

# Kuuloviesti

2/2024

kuuloliitto.fi



**Muuttuva toiminta-  
ympäristö haastaa  
yhdistyksiä** ● 18

**Meluntorjunnassa  
olennaista  
ennakointi** ● 12



## 12 Melun torjuminen lähtee suunnittelusta

### ●●●● 8 Kuule ja elä -webinaari

Webinaarissa pohdittiin kuulovamman aiheuttamaa häpeää ja toisaalta voimaantumista kuulovammaisena.

### ●●●● 11 Muistokirjoitus

Helsingin Kuuloyhdistyksen kunniajäsen **Aila Ahtola-Hannikainen** 1928–2024

### ●●●● 18 Minä hyvä, sinä hyvä, yhdessä vielä parempia

Paikalliset kuuloyhdistykset tekevät työtä kuuloystävällisen yhteiskunnan eteen.

Kuuloliitto ry:n  
julkaisu  
89. vuosikerta,  
5 kertaa vuodessa.

Seuraavaa lehteä varten  
toimitettavan aineiston  
tulee olla toimituksessa  
viimeistään 13.5.2024

#### **Kuuloliitto ry**

Ilkantie 4, 00400 Helsinki  
Puh. (09) 5803 830  
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

#### **Vastaava päätoimittaja**

Sanna Kaijanen  
p. 040 508 1716

#### **Päätoimittaja**

Juha Hietala  
p. 050 569 7978

#### **Toimitus**

Annette Fagerström  
p. 044 7022 747

Maija Makkonen  
p. 044 752 5567

#### **Toimitusneuvosto**

pj. Ilkka Puhakka

#### **Kuuloviestin tilaukset ja osoitteenmuutokset**

www.kuuloliitto.fi  
tai 045 7733 4460  
Tilaushinta 35 € vsk  
muille kuin jäsenille

#### **Ilmoitusmyynti**

Markku Pentikäinen,  
TJM-Systems Oy  
puh. 040 755 6097  
markku.pentikainen@tjm-  
systems.fi

#### **Graafinen suunnittelu**

Hannamari Kovanen,  
Noon Kollektiivi

#### **Painopaikka**

Reusner AS, Tallinna

www.kuuloliitto.fi  
www.moottorikorvat.net  
ISSN-L 0023-5741  
ISSN 0023-5741 (painettu)  
ISSN 2242-6752  
(verkkolehti)



## Järjestöt muutosten edessä

**Alkuvuosi on järjestöissä aina kiireistä.** Toiminta- ja taloussuunnitelmia täsmennetään ja *STEAlle* raportoidaan edellisen vuoden toiminnasta. Yleensä avustuspäätökset on saatu jo tammi-helmikuun vaihteessa, mutta tällä kertaa niitä odotettiin helmikuun lopulle saakka. Päätösten viivästyminen hankaloitti monella tapaa usean järjestön toimintaa ja taloutta.

Avustuspäätös sisälsi enemmän muutoksia kuin aiempina vuosina. Muun muassa *SOSTE ry:lle* ehdotettu merkittävä leikkaus kumottiin suurelta osin, ja samalla avustuksia vähennettiin lähes kolmelta sadalta järjestöltä. Kuuloliiton avustuksiin ei tullut muutoksia ja saimme uuden kohdennetun avustuksen Kuule, muista ja voi hyvin -toimintaan.

Tänä vuonna STEAn avustukset eivät ole enää sidottuja *Veikkauksen* tuottoihin, vaan ne jaetaan valtion määrärahoista. Vuodelle 2027 suunniteltu sadan miljoonan euron leikkaus sote-järjestöjen avustuksiin on aiheuttanut monissa järjestöissä aiheellisesti huolta. Teemme yhdessä muiden järjestöjen kanssa vahvaa vaikuttamistyötä, jotteivat leikkaukset toteutuisi tässä mittakaavassa. Valmistaudumme Kuuloliitossa kuitenkin mahdollisiin muutoksiin: olemme selvittäneet uusia rahoitusmuotoja ja mahdollisuuksia kustannustehokkuuden parantamiseen.

Järjestöjen resurssien pieneneminen vähentäisi merkittävästi monien ihmisryhmien mahdollisuutta saada vertaistukea ja apua. Vuonna 2023 liitto tarjosi henkilökohtaista neuvontaa 1500 henkilölle, ja yhdistysten kuulolähipalveluvastaanoitoilla vieraili lähes 8000 henkilöä. Julkisuudessa liiton toiminta näkyi etenkin paikallislehdistä, joissa uutisoitiin laajasti Kuuloautokierroksesta.

Järjestöjen julkinen rahoitus tulee todennäköisesti vähenemään lähivuosina. Tulevaisuudessa tarvitsemme lisää omaa varainhankintaa ja uusia rahoituslähteitä toimintamme turvaamiseksi. Jäsenmäärällä ja -aktiivisuudella on suuri merkitys paitsi yhdistysten elinvoimaisuudelle niin myös koko liiton toiminnalle.

#### **Juha Hietala**

*Päätoimittaja*



## Hallituksen päätöksiä

**Vuoden ensimmäisessä kokouksessa hallitus vahvisti liiton jäsenmaksun maksaneiden määrän 2023:** vuoden lopussa jäseniä oli yhteensä 14 028. Hallitus vahvisti myös *STEA:n* jäsenjärjestöavustuksen myöntämisperiaatteet vuodelle 2024.

Kokouksessa valittiin edustajat Kuuloliiton omakateisten rahastojen hoitokuntiin. Hallitus valitsi myös ehdokkaat liiton tytär- ja osaomistusyhtiöiden hallituksen jäseniksi ja yhtiökokousedustajat vuosikokouksiin.

Hallitus asetti toimikaudelle 2024–2026 kansainvälisen työryhmän ja Kuuloviestin toimitusneuvoston. Hallitus päätti perustaa tilapäisen vibrotaktiililaiheita käsittelevän työryhmän tukemaan alan kehitystyötä.

Hallitus valitsi liiton edustajat kansainvälisten ja pohjoismaisten järjestöjen, *EFHOH:n*, *IFHOH:n* ja *Euro-CIU:n* sekä *VDNR:n* vuosikokouksiin. **Juha Hietalaa** ehdotetaan IFHOH:n rahastonhoitajaksi kaudelle 2024–2026. **Liisa Sammalpenger** valittiin Kuuloliiton edustajaksi VDNR:iin vuosille 2024–2026.

## Kuuloliitolle uusi hallintojohtaja

**Kuuloliiton uutena hallintojohtajana aloitti maaliskuussa KTM Raija Saari-Harjunmaa.**

Hallintojohtajan tehtäviin kuuluvat sekä järjestön hallinnolliset työt että liiton tytäryhtiön, *Kuulo-Auris Oy:n* ja osaomistusyhtiö *Vata Järjestöpalvelu Oy:n* toimitusjohtajan tehtävät.

– Tehtävässä yhdistyvät mielenkiintoisella tavalla sekä järjestön hallinnollinen työ että yritysten johtotehtävät. Koen, että tässä tehtävässä osaamisestani on hyötyä, sillä olen toiminut pitkään sote-alalla. Kuuloasiat ovat minulle toki uusia, mutta minulla on kokemusta esimerkiksi työskentelystä autismin ja mielenterveyteen liittyvien kysymysten parissa. Saari-Harjunmaa kertoo.

Saari-Harjunmaa on viimeksi työskennellyt *Osio Oy:ssä* toimitusjohtajana ja sitä ennen ikäihmisten ja kehitysvammaisten hoiva- ja asumispalveluja tuottaneen *Mereo ry:n* toimitusjohtajana. Aiemmin hän työskenteli

*Mehiläinen Oy:ssä* mielenterveys- ja vammaispalveluiden sektorijohtajana.

– Odotan uudelta tehtävältäni mielenkiintoisia haasteita ja mukavaa työyhteisöä. Pidän tätä tehtävää erinomaisena mahdollisuutena vaikuttaa kuulovammaisalan kehitykseen.

Sote-alan ohella Saari-Harjunmaalla on merkittävää työkokemusta myös muilta toimialoilta: hän on toiminut esimerkiksi *SOK:n* Prisma-ketjun johtajana ja vuosina 2004–2008 *Oy Hobby Hall Ab:n* toimitusjohtajana.



## Avustuspäätös 2024: Kuuloliitolle noin 2,2 miljoonaa euroa

**STM teki päätöksen myönnettävistä avustuksista helmikuun lopulla.** Kuuloliitto saa uuden avustuksen Kuule, muista ja voi hyvin -toimintaan, jonka tavoitteena on huonon kuulon, muistin, kognition ja mielen hyvinvoinnin yhteyksien tunnistaminen. Kuulokurssitoimintaan sekä lasten ja nuorten leiri- ja vertaistoimintaan myönnettiin pieni korotus. Muut avustukset pysyvät entisellä tasolla.

Seuraa Kuuloliittoa somessa! [f](#) [t](#) [i](#) [d](#)

# Olemme kaikki tärkeitä ja meitä kaikkia tarvitaan

**Huonokuuloisia on monenlaisia.** Kuulolaite, tinnitus, sisäkorvaistute, Ménièreen tauti, synnynnäinen kuulovika, sisäkorvavika, sairauden aiheuttama kuulovika, johtumis- tai välikorvavika, ikäkuulo, kuuroutunut tai jokin muu. Kukaan meistä ei ole huonompiarvoisempi, olemme vain erilaisia. Meitä yhdistää huono kuulo. Kaikki olemme tärkeitä ja Kuuloliitto on meidän kaikkien edunvalvojamme.

Edunvalvonta on ennen kaikkea yhteistyötä. Yhteistyötä eri kumppanien kanssa, mutta ennen kaikkea edunvalvonnan onnistumisessa tärkeää on keskinäinen yhtenäisyytemme. Olemme sitten kuuloyhdistysten jäseniä, vapaaehtoisia tai yhdistysaktiiveja, liittohallituksen jäseniä tai liiton toimihenkilöitä, niin meitä kaikkia tarvitaan. Kaikkia meitä yhdistää kuulovammaisten edunvalvonta. Teemme jokainen arvokasta työtä ja kaikkien meidän antamaa panosta Kuuloliiton toimintaan on syytä arvostaa. Jokainen meistä tekee asioita omien voimavarojensa puitteissa.

Psykologisella turvallisuudella tarkoitetaan ilmapiiiriä, jossa on turvallista ottaa sosiaalisia riskejä. Organisaatiot, joissa koetaan psykologista turvallisuutta ovat uudistuvampia, tehokkaampia ja oppivampia organisaatioita. Minä näen Kuuloliiton kuuluvan tähän joukkoon. Liittoa ei ole ilman jäseniä ja liitto edustaa meitä jokaista. Tulevaisuuden haasteet ovat yhteisiä, eikä kuulovammalla tai vammattomuudella ole merkitystä, vain yhteisellä tahtotilalla. On tärkeää, että me kaikki voimme tuoda näkemyksemme vapaasti esiin ja meidän kaikkien mielipiteitä arvostetaan yhdenvertaisesti.

Liittohallitus päätti edellisessä kokouksessaan aloittaa strategian valmistelun vuosille 2026–2030. Kutsumme jäseniämme ja vapaaehtoisiamme mukaan strategia-työhön. Yhdessä teemme Kuuloliitosta entistä paremman edunvalvojan meille kaikille.

**Taru Reinikainen**  
Puheenjohtaja



## Olemme kuulontutkimuksen ja -kuntoutuksen erikoisliike

Meiltä kaikki kuulokojeisiin liittyvät tarvikkeet ja apuvälineet myös verkkokaupasta!

**Kauppakatu 13 A,  
94100 Kemi**  
puh. 0400 212 689

**Pakkahuoneenkatu 32  
90100 Oulu**  
puh. 0400 212 883

**Avoinna:** ma-to 9-16 ja pe 9-15



[www.toivonkuulo.fi](http://www.toivonkuulo.fi)

## ● Muistisairaus arvioitua yleisempää

**Uusi tutkimus osoittaa**, että muistisairauteen sairastuu Suomessa vuosittain noin 23 000 ihmistä. Aiemmin on arvioitu, että sairastuneita olisi vuosittain noin 14 500. Vuonna 2021 noin 151 000 suomalaisella oli diagnosoitu muistisairaus. Suurin osa oli 85 vuotta täytäneitä.

– Tuloksia tarkastellessa on huomioitava, että rekisteritiedot kattavat vain todetut sairaudet, ja näin ollen todennäköisesti aliarvioivat todellista muistisairauksia sairastavien määrää, sanoo *Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen* asiantuntijalääkäri **Hanna-Maria Roitto**.

Vuonna 2040 muistisairauksia sairastavia on jo 247 000, jos muistisairauksien yleisyys pysyy vuoden 2021 tasolla ja iäkkäiden määrä kasvaa *Tilastokeskuksen* väestöennusteen mukaisesti. Tämän arvion mukaan muistisairautta sairastavien määrä kasvaa 64 prosenttia tulevien vajaan kahden vuosikymmenen aikana. Ajantasainen tieto muistisairauksia sairastavien määrästä on tärkeää hyvinvointia ja terveyttä edistävien toimenpiteiden kehittämiseksi.

*Lähde: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos*



## ● Joka viides nuori kokee, etteivät vanhemmat välitä heidän netin käytöstään

**Mannerheimin Lastensuojeluliitto (MLL)** selvitti nuorten mediakäyttöä verkkokyselyllä, johon vastasi yli 3600 nuorta. Joka neljäs mediankäyttökyselyn vastaaja kertoi, että kotona on joskus riitaa nuoren puhelimen tai netin käytöstä. Jopa 59 prosenttia nuorista sanoi, ettei heillä ole kotona sääntöjä puhelimen käytölle nukkumaan mennessä tai yöllä. Yli viidesosa nuorista koki, ettei vanhempia kiinnostanut se, kuinka paljon he käyttivät nettiä.

– Nuoret tarvitsevat netin käyttöön vanhemmilta kiinnostusta, tukea, rajaamista ja aktiivista keskustelua. Aikuisen velvollisuutena on huolehtia nuoren tasapainoisesta arjesta ja ikätasoisesta sekä turvallisesta mediankäytöstä, MLL:n koulu-yhteistyöstä ja digitaalisesta nuorisotyöstä vastaava päällikkö **Paula Aalto** toteaa.

Aikuisen apua kiusaamistilanteessa oli hakenut vain 17 prosenttia vastaajista.

– Huomionarvoista on, että nuoret pitävät aikuisen apua tärkeänä, vaikka eivät usko aikuisten ymmärtävän heidän elämänsä ja sosiaalisen median yhteisöjä. Toive aikuisen paremmasta ymmärryksestä käy ilmi vastauksista, ja tähän meidän aikuisten tulisi pystyä vastaamaan.

*Lähde: Mannerheimin Lastensuojeluliitto*

## ● Näin suojaudut katupölyltä

Katupöly heikentää ilmanlaatua keväisin ja voi aiheuttaa hengenahdistusta, limaisuutta, yskää ja nenän vuotamista. Voit suojautua seuraavin keinoin:

- **Vältä liikkumista ongelma-alueilla** pahimpaan katupölyaikaan. Vilkasliikenteisimmät kadut pölyävät eniten.
- **Asenna hiukkassuodattimet** tuloilmaventtiileihin ja ilmanvaihtokoneisiin kotona, työpaikalla ja autossa. Muista vaihtaa suodattimet ohjeiden mukaisesti.
- **Vältä ikkunatuuletusta** ja asenna pölysuodatin tuuletusikkunaan.
- **Jos sairastat hengitys- tai sydänsairautta** tai sinulla on allergioita, pidä mukana lääkärin määräämä lääkitys, kun ilmanlaatu heikkenee.
- **Kasvomasteista voi olla apua** suojautumisesa.

Lähde: *Hengityслиitto*



## ● Huomattava osa kuulovioista voitaisiin ehkäistä

**Tuoreen selvityksen perusteella** joka vuosi yli 30 miljoonaa ihmistä saa kuulovian, joka johtuu ehkäistävissä olevasta syystä. Merkittävimmät aiheuttajat ovat sisäkorvalle haitalliset lääkitykset, välikorvatulehdukset ja aivokalvontulehdukset. Tulokset julkaistiin *Lancet Global Health* -lehdessä.

Vuosittain lähes 260 miljoonaa ihmistä altistuu kuulovikoja aiheuttaville ehkäistävissä oleville syille ja 34 miljoonaa myös saa kuulovian. Kuulovioista 20 miljoonaa johtuu infektioiden hoidossa käytettävistä lyhyistä aminoglykosidikuureista ja 12 miljoonaa malarialääkityksistä. Arviolta 820 000 kuulovikaa aiheutuu puolestaan välikorvatulehduksista, 350 000 aivokalvontulehduksista, 115 000 sytomegalovirusinfektiosta ja 60 000 vihurirokosta.

Valtaosa haitoista kasautuu köyhiin ja keskituloisiin maihin. Tiettyjen lääkkeiden välttäminen ja etenkin lasten välikorvatulehdusten parempi hoito riittäisi estämään suurimman osan näistä kuulovioista.

Keski-ikäisistä mahdollisesti joka viidennellä on keskustelua haittaava kuulovika, mutta ne yleistyvät huomattavasti iän myötä. Yli 80-vuotiaista kuulovikaisia on noin kolmannes. Globaalisti arviolta 1,6 miljardilla ihmisellä on jonkinasteinen kuulovika.

Lähde: *Uutispalvelu Duodecim*



# Kuule ja elä -webinaari: Tietoa ja kokemuksia kuulo- vammaisuudesta työikäisenä

TEKSTI Kati Karvinen

**Kuuloliitto järjesti kansainvälisen Kuulopäivän (3.3.) kynnyksellä 1.3.2024 Kuule ja elä -webinaarin. Webinaarissa pohdittiin kuulovamman aiheuttamaa häpeää ja toisaalta voimaantumista kuulovammaisena.**

Ensimmäinen puhuja, Kuuloliiton kehittämisspäälikkö **Anniina Lavikainen**, esitteli tutkimustietoa työikäisten huonokuuloisuudesta. Lavikaisen mukaan kuulon alenemat ovat työikäisillä melko yleisiä, mutta kuuloa tutkitaan ja seulotaan yleensä vain melutyössä. Kuulon aleneman taustalla voi olla meluvamman sijasta myös jokin muu syy, joka on tärkeää tunnistaa; huonon kuulon kanssa pinnistely voi uhata työkykyä ja oikea-aikainen kuulon kuntoutus tukee työelämässä jaksamista. Kuntoutuksen lisäksi tarvitaan esteettömyyden ja saavutettavuuden kehittämistä, kohtuullisia mukautuksia sekä työyhteisön, esihenkilön ja työelämäpalveluiden tukea. Haasteena on, että kuulovamma on suhteellisen näkymätön ja työntekijä saattaa peitellä huonokuuloisuuttaan. Kuulovammaa ei myöskään aina muisteta työpaikalla, vaikka siitä kertoisi.

Seuraavaksi *Kuulo-Auriksen* psykologi **Kati Pekkala** kertoi haitallisen häpeän kehän murtamisesta kuntoutuksen avulla. Pekkalan mukaan tunteet, myös häpeä, ovat kehittyneet auttamaan ihmistä. Häpeä auttaa meitä tulemaan toimeen keskenämme, ja häpeän tunteen puuttuminen voi aiheuttaa ongelmia ihmissuhteissa. Häpeä saattaa kuitenkin kääntyä itseään vastaan ja

aiheuttaa huonommuuden tunteita. Erityisen haitallista häpeä on silloin, kun se alkaa vaikuttaa minäkuvaan. Kuulovammaan ei välttämättä liity häpeän kokemuksia, mutta huonokuuloisuus voi olla riski ongelmallisen häpeän kokemuksille. Kuntoutuksessa haitallisen häpeän kehästä voi irtautua, kun kuntoutuja saa asiantuntijoilta tietoa ja tukea muutokseen ja pääsee vertaistuen piiriin. Kuntoutuja voi myös rohkaistua kertomaan kuulovammastaan työpaikalla ja alkaa käyttää apuvälineitä, jolloin huonon kuulon kanssa ei tarvitse enää pinnistellä. Positiivinen hyvä kehä jatkaa pyörimistään, kun tilanteen salaamisen tuottama stressi poistuu.



PUHEENJOHTAJA TARU REINIKAINEN

Kuva: Maija Makkonen / Kuuloliitto





KANSANEDUSTAJA PINJA PERHOLEHTO

Kuva: Jukka-Pekka Flander / SDP

Kuuloliiton puheenjohtaja **Taru Reinikainen** kertoi kokemuksistaan työikäisenä kuulolaitteiden käyttäjänä. Reinikainen on kuulovammainen ja hänellä on kuulolaite molemmissa korvissa. Hän on myös ammattiliitto *Pron* sopimusvastaava, jonka työtehtäviin kuuluvat muun muassa neuvottelut ja kouluttaminen. Reinikainen sai kuulolaitteet juuri ennen koronapandemiaa, syksyllä 2019, ja kertoo sen olleen shokki. Koronarajoitusten ja etätyöskentelyn myötä Reinikainen kuitenkin huomasi, että Teams-kokousten ja -lentojen kuuntelu kuulolaitteilla on helppoa. Kuulolaitteisiin totuttelu jatkui koronasulkujen jälkeen lähitöissä. Reinikainen kertoi kuulolaitteistaan avoimesti, ja niiden käyttämisestä tuli arkipäivää. Välillä joku saattaa ensin hätkähtää ja todeta, että Reinikainen ei näytä vammaiselta. Tähän hän toteaa, että täyttää kuulovammaisen määritelmän ja on siis tässä suhteessa vammainen. Kuulolaitteet mahdollistavat kuulemisen ja ovat apuväline siinä missä silmälasitkin. Reinikainen kertoo kuitenkin huomanneensa, että kuulovamma ja kuulolaitteiden käyttäminen on suurempi stigma kuin esimerkiksi silmälasien käyttäminen.

Lopuksi kuultiin kansanedustajan **Pinja Perholehdon** kokempuheenvuoro. Myös Perholehdon kuulo heikkeni hiljalleen. Havaittuaan kuulon ongelmat hänen oli ensin vaikea myöntää niitä itselleen. Perholehto näkee, että kuulovammaan saattaa liittyä stigmaa ja häpeää. Nyt hän haluaa rikkoa stigmaa ja vaikuttaa yhteiskuntaan niin, että kaikilla olisi mahdollisuus

elää tasa-arvoisesti. Huonon kuulon kanssa kamppaillessaan Perholehto väsyi ulkopuolisuuden kokemuksiin ja ihmisten asenteisiin. Esimerkiksi äänentoistoa ei käytetä aina edes politiikassa vaan luotetaan siihen, että oma ääni kuuluu.

**"Omasta kuulovammasta kertominen kannattaa, jos sillä tavoin saa yhdenkin ihmisen hakemaan apua, käyttämään kuulolaitteita tai toisaalta huomioimaan paremmin kuulovammaiset."**

Kun Perholehto oli saanut kuulolaitteet, hän postasi kuulovammastaan sosiaaliseen mediaan ja sai runsaasti viestejä ihmisiltä, jotka kokivat olevansa yksin kuulovammansa kanssa. Perholehti toteaa, että omasta kuulovammasta kertominen kannattaa, jos sillä tavoin saa yhdenkin ihmisen hakemaan apua, käyttämään kuulolaitteita tai toisaalta huomioimaan paremmin kuulovammaiset. Hän on kiitollinen, että eduskunnassa kannustetaan puhumaan kuulovammasta ja halutaan mahdollistaa täysipainoinen työskentely. Jokaisen pitäisi kuitenkin myös yksilönä pohtia, kuinka toimii työpaikalla.

Webinaarin lopuksi myös Anniina Lavikainen muistutti, että kuntoutus toteutuu sosiaalisessa ympäristössä. Kaikki työyhteisössä vaikuttavat siihen, miten kuulovammainen työelämässä pärjää. ●

# Kehitysyhteistyötä kuulon hyväksi

Kuulonhuoltoliitto (nyk. Kuuloliitto) teki vuosina 1987–1992 kehitysyhteistyötä Ugandassa, Sambiassa ja Keniassa. Kehitysyhteistyöprojektien tavoitteena oli saada kuulovammaisia lapsia ja aikuisia avun piiriin. Paikallisia terveystyöntekijöitä taas koulutettiin kuulovammojen ehkäisyyn, seulontaan ja kuntouttamiseen.

TEKSTI Kati Karvinen

KUVA Kuuloliiton arkisto

**Kuulonhuoltoliiton ensimmäisen kehitysyhteistyöhanke** tavoitteena oli kehittää Ugandan perusterveydenhuollon kuulonhuoltoa. Hanketta toteutettiin yhdessä *Mannerheimin Lastensuojeluliiton (MLL)* kanssa. Tavoitteena oli antaa koulutusta ja asiantuntija-apua terveydenhuollon työntekijöille ja opettajille. Yhteistyötä tehtiin myös *Kampalan yliopiston* lääketieteen opiskelijoiden kanssa. Hankkeessa kartoitettiin Kiyeyin kylän alueen kuulovammaiset lapset ja selvitettiin yleisesti kuulovammaisuuden syitä Ugandassa. Työ katsottiin tärkeäksi, sillä lasten kuuloa ei juuri tutkittu neuvoloissa tai kouluissa. Ugandassa lasten huonokuuloisuuden yleinen aiheuttaja oli raporttien mukaan krooninen ja hoitamaton märkäinen välikorvatulehdus.

Kehityshankkeessa tutkittiin Ugandan pääkaupungin Kampalan kuurojenkoulun kaikkien 129 oppilaan kuulokyky. Seulontaa suoritettiin lisäksi vajaalle tuhannelle ugandalaiselle lapselle. Hankkeessa kehitettiin kuulotestit projektialueen molemmille valtakielille, joiden avulla lasten kuuloa pystyttiin tutkimaan paremmin. MLL:n Kiyeyin opetusterveyskeskuksessa aloitettiin lasten säännölliset terveystarkastukset ja kuulontutkimukset. Kylään jäi kalustoa ja fyysiset tilat, mutta ennen kaikkea arvokasta tietotaitoa.

Myös Sambiassa Kuulonhuoltoliitto toteutti kehitysyhteistyöprojektin muiden järjestöjen kanssa. Liitto koulutti paikallisia työntekijöitä teknisessä audiologiassa, kuulokojeiden korjaamisessa, kuulontutkimuksessa ja korvakappaleiden valmistuksessa. Lisäksi Sambiaan hankittiin kiertävä kuulontutkimusyksikkö.

Liitto avusti myös Sambian kuulonhuoltoyhdistyksen toiminnan käynnistämisessä. Sambia-projektin tarkoituksena oli lisätä yleistä tietoisuutta kuulovammaisuudesta, mutta Kuulonhuoltoliitto painotti erityisesti kuulovammaisten lasten ja nuorten kuulon tutkimista. Projektisuunnitelman mukaan työssä oli tärkeää tukea kuulovammaisten lasten äitejä ja helpottaa heidän asemaansa.

Kenian kehitysyhteistyöhanke alkoi hankkeista viimeisenä. Tavoitteena oli lisätä tietoa kuulovammaisuudesta kuulovammaisten, terveydenhuollon työntekijöiden ja kenialaisten päättäjien keskuudessa. Kuulotietoutta jaettiin symposiumissa, seminaareissa ja koulutustilaisuuksissa. Hankkeessa edistettiin myös Kenian huonokuuloisten liiton rekisteröintiä. Muistiinpanojen mukaan apua haluttiin kohdistaa erityisesti maaseudulle ja



suoraan kohderyhmille, ja avun tuli lisätä ihmisten omatoimisuutta.

Arkistojen matkaselostukset kertovat kehitysyhteistyöstä vaihtelevissa olosuhteissa. Esimerkiksi Ugandassa yhteiskunnalliset olot olivat vielä 1990-luvun alussa sekavat. Sissit aiheuttivat epävarmuutta, ja työtilatkin valmistuivat hitaasti. Toisaalta raporteissa kerrotaan hankkeiden onnistumisesta ja tavoitteiden saavuttamisesta. ●

*Lähteet: Terveyskasvatuksen keskuksen jäsenyhteisöjen kehitysyhteistyö. Toim. Ahola Eija. Terveyskasvatuksen keskus, Helsinki 1989.*

## MUISTOKIRJOITUS

# Aila Ahtola-Hannikainen 1928–2024

Helsingin Kuuloyhdistyksen kunniajäsen Aila Ahtola-Hannikainen kuoli 95-vuotiaana 26.2.2024 Helsingissä. Hän oli syntynyt 25.9.1928 Jokioisissa.

Helsingin Kuuloyhdistyksen kunniajäsen **Aila Ahtola-Hannikainen** kuoli 95-vuotiaana 26.2.2024 Helsingissä. Hän oli syntynyt 25.9.1928 Jokioisissa.

Aila Ahtola oli liittynyt yhdistykseemme jo vuonna 1956. Mutta aktiivisen toimintansa hän aloitti vasta 60-luvun alussa ja toimi aktiivisesti koko jäsenyytensä ajan. Aila toimi kuuloneuvojana ennen kuin varsinaista kuulolähipalvelua oli perustettukaan ja puhelinpäivystäjänä kotoaan käsin. Lisäksi hän oli aina mukana kaikissa myyjäisissä, hallituksen kokouksissa ja vuosittain Kuulohuoltoliiton kokousedustajana.

Ensimmäisen kuulokojeen Aila oli saanut 20-vuotiaana. *Fazerin musiikkiliikkeestä* oli tultu Forssaan esittelemään kuulokojeita. Aila meni sisarensa kanssa paikan päälle katsomaan ja hänelle myytiin heti luujohtokuulokoje.

Tummatukkainen Aila oli suorasanainen ja temperamentikas. Tutustuin häneen liityttyäni itse yhdistykseen 60-luvun puolivälissä. Seurusteltuaan kolme vuotta Aila muutti toimittajana työskennelleen Erkki Hannikaisen kanssa Flemarilta Manskulle vuonna 1971. He avioituivat vuonna 1981 neljäntoista vuoden yhdessäolon jälkeen. Erkin mukana muutti Petri-poika 5-vuotiaana. Aila ja Erkki muuttivat yhdessä Pikku-Huopalahteen vuonna 2001. Erkki kuoli vuonna 2005.

Aila veti mm. suosittua ”*Sana on vapaa*”-keskustelukerhoa vuosina 1981–1988. Aila oli ehdottomasti kissaihmissiä. Hänen vetämänsä keskustelukerhon logonakin oli naukuva kissa.

Aila Ahtola- Hannikainen suoritti varsinaisen elämäntyönsä Otavan kustantamossa tekstinvalmistajana, josta hän jäi eläkkeelle. Yhdistystoiminnan lisäksi Aila oli innokas kirjallisuuden lukija ja



osallistui aktiivisesti *KirjaBeliin* koko sen toiminnan ajan (2009–2019). Aila harrasti myös paljon käsitöitä, mutta viimeisinä vuosinaan hänen kätensä eivät enää kestäneet neulomista. Aila ulkoili myös päivittäin – loppuaikoina ilman kissoja.

Puheenjohtajakaudellaan (1998–2000) *Kuulokset* -lehden pääkirjoituksissa Ailan keskeisin kysymys oli, miten saada passiivijäsenet mukaan toimintaan. Aila Ahtola-Hannikaiselle myönnettiin Kuuloliiton kultainen ansiomerkki 2009.

Puheenjohtajakautensa aikana Ailalle ihmeteltiin, kun hänellä ei ollut tietokonetta. Tuttavapiirissä oli päivitelty ja kyselty, miten hän oikein tulee toimeen ilman konetta. Ei Ailalla silloin ollut aikaa istuskella tietokoneen ääressä. Vähitellen hän joutui myöntämään, että tarvitsee sittenkin tietokonetta. Aina viimeisiin vuosiin asti Aila oli Facebookissa ja oli saanut viestejä ihmisiltä ympäri maailmaa!

Aila Ahtola-Hannikaista jäivät kaipaamaan Petri perheineen, sukulaiset ja ystävät.

*Helsingin Kuuloyhdistys ry*  
*Hallitus ja lukuisat ystävät Kuuloliitossa*  
*Kirj. Päivi Pöntys*



# Meluseminaari: "Melun torjuminen lähtee suunnittelusta"

TEKSTI Annette Fagerström KUVAT Rodeo.fi

Kuuloliitto, Työturvallisuuskeskus ja Työterveyslaitos järjestivät 15.2.2024 Meluseminaarin verkossa ja Valkeassa talossa Helsingissä. Seminaarin tavoitteena oli lisätä tietoa melun aiheuttamista haitoista ja meluntorjunnan mahdollisuuksista työympäristössä.

**M**elun terveysvaikutukset realisoituvat yleensä viiveellä, mikä tekee melusta hyvin salakavalan seuralaisen yhtä lailla teollisuuden kuin kasvatusalankin töissä. Tiedostammeko, että niin häiritsevät kuin miellyttävätkin äänet voivat olla riski kuulolle ja hyvinvoinnille?

Päivän sisältö oli kattava tietopaketti kaikille meluasioista kiinnostuneille. Seminaaria seurasi etäyhteyksillä ja paikan päällä lähes 200 henkilöä.

Työterveyslaitoksen erikoislääkäri **Tom Oikarisen** mukaan äkillisen meluvamman synnä voi olla esimerkiksi kovaääninen työkone, ruutiaseen laukaisu, kovaääninen musiikki tai moottoriurheilu.

– Oireita ovat korvien soiminen, kipu, kuuloaistin heikentyminen, korvien tukkoisuus ja lukkoisuus. Kuulemamme ääni voi myös säröytyä tai äänille voidaan herkistyä. Äkillinen melun aiheuttama kuulovaurio voi palautua kokonaan, osittain tai jäädä pysyväksi. Meluvamma voi myös kehittyä hiljalleen ajan myötä.

**"Melun syntyä kannattaa estää ennakoimalla. Työpaikka on vastuussa kuulolle vaarallisen ja häiritseväksi koetun melun vähentämisestä."**

Melun syntyä kannattaakin estää ennakoimalla. Työpaikka on vastuussa kuulolle vaarallisen ja häiritseväksi koetun melun vähentämisestä.

– Työterveyshuolto arvioi melulle altistumisen terveysvaikutuksia työntekijöille. Melua tulee arvioida sekä

meluvamman kehittymisriskin näkökulmasta että kuormittavana tekijänä.

Kuuloliiton asiantuntija **Jukka Rasan** mukaan kuulo kannattaa suojata aina, kun voimakkaiden äänien riski on olemassa. Hyvin kuuleva ihminen pystyy keskittymään puheen kuunteluun hälyisissäkin ympäristöissä.

– Jos henkilöllä on kuulonalenema, jo vähäinenkin taustamelu voi haitata puheesta selvän saamista. Melu heikentää puheen erottelukykyä.

**A**-insinöörien erikoisasiantuntija **Esa Nousiainen korosti**, että parhaat ratkaisut meluhallintaan tehdään jo suunnitteluvaiheessa.

– Teollisuustyöpaikan meluntorjunnassa paras tapa on siirtää melua aiheuttavat toiminnot eri rakennukseen. Jälkikäteen hallin tai koneen hiljaisemmaksi tekeminen on hankalaa. Akustisilla ratkaisuilla tilaan saadaan riittävä vaimennus. Mitä pidempään tilassa kaikuu, sitä häiritsevämpää melu on.

Työturvallisuuslain mukaan työntekijän altistuminen melulle on rajoitettava niin vähäiseksi, ettei siitä aiheudu haittaa tai vaaraa työntekijän turvallisuudelle tai terveydelle. Työnantajan on tunnistettava melua aiheuttavat tekijät ja selvítettävä työntekijöiden mahdollinen altistuminen melulle. Työnantajan on arvioinnin perusteella poistettava melun vaarat ja haitat tai vähennettävä niitä niin paljon kuin mahdollista. ([tyosuojelu.fi](https://tyosuojelu.fi))

Kuulonsuojainten käyttö tulee ajankohtaiseksi, kun melua on vähennetty ensin muilla keinoin. >>

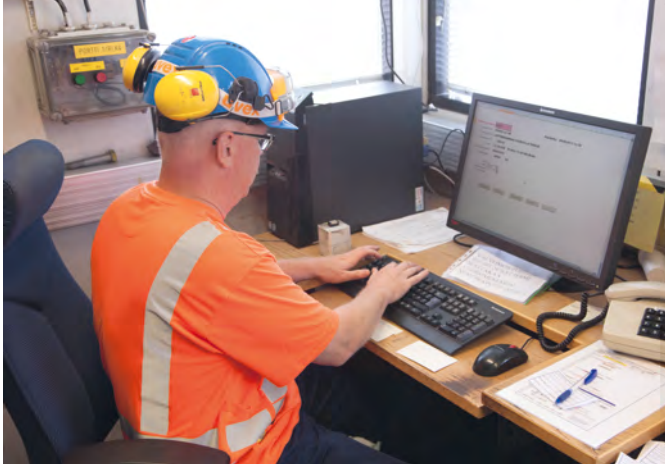




  
Räjähdyks-  
vaarallinen  
tila

  
Räjähdyks-  
vaarallinen  
tila





– Henkilönsuojaimen on täytettävä niitä koskevat vaatimukset, ja niissä on oltava CE-merkintä. Tärkeää on myös varmistaa, että suojain vähentää altistumisen toivotulle tasolle ja suojain sopii sekä käyttäjälleen että työtehtävään. Liikaa vaimentavat suojaimet voivat estää tärkeiden äänien kuulemisen ja hankaloittaa työtä. Myös onnettomuusvaaran riski kasvaa, jos varoitusääniä ei kuule, kertoi Työterveyslaitoksen erikoistytöhygienikko **Marko Ikäheimo**.

## **M**elu on ongelma myös koulumaailmassa.

– Opettajia kuormittaa eniten koulun toiminnasta lähtevä ääni. Melu häiritsee kommunikaatiota, lisää stressiä ja syö energiaa. Oppilaat, joilla on esimerkiksi erityisherkkyyttä tai haasteita kuulemisen kanssa, kärsivät muita enemmän, totesi psykologian tohtori, erikoistutkija **Jenni Radun Turun AMK:n** rakennetun ympäristön tutkimusryhmästä.

Kun melua on paljon, puheen ymmärtäminen vaikeutuu. Luokkien korkea äänitaso opetuksen aikana on liitetty myös heikompiin oppimistuloksiin. Akustisten ratkaisujen luoma rauhallinen tunnelma vaikuttaa oppilaiden käytökseen, eikä puhetilanteissa tarvitse korottaa ääntään.

– Akustoidussa testiluokassa puheen koki häiritseväksi vain 15 prosenttia oppilaista, kun taas tavallisessa luokassa 65 prosenttia oppilaista.

Radunin mukaan koulun meluongelman ratkaisu vaatii yhteispeliä. Tila- ja akustiikkasuunnittelun lisäksi tarvitaan suunnittelua koulun eri toiminnoille.



– Avoimissa ja joustavissa luokkatiloissa lisähaasteena on muista opetusryhmistä tuleva ääni. Kuunteluolosuhteisiin avoimissa tiloissa voidaan vaikuttaa huoneakustiikalla, ryhmien toiminnan suunnittelulla ja ohjauksella sekä estämällä eri ryhmien äänimaailmojen sekoittuminen tilaratkaisuilla.

**T**yöturvallisuuskeskuksen johtava asiantuntija **Päivi Rauramo** painotti työympäristön merkitystä osana työhyvinvointia.

– Millainen työympäristö mahdollistaa työssä onnistumisen? Työympäristöstä tulee keskustella avoimesti työyhteisössä. Kaikki eivät esimerkiksi pysty keskittymään avotilassa työskentelyyn. Etätyö on tuonut monille kaivattua työrauhaa.

Seminaarissa heräsi keskustelua muun muassa vastamelukuulokkeista. Useampi puhuja totesi, että vastamelukuulokkeet eivät toimi kuulonsuojaimina, eikä niissä ole CE-merkintää. Työnantaja ei voi tarjota työntekijälle vastamelukuulokkeita kuulonsuojaimina.

Toimivat ja edullisimmat melunhallintaratkaisut tehdään jo suunnitteluvaiheessa, joten on tärkeää lisätä suunnittelijoiden, alan opiskelijoiden, rakennuttajien, työterveyshuollon ja työpaikan työsuojelutoimijoiden tietämystä melunhallinnasta. Kun melu on hallinnassa, työntekijät voivat paremmin ja työn tuottavuus kasvaa.



# Kadonneen jäljillä

TEKSTI Sinikka Pihlmaa

Toukokuussa 2020 toimittaja, tietokirjailija Antti Järvi saa puhelun tuntemattomasta numerosta. Soittaja on hänen setänsä, joka pyytää toimittajaa selvittämään isoisoisänsä kohtaloa. Tämä oli kasvanut Jaakkimassa Laatokan rannalla. Nuorena miehenä hän oli lähtenyt siirtolaiseksi Amerikkaan, mutta palannut sieltä ja perustanut perheen. Ennen talvisotaa he asuivat omassa talossaan lähellä Lahdenpohjan kauppala. Sodan päättyessä ja suomalaisten lähtiessä evakkoon perheen isä jäi kotiinsa, kun alue luovutettiin Neuvostoliitolle.

Toimittaja suostuu tehtävään, tosin hän ei tiedä kaimastaan enempää kuin muu perhekään. Isoisoisän sanottiin loikanneen yksinkertaisesti jäämällä paikoilleen. Häneltä tuli muutama kirje Suomeen välirauhan aikana, mutta jatkosodan sytyttyä perhe ei kuullut hänestä mitään. Asiasta ei puhuttu, sillä se koettiin häpeälliseksi.

Setä vetosi puhelimesta, että käsillä saattoivat olla viimeiset hetket selvittää Antin kohtaloa. Lehdissä oli kerrottu Stalinin vainojen uhreiksi joutuneista suomalaisista ja Kansallisarkisto aikoi selvittää suomalaisten kohtaloita Venäjällä. Toimittaja sai työn aluksi nipun vanhoja kirjeitä. Antti Järven vaimo **Sanna** oli säilyttänyt niitä.

Tietoa rajan taakse jääneistä löytyi hyvin vähän. Evakuoineista oli jäänyt pois vain 150–200 henkilöä; heistä Jaakkiman ja Lahdenpohjan alueelle noin 20 asukasta. Näiden joukossa oli vanhuksia, lapsia ja huonokuntoisia henkilöitä. Aikuisten motiiveista ei ole tietoa, heidän tarinaansa ei ole tutkittu Suomessa. He eivät sopineet evakoiden julkiseen kuvaan. Evakoiden määräksi on yleensä mainittu 400 000.



ANTTI JÄRVI

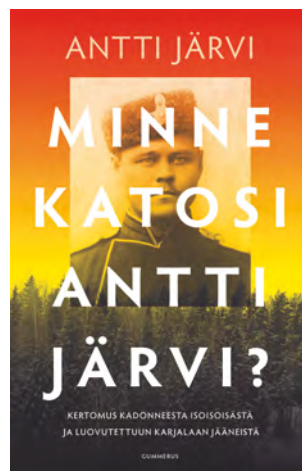
KUVA: Marek Sabogal / Gummerus

Työ alkoi vaikeassa tilanteessa: koronarajoitukset hankaloittivat liikkumista ja Venäjä oli aloittanut sotatoimet Ukrainassa. Toimittaja kiersi tapaamassa sukulaisia, jotka olivat eläneet sotavuosina. Hän teki matkan Venäjälle, Petroskoihin ja isoisoisän kotiseudulle. Mukana oli tulkki, kääntäjä **Riku Toivola**. Matka oli surumielinen ja ahdistava. Suvun nuori polvi ei tiennyt kadonneesta, vanhemmilla sukulaisilla oli muistitietoa ja kirjeitä. Tärkein tietolähde olivat muiden vapaaehtoisesti alueelle jääneiden jälkeläiset.

Tietokirja etenee kronologisesti toimittajan työn myötä. Sitä voi lukea kuin jännittävää dekkaria. Kirjan keskellä on vanhoja kuvia Antti Järvestä ja perheenjäsenistä. Toimittaja löytää myös isoisoisänsä talon, se on edelleen pystyssä ja asuttu. Lopussa isoisoisän kohtalo selviää Petroskoin arkistosta.

Kirja on saanut tietokirjallisuuden Finlandia-palkinnon 2023. Toimittaja on saanut paljon palautetta, sillä kirja on auttanut lukijoita käsittelemään oman sukunsa vaiettuja salaisuuksia. Kiitospuheessaan toimittaja kertoi pitävänsä tärkeänä kuunnella niitä ihmisiä, joiden ääni ei kuulu yhteiskunnassa tai on katoamassa menneisyyteen. Teksti on selkeää ja lukijaystävällistä.

**Antti Järvi:** *Minne katosi Antti Järvi?* Gummerus 2023

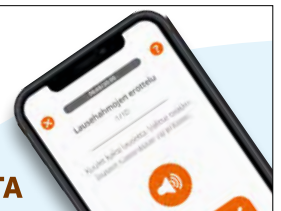


40 vuotta kuurosokeiden  
sekä kuulonäkövammaisten  
asumisen palveluja ja kuntoutusta  
[www.kuurosokeat.fi](http://www.kuurosokeat.fi)

**OUTLOUD**

Lataa Kuulorata-sovellus  
ja harjoita kuuloasi!

→ [OUTLOUD.FI/KUULORATA](http://OUTLOUD.FI/KUULORATA)





## Ennakkoilmoitus Kuuloliitto ry:n liittokokouksesta 25.–26.10.2024

Kuuloliitto ry:n varsinainen liittokokous järjestetään hybridikokouksena. 25.–26.10.2024. Kokouspaikka on Valkea talo, Ilkantie 4, Helsinki. Kokouksessa käsitellään liiton sääntöjen 13 §:ssä mainitut asiat. Kokouksen varsinainen kutsu ja asiapaperit lähetetään yhdistyksille liiton sääntöjen mukaisesti viimeistään kuukausi ennen kokousta.

Kullakin jäsenyhdistyksellä on yksi (1) ääni jokaista alkavaa sataa (100) jäsenyhdistysten jäsentä kohden. Jäsenmääräksi katsotaan jäsenyhdistyksen se varsinaisten jäsenten, nuoriso-, perhe-, kunnia- ja sotaveteraanijäsenten määrä, josta liitolle on suoritettu jäsenmaksu edellisen vuoden loppuun mennessä.

Jäsenyhdistys voi lähettää liittokokoukseen yhden (1) virallisen kokousedustajan, joka käyttää jäsenyhdistyksen koko äänimäärää.

Yhdistyksen äänioikeutta voi valtakirjalla käyttää myös liiton toisen jäsenyhdistyksen edustaja. Yksi edustaja voi käyttää enintään neljän (4) jäsenyhdistyksen ääniä liittokokouksessa.

**Kuuloliitto ry**  
Liittohallitus



### KEVÄTKROOKUKSET

Hangen alla nukkuu vielä kauniit kevätkrookukset. Odottavat siellä vielä vuoroansa kukkaset.

Kuitenkaan ei lumi haittaa kun ne esiin kurkistaa. Aurinkoinen niille maittaa kukant kevään koristaa.

Krookusten nuput täällä väreillensä virkistää. Jälleen suvisella säällä kevättarha herkistää!

*Raija*

### Monipuoliset apteekkipalvelut

- lääkityksen tarkistuspalvelu
- lääkkeiden annosjakelupalvelu
- sairaanhoitajan teemapäivät



Tietäjänkatu 2, 55120 Imatra (K-Citymarketin yhteydessä)  
05 541 1770 • [apteekki.imatra@apteekit.net](mailto:apteekki.imatra@apteekit.net)

[www.apteekkiimatra.fi](http://www.apteekkiimatra.fi)



### ALAJÄRVEN APTEEKKI

Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi | puh. 06 557 2249

[www.alajarvenapteekki.fi](http://www.alajarvenapteekki.fi)



TAMMELAN KUNTA



## Suuri seikkailu

Punkaharju 29.7.–1.8.2024

**Kuuloliitto järjestää kesäleirin** noin 13–17-vuotiaille kuulovammaisille nuorille. Leirin aikana seikkailemme Punkaharjun ainutlaatuisessa kansallismaisemassa ja majoitumme upeassa huvilassa, jossa on oma ranta. Leirin hinta on 120 € ja se sisältää leiriohjelman, täysihoidon ja vakuutuksen. Leiripaikat täytetään ensisijaisesti kuulovammaisilla nuorilla, mutta jos tilaa jää, niin mukaan voi ottaa myös sisaruksen tai kaverin. Etusijalla ovat myös ne kuulovammaiset nuoret, joille kesän 2024 leiri on viimeinen leiri ennen nuorten aikuisten toimintaan siirtymistä täysi-ikäisyyden saavutettua. Huomioithan, että paikkoja on rajoitettu määrä, joten ilmoittaudu nopeasti!

*Lisätietoja:*

**Taneli Ojala, asiantuntija**

p. 050 567 0748, [taneli.ojala@kuuloliitto.fi](mailto:taneli.ojala@kuuloliitto.fi)



## Hei Sinä

Onko sinulla luovia ideoita Kuuloliiton TikTokiin tai aiheita, joita haluaisit nostaa Moottorikorvien Instagramissa? Kerro ideasi viestintävastaava Jennalle ja voitte yhdessä suunnitella sisältöä someen.

Voit ottaa yhteyttä Jennaan suoraan Moottorikorvien Instagram Directin kautta.

**Moottorikorvien viestintä**

**INSTAGRAM: @MOOTTORIKORVAT**

## Hae mukaan Moottorikorvien työryhmiin!

**Haemme muutamia vapaaehtoisia puuhastelijoita tapahtumatyöryhmiin.** Työryhmän tehtäviin kuuluu ohjelman suunnittelu ja toteutus yhdessä tapahtumavastaavien kanssa. Työryhmä kokoontuu ideointipalaverissa n. 3 kuukautta ennen tapahtumaa, missä päätetään työryhmän vastuualueista. Työryhmille on tarvetta kesäpäivillä ja pikkujouluissa.

Kerrothan hakemuksessa omista vahvuuksistasi, motivaatiostasi tehtävää kohtaan sekä mielenkiinnonkohteistasi. Voit kertoa myös kumman tapahtuman suunnitteluun osallistuisit mieluiten. Nuorisotoimikunnan tapahtumavastaavat valitsevat

sopivat henkilöt hakemusten perusteella ja ilmoittavat jokaiselle hakijalle valinnoista huhtikuun aikana. Työryhmien koko määritellään myöhemmin kunkin tapahtuman tarpeen mukaan.

Toimita vapaamuotoinen hakemuksesi Viiville (viivi.kilpelainen@kuuloliitto.fi) su 30.4. mennessä. Lähettämällä hakemuksen hyväksyt, että Viivi välittää hakemuksen eteenpäin tapahtumavastaaville.

*Lisätietoja:*

**Taneli Ojala, asiantuntija**

p. 050 567 0748, [taneli.ojala@kuuloliitto.fi](mailto:taneli.ojala@kuuloliitto.fi)





Kuuloauton vierailu Lohjalla kesällä 2023 Kuva: Länsi-Uudenmaan Kuulo ry

## Minä hyvä, sinä hyvä, yhdessä vielä parempia

Paikalliset kuuloyhdistykset tekevät työtä kuulostävällisen yhteiskunnan eteen. Kuulovammaiset löytävät paikallisyhdistyksiltä sekä neuvoja, vertaistukea, yhteisöllisyyttä että toimintaa. Maailman mukana muuttuva toimintaympäristö asettaa kuuloyhdistyksille kuitenkin uudenlaisia haasteita.

**TEKSTI** Maija Makkonen

Suomessa toimii tällä hetkellä 74 Kuuloliiton jäsenyhdistystä. Yhdistystoiminta nojaa vahvasti vapaaehtoistemme panokseen ja toiminta kehittyy eri paikkakunnilla toiminta-alueensa ja omien vapaaehtoistensa näköiseksi.

Yhdistystoiminnassa tulee väistämättä eteen muutoksia. Uusia jäseniä tulee mukaan toimintaan, ihmisiä muuttaa pois ja uusia toimintamuotoja kehitetään. Viime aikojen suurimpia yhteiskunnallisia muutoksia on ollut sote-uudistus. Uudistuksen tavoitteena on ollut tasata terveys- ja hyvinvointieroja, turvata yhdenvertaiset palvelut sekä parantaa palveluiden saatavuutta ja saavutettavuutta. Sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksen myötä muodostettiin 21 hyvinvointialuetta, joiden puitteissa eri palvelut tuotetaan.

Sosiaali- ja terveysministeriö on korostanut järjestöjen toiminnan täydentävän julkisia palveluja. Kuuloliitto ja muut järjestöt tavoittavat laajasti ihmisiä, ja niiden toiminnan avulla edistetään ja vahvistetaan asukkaiden hyvinvointia, terveyttä ja turvallisuutta. Oman alansa asiantuntemuksen lisäksi järjestöillä on tärkeä tehtävä

osallisuuden vahvistamisessa. Hyvinvointialueiden kannattaisikin hyödyntää järjestöjen osaamista palvelujen kehittämisessä ja päätöksenteossa.

Länsi-Uudenmaan Kuulo ry on yksi yhdistyksistä, joka on kohdannut merkittäviä muutoksia viime vuosina. Yhdistyksen toiminta-alueena oli vuoden 2022 loppuun asti Lohja, Vihti, Siuntio, Inkoo ja Hanko. Vuoden 2023 alusta toiminta-alue laajeni huomattavasti kattamaan myös Espoon, Kauniaisen ja Kirkkonummen. Toiminta-alueen muutoksen taustalla oli tavoite hyvinvointialueen kanssa yhtenevästä alueesta.

**Seppo Ketonen, Länsi-Uudenmaan Kuulo ry:stä, mitä hyötyä yhdistysten yhteenliittymisestä on ollut?**

Ensinnäkin tämä muutos lähes kaksinkertaisti yhdistyksemme jäsenmäärän. Mutta kyllähän yhdistyminen toi myös muita muutoksia toimintaan.

Meidän resurssimme ja voimavaramme myös lisääntyivät. Vastuu hallinnosta pystytään nyt jakamaan suuremman joukon kesken ja näin tekijöitä riittää

myös paremmin muihin asioihin. Saamme selkeää etua olemalla suurempi ja osaavampi toimija. Olemme myös saaneet yhdistysviestintään uutta puhtia *Luky* -lehden ja kesään mennessä valmistuvien uusien kotisivujen myötä.

### Mikä yhdistymisen sujuvassa toteuttamisessa on ollut oleellista?

Halusimme varmistaa, että toiminta jatkui jäsenistölle entiseen tapaan ja muutokset keskittyivät hallinnon puolelle. Yhdistymisessä on paljon huomioitavaa ihan vastuualueista, varoista ja mahdollisista velvoitteista esimerkiksi työnantajana tai vuokralaisena lähtien.

Oleellista on mielestäni ollut selkeä ja yksityiskohdainen yhteistyösopimus, johon kirjattiin mm. hallitusmandaattien alustava määrittely niin, että molemmilla osapuolilla on mahdollisimman tasapuolisesti hallituspaikkoja, siirtymäajan toimenpiteitä eli mitä tehdään, kuka niistä on vastuussa ja millä aikataululla ne tehdään sekä miten yhdistysten varoja käsitellään.

Tietysti muutos aina vaatii sopeutumista ja oman aikansa. Lisäksi haluan korostaa Kuuloliiton järjestöpäällikkö **Anne Wicht-Kvarnströmin** puolueettoman tuen merkitystä prosessin aikana.

Tiukka talouskuri hyvinvointialueilla vaatii tarkkaa huomioimista kaikessa toiminnassa. Yhdistystoiminta on tästä ja muista syistä murroksessa, mutta me näemme tämän positiivisena haasteena! Onkin ilahduttavaa, että on paljon toiminnasta kiinnostuneita ihmisiä.

Toivoisin kuitenkin, että löytyisi myös uusia vastuunottajia hallinnon puolelle. Olemme esimerkiksi tarkoituksella tiivistäneet hallituksen kokoa, että saamme hallitustyöskentelyn tehokkaammaksi ja ketteräksi. Olemme perustaneet poikkialueellisia toimintaryhmiä suunnittelemaan toimintaa. Päivittäinen toiminta tapahtuu näissä ryhmissä esim. Kuulolähipalvelussa. Ryhmät tuovat sitten toimintaansa liittyviä esityksiä hallituksen hyväksyttäväksi. Näin päivittäisessä toiminnassa on enemmän päätöksenvaltaa ja vastuuta. Samalla varmistamme, että vältymme osaamisen katoamiselta henkilövähdosten yhteydessä.

### Mitä yhdistymisen ensimmäinen vuosi on tuonut tullessaan?

Olemme saaneet hyvässä hengessä sopimalla ja keskustelemalla kaikkia perustoimintoja jatkettua koko alueella. Olemme kehittäneet uusia toimintamuotoja, joissa huomioidaan suhteellisen laajalla alueella liikuminen. Välimatkat on tietysti huomioitava myös kokoustamisessa, joten pidämme sekä lähikokouksia vuoroin Lohjalla ja Espoossa ja etenkin jatkossa myös etäkokouksia. Tämän vuoden aikana etäkokouksista tulee osa meidän normaaleja kokouskäytänteitämme.

Muutenhan tämä on ollut toivottavasti aika huomioon otettua muutosta jäsenistölle. Nyt kuitenkin yhdistystoiminnan mahdollisuudet tarjota kuulovammaisille monipuolisempaa palvelua ovat parantuneet.



ANNE WICHT-KVARNSTRÖM

### Järjestöpäällikkö Anne Wicht-Kvarnström, miten yhdistysten toiminnan jatkuvuus nähdään Kuuloliitossa?

Monet yhdistykset pohtivat parhaillaan, kuinka niiden toiminta voisi jatkua. Olemme Kuuloliitossa yhdessä yhdistysten kanssa sekä laajemmin järjestökentällä keskustelleet toiminnan ja rakenteiden mahdollisista muutostarpeista jo jonkin aikaa.

Toimintamuotojen tarkastelu ja suunnittelu jatkuu aktiivisena eri yhteyksissä.

Yksi vaihtoehto, kuten Länsi-Uudenmaan yhdistyksen tapauksessa, on yhdistysten yhdistäminen. Se on yksi mahdollisuus, joka voisi turvata toiminnan jatkuvuuden.

### Miten Kuuloliitto voi tukea yhdistyksiä vaihtoehtojen pohdinnassa?

Toivomme, että kaikki yhdistysten toimintaa koskevat tilanteet ja toimintaedellytykset käydään läpi yhdessä liiton toimihenkilöiden kanssa. Tämä mahdollistaa sen, että prosessi etenee tavoitteellisesti ja ottaen huomioon kyseisen alueen erityistarpeet ja -mahdollisuudet.

On tärkeää miettiä, mitä toiminnan jatkaminen osana toista yhdistystä käytännössä tarkoittaa ja, että otetaan jäsenistön toiveet huomioon. Me korostamme, että onnistunut muutos, esimerkiksi yhdistyminen, edellyttää huolellista valmistelua ja kattavaa tarkastelua. ●

# Kuuloliiton kuulokurssit 2024

Kurssien tavoitteena on tarjota osallistujille ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen.

Kursseilla käsitellään kuuloon ja tinnitukseen liittyviä teemoja sekä kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkauspalveluista. Vertaiskeskustelut ja läheisten kokemukset arjessa toimimisen keinoista ovat osa kurssiohjelmaa. Kurssit toteutetaan STEA-avustuksella. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, mutta matkakuiluista osallistujat vastaavat itse.

## Alueilla järjestettävät kurssit

- **Rokua** 22.–23.5. *Kylpylähotelli Rokua*
- **Rovaniemi** 22.–23.5. *Scandic City Rovaniemi*
- **Varkaus** 28.–29.5. *Hotell Oscar*
- **Seinäjoki** 25.–26.9. *Sokos Hotel Lakeus*
- **Tinnitus** 30.–31.10. *Scandic Tampere Station*
- **Työikäisten kurssi** 23.–24.11. *Scandic Pasila*

## Kopolan kurssikeskus, Kuhmoinen

- 13.–17.5.
- 19.–23.8 (yksin kurssille tuleville)
- 2.–6.9.
- 16.–20.9.
- 14.–18.10.
- 11.–15.11.

Kuuloliiton kuulokurssit on tarkoitettu ikään-tyneille kuulokojeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Lisäksi järjestämme kaikenikäisille tinnitusteemaisen kurssin sekä työikäisten kurssin. Alueilla toteutettavat kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman ja puolen vuoden kuluttua järjestettävän jatkotapaamisen, jonka ajankohta sovitaan kurssilla (pl. tinnituskurssi).

Kopolan kurssikeskuksessa toteutettavat kurssit sisältävät viiden päivän kurssiohjelman. Majoitus järjestetään täysihoidolla. Osallistujilta edellytetään omatoimisuutta ja aktiivista osallistumista koko kurssin ajalle. Kurssilla ei ole avustavaa henkilökuntaa.

Hakemukset tulee lähettää kuusi viikkoa ennen kurssin ajankohtaa, joko täyttämällä sähköinen hakemus Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla tai maapostina. Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokursseille.

**Lisätietoja ja hakemukset:** Kuuloliiton verkkosivut: [www.kuuloliitto.fi/palvelut/kuulokurssit](http://www.kuuloliitto.fi/palvelut/kuulokurssit)

**Rokuan, Seinäjoen, tinnitus- ja työikäisten kurssit:** Asiantuntija Anna-Maija Tolonen, [anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi](mailto:anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi), p. 044 752 5574, Puutarhakatu 8 b F 607, 20100 Turku

### Rovaniemen ja Varkauden kurssit:

Asiantuntija Maria Timonen, [maria.timonen@kuuloliitto.fi](mailto:maria.timonen@kuuloliitto.fi), p. 0400 903 407, Kuuloliitto ry, PL 1199, 70211 Kuopio

### Kopolan kurssit:

Asiantuntija Sanna Lehtoväre, [sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi](mailto:sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi), p. 040 770 3803, Kopolan kurssikeskus, Velisjärventie 50, 17800 Kuhmoinen



## Kuulon kuntoutusta kaikenikäisille!

Kuntoutuksissamme pysähdytään kuulo- ja kuulonäkövammaisuuden äärelle, annetaan tietoa ja jaksamista arkeen sekä jokaiselle tärkeää vertaistukea.

Kattavissa yksilökuntoutuksissamme saatte paljon tietoa niin moniammatilliselta työryhmältä kuin muiltakin asiantuntijoiltamme. Meillä jokainen kuntoutuja otetaan huomioon yksilönä.

Sopeutumisvalmennus sopii elämäntilanteeseen, jossa kaipaatte lisää tietoa, vertaistukea ja uuden elämäntilanteen hyväksymistä.

Kuulovamma koskettaa aina myös perhettä ja läheisiä, minkä vuoksi hekin ovat hyvin tervetulleita jaksoillemme.

Kuntoutus on Kelan tarjoamaa, joten majoitus sekä täysihoito ovat ilmaisia.

*Kuntoutukseen voitte hakea Kelan lomakkeella KU 132. Liitteeksi tarvitsette lääkärin B-lausunnon, jossa suositellaan kuulon kuntoutusta sekä lyhyet perustelut.*

kuulo  
auris

### LASTEN YKSILÖKUNTOUTUKSET 2024\*

**Pienten lasten  
yksilökuntoutus:**  
(alle kouluikäiset)

- 15.-19.4.2024
- 24.-28.6.2024
- 23.-27.9.2024

**Alakouluikäisten  
yksilökuntoutus:**  
(n. 7-12 -vuotiaat)

- 22.-26.4.2024
- 26.-30.8.2024
- 18.-22.11.2024

### LASTEN JA LAPSIPERHEIDEN SOPEUTUMISVALMENNUKSET 2024\*

**87585** Lapset perhekurssi: **alakouluikäiset**, noin 7-12 vuotiaat, 3.-6.6.2024 + 14.-16.10.2024

**87584** Lapset perhekurssi: **koulunsa aloittavat**, noin 6-7-vuotiaat, 17.-20.6.2024 + 16.-18.12.2024

### AIKUISTEN YKSILÖKUNTOUTUKSET 2024\*

**Kuulokoje-jaksot:**

- 27.-31.5.2024
- 5.-9.8.2024
- 7.-11.10.2024

**Ménière-jaksot:**

- 20.-24.5.2024
- 2.-6.9.2024
- 16.-20.9.2024
- 25.-29.11.2024

**Kuulonäkö-  
jaksot:**

- 13.-17.5.2024
- 12.-16.8.2024
- 21.-25.10.2024
- 9.-13.12.2024

**Sisäkorvaistute  
(CI) -jaksot:**

- 10.-14.6.2024
- 9.-13.9.2024
- 11.-15.11.2024

### AIKUISTEN SOPEUTUMISVALMENNUKSET 2024\*

**87582** Kuulovammaisen aikuisen sopeutumisvalmennus (**Ménière**): **19.-23.8.2024**

**87580** Kuulovammaisen aikuisen sopeutumisvalmennus, typo-kurssi (**työikäiset**): **30.9.-4.10.2024**

**87581** Kuulovammaisen aikuisen sopeutumisvalmennus, typo-kurssi (**eläkeikäiset**): **4.-8.11.2024**

### Lisätietoja ja neuvoja hakemiseen:

☎ 044 770 8444  
ma-to 9-15, pe 9-13

✉ asiakaspalvelu@auris.fi

🌐 www.kuuloauris.fi

📍 Kuulo-Auris,  
c/o Valkea Talo  
Ilkantie 4,  
00400 Helsinki

📷 @kuuloauris

📘 facebook.com/**kuuloauris**

### NUORTEN KUNTOUTUSJAKSOT\*

- 8.-12.4.2024
- 28.10.-1.11.2024

\* pidätämme oikeuden muutoksiin,  
jos kuntoutujamäärät eivät täyty



# Kopolan omakustanteiset tapahtumat 2024

Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille. Tapahtumien hintaan kuuluvat ruokailut, majoitus ja ohjelma. Tapahtumiin ei sisälly liinavaatteita, mutta ne voi saada 15 euron lisähintaan Kopolasta tai tuoda itse. Yhden hengen huoneesta veloitamme 30 € lisähintaa.

Tapahtumat alkavat yleensä perjantai-iltana, jolloin tarjolla on iltapalaa ja sauna. "Mitä meille kuuluu?"-vertaistapaamiset ovat ti-to.

| Tapahtuma                                     | Ajankohta  | Hinta €/hlö            |
|---|------------|------------------------|
| Sinkkuviikonloppu                             | 3.–5.5.    | 160 €, jäsenille 150 € |
| Neulontaviikonloppu                           | 10.–12.5.  | 160 €, jäsenille 150 € |
| "Mitä meille kuuluu?" -vertaistapaaminen      | 21.–23.5.  | 160 €, jäsenille 150 € |
| Loma- /Retkeilyviikko                         | 22.–26.7.  | 200 €, jäsenille 190 € |
| Digitaidot viikonloppu (alustava suunnitelma) | 9.–11.8.   | 160 €, jäsenille 150 € |
| "Mitä meille kuuluu?" -vertaistapaaminen      | 27.–29.8.  | 160 €, jäsenille 150 € |
| Retkeilyviikonloppu                           | 30.8.–1.9. | 160 €, jäsenille 150 € |
| Frisbeeviikonloppu                            | 13.–15.9.  | 160 €, jäsenille 150 € |
| Neulontaviikonloppu                           | 13.–15.9.  | 160 €, jäsenille 150 € |

## Kopolan kannatusyhdistys järjestää

|                      |            |
|----------------------|------------|
| Kulttuuriviikonloppu | 19.–21.4.  |
| Kesäpäivät           | 29.7.–2.8. |

Kopolan tapahtumiin voi ilmoittautua sähköisesti Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla [sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi](mailto:sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi) tai p. 040 770 3803.

### YHTEYSTIEDOT

Kuuloliitto ry, Kopolan kurssikeskus  
Velisjärventie 50, 17800 Kuhmoinen  
Sanna Lehtoväre  
[sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi](mailto:sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi)  
p. 040 770 3803

## "Mitä meille kuuluu?" -vertaistapaaminen 1 (21.–23.5.2024)

Vertaistapaamisessa sinulla on mahdollisuus kohdata toisia samassa tilanteessa olevia ja vaihtaa kokemuksia ja tuntemuksia kuuloasioista vastavuoroisesti. Ohjelmassa luentoja kuuloon liittyvistä aiheista sekä vertaiskeskusteluja. Tapaaminen sujuu rennossa ilmapiirissä Kopolan kauniista miljööstä ja myös rantasaunan lämmöstä nauttien.

Tapahtumaan voi ilmoittautua sähköisesti Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla [sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi](mailto:sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi) tai p. 040 770 3803.

**Hinta:** 160 €/hlö, Kuuloliiton jäsenille 150€/hlö (omilla liinavaatteilla)

Yhden hengen huoneesta veloitamme 30 € lisämaksun. Ilmoittautuminen viimeistään 22.4.

<http://kilta.kuuloliitto.fi/kotisivut/TapahtumaIlmoittaudu.aspx?id=509>

# Kopolan kannatusyhdistyksen tapahtumat

## Talkootoiminta

### 17.–19.5. Kevättalkoot

Tapahtuma toteutetaan yhdessä Kopolan Kurssikeskuksen kanssa.

Teemana on aittarakennuksen ja ympäristön kunnostus, polttopuiden teko, haketusta ja paljon muuta, joten töitä riittää. Kopolan kurssikeskus tarjoaa majoituksen ja ruokailut, KKY muun nautittavan ja hyvän porukkahengen. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä millaisia töitä mieluiten haluat tehdä.

Voit ilmoittautua jo myös syksyn talkootapahtumaan.

Kyselyt ja ilmoittautuminen 2.5. mennessä  
Elina Rytsölälle: Puh. 040 569 1463,  
elina.rytsola@gmail.com



## Kokouskutsu: KKY:n vuosikokous 19.5.

Kopolan Kannatusyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään perinteiseen tapaan Kopolan kurssikeskuksessa Kuhmoisissa kevättalkoitten lähtöpäivänä sunnuntaina 19.5.2024 klo 13:00 alkaen. Ennen kokousta kahvitarjoilu klo 12:00, sekä mahdollisuus myös omakustanteiseen keittolounaaseen.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat Kopolan Kannatusyhdistys ry:n sääntöjen 14. pykälän mukaisesti sekä muut hallituksen ja jäsenten kokouksessa esille tuomat asiat.

Jos nautit lounasta kanssamme, tulee siitä ilmoittaa 2.5. mennessä Elina Rytsölälle, jotta tiedämme varata ateriat. Puh. 040 569 1463, elina.rytsola@gmail.com

### 6.–9.9. Syystalkoot

Tapahtuma toteutetaan yhdessä Kopolan Kurssikeskuksen kanssa.

Jatketaan siitä mihin keväällä jäätiin ja mitä kurssikeskus toivoo meidän tekevän.

Kopolan kurssikeskus tarjoaa majoituksen ja ruokailut, KKY muun nautittavan ja hyvän porukkahengen. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä millaisia töitä mieluiten haluat tehdä.

Kyselyt ja ilmoittautuminen 20.8. mennessä  
Elina Rytsölälle: Puh. 040 569 1463,  
elina.rytsola@gmail.com

## 29.7.–1.8. KKY:n kesäpäivät

Heinä-elokuun vaihteessa on hyvä mahdollisuus tulla Kopolaan viettämään virkistävää ja rentouttavaa aikaa muiden kanssa. Kaikki ovat tervetulleita, riippumatta siitä käyttäkö jotain kuuloapuvälinettä vai ei, vaihtamaan ajatuksia ja kokemuksia sekä ulkoilemaan, laulamaan, pelaamaan ja saunomaan. Teemme myös tutustumisretken linja-autolla lähiseudulle (vaihtoehtona vesibussi risteily). Kuuloon ja kehonkieleen liittyviä luentoja luvassa. Ohjelma tarkentuu kevään aikana.

### Lisätiedot

Hinta: 220 € /henkilö 2 h huoneessa ja jäseniltä 200 €. Yhdelle varattuna 2 h huoneesta lisämaksu on 50 €.

Ilmoittaudu Elina Rytsölälle viimeistään 10.7.  
Puh. 040 569 1463, elina.rytsola@gmail.com



# Ilmoitustaulu

## Riemua ryhmästä musiikin keinoin -kurssi Kopolassa

Järjestämme yhdessä **Eläkeliiton** kanssa **Riemua ryhmästä musiikin keinoin** -kursin 28.–31.5.2024. **TunneMusiikki**-kurssi antaa eväitä osallistavan musiikkisältöisen vapaaehtoistoiminnan käynnistämiseen tai jatkamiseen. Kurssilla käsitellään musiikin hyvinvointivaikutuksia ja tehdään käytännön harjoituksia sekä annetaan tietoa ja rohkaistaan aistirajoitteisten ja muistiongelmisten ikäihmisten kanssa toimimiseen. Opimme yhdessä käyttämään erilaisia aivoja ja kehoa aktiivisia välineitä, joilla musiikki näkyy, tuntuu, kosketaan ja liikutaan. Keskustelemme erilaisten osallistujien huomioinnista ja ryhmän ohjaamisen hyvistä käytännöistä. Musiikkisuhteemme saattaa siinä samalla syventyä.

Koulutukseen voivat hakea kaikki 50 vuotta täyttäneet vapaaehtoisesta ryhmätoiminnasta ja musiikista kiinnostuneet. Aiempaa musiikillista osaamista ei vaadita. Kurssin vetävät Eläkeliiton musiikkitoiminnan suunnittelijat. Tule rohkeasti mukaan!

Kurssi Kopolassa on majoituksineen ja ruokineen maksuton, mutta matkakuiluista vastaavat osallistajat itse. Kurssille haetaan Kilta-järjestelmän kautta (<https://kilta.kuuloliitto.fi/kotisivut/>) viimeistään 3.5.2024. Kurssille mahtuu 15 osallistujaa ja valituille ilmoitetaan valinnasta hakujan päätyttyä. Etusijalla ensi kertaa kurssille hakijat.

Lisätietoja kurssista antavat Kuuloliiton asiantuntija **Sanna Lehtoväre**, [sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi](mailto:sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi), 040 770 3803 ja asiantuntija **Anna-Maija Tolonen**, [anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi](mailto:anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi), 044 752 5574.

## Akustikusneurinomatietoisuusviikkoa vietetään taas toukokuussa

Virtuaalitapahtumassa jaetaan ajankohtaista tietoa akustikusneurinoomasta ja NF2:sta. Merkitse päivät 13.–19.5. kalenteriisi ja seuraa Sany ry:n tiedotusta. Viikon ohjelma julkaistaan Sany:n kotisivuilla akustikusneurinoomayhdistys.com ja FB:ssa toukokuun alussa.



## Kuulokojekoulu-tilaisuudet

Kuuloliitto järjestää yhteistyössä kuuloyhdistysten kanssa kuulokojekoulu-tilaisuuksia. Tilaisuudet on tarkoitettu hiljattain ensimmäisen kojeen saaneille, joilla on vaikeuksia päästä hyvään alkuun kojeiden käyttämisessä. Tilaisuuksiin ovat tervetulleita myös kuulokojeen käyttäjien läheiset sekä kokeneemmatkin kuulokojeiden käyttäjät. Tavoitteena on, että kuulokojeet saataisiin aktiiviseen käyttöön.

Kevään 2024 Kuulokojekoulu-tilaisuuksien paikkakunnat ja ajankohdat:

### Helsingin Kuuloyhdistys ry 20.4. klo 13–15

Helkan tupa, Haagan urheilutie 12,  
00320 Helsinki

Alueen asiantuntija: Maarit Honkasola

### Kankaanpään Seudun Kuuloyhdistys ry 25.4. klo 13–15

Järjestötila Kankaanpää (ent. Kaseva)  
Taipaleenkatu 5, 38710 Kankaanpää

Alueen asiantuntija: Tuija Syväoja

### Sastamalan Kuulo ry 2.5 klo 17–19

Kauppalantalo, Puistokatu 10,  
38200 Sastamala

Alueen asiantuntija: Sanna Lehtoväre



## ● Tervetuloa pohjoismaisille kuuroutuneiden kesäpäiville Kuopioon!



Kuuloliitto järjestää pohjoismaiset kuuroutuneiden kesäpäivät 31.7.–4.8.2024 Kylpylähotelli Rauhalahdessa, joka sijaitsee Kallaveden rannalla, 5 km:n päässä Kuopion keskustasta.

Keskiviikkona on saapuminen iltapäivän/illan aikana, info sekä raportit ”Tapahtunut sitten viime kerran” eri osallistujajamaista.

Torstiaamuna ohjelmassa on ajankoh- taista CI-leikkauksista. Tämän jälkeen teemme lounasristeylyn Kallavedellä. Iltapäivällä on mahdollisuus osallis- tua Käden taidot -pajaan. Illalla osal- listumme hotelli Rauhalahden järjestä- mään perinne- ja savusaunailtaan.

Perjantaina teemme kokopäivä- retken Kolin kansallispuistoon.

Lauantiaamun esityksen aiheena on Häiritsevän tinnituksen hoitoon erikoistu- nut ja tutkimusnäyttöön perustuva hoito-oh- jelma kognitiivisen käyttäytymisterapian (CBT) keinoin. Esityksen jälkeen lähdemme tutustumaan Kuopion nähtävyyksiin.

Kesäpäivät päättyvät sunnun- taina aamupalan jälkeen.

Päivien kielinä ovat suomi ja englantia, joita käytämme rinnakkain. Virallisen ohjel- man aikana kielten välillä on tulkkaus. Ohjelman aikana on myös kirjoitustulk- kaus ja viitotun puheen tulkkaus suomeksi, sekä kirjoitustulkkaus englanniksi.

### Hinnat:

2 hh 350 eur/hlö  
1 hh 450 eur

Hinnat sisältävät majoituksen ja täysi- hoidon keskiviikon päivällisestä sunnun- tain aamupalaan (lukuun ottamatta lauantain lounasta) sekä retket.

### Ilmoittautumiset viimeistään 17.5.2024:

Tarja Kaikkonen, Kuuloliitto ry,  
Ilkantie 4, Helsinki, tarja.kaikkonen@kuulo- liitto.fi, p. 050 536 5162 (vain tekstiviestit)

Ilmoittautuneille lähetetään kesä- päivistä tarkempia tietoja.



## Vahvistu vaikuttajana -valmennus vammais- ja vanhusneuvostojen jäsenille

Toimitko kunnan tai hyvinvointialueen vammais- tai vanhusneuvostossa?  
Tule mukaan Kuuloliiton uuteen **Vahvistu vaikuttajana** -valmennukseen!

Valmennuksen tavoitteena on vahvistaa vammais- ja vanhusneuvostoissa toimivien valmiuksia tuoda esiin kuulovammaisten tarpeita. Valmennus sisältää yhden koulutuksen keväällä ja kaksi syksyllä 2024. Kaikki koulutukset toteutetaan etänä Teams-alustalla. Koulutuksissa pääset vahvistamaan omaa vaikuttamisosaamistasi sekä vaihtamaan kokemuksia ja tietoa muiden neuvostojen jäsenien kanssa.

Jos haluat mukaan tai olet kiinnostunut kuulemaan lisää, **ota yhteyttä vaikuttamistyön asiantuntija Anniina Hortoon 30.4. mennessä.**

Ensimmäinen koulutus järjestetään 14.5.2024.  
Ota yhteyttä: [anniina.horto@kuuloliitto.fi](mailto:anniina.horto@kuuloliitto.fi)



## Toivo-vertaistukisovellus

**Toivo on verkkovertaistuen sovellus**, joka tarjoaa vertaistukea ja tietoa sairastuneille, vammaisille ja heidän läheisilleen. Sovellus on kehitetty kumppanuustoimintana yhdessä **OLKA-toiminnan**, **HUSin** (Helsingin ja Uudenmaan sairaanhoitopiiri) ja **HyTe ry:n** välillä (HyTe ry on Uudenmaan hyvinvointi-, sosiaali- ja terveysalan järjestöjen verkostojärjestö).

Kuuloliitto on monien muiden järjestöjen tavoin liittynyt mukaan **Toivo-sovellukseen**, jossa Kuuloliiton kouluttamat vertaistukijat tarjoavat vertaistukea.

Sovelluksen vertaistuki ei liity yksittäiseen sairauteen tai vammaan, vaan tukea tarvitsevat voivat hakea tukea erilaisilla taustoilla.

Sovellus on maksuton ja sitä voi käyttää myös anonymisti: vain nimimerkki riittää, eikä yhteystietoja tarvitse vaihtaa. Sovellus on ladattavissa maksutta Google Playstä ja App Storesta. Lisätietoja: [toivosovellus.fi](https://toivosovellus.fi)

**TOIVO**®

Saman kokenut  
vertaistukija  
ymmärtää, tukee ja luo  
toivoa tulevaan.

Maksuttoman Toivo®-sovelluksen löydät Google Playstä ja App Storesta.

**TOIVO**®

## ■ CI-vertaistapahtuma 6.–8.9.2024

**Hotelli Alma Ruukintie 4, 60100 Seinäjoki.** Hotelli sijaitsee aivan rautatieaseman vieressä. Hotelli on esteetön ja tapahtuma kuuloesteetön, kokoustilassa on induktiosilmukka ja luennoilla kirjoitustulkkaus. Tapahtuman kohderyhmänä ovat aikuiset sisäkorvaistutteen käyttäjät ja sitä harkitsevat läheisineen.

Tapahtuman ohjelmassa on sisäkorvaistuteaiheinen luento ja sisäkorvaistutelaitevalmistajien puheenvuorot sekä vertaiskeskusteluja. Viikonloppu päättyy sunnuntaina tutustumiseen Alvar Aalto keskuksen ja kierrokseen Seinäjoen nähtävyyksiin. Ohjelma tarkentuu kevään aikana.

Lisätietoa tapahtumasta 12.6.2024 ilmestyvässä Kuuloviestissä 3/2024.

Majoitus ja ruokailut omakustanteisesti. Matkoista korvataan Kuuloliiton jäsenyhdistysten jäsenille 30 euroa ylittävä osuus julkisten kulkuneuvojen taksan mukaan.

### **Kysy tapahtumasta:**

CI-tapahtumatyöryhmän jäsen  
Anneli Salmevaara,  
anneli.salmevaara@gmail.com

Asiantuntija Margit Hassinen,  
margit.hassinen@kuuloliitto.fi  
puh. 0400 802 669

## ■ Suomen Tinnitusyhdistys ry:n kevätkuukokous

**Aika:** 20.4.2024 klo 13.00

**Paikka:** Helsingin keskuskirjasto Oodi,  
Töölönlahdenkatu 4, 00100 Helsinki

**Asiat:** Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntöjen 11 §:ssä mainitut kevätkuukokoukseen kuuluvat asiat.

Päätetään yhdistyksen uuden puheenjohtajan valinnasta vuodelle 2024 valitun puheenjohtajan eron vuoksi. Tilaisuuteen on vapaa pääsy. Kahvitarjoilu.

**Suomen Tinnitusyhdistys ry:n hallitus**  
Tervetuloa

# Millaisia kokemuksia sinulla on viittomakielisistä palveluista?

**HUMAK<sup>®</sup>**

HUMANISTINEN AMMATTIKORKEAKOULU | WWW.HUMAK.FI

### **Osallistu toukokuussa Viittomakielibarometrikyselyyn.**

Selvitämme oikeusministeriön toimeksiannosta viittomakielisiä palveluita käyttävien kokemuksia saamistaan palveluista. Saat tutkimustiedotteen kotiisi, jos olet ilmoittanut väestötietojärjestelmään äidinkieleksesi suomalaisen tai suomenruotsalaisen viittomakielen.

### **Kaikkien palveluita käyttävien vastaukset ovat tärkeitä!**

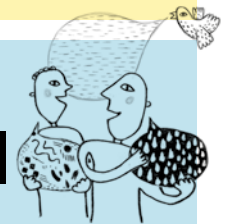
Oikeusministeriö seuraa kielibarometrien avulla kielellisten oikeuksien toteutumista Suomen kielivähemmistöissä. Lakien mukaan viittomakieliset palvelut tulee turvata ja haluamme selvittää, miten ne toteutuvat arjessasi.

Vastauksesi on arvokas, joten osallistu kyselyyn. Tiedotamme lisäksi kyselystä Humakin verkkosivuilla ja sosiaalisessa mediassa huhti- ja toukokuussa!

**Kiitos, että vaikutat!**

## **Kehitä osaamistasi**

## **avoimessa AMKissa!**



Ilmoittautuminen tämän lukuvuoden avoimen opintoihin päättyy pian. Hyödynnä voimassa olevat edulliset opintomaksut ja syvennä osaamistasi.

**Kehity kommunikaation osaajana 10 op**

**Viittotun puheen perusteet 1 op**

**Tukiviittomien alkeet 2 op**

**Viittomakielen alkeet 2 op**

**Keholliset kommunikointikeinot 2 op**

**kauppa.humak.fi**

## Tuetut lomat huonokuuloisille aikuisille ja lapsille läheisineen



### VERTAISLOMAT AIKUISILLE

- Kruunupuisto Oy (Punkaharju)  
26.08.2024 -31.08.2024
- Kylpylähotelli Kunnonpaikka  
(Siilinjärvi) 01.09.2024 -06.09.2024
- Liikuntakeskus Pajulahti (Nastola)  
08.09.2024 -13.09.2024
- Rokua Health & Spa (Utajärvi)  
29.09.2024 -04.10.2024

### VERTAISLOMA LAPSIPERHEILLE

- Liikuntakeskus Pajulahti (Nastola)  
21.07.2024 -26.07.2024

**Ostavastuuosuudet:** Loman omavastuuosuus on 25 €/hlö/vrk, alle 17-vuotiaat veloitusetta. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

**Loman sisältö:** Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/huoneistoissa, ryhmäkohtainen lomaohjelma, johon osallistuminen on vapaaehtoista. sekä lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Kuuloliitosta on mahdollisuuksien mukaan lomilla mukana vapaaehtoinen vertaisohjaaja järjestäen pienimuotoisia ohjelmatuokioita. Kuuloliitto järjestää pääsääntöisesti yhden kuuloiheisen keskusteluluennon lomaviikolla. Loma alkaa tulopäivän päivällisellä ja päättyy lähtöpäivän lounaaseen.

Lapsiperhelomalla on perheen yhteistä ohjelmaa, sekä eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa, ryhmäkeskusteluja vanhemmille ja 1-3 vuotiaiden lastenhoito (4 x 2 h).

**Loman tavoite:** Tavoitteena on, että osallistujat tapaavat muita huonokuuloisia ja saavat vertaisseuran kautta tukea ja voimavaroja. Lomalla tulee selviytyä itsenäisesti tai oman avustavan henkilön kanssa.

**Hakemuksen täyttäminen:** Samassa taloudessa asuvat (puoliso ja lapset) täyttävät yhden yhteisen hakemuksen, muutoin jokainen hakee lomalle henkilökohtaisesti.

Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä. Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä, sekä muut henkilö- ja osoitetiedot. Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään. Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät, koska MTLH tekee lomavalinnat niiden perusteiden mukaan, jotka hakija on hakemuksellaan ilmoittanut lomatuen tarpeelleen. Perusteluja-kohtaan on syytä kirjoittaa sosiaaliset, taloudelliset ja terveydelliset, erityisesti kuuloon liittyvät asiat, esim. kuulokoje ja huonon kuulon aiheuttamat vaikeudet.

Hakemukseen on merkittävä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä ja kohde-ryhmästä, jonka varaama lomajaksoa anotaan: "Kuuloliitto/Aluetyö".

Hakemuksessa voi ilmoittaa 3 lomatoivetta. Lomatuen hakeminen ei edellytä Kuuloliiton paikallisyhdistyksen jäsenyyttä.

Tuetun loman voi saada maksimissaan 3 vuoden välein ja enintään kolme kertaa kymmenen vuoden aikana. Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle noin 2 kk ennen loman alkamispäivää. Hakemuksia ei palauteta. Peruutukset myönnetystä lomatuesta on tehtävä henkilökohtaisesti MTLH:oon.

Kaikkien lomien haku aika loppuu 3 kk ennen loman alkua. Hakemus tulee tehdä mieluiten sähköisenä, linkki sähköiseen hakemukseen: <https://lotu.lomajarjestot.fi/calendar/MTLH/welcome>

Hakemuksen voi myös tulostaa MTLH:n sivuilta.

### Lomahakemukset palautetaan osoitteella:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry,  
Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 Helsinki

**Lisätietoja:** [www.mtlh.fi](http://www.mtlh.fi) sekä MTLH ry  
p. 010 2193 460, arkisin klo 9-13,  
tai Sirpa Otava, p. 040 567 0628,  
[sirpa.otava@mtlh.fi](mailto:sirpa.otava@mtlh.fi)

Kuuloliitto ry: Sanna Lehtoväre  
p. 040 770 3803, [sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi](mailto:sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi)



# // Mun halu auttaa vertaistukijana on vahva ja se antaa mulle paljon

**Rovaniemeläisellä Viivi Vesalalla, 31, MS-taudin oireet alkoivat yläasteikäisenä, mutta niitä ei silloin vielä yhdistetty MS-tautiin.**

– Mieleeni tuli kauhea kauhukuva pyörätuolista ja ajattelin vain, en halua tätä, Viivi muistelee, kun tautia alettiin epäillä. MS-tauti on yleisin nuorten aikuisten liikunta- ja toimintakykyyn vaikuttava keskushermoston sairaus.

– Silloin kun mie sain diagnoosin, vertaistuen lähde ei ollut niin selkeä. Piti itte etsimällä etsiä.

Viivi kaipasi oman ikäisiään, nuoria kohtalotovereita. Myöhemmin vertaistukijakoulutuksessa hän tapasi Kristiinan, josta jo kuuden tunnin jälkeen tulikin paras ystävä. Ei mene päivääkään, etteivätkö ystävät olisi jutuissa toistensa kanssa. He ovat toistensa vertaistukijoita.

Nykyään Viivi on koulutettu vertaistukihenkilöksi. Tehtävään veti halu auttaa.

## ”HALUAN, ETTÄ JATKOSSA MUILLA ON HELPOMPAA KUIN MULLA OLI”

– Kun ihminen sairastuu, mieli heittelee. Sitä voi olla ihmisenä heikompi ja silloin tarvitsee tukea. Tiiän mitä se on pahimmillaan. Voin kertoa vain, että kyllä tähän sairauteen sopeutuu, ei välttämättä huomenna tai ylihuomenna, mutta ehkä vuoden päästä.

– Vertaistukijan on oltava sinut itsensä kanssa. Kannettava oma taakkansa, ennen kuin voi tukea muita. Pitää osata uida, ennen kuin antaa pelastusrenkaan toiselle, Viivi kiteyttää. Vertaistukija on se helpoin, matalin kynnyks kysyä apua, neuvoja ja ihan vain purkaa tuntojaan.

– Mun halu auttaa on vahva ja se antaa mulle paljon. Tykkään tehdä muiden puolesta, että muilla on hyvä olla.



## KUUNTELU ANTAA TURVAA

Tuen antaminen lähtee aina tuettavan tarpeesta saada tukea. Tuettavalle se tuo turvaa, kun Viivi voi peilata kokemuksia oman tilanteensa ja kokemuksensa kautta. Vaikka vertaistuki on lähinnä tuettavan kuuntelemista, vertaistukijan ja -tuettavan suhde on tasa-arvoinen: molemmat jakavat siinä itsestään.

Vertaistukitoimintaa järjestetään monissa vammais- ja kansanterveysjärjestöissä pieni ele -keräyksen saamien lahjoitusten avulla.

– Jos mahdollisimman moni lahjoittaa keräykseen, me vertaistukijat voidaan antaa se hyvä eteenpäin, Viivi kiteyttää avun merkityksen.



Viivi ja Kristiina sairastavat molemmat ms-tautia. Heille lahjoituksilla on mahdollistettu vertaistukea. Se on ollut heille iso voiman lähde ja ystävyden alku.



## Kuuloliitto ry & pieni ele

pieni ele -keräyksen lahjoituksilla tuetaan vammaisia ja pitkäaikaissairaita. Kuuloliitto on mukana pienessä eleessä ja vie apua eteenpäin. Voit antaa oman tukesi lahjoittamalla mobilepaylla numeroon 64971 tai [www.pieniele.fi/lahjoita](http://www.pieniele.fi/lahjoita). Lahjoituksen keräyslippaaseen voi tehdä EU-vaalien äänestyspaikoilla 29.5.–4.6. ja 9.6. Kiitos, kaikenkokoisista lahjoituksista on apua. Poliisihallituksen keräyslupa RA 2020/814.

pieni **ele**

# Mun juttu

Olen 47-vuotias helsinkiläinen ohjelmoija. Minulla todettiin vuonna 2016 akustikusneurinooma, kohtalaisen harvinainen mutta onneksi hyvänlaatuisen kuulohermon kasvain. Reilun puolen vuoden odottamisen jälkeen pääsin leikkaukseen, jonka jälkeen alkoivat vakavammat oireet, toispuolinen kuurous ja tasapainovaikeudet. Ennen leikkausta ainoa oire oli toispuolinen kielen kihelmöinti, joka kaiketi johtui siitä, että suureksi ehtinyt kasvain painoi kasvohermoa. Olin kyllä aina pitänyt itseäni melko kömpelönä, ja ehkä se selittyy joltain osin kasvaimella. Korvalääkärin mukaan kasvain oli edennyt hitaasti ainakin parikymmentä vuotta ja ehkäpä se on sinä aikana ehtinyt aiheuttaa tasapaino-oiretta — hitaasti etenevään oireeseen ihminen sopeutuu eikä välttämättä huomaa, että mikään on vialla.

Leikkauksen jälkeen sain pari käyntikertaa fysioterapeutille, joka opetti vestibulaarikuntoutuksen liikkeitä. Hän kannusti treenaamaan tasapainoa, koska hänen mukaansa sitä voi harjoittelulla parantaa mistä lähtökohdista tahansa. Kuntoutusliikkeitä ei tietenkään jaksakaan kovin pitkään yksikseen tehdä, joten piti löytää liikuntalaji, joka haastaa tasapainoa mutta sopii kuulovammaiselle. Yksikoriselle ei sovi laji, jossa pitää reagoida nopeasti muuttuviin tilanteisiin, koska äänen suuntaa joutuu hakemaan pitkään. Meluisassa monitilatoimistossa vietetyn päivän jälkeen ei myöskään jaksaisi kovin äänekkästä toimintaa, varsinkaan tyypillistä ryhmäliikuntaa, jossa soitetaan taustamusiikkia osallistujien innostamiseksi.

Kaupunginosan postituslistan kautta löysin taijikurssin. Taiji osoittautui erinomaiseksi lajiksi: liikkeitä tehdään pehmeästi ja hitaasti ilman taustamusiikkia tai muuta hälyä, ja tasapainoon ja hyvään asentoon kiinnitetään paljon huomiota. Hitaan liikesarjan lisäksi olen ehtinyt opetella edistyneempiäkin sarjoja: nopeaa sarjaa, joka on tasapainolle erityisen haastava, pariharjoituksia, joissa pitää havainnoida myös parin tasapainoa ja kiinalaisilla aseilla tehtäviä harjoituksia. Olen huomannut, että parin tunnin treenien loppupuolella väsymys heikentää tasapainoa, mutta kun treenaa väsymykseen asti, niin jokapäiväisessä elämässä ei enää tule vastaan niin vaikeita tilanteita, että tasapaino rajoittaisi tekemistä.

Treenaan taijia Tai Chi Chuan ry:n (taichichuan.fi) harjoituksissa ja suosittelen lajia kernaasti kohtalotovereille.

**Jouni Seppänen**

Onko sinulla jokin harrastus, etkä ole antanut kuulovamman estää sitä? Lähetä oma juttusi sähköpostilla osoitteeseen: [kuuloviesti@kuuloliitto.fi](mailto:kuuloviesti@kuuloliitto.fi) kuvan kera. Vuoden aikana tulevissa Kuuloviesteissä julkaistaan lukijoiden hienoja harrastuksia ja inspiroidaan samalla toisiamme.



## Organisationer inför förändringar

**Början av året är alltid bråd för organisationer.** Verksamhets- och ekonomiplaner preciseras och föregående års verksamhet rapporteras till STEA. Vanligen har understödsbesluten kommit redan i månadskiftet januari–februari, men denna gång inväntade man dem ända till slutet av februari. De försenade besluten försvårade verksamheten och ekonomin på många sätt för flera organisationer.

Understödsbeslutet omfattade fler förändringar än under tidigare år. Bland annat avbröts den betydande nedskärningen som föreslagits för *SOSTE ry* och samtidigt minskades understöden till närmare tre hundra organisationer. Hörselförbundets understöd förändras inte och vi fick ett nytt riktat understöd till verksamheten *Kuule, muista ja voi hyvin* (Hör, minns och må bra).

I år är STEA:s understöd inte längre bundna till *Veikkaus* intäkter, utan de delas ut från statliga anslag. Den nedskärning på 100 miljoner euro av understöden till social- och hälsovårdsorganisationer som planeras till 2027 har med rätta orsakat oro bland många organisationer. Tillsammans med andra organisationer lobbar vi hårt för

att förhindra nedskärningar i den här omfattningen. Vi förbereder oss dock inom Hörselförbundets för eventuella förändringar: vi har undersökt nya finansieringsformer och möjligheter att förbättra kostnadseffektiviteten.

Att minska organisationernas resurser skulle avsevärt minska tillgången till kamrattstöd och hjälp för många grupper av människor. Under 2023 gav förbundet personlig rådgivning till 1 500 personer, och nästan 8 000 personer besökte föreningarnas hörselvårdsmottagningar. I det offentliga syntes förbundets verksamhet främst i lokaltidningarna, som rapporterade om Höselbilrundorna i omfattande utsträckning.

Organisationernas offentliga finansiering kommer sannolikt att minska under de närmaste åren. I framtiden behöver vi mer egen medelanskaffning och nya finansieringskällor för att trygga vår verksamhet. Antalet medlemmar och hur aktiva de är har stor betydelse förutom för föreningarnas livskraft, även för hela förbundets verksamhet.

**Juha Hietala**  
Chefredaktör



Kivistön Apteekin terveystieellä  
korvien huuhtelut ja  
UUTENA PALVELUNA  
2.4. alkaen  
**KUULOTUTKIMUKSET**

VARAA AIKA

 [www.kivistonapteekki.fi](http://www.kivistonapteekki.fi)

 050 5511 358



olemme avoinna

ma-pe 8 - 20  
la 10 - 16  
su 12 - 16





# Kuulokoje Paristo.fi

KUULOKOJEPARISTOT JA TARVIKKEET PARHAILTA  
VALMISTAJILTA, NOPEASTI KOTIIN TOIMITETTUNA.



**RAYOVAC**

Rayovac Extra -kuulokoje-paristot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **34 €** tai **3,40 €** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

**Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:**

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **3,40 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **3,06 €/kiekko** (-10% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **2,89 €/kiekko** (-15% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,72 €/kiekko** (-20% ovh:sta).



**ANSMANN**

Ansmann-kuulokoje-paristot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **50 €** tai **5 €** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

**Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:**

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **5,00 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **4,00 €/kiekko** (-20% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **3,50 €/kiekko** (-30% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,70 €/kiekko** (-46% ovh:sta).

Myös muita merkkejä: **Panasonic, Duracell, PowerOne.**

Saatavilla myös väliletkaa 30cm **3 €** sekä vahasuojia.



**ISOMPI  
ALENNUS  
OSTAMALLA  
ENEMMÄN!**

**Voit tilata myös soittamalla numeroon  
045 168 0508**

(Paras aika soittamiseen on klo 16.00 jälkeen.  
Jos emme heti vastaa, niin soittamme sinulle takaisin.)

Nyt sinäkin voit tilata markkinoiden parhaat kuulokoje-paristot edullisesti suoraan [www.kuulokoje-paristo.fi](http://www.kuulokoje-paristo.fi)  
tai jättämällä tilauksen sähköpostitse: [info@kuulokoje-paristo.fi](mailto:info@kuulokoje-paristo.fi), tai tekstiviestillä numeroon: **045 168 0508**.

Toimitus kirjeenä **3,90 €/lähetys**. Puhelimitse ja sähköpostitse tehtyihin tilauksiin 14 päivää maksuaikaa.

Lasku tulee toimituksen mukana. Ei laskutuslisää tai piilokuluja. Verkkokaupassa tehtyjä ostoksia  
välittää OP Checkout, joka tarjoaa monipuoliset maksu-vaihtoehdot. Tutustu ehtoihin  
verkkokaupassa. Toimitamme tuotteet Kaarinasta, toimitusaika 1–3 arkipäivää.

**www.kuulokoje-paristo.fi • Puh. 045 168 0508**