään liikkumiseen. Mutta mitäs nyt kun vaalit on ohi?



Vaikuttaminen ei lopu vaalipäivään. Nyt on jokaisella kansalaisella myös tärkeä mahdollisuus seurata päättäjien toimintaa, olla utelias, vaikuttaa, kyseenalaistaa päätöksiä ja puuttua mahdollisiin epäkohtiin. Kuulovammaiset kohtaavat arjessa yhä esteitä, joita moni ei tule ajatelleeksi. On tärkeää muistuttaa päättäjiä, että saavutettavuus ei ole vain tekninen yksityiskohta – se on osa yhdenvertaisuutta. Meidän tulee muistuttaa omista oikeuksistamme, kuten:

Saavutettavat palvelut

Pystytkö ottamaan oman alueesi hyvinvointipalveluihin yhteyttä muutenkin kuin soittamalla? Onko opiskelu tai liikkuminen julkisissa tiloissa sinulle esteetöntä? Huomioidaanko kuulovammasi palveluiden järjestämisessä? Löytyykö toimiva induktiosilmukka eri tiloista?

Tekstitykset ja selkeä viestintä

Saatko tärkeät tiedotteet ymmärrettävässä muodossa? Löydätkö helposti etsimäsi tiedot? Onko videoihin lisätty tekstitykset? Onko viestintää myös viittomakielellä?

Tulkkaus ja apuvälineet siellä missä niitä tarvitaan

Onko alueellasi tulkkeja riittävästi? Saatko ohjausta tulkkaukseen, kuulon apuvälineisiin ja kuntoutukseen liittyen? Tiedätkö, mistä voit hakea tietoa ja tukea?

Nämä ovat kysymyksiä joita olen kohdannut varsinkin vaalien alla. Usein päätöksiä tehdään ilman, että kuullaan niitä, joita ne eniten koskettavat. Kokemustieto on arvokasta päätöksenteossa, ja sen esiin tuominen voi muuttaa käytäntöjä. Vaikka nämä vaikuttavat haasteilta,

ne voivat olla myös mahdollisuuksia vaikuttaa. Vaalien ollessa ohi, se ei tarkoita että tarvitsisi vain istua, odottaa ja unohtaa, vaan voimme itse pitää ääntä. Voit esimerkiksi:

- Seurata oman alueesi lautakuntien ja valtuustojen toimintaa
- Osallistua erilaisiin kuulemistilaisuuksiin
- Olla yhteydessä alueesi valtuutettuihin - he ovat siellä sinua varten
- Jakaa kokemuksiasi somessa tai kirjoittaa mielipidekirjoitus
- Liittyä mukaan järjestötoimintaan tai vertaistukiryhmiin, joissa voit jakaa kokemuksia ja saada tukea vaikuttamiseen.

Joskus pienetkin teot voivat johtaa suuriin muutoksiin. Nuoret kuulovammaiset ovat kasvamassa maailmaan, jossa yhdenvertaisuuden pitäisi olla itsestäänselvyys – mutta vielä ei olla siellä. Jokainen parannus saavutettavuudessa on sijoitus tulevaisuuteen. Jos innostamme ja näytämme esimerkkiä nuorille vaikuttamisesta, he näkevät että heitä oikeasti kuunnellaan ja heille syntyy myös halu osallistua ja kehittää yhteiskuntaa. Yhdessä on helpompi pitää ääntä - ja saada se kuulumaan. Vaikuttaminen ei vaadi suuria resursseja, vaan halua näkyä, kuulua ja rakentaa parempaa arkea. Meillä on asiantuntemusta ja kokemusta, joita päätöksentekijät tarvitsevat. Pidetään huolta siitä, että meidän ääni kuuluu – nyt ja jatkossakin. ●

Teatterin sovellustekstitys auttaa nauttimaan tarinasta

Olen käynyt teattereissa pienestä pitäen, ja oppinut nauttimaan elävän näytelmän tunnelmasta. Kohtaukset lavalla puvustuksineen, valoineen, lavasteineen ja vuoronsanoineen luovat ainutlaatuisen hetken – jos puheesta saisi selvää. Olen usein istunut teatterissa turhautuneena siihen, että näyttelijöiden puhe puuroutuu, ja osa näytelmästä menee ohi korvien.

Lapsena induktiosilmukan käyttö ei ollut minulle mahdollista, joten istumapaikalla oli valtava merkitys. Myöhemmin sain kojeet T-asennolla, mikä helpotti kuulemista, mutta vaikutti myös istumapaikan valintaan. Opittuani aikuisena viittomaan, on viittomakielen tulkeista ollut myös hyötyä. Kirjoitustulkkauksin toimii hyvin teatterissa. Olen esimerkiksi ollut katsomassa esitystä, jonne vuorosanat heijastettiin lavan sivulle kaikkien nähtäville suomeksi, ruotsiksi, ja muistaakseni myös englanniksi. Harmikseni olin tuolloin valinnut paikan niin edestä, etten nähnyt tekstejä kunnolla, mutta idea oli minusta hieno.

Edellä mainittujen keinojen lisäksi olen huomannut tekniikan harpanneen taas eteenpäin. Törmäsin nimittäin tammikuussa 2024 Tampereen Teatterissa sovelluspohjaiseen tekstitykseen. Olin menossa kaveriporukalla katsomaan *Taru Sormusten Herrasta*, jonka neljän tunnin esitys näytettiin fyysisesti Tampere – talossa teatterin remonttievakon vuoksi. Hämmästyin iloisesti, kun ennen saliin



Tervetuloa Keski-Maahan!
Tekstitys käynnistyy, kun esitys alkaa.

Subtitle Mobile -sovellus löytyy ainakin näistä teattereista:

- Helsingin Kaupunginteatteri
- Kansallisteatteri
- Svenska Teatern
- Tampereen Teatteri
- Tampereen Työväen Teatteri
- Teater Viirus
- Turun Kaupunginteatteri
- Vaasan kaupunginteatteri

Yksittäisten esitysten osalta sovelluksen käytettävyys kannattaa tarkistaa teatterin sivuilta tai asiakaspalvelusta

astumista näin kyltit, jossa ohjeistettiin lataamaan älylaitteeseen ilmainen *Subtitle Mobile*-sovellus, jonka kautta näkisi esityksen tekstitettynä englanniksi ja suomeksi. Sovelluksen kautta oli myös mahdollista saada kuvailutulkkaukset esityksen ajaksi.

Olin innokas testaamaan uutta, joten latasin sovelluksen, ja kirjauduin sisään ohjeissa mainitulla koodilla. Tekstitykseen olisi ollut myös mahdollista

päästä QR-koodin kautta. Kokemus tekstityksen seuraamisesta oli mainio! Istuin paikalla, johon induktiosilmukka kuului, ja tekstitys toimi hyvänä tukena. Aion jatkossakin käyttää kyseistä sovellusta teatterissa mahdollisuuksien mukaan, sekä viittomakielen ja kirjoitustulkkauksista. ●

Kirjoittaja on Nuorisotoimikunnan jäsen ja yksi Kuuloliiton kevään harjoittelijoista.

Sairaanhoitajan

KORVAHUUHTELUT



Korvahuuhtelut Kaartin apteekissa
Kätevästi Helsingin Kasarmitorilla

Pohjoinen Makasiinikatu 9, 00130 Helsinki
kaartinapteekki.fi | puh. 09 3158 7230

TIISTAISIN

Sairaanhoitajan tekemät korvahuuhtelut ja tarkastukset nopeasti ja vaivattomasti
JÄMSÄN APTEEKIN TERVEYSPISTEESSÄ!

Varaa aika

WWW.JAMSANAPTEEKKI.FI/AJANVARAUS/

tai soittamalla

P. 010 470 8866

JÄMSÄN APTEEKKI
Siltakatu 10, 42100 Jämsä



**Kivistön
Apteekki**



Terveyspisteeltämme mm.

- ✓ Kuuloseula
- ✓ Korvien huuhtelu

Tutustu lisää Terveyspisteemme palveluihin osoitteessa
www.kivistonapteekki.fi/terveyspiste

AVOINNA

Ma-Pe 8 - 20
La 10 - 16
Su 12 - 16

Korvahuuhtelut helposti Apteekeissa!

[www.wallaton.fi/palvelut/
korvahuuhtelu](http://www.wallaton.fi/palvelut/korvahuuhtelu)



Wallaton
Terveyspiste



Tervetuloa! Apteekki Lappeessa
**SAIRAANHOITAJAN VASTAANOTTO
JA KORVAHUUHTELUT**

tiistaisin 9-16:30.

Varaa aika netistä

www.nettiaika.fi/apteekkilappee
tai soittamalla **05 887 1180**.



**APTEEKIN
TERVEYSPISTE**



**APTEEKKI
LAPPEE**

Kaakkoiskaari 22, 53500 Lappeenranta

PALVELUN
TUOTTAA:



Wallaton

Hän lähtee jolla on asiaa

Kuuloliiton kuulokoje- koulun viides tilaisuus toteutettiin Turun Kuuloyhdistyksen myötä- vaikutuksella Turussa 4.3.25. Tapahtuma järjestettiin Ruusukorttelin hyvinvointikeskuksessa ja paikalla oli reilut 20 omasta kuulon alenemisestaan huolissaan olevaa henkilöä. Kuulokojekoulut ovat tarkoitettut hiljattain ensimmäiset kuulokojeet saaneille ja heidän läheisilleen. Tavoitteena on, että kuulokojeet saataisiin aktiiviseen käyttöön.

Kun Turun Kuuloyhdistyksen puheenjohtaja **Eija Isaksson** oli toivottanut koulun oppilaat tervetulleiksi, alkoi **Anna-Maija Tolosen** erittäin asiantunteva ja sujuva esitys päivän aiheesta. Tässä muutamia ajatuksia Anna-Maijan esityksestä: Kuulokojeen käytön alkutai- paleella kuulee usein vastaan inttämistä. Väitetään, että en oikeasti edes tarvitse laitteita vielä, tai että käytän

sitten, kun en enää pärjää ilman. Toisinaan koetaan myös häpeän tunnetta. Kuuntelua tulisi harjoitella varsinkin hälyssä. Kuunteluaikaa kannattaisi lisätä pikku hiljaa, tavoitteena kojeiden käyttö koko valveilla- oloajan. Myönteinen suhtautuminen olisi plussaa ja pitäisi hakeutua vertaistuen piiriin. Olisi hyvä tuntea omat laitteensa, eikä olisi pahitteeksi opetella itse huoltamaan omat kojeensa. Puhuja totesi myös, että kukaan ei ole huonokuuloinen yksin. Kotona perheisäkin tulee usein ristiriitaisuuksia, kun kuulija on keitti- össä ja puhuja olohuoneessa. Anna-Maijan neuvo kysei- seen tilanteeseen on: Hän lähtee jolla on asiaa. Turun Kuuloyhdistys onnistui tilaisuuden järjestelyissä hyvin. Kirjoitus perustuu Anna-Maija Tolosen koulutusmate- riaaliin. ●

Markku Varnila

Turun Kuuloyhdistys



Yleisöä



Koulu herätti paljon kysymyksiä. Anna-Maija Tolonen ja kuulokoulun oppilaat.

Yhdenvertaisuus, yhdessä tekeminen, ihmisläheisyys

Otsikon kolme teemaa toistuivat useissa puheen-vuoroissa, kun Kuuloliiton Lounais-Suomen piirin väki kokoontui Tampereella 1.3.2025 käsittelemään liiton kunnallis- ja aluevaaliteemoja ja vuosien 2026–2030 strategioita. Järjestöpäivän asialistalla olivat myös piirin edellisen vuoden toimintakertomus sekä vuoden 2025 toimintasuunnitelma. Osallistujia tilaisuuteen oli saapunut 8 eri yhdistyksestä 16 edustajaa.

Kuulopiirin vuoden 2025 toimintasuunnitelmassa keskeisessä asemassa ovat yhdistys- ja vapaaehtois-toiminnan sekä alueellisen toiminnan tukeminen ja turvaaminen. Muita merkittäviä painopistealueita ovat kuulolähipalvelun ja kuuloautotoiminnan kehittäminen. Keskusteluissa todettiin myös, että kuulotie-toisuutta ja vapaaehtoisten digitaitoja tulisi edelleen vahvistaa.

Tilaisuuden ohjelma oli monipuolinen ja tiivis. Piirin puheenjohtaja **Aulis Veteläisen** tervetuliaissanon jälkeen vaikuttamistyön asiantuntija **Anniina Horto-Lönnqvist** piti mielenkiintoisen alustuksen aiheesta Vaalivuosi 2025 – Vaikuttaminen yhdistyksissä. Esityksen ajatuksen voisi ehkä tiivistää näin: Mieluummin ratkaisuja kuin ongelmia ja yhteistyötä. Kuuloliiton järjestöpäällikkö **Anne Wicht-Kvarnström** puolestaan kertoi liiton kuulumisista ja päämääristä vuosille 2026–2030. Puheessa tulivat erityisesti esille huoli avustusleikkauksista ja vapaaehtoisten jaksamisesta. Lisäleikkauksiakin



on luvassa. Toimintamme jatkuvuuden kannalta tulevaisuudessa panostuksen tulisi kohdentua myös nuoriin, eläkeläisiin ja maahanmuuttajiin. Järjestötyön asiantuntija **Tuija Syväojan** ohjauksessa käsiteltiin piirin toimintasuunnitelmaa ja budjettia. Esille nousivat kuuloauto ja kuulon seulonta. Aikaisessa vaiheessa todettu kuulovamma johtaa yleensä tarkempiin tutkimuksiin ja henkilö voidaan ohjata asianmukaisiin jatkotoimenpiteisiin.

Tapahtuma oli hyvin järjestetty. Tosin pakollisilta aika-
taulun venymiseltä ja teknisten laitteiden temppuilemiseltä ei tälläkään kertaa välttytty. Mutta näihin me olemme jo tottuneet. Tilaisuudessa kokonaisuutena oli kuitenkin niin hyvä ja välitön tunnelma, etteivät pikku vaikeudet vaikuttaneet kokonaisuuteen millään tavalla. Suuri kiitos kaikille järjestelyissä mukana olleille. ●

Markku Varnila

Turun Kuuloyhdistys

Pieksämäen Kuulon kokous

Pieksämäen Kuulo ry piti vuosikokouksen 11.3. 2025. Yhdistys valitsi uudeksi puheenjohtajaksi **Senja Salon**, Pieksämäeltä. Yhdistys juhlisti vuosikokouksessa Kuuloliiton 95-vuotisjuhlaa täytekakkukahvilla.

Kuvassa yhdistyksen hallitus: **Pirjo Lehto, Senja Salo, Ritva Takula, Iiris Niemi, Taina Leino, Risto Närhi** ja kokouksen puheenjohtaja **Alpo Pulkkanen**.



Kuva: Margit Hassinen



Kevyt kantaa – näppärä käyttää

TEKSTI Markku Varnila

Kun salolaisella av-yrittäjä Harri Walleniuksella oli vaikeuksia keskustella isoäitinsä kanssa tämän alentuneen kuulotason johdosta, päätti Nokian entinen tuotesuunnittelija tehdä asialle jotain. Näin syntyi ajatus siirrettävän induktiosilmukan kehittämisestä.

Kannettavat tai siirrettävät silmukat ovat yleensä salkkuun pakattuja järjestelmiä. Walleniuksen suunnittelema laukku sisältää kaiken tarpeellisen: silmukkavahvistimen, silmukkajohdon ja mikrofoniin tai useampia. Kokonaisuuteen sisältyy myös aina kenttävoimakkuuden testauslaite käyttöohjeineen. Silmukkajohto on koottu kelalle, josta se levitetään kuuntelutilan ympäri. Kannettava silmukka on tarkoitettu ainoastaan tilapäiskäyttöön. Sillä ei voi korvata kiinteää asennusta tiloissa, jossa silmukkaa tarvitaan usein tai jonne se on määräysten mukaan asennettava. Jos silmukan tarvitsijoita on rajallinen määrä ja paikka vaihtuu usein,

esimerkiksi koulukäytössä, voidaan luokka yms. tilat varustaa kiinteällä silmukkajohdolla ja vahvistinlaitteistona käyttää siirrettävää silmukkajärjestelmää. Näin laitteiston käyttöönotto vaihtelevissa tiloissa on nopeaa ja vaivatonta. Laukku on helposti liikuteltava, kulkee helposti mukana ja painaa vain neljä kiloa.

Wallenius on käynyt esittelemässä tuotettaan mm. Kuuloliiton esku-tapahtumissa (esteetön kuuntelu) sekä eri yhteisöjen ja järjestöjen järjestämissä tilaisuuksissa. Hän on tehnyt yhteistyötä Kuuloliiton kanssa kauan ja lupaa edelleen lähteä esittelykierrokselle aina, kun pyydetään. Muutamia salkkuja on jo toimitettu asiakkaille ja palaute on ollut hyvää. Laukut kootaan Salossa ja ne ovat pääasiassa kotimaista tuotantoa.

Siirrettävän Laukun käyttömahdollisuudet ovat varsin monipuoliset ja sen sisältöä voidaan soveltaa erilaisiin tarpeisiin. Kesäteattereihin ja muihin



Harri Wallenius

ulkoilmatapahtumiin tuote sopii siten, että silmukka viri-
tettäisiin vain osalle katsomoaluetta. Sama pätee tietysti
myös sisätilojen katsomoihin ja kuntien infopisteisiin.
Kaupungit, kunnat ja muut suuremmat yhteisöt voisivat
hankkia induktiosilmukkalaukun tai pari, joita eri yhteisöt
ja yhdistykset voisivat sitten lainata. ●

Lisätietoja

Sähköp. info@ av-apaja.fi

Puh. +358(0)50 3131 141

Tämän artikkelin kirjoittajana ja haastattelijana sain
myös henkilökohtaisesti kokeilla laitteita käytännössä.
Kuulokojeeni, puhelimeni, siinä oleva säätösovellus
ja Harrin laitteet toimivat keskenään erinomaisesti.
”Vehkeet” tekivät sinunkaupat välittömästi.

Markku Varnila

Turun Kuuloyhdistys

KUPITTAAN KEILAHALLI

Turku
www.kupittaaankeilahalli.fi

NESTE KANGASALA SUORAMA

puh. 03 379 0449

Answatti Oy

www.answatti.fi

Kotomo Oy

puh. 044 357 8828, www.kotomo.fi

Luumäen Kaivu ja Kuljetus Ky

puh. 0400 255 081

www.suomennumerokeskus.fi

NMC CELLFOAM OY

www.cellfoam.fi

PEDERSÖRE SKOGSENTREPRENAD AB

puh. 050 308 8041

Kristiinankaupungin Apteekki
Apoteket i Kristinestad
Kauppatori 3, 64100 Kristiinankaupunki
06 221 1007 • ma-pe 9–17.30, la 9–14
krsapteekki.fi • krsapotek.fi



KIRKKO HELSINGISSÄ
www.helsinginseurakunnat.fi

SALON⁺
SEURAKUNTA
Kirkkokatu 6, Salo • 0400 784 322 • www.salonseurakunta.fi



Ilmoitustaulu

■ Ennakkoilmoitus Kuuloliitto ry:n liittokokouksesta 24.–25.10.2025

Kuuloliitto ry:n varsinainen liittokokous järjestetään hybridikokouksena 24.–25.10.2025. Kokouspaikka on Valkea talo, Ilkantie 4, Helsinki.

Kokouksessa käsitellään liiton sääntöjen 13 §:ssä mainitut asiat. Kokouksen varsinainen kutsu ja asiapaperit lähetetään yhdistyksille liiton sääntöjen mukaisesti viimeistään kuukausi ennen kokousta.

Kullakin jäsenyhdistyksellä on yksi (1) ääni jokaista alkavaa sataa (100) jäsenyhdistysten jäsentä kohden. Jäsenmääräksi katsotaan jäsenyhdistyksen se varsinaisten jäsenten, nuoriso-, perhe-, kunnia- ja sotaveteraanijäsenten määrä, josta liitolle on suoritettu jäsenmaksu edellisen vuoden loppuun mennessä.

Jäsenyhdistys voi lähettää liittokokoukseen yhden (1) virallisen kokousedustajan, joka käyttää jäsenyhdistyksen koko äänimäärää.

Yhdistyksen äänioikeutta voi valtakirjalla käyttää myös liiton toisen jäsenyhdistyksen edustaja. Yksi edustaja voi käyttää enintään neljän (4) jäsenyhdistyksen ääniä liittokokouksessa.

Kuuloliitto ry
Liittohallitus

Tule rohkeasti mukaan!

■ Sany ry: Tervetuloa Tietoa ja vertaistukea -kurssille!

Kurssi järjestetään 25.–28.8. Ikifit Kuntoutus Apilassa Kangasalla. Kurssi on suunnattu niin akustikusneurinoomaan sairastuneille kuin heidän läheisilleen. Haku päättyy 21.7.2025.

Sähköisen hakulomakkeen löydät verkkosivuiltamme:
www.akustikusneurinoomayhdistys.com/kurssit-2/hakeminen/

Hae heti, sillä paikkoja on rajoitetusti. Tavataan Kangasalla.

■ Webinaari etäkirjoitustulkkauksesta

Kuuloliitto järjestää webinaarin etäkirjoitustulkkauksesta 7.10.2025 klo 17.00–19.00.

Webinaarissa tutustutaan etätulkkauksen suosituksiin sekä etätulkkaukseen ja kirjoitustulkkauksen etäalustoihin. Webinaarissa on myös käytännön harjoituksia. Kokemuspuheenvuoron etäkirjoitustulkkauksen käytöstä pitää **Eija Isaksson** Turun Kuuloyhdistyksestä.

Webinaarin ohjaajina toimivat kirjoitustulkki **Tiina Tanner** sekä **Oona Konttinen** Kuuloliiton Digitaidot-toiminnasta.

Tilaisuudessa on kirjoitustulkkkaus. Webinaari järjestetään Zoom-alustalla. Tarkempi ohjeistus ja linkki Zoomiin lähetetään ilmoittautuneille ennen tilaisuuden alkua.

Ilmoittautumiset viimeistään 3.10.2025
Tarja Kaikkoselle,
tarja.kaikkonen@kuuloliitto.fi,
p. 050 536 5162 (tekstiviestit)

Kuuloliiton kuulokurssit syksy 2025

Kurssien tavoitteena on tarjota osallistujille ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Kurseilla käsitellään kuuloon ja tinnitukseen liittyviä teemoja sekä kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkauspalveluista. Vertaiskeskustelut ja läheisten kokemukset arjessa toimimisen keinoista ovat osa kurssiohjelmaa. Kurssit toteutetaan STEA-avustuksella. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, mutta matkakuluista osallistujat vastaavat itse.

Syksy 2025

- **Ylihärmä** 24.–25.9. *Härmän Kylpylä*
- **Kemi** 30.9–1.10 *Scandic Kemi*
- **Joensuu** 21.–22.10 *Sokos Hotelli Kimmel*
- **Tinnitus** 29.–30.10. *Scandic Tampere Station*
- **Työikäisten kurssi** 29.–30.11. *Scandic Pasila*

Kuuloliiton kuulokurssit on tarkoitettu ikään-tyneille kuulokojeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Lisäksi järjestämme kaikenikäisille tinnitusteemaisen kurssin sekä työikäisten kurssin. Kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman ja majoituksen täysihoidolla kahden hengen huoneissa. Osallistujilta edellytetään omatoimisuutta ja aktiivista osallistumista koko kurssin ajalle. Kurssilla ei ole avustavaa henkilökuntaa.

Hakemukset tulee lähettää kuusi viikkoa ennen kurssin ajankohtaa, joko täyttämällä sähköinen hakemus Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla tai maapostina. Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokursseille.

Lisätietoja ja hakemukset

Kuuloliiton verkkosivut:

www.kuuloliitto.fi/palvelut/kuulokurssit

Ylihärmän sekä tinnitus- ja työikäisten

kurssit: Asiantuntija Anna-Maija Tolonen, anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi, p. 044 752 5574, Puutarhakatu 8 b F 607, 20100 Turku

Kemin ja Joensuun kurssit: Asiantuntija Sanna Lehtoväre, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi, p. 040 770 3803, Keskuskatu 2-4, 42100 Jämsä



Kuuloliiton tinnituksen etäkurssi ja työikäisten etävertaisryhmä syksy 2025

Tinnituksen etäkurssi ja työikäisten etävertaisryhmä muodostuvat kolmen tapaamiskerran kokonaisuudesta. Osallistujien toivotaan osallistuvan kaikkiin tapaamiskertoihin. Tapaamiset toteutetaan Teams-alustalla. Ohjeet osallistumisesta lähetämme ilmoittautuneille. Ohjaajina toimivat Kuuloliiton asiantuntijat.

Lisätietoa: Sanna Lehtoväre
p. 040 770 3803,
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi
ja Anna-Maija Tolonen
p.044 752 5574 anna-maija.
tolonen@kuuloliitto.fi

Tinnituksen etäkurssi

Tinnituksen etäkurssin tavoitteena on tarjota henkilöille, joilla on tinnitusta ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Kurssilla käsitellään tinnitukseen liittyviä haasteita ja pohditaan yhdessä keinoja tinnituksen häiritsevyyden vähentämiseen. Osallistujat saavat tietoa tinnituksesta, tinnituksen uudelleenoppimisen menetelmistä ja kuulon apuvälineistä.

Ajankohdat:

ma 1.9. klo 18.00–19.30
ma 8.9. klo 18.00–19.30
ma 15.9. klo 18.00–19.30

Ilmoittautuminen sähköpostilla 22.8.2025 mennessä Kuuloliittoon Sanna Lehtovärelle sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi. Lähetä nimi, sähköpostiosoite, läheisen osallistuminen ryhmään ja keskusteluaiheet, joita toivoisit tinnituksen etäkurssilla käsiteltävän.

Kuulon etävertaisryhmä työikäisille

Työikäisten etävertaisryhmässä on mahdollisuus käydä keskustelua samassa tilanteessa olevien kanssa, vaihtaa kokemuksia ja pohtia yhdessä työssä ja arjessa jaksamisen keinoja. Osallistujat saavat tietoja kuulon apuvälineistä ja työn mukauttamisratkaisuista.

Ajankohdat:

ti 2.9. klo 18.00–19.30
ti 9.9. klo 18.00–19.30
ti 16.9. klo 18.00–19.30

Ilmoittautuminen sähköpostilla 22.8.2025 mennessä Kuuloliittoon Sanna Lehtovärelle sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi. Lähetä nimi, sähköpostiosoite ja keskusteluaiheet, joita toivoisit vertaistapaamisissa käsiteltävän.



Teattereiden tekstitykset omaan älypuhelimeseen

Osassa teattereita on siirrytty tekstityssovellusten käyttöön. Valikoituja esityksiä voi seurata omalta älylaitteelta **Subtitle Mobile**-sovelluksen kautta. Jokainen voi siis ottaa halutessaan tekstityksen käyttöön, eikä se häiritse muuta yleisöä. Subtitle Mobile-sovelluksen voi ladata maksutta sovelluskaupasta. Ennen esitystä syötetään koodi ja tekstitys lähtee automaattisesti päälle, kun esitys alkaa. Sovellus kuluttaa akkua, joten muista ladata puhelimesi akku ennen esitystä. Teattereiden omilta kotisivuilta voit lukea lisätietoa tekstityksestä ja tarkistaa, mitkä esitykset ovat tekstitettyjä.

Hae mukaan tuetulle lomalle!

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto järjestää kaksi tuettua lomaa huonokuuloisille aikuisille ja läheisille:

- Rokua Health & Spa (Utajärvi) 18.-23.8.2025
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka (Siilinjärvi) 7.-12.9.2025

Lomalla tapaavat muita huonokuuloisia, saat tukea ja voimavaroja. Mukana on vapaaehtoinen vertaisohjaaja Kuuloliitosta, joka järjestää pienimuotoisia ohjelmatuokioita. Lisäksi Kuuloliitto järjestää kuuloaiheisen keskusteluluennon. Lomaan sisältyy täysihoidto, majoitus kahden hengen huoneessa sekä lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Ryhmäkohtaiseen ohjelmaan osallistuminen on vapaaehtoista.

Lisätietoja ja ohjeet hakemiseen

MTLH:n verkkosivut: www.mtlh.fi/lomat-jarjestoittain/kuuloliitto
Asiantuntija Sanna Lehtoväre, Kuuloliitto: p. 040 7703 803,
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Kuvat: MTLH ry



Kari Kuronen

MUISTATKO SISKONI

*Muistatko siskoni sen, kun lapsena
päivänpaisteessa käpylehmillä
leikimme, eivät ne olleet suuret
laitumet niillä, vaan apilaruohoa riitti.*

*Muistatko siskoni vielä miten veneen
alla laine se lauloi, rannalle kohosi
usva ja tuomi ja pihlaja tuoksui.*

*Senkin kai muistat sisko, kun äiti
iltaisina satuja kertoi, kuinka hiiriemo
lapsiaan ruokki ja niille lämmintä
maitoa antoi. Muistatko siskoni sen
kun isä tuvassa puupalasta vuoli,
siitä kurjen tai karhun hän loihti
ja lastut ne aivankuin soivat.*

*Sitä et muistaa voi sisko, kun
kyyneleet äidin silmissä näimme,
kun rintamalla tykit ne lauloi ja
koteihin hiipi suru ja puute.*

*Kaiken tuon muistan mä sisko,
vaan lapsuus on kaukana poissa,
satuja kertoo meille vain tuuli, vei
käpylehmien apilan halla.*

Raili Saari. kirj 1980-luvulla.

Sisareni Tuovin muistolle.
Tuovi Maria Aalto-Engels
os. Rautaruoho

* Koskenpää 16.2.1942

† Vantaa 26.9.2024

Tämän runon myötä muistelen
myös edesmennyttä ystävääni
Leila Rantaa.



Pohjois-Savon opisto

130 vuotta koulutusta ja
hyviä fiiliksiä

LINNA/SMÄEN OPISTO
Sata vuotta sivistystä

pro

proliitto.fi



Att göra det osynliga synligt

När jag fick hörapparaten bestämde jag mig redan från början för att inte gömma den. Jag tänkte att om jag med mina egna erfarenheter kan uppmuntra åtminstone en person, så är det värt att prata om hörseln.

Hörselnedsättning är inget att skämmas för eller dölja. Den är en del av livet, men definierar inte dig, mig eller oss. Ändå är det just osynligheten som ofta gör det utmanande: när något inte är synligt kan det hända att man lättare kan kringgå behoven till exempel på arbetsplatsen och i offentliga lokaler. Ibland börjar man själv tona ner sina behov när man tröttnar på att behöva tala för sina rättigheter på ett och annat ställe.

Samhället och attityderna förändras ibland långsamt. Det finns fortfarande mycket att göra för att främja tillgänglighet. Dessa är inga småsaker, utan gör det möjligt att arbeta fullt ut – och framför allt att leva med större glädje.

Hörselförbundet har i 95 år varit en stark röst för personer med hörselnedsättning: ett stöd i vardagen, en påverkare i samhället och en hoppbyggare i framtiden. Det har gjort det osynliga synligt – och gjort det med vänlighet, men fasthet.

Tack till Hörselförbundet för det flitiga och imponerande 95-åriga arbetet. Grattis på jubileumsåret samt mod och styrka mot nästa milstolpe, det vill säga runda hundra år!

Pinja Perholehto
riksdagsledamot (sd.)

Kuulokoje Paristo.fi

KUULOKOJEPARISTOT JA TARVIKKEET PARHAILTA
VALMISTAJILTA, NOPEASTI KOTIIN TOIMITETTUNA.



Rayovac Extra -kuulokojeparistot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **34 €** tai **3,40 €** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **3,40 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **3,06 €/kiekko** (-10% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **2,89 €/kiekko** (-15% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,72 €/kiekko** (-20% ovh:sta).



Ansmann-kuulokojeparistot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **50 €** tai **5 €** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **5,00 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **4,00 €/kiekko** (-20% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **3,50 €/kiekko** (-30% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,70 €/kiekko** (-46% ovh:sta).

Myös muita merkkejä: **Panasonic, Duracell, PowerOne.**

Saatavilla myös välilettoa 30 cm **3 €** sekä vahasuojia.



**ISOMPI
ALENNUS
OSTAMALLA
ENEMMÄN!**

**Voit tilata myös soittamalla numeroon
045 168 0508**

(Paras aika soittamiseen on klo 16.00 jälkeen.
Jos emme heti vastaa, niin soittamme sinulle takaisin.)

Nyt sinäkin voit tilata markkinoiden parhaat kuulokojeparistot edullisesti suoraan **www.kuulokojeparisto.fi** tai jättämällä tilauksen sähköpostitse: **info@kuulokojeparisto.fi**, tai tekstiviestillä numeroon: **045 168 0508**.

Toimitus kirjeenä **3,90 €/lähetyt**. Puhelimitse ja sähköpostitse tehtyihin tilauksiin 14 päivää maksuaikaa.

Lasku tulee toimituksen mukana. Ei laskutuslisä tai piilokuluja. Verkkokaupassa tehtyjä ostoksia välittää OP Checkout, joka tarjoaa monipuoliset maksu-vaihtoehdot. Tutustu ehtoihin verkkokaupassa. Toimitamme tuotteet Kaarinasta, toimitusaika 1–3 arkipäivää.

www.kuulokojeparisto.fi • Puh. 045 168 0508