

Kuuloviesti

2/2023

kuuloliitto.fi



Leevi Paakkinen:
Haluan lisätä ymmärrystä
kuulovammaisuudesta ● 10

Nuoretkin
haluavat
vaikuttaa ● 18



10 Kokemus- toimija lisää ymmärrystä kuulovammaisuudesta

■ ■ ■ ■ 13 Ylimääräinen liittokokous

Liittokokous päätti myöntää takauksen Valkean talon lainaan.

■ ■ ■ ■ 16 Aktiivinen T-merkki näyttää induktiosilmukan toimivuuden

Haastattelussa AB Transistorin tuote- ja sopimusomistaja Johan Hammarström.

■ ■ ■ ■ 18 Nuoretkin haluavat vaikuttaa

Seuraavaa lehteä varten toimitettavan aineiston tulee olla toimituksessa viimeistään 15.5.2023.

Kuuloliitto ry:n julkaisu
88. vuosikerta,
5 kertaa vuodessa.

Seuraavaa lehteä varten
toimitettavan aineiston
tulee olla toimituksessa
viimeistään 15.5.2023.

Kuuloliitto ry

Ilkantie 4, 00400 Helsinki
Puh. (09) 5803 830
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

Vastaava päätoimittaja

Sanna Kaijanen
p. 040 508 1716

Päätoimittaja

Juha Hietala
p. 050 569 7978

Toimitus

Annette Fagerström
p. 044 7022 747

Toimitusneuvosto

pj. Leena Olsbo-Rusanen
Alpo Pulkkanen
Taru Reinikainen

Kuuloviestin tilaukset ja osoitteenmuutokset

www.kuuloliitto.fi
tai (03) 552 2111
Tilaushinta 35 € vsk
muille kuin jäsenille

Ilmoitusmyynti

Markku Pentikäinen,
TJM-Systems Oy
puh. 040 755 6097
markku.pentikainen@tjm-
systems.fi

Sivunvalmistus

Etusivupaja – Loimaa

Painopaikka
Printall AS, Tallinna

www.kuuloliitto.fi
www.moottorikorvat.net
ISSN-L 0023-5741
ISSN 0023-5741 (painettu)
ISSN 2242-6752 (verkkolehti)



Kuulolla kaiken ikää

Eduskuntavaalikevät on ollut poikkeuksellisen kiireinen. Vammaispalvelulaki saatiin vihdoin yli kymmenen vuoden jälkeen uudistettua. Toisaalta muutama päivä lain hyväksymisen jälkeen uusi laki oli jo VM:n leikkauslistojen kohteena, vaikka se ei ollut vielä edes astunut voimaan. Vaaleja on leimannut keskustelu erilaisista säästöistä ja palvelujen karsimisesta. Samanaikaisesti järjestöt ovat tuoneet esiin vastapuhetta siitä, kuinka paljon maksaa inhimillisesti ja kansantaloudellisesti se, jos ihmisten tilanteet kriisiytyvät ja joudutaan turvautumaan kalliisiin korjaaviin palveluihin.

Kuulon kuntoutuksen palvelut ja kuulovammaisten sote-palvelut eivät ole välttyneet priorisointikeskusteluilta. Kuuloliitto on muistuttanut ennaltaehkäisevän työn tärkeydestä ja oikea-aikaisten palvelujen merkityksestä. Esimerkiksi osalla työikäisistä on vaikeuksia päästä kuulokojekuntoutukseen, vaikka työssä ei enää pärjää. Ikääntyneistäkin osa ohjautuu kuntoutukseen turhan myöhään optimaalisen terveyden ja toimintakyvyn edistämisen näkökulmasta. Yksi hallitusohjelmavoitteemme onkin kuuloterveyttä ja kuulonkuntoutuksen edellytyksiä vahvistavan toimintaohjelman luominen Suomeen.

Tavoitteenamme on tulevalle hallituskaudella lisäksi apuvälineasetuksen päivittäminen YK:n vammaissopimuksen mukaiseksi, tulkkauspalvelujen kokonaisarviointi ja yhdenvertaisten työelämä- ja opiskelumahdollisuuksien varmistaminen lainsäädäntöä ja käytäntöjä kehittämällä. Eduskuntavaaliehdokkaille teetetyssä kyselyssä eri puolueiden ehdokkaat suhtautuivat kohtalaisen myönteisesti vaalitavoitteisiimme ja teemme varmasti aktiivista vaikuttamistyötä hallituspohjasta riippumatta.

Hyödynnämme vaikuttamistyössä jatkossa yhä vahvemmin myös kokemustoimijoita ja kokemusääntä sekä otamme mielellämme jäsenistöämme mukaan vaikuttamistyöhön. Seuraa siis viestintäämme ja lähde mukaan vaikuttamaan kuulovammaisille tärkeissä asioissa.

Anniina Lavikainen

Kehittämispäällikkö

Kuuloliiton vapaaehtoistoiminnan palkinto haettavissa

Kuuloliiton vapaaehtoistoiminnan palkinto myönnetään vuosittain henkilölle, jonka toimintaa ohjaavat liiton arvot: yhdenvertaisuus, yhdessä tekeminen ja ihmisläheisyys. Henkilö on asenteeltaan positiivinen, iloinen ja innostava arjen sankari, joka tekee vapaaehtoistyötä paikallisesti.

Jokainen Kuuloliiton jäsenyhdistys voi ehdottaa korkeintaan yhtä henkilöä palkinnon saajaksi. Palkinnon saaja arvotaan kaikkien 30.6. mennessä lähetettyjen ehdotusten joukosta. Arvonta suoritetaan hallituksen kokouksessa elo-syyskuussa ja palkinto luovutetaan Kuuloliiton liittokokouksen yhteydessä lokakuussa.

Palkinnon tarkoitus on lisätä vapaaehtoistoiminnan näkyvyyttä ja arvostusta. Vuonna 2022 palkinnon sai **Mirjam Korhonen** (Sotkamon Kuulo). Palkinto luovutettiin ensimmäisen kerran vuonna 2020.

www.kuuloliitto.fi



Kuulolauto lähti liikkeelle

Kuuloauto on Kuuloliiton ja sen vapaaehtoisten tarjoama matalan kynnyksen palvelu, jossa voi testauttaa kuulon sekä saada tietoa kuulosta, kuulonkuntoutuksesta ja paikallisen kuuloyhdistyksen toiminnasta. Kuuloauton kuulotesti on tarkoitettu heille, jotka epäilevät kuulonsa heikenneen, mutta eivät vielä käytä kuulokojetta.

Kuuloautokierros on lähtenyt käyntiin seitsemättä kertaa nyt huhtikuussa. Auto aloitti tänä vuonna kierroksen Lounais-Suomesta. Kierros päättyy lokakuun alussa Uudellemaalle.

Kuuloautokierroksen aikataulu piireittäin (tarkemmat tiedot löytyvät Kuuloliiton sivuilta kohdasta Yhdistysten tapahtumat):

- Lounais-Suomi 13.4.–7.5.
- Keski-Suomi 8.–28.5.
- Kaakkois-Suomi 29.5.–18.6.
- Itä-Suomi 19.6.–9.7.
- Lappi 10.–30.7.
- Oulu 31.7.–20.8.
- Länsi-Suomi 21.8.–10.9.
- Uusimaa 11.9.–1.10.

Kuulonkuntoutukseen tulee panostaa jo perusterveydenhuollossa

Kuuloliitto korosti kansainvälisenä Kuulopäivänä 3.3. kuulopalvelujen vahvistamista perusterveydenhuollossa. Esimerkiksi kuulontutkimuksia voitaisiin tehdä myös sote-keskuksissa. Perustason kuulopalvelujen vahvistaminen tukisi erityisesti ikääntyneiden kuulo-ongelmien varhaisempaa tunnistamista ja sujuvoitaisi kuulonkuntoutuspolkua. Kuulo-ongelmat tulisi tunnistaa ajoissa, sillä heikentyneellä kuulolla on yhteys myös ikääntyvän muistiin ja tiedonkäsittelytaitoihin.

Hallituksen päätöksiä

Vuoden ensimmäisessä kokouksessaan hallitus käsitteli STEA:n avustusehdotuksen vuodelle 2023 (ks. Kuuloviesti 1/2023). Hallitus vahvisti liiton jäsenmaksuosuuden maksaneiden jäsenten määräksi vuonna 2022 yhteensä 14 120 henkilöä.

Hallitus päätti käynnistää selvityksen Kuuloliiton omakatteisten rahastojen sääntöjen päivitystarpeesta. Naimi Päiviön rahaston johtokuntaan valittiin vuodelle 2023 **Seppo Ketonen**. Artturi Vuorimaan rahaston hoitokuntaan valittiin vuodelle 2023 **Hannele Löytty** ja **Ville Myllymäki**.

Hallitus valitsi edustajat EFHOH:n (eurooppalainen kattojärjestö), IFHOHYP:n (nuorten kattojärjestö) ja VDNR:n (kuuroutuneiden pohjoismainen neuvosto) vuosikokouksiin.

Hallitus antoi sääntöryhmälle tehtäväksi päivittää liiton säännöt. Sääntömuutos esitellään liittokokouksessa lokakuussa ja se koskee pelkästään etänä järjestettäviä kokouksia.

Hyvää kevättä!

Eduskuntavaalit ovat tätä kirjoittaessani vielä käymättä, mutta Kuuloviestin ilmestyessä jo ohi. Toivottavasti vaalien tulos on järjestötoiminnan kannalta mielekäs ja mahdollistaa erilaisten toimintamuotojen jatkamisen ja kehittämisen.

Myös Kuuloliiton oma liittokokous syksyllä on jo aika lähellä ja siellä valitaan uusi hallitus ja puheenjohtajisto Kuuloliitolle. Hallitustyöskentely on monipuolista ja palkitsevaa vapaaehtoistyötä, jossa on aidosti mahdollisuus vaikuttaa ja osallistua monenlaisiin tehtäviin. Voin monen vuoden kokemuksella sanoa, että monikaan ei heti arvaa, kuinka monenlaisia asioita liittohallitustyössä joutuu käsittelemään. Aika ei todellakaan käy pitkäksi, vaikka kokoukset kestävät useamman tunnin kerrallaan ja ovat hetkittäin hyvinkin intensiivisiä. Kokouksia pidetään 7–8 kertaa vuodessa ja osa kokouksista järjestetään etäkokouksina. Etäkokoukset ovat tervetullut lisä kokousten käytäntöihin, koska silloin matkustamiset jäävät vähemmälle ja kokoustamiseen menevä kokonaisaika tällä tavalla lyhenee. Läsnäolokokoukset ovat kuitenkin myös tärkeitä yhteistyön, tutustumisen ja sitouttamisen kannalta. Tietysti samalla vietetään vähän yhteistä vapaa-aikaakin.

Olemme Kuuloliitossa siirtyneet yhä enemmän paperitomaan toimintamalliin ja siksi kokousten aineisto on myös sähköisessä muodossa Kuuloliiton SharePointissa. Sen käyttäminen opastetaan, kuten kaikki muutkin asiat perehdytyksen aikana, jonka saavat kaikki hallituksen jäsenet ennen uuden kolmivuotiskauden alkamista. Kannustankin kaikkia yhdistyksiä asettamaan omat ehdokkaansa Kuuloliiton henkilövaaleihin ja osallistumaan innokkaasti yhteisen asiamme edistämiseen. Ehdokasasettelussa kannattaa olla yhteydessä Vaalivaliokunnan jäseniin. Vaalivaliokunnan puheenjohtajana toimii **Markku Kallio** Vaasan Seudun Kuuloyhdistyksestä.



Kuuloliitolla on monenlaisia hienoita hankkeita, kuten Kuule ja muista -hanke. Lisäksi melutyöhön liittyviä oppaita ja pelejä on kehitetty koulujen käytettäväksi. Näitä ovat esimerkiksi Myrsky korvassa ja Melumysteeri-pelin materiaalit. Nuorten kuulonsuojeluun ja oppimisympäristöjen hyvään akustiikkaan kannattaa panostaa. Se parantaa oppimistuloksia ja vähentää opettajien stressiä.

On tilanteita, joissa oppilaat käyttävät kuulonsuojaimia koulussa runsaan melun vuoksi. Melu ei välttämättä ole kuulon kannalta liian voimakasta, mutta se on häiritsevää. Tämä meluasias on teemana tällä hetkellä hyvinkin ajankohtainen. Suomessa ollaan huolissaan heikentyneestä Pisa-menestyksestä, jossa mitataan 15-vuotiaiden koululaisten menestystä monipuolisesti eri oppiaineissa. Nuoriin laitetut panostukset vaikuttavat heidän elämäänsä vuosikymmeniä ja onnistuessaan edistävät yhdenmukaisuuden toteutumista ja tasa-arvoa sekä auttavat unelmien saavuttamisessa. Toivottavasti saamme Kuuloliitossa myös lapsia ja nuoria koskevia uusia avauksia ja projekteja ikäihmisille suunnattujen projektien tavoin.

Terveisin, **Jouni**

Rintaterveystietoa jokaiselle

Suomessa rintasyöpään sairastuu vuosittain noin 5000 naista ja 20-30 miestä. Rintasyöpä voi oireilla monin eri tavoin. Yksi oire on kova, ympäristöön kiinnittynyt ja aristamaton kyhmy. Muita oireita ovat muun muassa ihon tai nännin vetäytyminen sisäänpäin, kuumotus, kihelmöinti, rinnan kimmoisuuden tai muodon muutos, kiristävä alue, appelsiini-iho, haavauma tai ihottuma.

Rintojen ja rintakehän omatarkkailu on tärkeää, jotta mahdolliset muutokset huomataan ajoissa. Rinnat kannattaa tarkastaa kerran kuukaudessa. Kuukautisten jälkeen on otollinen aika, jolloin rinnat ovat pehmeimmillään. Jos kuukautisia ei ole, voi valita itselleen sopivan päivän.

Tunne rintasi ry jakaa rintaterveystietoa verkkosivuiltaan ja Youtube-kanavallaan. Verkkosivut löytyvät suomeksi, selkosuomeksi, ruotsiksi ja englanniksi. Myös Youtube-videoissa on tekstitys.

Lisätietoja ja ohjeet omatarkkailuun:

www.tunnerintasi.fi



Ikäihmisten energiansaantia ei tulisi tyydyttää pelkillä kovilla rasvoilla

Gery ry:n toiminnanjohtaja, ETT ja dosentti **Merja Suominen** näkee, että Suomessa on kolmen vuosikymmenen aikana edistytty ikäihmisten vajaaravitsemuksen torjunnassa monella saralla.

– Hyvään ravitsemukseen kiinnitetään enemmän huomiota kuin ennen. Ruokaa on opittu myös rikastamaan eli esimerkiksi lisäämään aterioiden energiapitoisuutta. Tekemistä kuitenkin riittää edelleen ja meillä on yhä suuri joukko ikäihmisistä vajaaravitsemuksen riskissä, Suominen kertoo.

– Vajaaravitsemusriskiä on lähdetty torjumaan lisäämällä rasvan määrää, joka monesti saattaa olla perusteltuakin. Yli viiden kilon painonnousun jälkeen ikäihmisen ravitsemusta on kuitenkin arvioitava uudelleen. Kilojen karttumisen voi vaikeuttaa liikkumista ja heikentää toimintakykyä. Runsas tyydyttyneen rasvan saanti lisää ikäihmisilläkin matala-asteista tulehdusta ja vaikuttaa sydämen ja verisuonten kuntoon, Suominen muistuttaa.

Hän suosittelee lisäämään ruokavalioon erityisesti proteiinia. Viime vuonna julkaistun väitöskirjan mukaan hoivakotiasukkaiden proteiinin saanti on suosituksia vähäisempää. Myös asukkaiden toimintakyvyn havaittiin olevan yhteydessä proteiinin saantiin.

Omaisista Suominen kannustaa tutustumaan ikäihmisten ravitsemustarpeisiin ja seuraamaan ruokavalion moni-

puolisuutta ja proteiinin saantia. Omaiset voivat auttaa esimerkiksi varmistamalla, että jääkaapista löytyy proteiinipitoisia välipaloja kuten rahkoja, juomia ja muita hyviä proteiininlähteitä. Proteiinia tulisi saada vuorokaudessa vähintään 1,2 grammaa normaalipainokiloa kohden.

Lähde: Gery ry

Harvinaissairauksien koodien kirjaaminen potilastietojärjestelmiin alkaa

Harvinaissairauksien Orpha-koodisto on saatavilla Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen (THL) koodistopalvelimella. Koodit mahdollistavat yksittäisten harvinaissairauksien täsmällisen rekisteröinnin potilaskertomuksiin. Ensimmäisenä Suomessa koodien kirjaamisen aloittaa Uudenmaan erikoissairaanhoidosta vastaava HUS-yhtymä Apotti-järjestelmässä.

Kesäkuusta 2023 alkaen myös Terveyden ja hyvinvoinnin laitoksen hoitoilmoitusrekisterissä on oma kenttä Orpha-koodille.

– Ilman sairauskohtaisia koodeja harvinaissairaiden tunnistaminen terveystietojen pohjalta ja rekistereistä on vaikeaa. Orpha-koodien avulla voidaan arvioida eri sairauksien esiintyvyyttä sekä tietoa palvelujen käytöstä, kertoo THL:n kehittämispäällikkö **Iiro Toikka**.

Harvinaissairauksien tunnistaminen ja diagnostiikka on vaikeaa, kun potilaita ja tietoa on vähän. Harvinaissairaudeksi luokitellaan sairaus, vamma tai oireyhtymä, jota esiintyy enintään yhdellä ihmisellä 2000:sta. Yksittäisiä harvinaisia sairauksia on kuitenkin noin 6 000–8 000, ja niitä sairastaa yli 300 000 suomalaista.

– Ainoastaan täsmällinen ja yhdenmukainen tiedon kerääminen kansallisesti ja kansainvälisesti vie eteenpäin harvinaissairauksien diagnostiikkaa ja hoitoa. Koodit tuovat myös uusia mahdollisuuksia kliinisten ja lääketutkimusten toteuttamiseen harvinaissairauksissa, THL:n ylilääkäri **Satu Wedenoja** sanoo.

Lähde: Terveyden ja hyvinvoinnin laitos

Viisi vinkkiä helpottaa siitepölyallergian oireita

Jos nenä on siitepölyaikana tukossa, niiskututtaa, aivastuttaa, silmiä kirvelee ja ne vuotavat, kyse voi olla siitepölyallergian oireista. Niitä kannattaa hoitaa hyvin, sillä hoitamaton allerginen nuha lisää riskiä sairastua astmaan. Allergiaoireet heikentävät myös elämänlaatua.

Miten sitten helpottaa siitepölyallergian oireita? Tässä viisi vinkkiä:

1. Käytä kortisonipohjaista nenäsumutetta allergiseen nuhaan.
2. Tiputa silmiin antihistamiinisilmätippoja, jos silmät oireilevat.
3. Hyödynnä antihistamiinitabletteja, jos aivastelet, limakalvot kutisevat tai sinulla on iho-oireita.
4. Huuhtelee nenäkannulla siitepöly ja katupöly pois nenän limakalvoilta.
5. Käy suihkussa ennen nukkumaanmenoa, niin saat siitepölyn pois hiuksista ja iholta.

Jos oireet vaivaavat hoidosta huolimatta, selvitä siedätyshoidon mahdollisuutta.

Lähde: Allergia-, Iho-, ja Astmaliitto



Kokemustoimija lisää ymmärrystä vammaisuudesta

Teksti: ANNETTE FAGERSTRÖM
Kuva: KOKEMUSTOIMINTAVERKOSTO

Kokemustoiminnassa vammainen tai pitkäaikaissairautta sairastava henkilö kertoo omasta kokemuksestaan pääsääntöisesti heille, joilla vastaavaa kokemusta ei ole. Tavoitteena on lisätä eri alojen ammattilaisten, opiskelijoiden ja suuren yleisön ymmärrystä.

Toimintaa koordinoi Kokemustoimintaverkosto yhteistyössä 38 valtakunnallisen potilas-, vammais- ja läheisjärjestön kanssa. Kokemustoimijoita on noin 700 eri puolilla Suomea. Myös Kuulo-



Jaana Juosila.

liitto on mukana toiminnassa. Kokemustoimijoina toimivat tehtävään koulutukseen saaneet huonokuuloiset henkilöt ja heidän läheisensä. Heillä on omakohtaista kokemusta muun muassa kuulovammaisuudesta, ikäkuulosta, sisäkorvaistutteista ja tinnituksesta. Myös esteettömyyteen ja saavutettavuuteen liittyvät haasteet ovat monille tuttuja.

– Kokemustoimintaverkostossa työskentelee kaksi suunnittelijaa, jotka mahdollistavat jäsenjärjestöjen yhteistyön ja tapaamiset. Tavoitteena on edistää kokemustoimijoiden osallisuutta ja toimintamahdollisuuksia. Huolehdimme myös verkoston sisäisestä ja ulkoisesta viestinnästä, Kokemustoimintaverkoston suunnittelija **Jaana Juosila** kertoo.

Järjestöjen yhteistyössä on voimaa ja vaikuttavuutta. – Verkosto toimii alustana hyvien käytäntöjen jakamiselle, yhteisen viestinnän suunnittelulle ja kokemustoimijakentän tiedonhallinnalle.

Sosiaali- ja terveysalan ammattilaiset ovat yhä paremmin löytämässä kokemustiedon ja asiakasymmärryksen oman työn, palveluiden ja toiminnan kehittämisessä. – Tosin vaatimus tähän tulee vahvasti jo lainsäädännöstä ja ohjelmista, joissa korostetaan asiakasosallisuuden tärkeyttä ja merkitystä.

Kokemustoimijat voivat pitää alustuksia, luentoja tai puheenvuoroja erilaisissa tilaisuuksissa ja tapahtumissa.

Eri oppilaitokset ovat tyypillinen yhteistyökumppani. – Tämän yhteistyön lisäämiseen aiomme panostaa verkostossa tämän vuoden aikana. Toivoisimme, että oppilaitokset hyödyntäisivät kokemustoimijoita vielä nykyistäkin enemmän, Juosila pohtii.

Kokemustoimijan arkitieto tuo konkreettisen näkymän elämään sairauden, vamman, vammaisuuden tai muun haastavan elämäntilanteen kanssa.

– Jokainen kokemustoimija toimii tietenkin oman yksilöllisen kokemuksensa pohjalta. Koulutuksissamme korostetaan käyttämään tätä kokemusta kuhunkin tilanteeseen sopivalla tavalla.

Kun asiakasymmärrys saadaan käyttöön jo palvelun tai toiminnan suunnitteluvaiheessa, tulee palvelusta todennäköisemmin toimivampi. – Kokemustietoa on hyödynnetty esimerkiksi simulaatio-opetuksessa, jonka on todettu parantavan hoitotuloksia, kipusovelluksen kehittämisen tukena sekä luontopolkujen esteettömyyssuunnittelussa.

Miten sitten kokemustoiminta sai alkunsa?

– Järjestöt ovat jo pitkään kouluttaneet vertaisia ja vertaistukijoita. 2000-luvun alussa näiden vertaistoimijoiden rinnalle haluttiin kouluttaa myös kehittämiseen ja vaikuttamiseen keskittyviä järjestölähtöisiä vapaaehtoistoimijoita.

Kokemustoimija toimii pääosin suhteessa henkilöihin, joilla ei ole vastaavaa elämäkokemusta. Kokemustoimija-nimikettä käyttävä henkilö ei siis toimi vertaistukijana.

– Toisaalta sama henkilö voi toimia sekä vertaistukijana että kokemustoimijana. Hän on käynyt nämä kaksi eri koulutusta ja voi siis toimia eri nimikkeillä eri tehtävissä, Juosila täsmentää.

Vuonna 2023 verkoston painopisteitä ovat kokemustoimijoiden osaamisen varmistaminen, yhteisen viestinnän kasvattaminen sekä arviointimallien kehittäminen.

– Verkoston jäsenjärjestöt järjestävät joko itsenäisesti tai yhteistyössä muiden järjestöjen kanssa peruskoulutuksia ympäri Suomen kuten aiemminkin. Näiden lisäksi järjestämme kaksi verkkovälitteistä perus- ja jatkokoulutusta. Tuemme myös jäsenjärjestöjen peruskoulutuksia antamalla yksilöllistä ohjausta ja neuvontaa sekä järjestämällä kouluttajavalmennuksia. Toivottavasti yhteinen näkyvyttemme kasvaa ja saamme kokemustoimijoiden tiedon hyödyntämiseen hyvää nostetta.

Lisätietoja: <https://kokemustoimintaverkosto.fi>

Lisätietoja Kuuloliiton kokemustoiminnasta: www.kuuloliitto.fi/kokemustominta

Kuulotarvike

Etukoodilla:
KUULOVIESTI
1 paristokiekko
kaupan
päälle

**HYÖDYNNÄ
ETUSI & TILAA**
puh. 09 739 739
palvelemme ark. 8–18
www.kuulotarvike.fi
etusii on voimassa 14.6.2023 saakka

**10 paristokiekkoa
35€
kaikki koot**

Uunituore kokemustoimija Leevi Paakkinen: "Haluan lisätä ihmisten ymmärrystä kuulovammaisuudesta"

Teksti ja kuvat:
ANNETTE FAGERSTRÖM

Leevi on hiljattain käynyt Kuuloliiton järjestämän kokemustoimijakoulutuksen. Tavoitteena on kertoa omakohtaisesti kuulovammaisuudesta ja muistuttaa persoonasta vamman takana.

Leevin (23) kuulovamma todettiin tämän ollessa 6-vuotias.
– Suhteellisen myöhään ottaen huomioon, että minulla on keskivaikea, synnynnäinen kuulovamma.

Leevi opiskelee sosionomiksi Metropolia Ammattikorkeakoulussa Espoossa.

– Olen asunut Imatralla koko lapsuuteni, mutta muutin pääkaupunkiseudulle opintojen perässä. Näillä näkymin valmistun jouluna.

Kosketus Kuuloliittoon tuli sopeutumisvalmennuskurssilta.

– Taisin olla silloin kolmannella luokalla. Pidän erityisesti siitä, että toimintaa oli koko perheelle. Sisarusketkin otettiin huomioon. Kurssilla sain kuulla liiton muustakin toiminnasta.

Kuuloliiton tapahtumat herättävät positiivisia muistoja.

– Kursseilla tapasin ensimmäisen kerran muita kuulovammaisia lapsia. Myöhemmin yläkouluiässä sain toiminnan kautta läheisiä ystäviä, joihin pidän edelleenkin yhteyttä.

Liiton työntekijä **Viivi Kilpeläinen** suositteli Leeville kokemustoimintaan mukaan lähtemistä.

– Se kuulosti tosi mielenkiintoiselta. Minulle on tärkeää lisätä ihmisten ymmärrystä kuulovammaisuudesta. Haluan myös vaikuttaa yhteiskunnan epäkohtiin ja kuulovammaisten asemaan.

Merkityksellistä on kertoa, miten kuulovamman voi ottaa huomioon.

– On tärkeää, että vastapuoli osaa huomioida kuulovamman. Silti on muistettava tasapaino. Ettei näe toista ihmistä pelkästään kuulovammaisena, vaan kokonaisvaltaisena ihmisenä. Kuulovamma ei ole koko persoona, vaikka se siihen enemmän tai vähemmän vaikuttaisikin. Tasa-arvoinen ja aidosti toista kunnioittava kohtaaminen on oleellista. Sen sanoman välittäminen on isoin toive, joka minulla kokemustoimijuuteen on.

Toinen tärkeä teema on tekstityksen merkitys kuulovammaisille.

– Tekstityksen puute on vaikuttanut todella paljon omaan elämään. Olen seurannut harmillisen vähän kotimaisia elokuvia tai YouTube-videoita, koska niissä ei ole ollut tekstitystä. Onneksi tilanne on parantunut, mutta tässä on vielä paljon tehtävää.

Kokemustoimijakoulutus oli Leeville positiivinen kokemus.

– Koulutuksessa käytiin tärkeitä asioita läpi.

"Tasa-arvoinen ja aidosti toista kunnioittava kohtaaminen on oleellista. Sen sanoman välittäminen on isoin toive, joka minulla kokemustoimijuuteen on."



Päällimmäiseksi minulle jäi varma olo. Tiedän mitä olen tekemässä, jos saan tulevaisuudessa työkeikkoja. Koulutuksen antia voi hyödyntää myös henkilökohtaisessa elämässä.

Leeville kuulovammasta puhuminen on luonnollinen asia.

– En ole koskaan hävennyt kuulovammaani. Se ei ole asia, jota tarvitsisi piilotella. Vähän vanhempana olen miettinyt, että missä vaiheessa ja millä tavalla kuulovammasta kannattaa kertoa. Onneksi sain tähänkin vinkkejä koulutuksessa. Käsittelimme myös sosiaalista mediaa. On olemassa monia eri keinoja ja kanavia ihmisten tavoittamiseen.

Esimakua kokemustoimijuudesta Leevi on jo saanut Ropecon Erasmus-hankkeesta. Ropecon on Euroopan suurin vapaaehtoisvoimin järjestettävä roolipelitapahtuma. – Pääsin mukaan hankkeeseen, jossa rakennetaan kolmen maan välistä (Suomi, Ruotsi, Saksa) yhteistyötä. Tarkoituksena on, että saataisiin uusia nuoria kävijöitä mukaan tapahtumiin, erityisesti aliedustetuista ryhmistä. Olen siellä edustamassa kuulovammaisia ja vammaisia.

– Moni kuulovammainen kokee jännittävänä lähteä mukaan peleihin, koska ennakkoon ei voi tietää millaisia ihmisiä ja tiloja tulee vastaan. Saako selvää muiden puheesta, onko tilassa melua ja kuinka hyvin kuulovamma otetaan huomioon. Pelitilat voivat olla haastavia, koska käynnissä on monta peliä samaan aikaan. Kun melua on paljon, on vaikeaa keskittyä. Myös kuulutuksista on vaikea saada selvää.

Leevi on ollut myös perustamassa Moottorikortille Discord-keskustelusovellusta.

– Löysimme tätä kautta uusia nuoria mukaan huonokuuloisten nuorten toimintaan. Keskustelusovellus on täysin uudenlainen, positiivinen ja innovatiivinen keino kohderyhmän tavoittamiseen. Olen myös kanavan yksi ylläpitäjistä.

Opinnot ovat loppusuoralla. Haaveena on nuorten parissa tehtävä sosiaalityö.



– Teen opinnäytetyötä roolipeleistä sosiaalipedagogisena työkaluna nuorten tarpeisiin. Toivon, että pystyn tulevaisuudessa hyödyntämään roolipelejä myös omassa työssäni. Roolipelaaminen on itselle tärkeä harrastus.

Yksi harjoittelu on vielä käymättä, ja työ Kuuloliitossa tuntuisi mielekkäältä.

– Olisi kiva kokeilla liitossa työskentelyä, koska Kuuloliitto on ollut niin tärkeässä osassa omassa elämässäni.

Ylimääräinen liittokokous päätti lainan takauksesta

Teksti JUHA HIETALA,
Kuva: PASI SAUNA-AHO

Kuuloliiton ylimääräinen liittokokous myönsi 25.3. omavelkaisen takauksen Kiinteistö Oy Valkealle talolle kahden miljoonan euron lainaan. Kuuloliiton omistusosuus kiinteistöstä on 43 % ja lainan takausosuus noin 860 000 €.



Kuuloliiton toiminnanjohtaja **Sanna Kaijanen** totesi, että kiinteistöllä on paljon korjausvelkaa, sillä kiinteistöä ei ole aiemmin peruskorjattu.

–Yhdistyksellä on vastuu omistamistaan kiinteistöstä. Uuden lainan turvin pystytään jatkamaan peruskorjausta, jonka tavoitteena on kiinteistön kunnan parantaminen ja myyntikuntoon saattaminen tulevaisuutta silmällä pitäen, Kaijanen painotti.

Liittovaltuusto myönsi jo vuonna 2020 takauksen neljän miljoonan euron lainaan, josta liiton takausosuus oli 1,7 miljoonaa euroa.

– Jo tuolloin tiedettiin, ettei laina riitä koko peruskorjauksen kolmannen vaiheen täysimittaiseen toteuttamiseen. Vuonna 2021 taloa yritettiin myydä, mikä kuitenkin osoittautui haasteelliseksi mm. talon heikon kunnan takia, Kaijanen sanoi.

Keskustelua on herättänyt, miksi aikanaan ei pyydetty suurempaa lainaa.

–Tuolloin käytössä olleen tiedon perusteella arvioimme, että saisimme kiinteistön myytyä ilman peruskorjauksen 3. vaihetta. Lisäksi lainan hoitokulut olisivat lainamäärän kasvaessa nousseet ja liitto olisi myös joutunut itse vastaamaan lainan hoitokuluista ja lyhennyksistä. Hallintomallin uudistuksen myötä Valkea talo vastaa lainakuluista nyt kokonaisuudessaan.

Kiinteistöasioissa konsulttina toiminut Fimpec PMO Oy:n toimitusjohtaja **Mikko Turunen** totesi, että hallin-

tomallin uudistaminen on ollut kokonaisuudessaan iso prosessi. Keskinäisestä kiinteistöyhtiöstä ja hajautetusta hallinnosta on siirrytty tavalliseen yhtiömalliin, jossa järjestöt omistavat osakkeita ja yhtiö puolestaan koko kiinteistön. Omistajat eivät maksa hoitovastikkeita, vaan ovat kiinteistössä vuokralla.

Valkeassa talossa on jo remontoitu palvelinsali, keittiö sekä B-osa ja seuraavaksi on edessä peruskorjauksen 3. vaihe, jonka yhteydessä myös järjestöille remontoidaan uusia tiloja.

Kuurojen Liiton hallintovastaava **Susanna Silberstein** korosti, että päätös lainan takauksesta tarvitaan pian pankin korkopäätöstä varten. Järjestöjen toimiessa takajina lainan korko on markkinaehtoista lainaa merkittävästi alhaisempi ja myös laina-aika on huomattavasti pidempi.

–Kysymyksiä on tullut siitä, mitä tapahtuisi, jos ei otettaisi lainaa olleenkaan. Tällöin rahat riittäisivät lähinnä ilmanvaihdon uudistamiseen, muttei muuhun. Taloon ei myöskään saataisi remontoitua toimivia vuokratiloja. Vähitellen kiinteistön kunto huononisi ja tämän seurauksena arvo sekä maine laskisivat entisestään, Silberstein arvioi.

Liittokokous päätti yksimielisesti myöntää lainan takauksen päätösehdotuksen mukaisesti. Kokouksen puheenjohtajana toimi **Mari Myllymäki** Helsingin Kuuloyhdistyksestä. Kokoukseen osallistui yhteensä 34 edustajaa jotka edustivat 39 yhdistystä.

Alastalon salissa löysi lukijansa

Teksti: SINIKKA PIHLAMAA

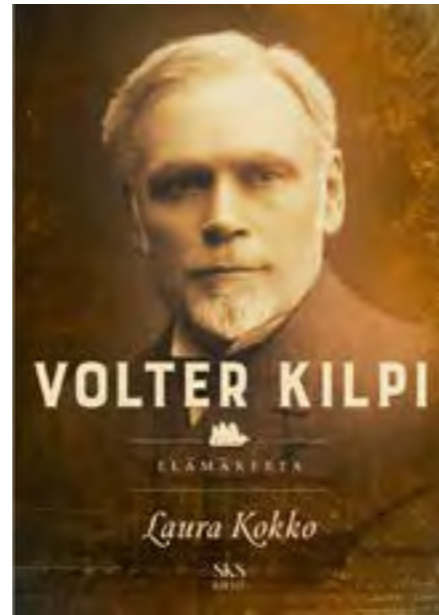
Volter Kilven *Alastalon salissa* valittiin 1992 Helsingin Sanomien äänestyksessä Suomen itsenäisyyden ajan parhaaksi romaaniksi. Suuri yleisö on pitkään vieroksunut laajaa teosta, mutta viime vuosina kirja on saanut ansaitsemaansa huomiota. Kulttuurin asiantuntijat ovat verranneet sitä tunnettuihin modernisteihin, muun muassa Proustiin.

Kilpi ei ole teoksessaan määritellyt tapahtumien ajankohtaa eikä paikkaa, mutta kuvaus liittyy luontevasti kirjailijan lapsuuden maisemiin Kustaviin. Talonpoikaispurjehduksen aikaan paikkakunnan varakkaat isännät kokoontuvat saliin pohtimaan valtamerikelpoisen purjelaivan rakentamista. Kokous kestää kuusi tuntia; siinä ajassa romaani paljastaa tajunnanvirtatekniikalla läsnäolleiden haaveet, epäilykset ja pinnanalaiset ristiriidat.

Romaani avaa Kilven *Saaristolaissarjan: Alastalon salissa* (1933), *Pitäjän pienimpiä* (1934) ja *Kirkolle* (1937). Toisessa osassa kuvataan tavallisten ihmisten kamppailua karuissa olosuhteissa. Päätösosassa paikkakuntalaiset kootaan kirkkoon, jonka ympärillä leviää edellisten sukupolvien hautausmaa.

Viime vuonna on ilmestynyt kulttuurihistoriotsija, viulist **Laura Kokon** kirjoittama Volter Kilven elämäkerta. Se on saanut Lauri Jäntin tunnustuspalkinnon 2023 merkittävänä suomalaisena kirjailijabiografiana. Kokko on laajasti perehtynyt aiheeseensa ja tutustunut Volter Kilven arkistoihin ja kirjeenvaihtoon. Runsaat sitaattit Kilven teoksista ja kirjeistä sekä onnistunut kuvitus elävöittävät teosta. Yksityiskohtaiset tiedot elämänvaiheista luovat kattavan kuvan ajasta, kirjailijan ja hänen perheensä elämästä.

Kuuloviestin lukijoita kiinnostaa Volter Kilven vaikutus liiton historiassa. Hän kuului silloisen Suomen Huonokuuloisten Huoltoliiton perustajiin. Liiton aktiivisena luojana tunnettu ruustinna Naimi Päiviö oli Volter Kilven pitkäaikaisen ystävän vaimo.



Laura Kokko:
Volter Kilpi. Elämäkerta. SKS 2022

Volter oli lapsuudesta lähtien huonokuuloinen; hänellä on arvioitu olleen perinnöllinen otoskleroosi. Sairaudesta sisimmäinen kuuloluu kiinnittyy virheellisesti sisä- ja välikorvan väliseen soikeaan ikkunaan. Tällöin äänten kulkeutuminen sisäkorvaan vaikeutuu. Kuulovamma on ehkä altistanut Kilven ulkopuolisuuden ja yksinäisyyden tunteelle, jota on tulkittu hänen kirjeistään ja teoksistaan. Volter oli kuitenkin aktiivinen osallistuja: hän levitti mielipiteitään lehtien palstoilla. Hän ilmaisi kannanottojaan jyrkästi, mikä ärsytti vastapuolta. Kilven elinaikana koettiin Suomen historiallisia hetkiä: jakautumista suomen- ja ruotsinkielisiin, venäläistämistoimia, ensimmäistä maailmansotaa, Venäjän vallankumousta, Suomen kansalaissotaa ja itsenäistymistä.

Volter Kilpi syntyi 1874 Laupuksen kylässä Kustavissa merikapteeni David Ericssonin ja Anna Lucina Abrahamssonin vanhimpana lapsena. Hän kävi kiertokou-

lua ja naapurikylän kotikoulua. Perheessä arvostettiin koulutusta ja Annalla oli tapana iltaisin lukea tuvassa ääneen. Lisäksi iltaisin kokoonnuttiin kertomaan kalastajien ja purjehtijoiden kokemuksista. Pojasta kehittyi visuaalinen tarkkailija. Volter halusi jo varhain itsekin kirjoittaa. 11-vuotiaana hän meni Turun suomalaiseen lyseoon. Kouluvuosina hän luki kansainvälistä kirjallisuutta alkukielellä, ruotsiksi ja saksaksi. Hän pääsi edelleen Helsingin yliopistoon opiskelemaan muun muassa estetiikkaa, filosofiaa ja historiaa. Häntä kiinnostivat erityisesti Nietzschen ja Kierkegaardin näkemykset.

Kilpi päätyi yliopiston kirjastonhoitajaksi ensin Helsingissä, myöhemmin Turussa. Hänen mielensä paloi luovaan kirjoittamiseen. Hän joutui koko ikänsä tasapainoilemaan kutsumuksensa ja virkatyön välillä. Vuodesta 1924 alkaen hän kirjoitti aamupäivisin ja työskenteli iltapäivisin Turun yliopiston kirjaston kirjastonhoitaja-

na. Itse asiassa sairastuminen ja pakollinen vuodelepo mahdollistivat Saaristolaissarjan kehittelyn.

Ennen Saaristolaissarjaa Kilveltä oli jo ilmestynyt koelma *Kustavin muinaisia* (1920). Nuoruuden teoksiin kuuluvat *Batsheba* (1899), *Parsifal* (1902) ja *Antinous* (1900). Ne liittyvät uusromantiikkaan ja symbolismiin. Yleisö vierasti näitä suuntauksia, joten kirjoja myytiin vain vähän. Kilpi vaikenä kirjailijana kolmeksi vuosikymmeneksi.

Kilven uskollisimpia tukijoita olivat hänen ensimmäinen vaimonsa Hilja Vanhakartano ja toinen puoliso Gunni Grönroos; lisäksi lapset Riitta, Jaakkima ja Lassi Kilpi. Perhe-elämä ja kesät Kustavin maille rakennetussa Lintukoto-huvilassa antoivat rauhaa kirjoittamiseen. Kesällä 1939 menehtynyt Volter Kilpi on haudattu Kustavin kirkkomaahan.

Kun kytken kuulokojeen T-asentoon, kuulen luennoitsijan äänen selkeästi.

Mä haen opiskelupaikkaa Aallosta tai TUNista. Siellä on meidät moottorikorvat huomioitu ja paljon Qlu:n kartoittamia induktiosilmukoita. Kato vaikka kuulokuvat.fi!

Kuulovammaisten henkilöiden tulee olla koulutuksessa ja työelämässä yhdenvertaisia normaalikuuloisten kanssa. Kuuloesteetön oppimisympäristö toteutetaan parhaiten induktiosilmukalla. Lue lisää q.lu.fi/opiskelu

Qlu
q.lu.fi



Aktiivinen T-merkki näyttää induktiosilmukan toimivuuden

Teksti: JUHA HIETALA

Transett T-SIGN on aktiivinen induktiosilmukkamerkki, joka näyttää merkkivalolla, tuleeko silmukkaan ääntä ja onko signaali tarpeeksi voimakas. Ruotsalaisen AB Transistorin tuote- ja sopimusomistaja Johan Hammarströmin mukaan T-SIGN-merkin avulla kaikki tilojen käyttäjät voivat helposti tarkistaa silmukan toimivuuden.

Hammarströmin mukaan induktiosilmukoiden suurin haaste on, että ne ovat näkymättömiä.

– Niiden henkilöiden, joilla ei ole kuulokojeita on vaikeaa ymmärtää induktiosilmukan toimintaa. Kun jokin asia ei ole selvästi näkyvillä, se myös unohdetaan helposti.

Hammarström arvioi, että T-SIGN tuotteena on auttanut silmukoiden näkyvyyden parantamisessa.

– Olemme saaneet palautetta, että ihmiset ovat alkaneet kiinnittää yhä enemmän huomiota silmukoihin ja niiden toimintaan. Tämä on luonnollista, sillä ihmiset välittävät

asioista, jotka voi nähdä ja joille voi tehdä jotakin.

Tuote on kehitetty yhteistyössä Örebro (RGH) kuulovammaisten erityiskoulun kanssa.

– Koulu halusi ratkaisun, jolla induktiosilmukan toiminta tulisi selväksi opettajille ja kaikille muille koulussa. Halusimme samalla kehittää tuotteen, joka olisi julkisissa tiloissa toimiva ja näyttävä olematta kuitenkaan millään tavoin häiritsevä.

Auracastista ja muista Bluetooth-yhteyteen perustuvista tekniikoista on viime vuosina keskusteltu paljon kuulovammaisallalla.

– Monet odottavat tekniikkaa, joka voisi korvata induktiosilmukat ja ratkaista sen puutteet.

Hammarström toteaa, että induktiosilmukkatekniikka on ollut standardi äänen lähetyksessä kuulokojeisiin vuosikymmeniä, mutta on luonnollista, että uutta tekniikkaa tulee.

– Auracast tulee saataville tänä vuonna, mutta kestää arviolta 5–10 vuotta ennen kuin teknologia on laajasti käytössä julkisissa tiloissa. Tänä aikana induktiosilmukat ja Auracast toimivat rinnakkain. Standardia Auracastin käyttöönottamiseksi julkisissa tiloissa on alettu työstää vasta hiljattain.

– T-asennon saaminen kuulokojeisiin on edelleen tärkeää, että voi kuunnella perinteistä silmukkaa.

Äskettäin päivitetty kansainvälinen induktiosilmukka-standardi edellyttää toimivuuden valvontaa. Silmukat tulee varustaa kiinteällä valvontalaitteella, jotta ei-tekniinen henkilökunta ja yleisö voivat helposti tarkistaa järjestelmän toiminnan. Hammarström korostaa, että aktiivinen silmukkamerkki täyttää tämän osan standardista.

Ruotsissa induktiosilmukoita on Hammarströmin mukaan useita tuhansia. Ruotsin rakennuslainsäädännön mukaan induktiosilmukat tulee asentaa uusiin rakennuksiin ja remonttien yhteydessä vähintään 50 henkilölle tarkoitettuihin tiloihin sekä vastaanottoihin.

Hammarström painottaa, että induktiosilmukoiden suunnittelua on aiemmin pitkään vaivannut rasti ruutuun -tyyppinen ajattelutapa: asennuksen yhteydessä ei

ole erityisemmin huolehdittu silmukan toimivuudesta, vaan on haluttu merkitä asennustyö tehdyksi.

– Aktiivinen T-merkki pakottaa suunnittelemaan toimivan ratkaisun, sillä huono asennus näkyisi heti kaikille.

AB Transistor -yrityksen tavoitteena on tulevaisuudessa levittää tietoa siitä, miten hyvin toimivia kuulotelutiloja voidaan luoda aktiivisten induktiosilmukkamerkkien avulla.

–T-SIGNin kansainvälinen myynti on aloitettu. Järjestämme webinaareja ja olemme yhteydessä kansainvälisiin kuulovammaisalan kattojärjestöihin. Monille alan ihmisille tämä tekniikka on uutta ja he tarvitsevat koulutusta.

Hearing Health & Technology Matters -yhteisö palkitsi T-SIGNin vuonna 2022 parhaana kuulotekniikan innovaationa, mikä on tuonut lisäenergiaa työhön.

– Yhtiömme haluaa ratkaisullaan parantavaa kaikkien kuulovammaisten elämää. Etsimme käyttäjille parasta saatavilla olevaa teknologiaa ja kehitämme saavutettavuutta tarjoamalla hyvin toimivia induktiosilmukajärjestelmiä, hälytysjärjestelmiä ja muuta tekniikkaa.

– Itselläni on kuulonalenema ja elän joka päivä sen tuomien haasteiden kanssa. Olen innokas löytämään uusia tapoja parempaan kuulemiseen.

Suomessa T-SIGN-tuotetta myy Qlu Oy (www.qlu.fi). Esimerkiksi Aalto-yliopisto käyttää T-SIGN-tekniikkaa tiloissaan ja yhä useampia tiloja varustetaan merkeillä Suomessa. ●



Nuoretkin haluavat vaikuttaa

Vammaisuus on pitkään käsitetty sosiaalisenä ilmiönä, eli yhteiskunnallisista rakenteista johtuvana eriarvoistumisena. Toisin sanoen biologisten ominaisuuksien, kuten kuulovamman sijaan niitä huonosti huomioiva ympäristö on ensisijainen syy vammaisten henkilöiden kohtaamille ongelmille. Vammaisuudessa kyse on siis yksilön ja yhteiskunnan välisestä suhteesta. Vammaisten henkilöiden yhteiskunnallista asemaa voidaan kohentaa keinoin, jotka pienentävät tai poistavat niitä esteitä, jotka saattavat esimerkiksi huonokuuloiset muita heikompaan asemaan. Tavoitteena on siis esteetön yhteiskunta.

Yksinkertaista, eikö? Todellisuudessa esimerkiksi Suomessa esteettömyys on edelleen suhteellisen heikolla tasolla. Esteettömyyden suhteen toki hoidetaan joitakin asioita, mut-

ta monia asioita jää hoitamatta, tai täysin huomiotta. Moni myös näkee esteettömyyden toteutuvan silloin, kun tilassa on pyörätuolirampit, vaikka todellisuudessa esteettömyys on ymmärrettävä paljon laajemmin. Kuulovammalle esteettömyys voi tarkoittaa parempia kuunteluympäristöjä, äänensiirtojärjestelmien olemassaoloa, huonokuuloisille suunnattuja tekstiviestipalveluja, ohjelmatekstitystä tai parempaa valaistusta.

Kuuloliiton 18–35-vuotiaille tekemään kyselyyn vastanneista jopa 81 % koki kuulovamman vaikeuttaneen elämäänsä. Monessa vastauksessa nousi esille esteettömyys joko suoraan tai rivien välissä. Esimerkiksi huoli työpaikan saamisesta, ihmisten asenteista tai syrjäytymisestä voisi olla paljon pienempää esteettömäs-

sä yhteiskunnassa. Eihän työnantajan tarvitsisi edes miettiä huonokuuloisen palkkaamista, jos työpaikka olisi valmiiksi esteetön tai työnantajalla olisi tarpeeksi tietoa kuulovammaisuudesta! Moni nuorista haluaisi myös päästä vaikuttamaan, jotta kuulovammaiset ja heidän erityispiirteensä otettaisiin paremmin huomioon.

Täysin esteetön, kaikille avoin yhteiskunta voi vaikuttaa utopistiselta ajatukselta. Se ei kuitenkaan tarkoita, etteikö sitä kohti pitäisi pyrkiä. Ennen kuin lainsäädännössä ja valtakunnallisella tasolla päästään lähemmäs esteetöntä yhteiskuntaa, on yksilön omalla toiminnalla paljon merkitystä. On tärkeää ensinnäkin saada aikaan keskustelua esteettömyydestä, jotta ymmärrys siitä leviäisi ja laajenisi. Sitä voi käydä oman

lähipiirinsä lisäksi myös sosiaalisessa mediassa esimerkiksi jakamalla tai tykkäämällä aiheeseen liittyvistä julkaisuista. Tietämättömyys on monessa asiassa este asioiden etenemiselle!

Toisaalta on myös erityisarvoisen tärkeää muistaa vaatia omien oikeuksien toteutumista omissa elinympäristöissään. Esimerkiksi koulussa tai työpaikalla on olennaista huomauttaa esteellisistä epäkohdista. On myös hyvä etsiä itse tietoa omista oikeuksistaan ja esteettömyydestä laajemmassa kuvassa. Yhteiskunnan pitäisi kuulua kaikille!

Kävimme eduskunnassa vierailulla 17.3. yhdessä Moottorikorvien kanssa ja kysimme heiltä, mitä esteettömyys heille merkitsi.

Oona Konttinen: Tehdään yhteiskunnasta kuulovammaisille saatavampi. Vietän paljon aikaa somessa ja hyvin harva muistaa siellä tekstittää videoita. Toivoisin enemmän tietoa tekstitysten merkityksistä sillä niistä hyötyy myös muutkin kuin kuulovammaiset.

Onni Salomaa: Esteettömyys on minulle tärkeää, sillä sen myötä kaikilla on yhdenvertaiset mahdollisuudet toteuttaa omia unelmia.



Kirjoittaja: JUHO JAUHIAINEN

Kuuloliitto **KLVL 60v**
Kuulovammaisten Lasten Vanhempien Liitto ry

LASTEN KESÄLEIRIT
RAUTAVAARA 5.-9.6.2023 RAASEPORI 12.-16.6.2023

ILMOITTAUTUMISEN KESÄN HAUSKIMMALLE VIIKOLLE ON AVATTU!
Leiri on tarkoitettu n. 7-12-vuotiaille kuulovammaisille lapsille ja heidän sisaruslapsilleen.
Ilmoittaudu mukaan KLVL:llä/kesäleirit2023

ILMOITTAUTUMINEN ON AVATTU!

Nuorten leiri
31.7.-4.8.2023 Nuorisokeskus Anjala, Kouvola

Kesä lähestyy ja niin myös Kuuloliiton valtakunnallinen nuorten leiri! Leiri on suunnattu 13-17-vuotiaille kuulovammaisille nuorille. Tule mukaan tutustumaan muihin huonokuuloisiin nuoriin eri puolilta Suomea! Mikäli paikkoja jää, myös sisarukset ovat tervetulleita.

Leirin hinta 120€, sisarukset -50%. Hinta sisältää täysihoidon, leiri-ohjelman ja vakuutuksen. Leiripaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.
Ilmoittaudu mukaan 30.6. mennessä osoitteessa:
<https://link.webropol.com/s/kuuloliitonnuortenleiri2023>

Kuuloliitto

Lisätiedot:
Taneli Ojala
p. 050 567 0748
taneli.ojala@kuuloliitto.fi

KUVA: HEIMO HAAPANEN

**Ansiomerrkejä
Etelä-Pohjanmaan
Kuulo ry:n
kevätkokouksessa
18.3.2023**

Kuvassa vasemmalta **Sirpa Yli-Mutka**, kultainen ansiomerkki ja pronssiset ansiomerkit: **Helena Raja**, **Sirkka Keski-Jaskari** ja **Sirkka-Liisa Hakala-Rahko**.



Kuulokoulu Suonenjoella 28.2.2023

Sisä-Savon Kuulo ry järjesti kuulokoulun ensikojeen saaneille ja heidän läheisilleen. Luentoa piti asiantun-

tija **Maria Timonen** Kuuloliitosta, aiheena kuulokojeen käyttö ja kotihuolto. Osallistujia oli 26. Kuuntelijat osallistuivat innokasti ja kysymyksiä oli. Mukana kirjoitus- tulkkit ja induktiosilmukka. Lopuksi oli kahvitarjoilu.

TEKSTI JA KUVA: JOHANNA TAPANINEN

**Uusi kuulolähipalvelu
neuvontapiste avattu petosella**

Kuopion kuulo ry:n kuulolähipalvelun uusi neuvontapiste avattiin Petosen seurakuntatalolla maanantaina 30.1.2023 leppoisassa ja innostuneessa tunnelmassa.



Yhdistyksen puheenjohtaja Titta Väisänen ja kuulolähipalveluvastaava Marjatta Vartiainen opastivat vapaaehtoistoiminnan aloittaneita Minnaa ja Riittaa vertaisohjaajana toimimisessa. Joukkoon liittyy myöhemmin kolmas kuulolähipalvelun vapaaehtoistyöntekijä.

Kuulolähipalvelussa opastetaan kuulokojeen käytössä ja tehdään pieniä puhdistustoimia. Ensikertalaiset pääsivätkin heti tositoimiin. Vaihdettiin tilaan pistäytyneelle henkilölle hänen kuulolaitteidensa letkut.

Toivotaan, että saamme Petoselle sankoin joukoin kuulolähipalvelua kaipaavia ja mahdollisimman moni löytäisi uuden neuvontapisteen.

Meidät löydät Petosen seurakuntatalon kerho- huoneesta 1, Pyörönkaari 21, käynti Blominkadun puolelta. Olemme paikalla kuukauden viimeisenä maanantaina klo 16-17. Lämpimästi tervetuloa, olipa asiasi pieni tai suuri liittyen kuulolaitteisiin tai niiden käyttöön. Odotamme innolla mukavia kohtauksia ja jutusteluhetkiä.



MEREN ÄÄRELLÄ

Aavaa merta katselen
kahlitse ei talven jää.
Välke päivän säteiden
tyyntä merta siivittää.

Valkopilvet siintelee
meren yllä kauniit niin.
Lokki yksin kaartelee
vapauden maisemiin.

Meren äärettömän huomaan
ihmeellisen kerrassaan.
Katsoa saan Luojan luomaan
ihailuni lausun vaan!

Rajja

Kaarina Inkinen * 1922 – † 2023

Helsingin Kuuloyhdistyksen pitkäaikainen jäsen ja kunniajäsen Kaarina Inkinen kuoli 100-vuotiaana 24.2.2023. Hän syntyi 4.9.1922 Lahdessa.

Kaarina oli jäänyt jo varhain orvoksi ja oli ollut lapsena sukulaisten hoivissa Lahdessa. Hänellä oli kuitenkin ollut onnellinen lapsuus ja hän oli saanut vapaan kasvatuksen.

Miehensä Ilmari Inkisen kanssa he saivat kolme lasta Liisan, Leenan ja Tuomon. He asuivat lyhyen aikaa sotavuosina Kotkassa, josta he sitten muuttivat pääkaupunkiseudulle.

Kahdesta tyttärestä toinen on naimisissa Saksassa ja poika asuu perheineen Ruotsissa. Seitsemästä lastenlapsesta yksi asuu Suomessa. Kaarinan mielestä lapset ovat meillä vain lainassa. Yhdistyksen jäsenistä ja maanantaikerhoilaisista tulikin Kaarinan perhettä hänen liittyttyään yhdistykseen, missä hän sai kokea yhteisöllisyyttä ja tuntee itsensä tarpeelliseksi.

Kaarinalla todettiin Meniären tauti hänen ollessaan 29-vuotias. Se heikensi hänen kuulemistaan. Kaarina liittyi yhdistykseen 1971. Kaarinaa pyydettiin vetämään Maanantaipäiväkerhoa vuonna 1988 hänen jäätyään eläkkeelle. Tämä oli tehtävä, jonka hän hoiti mielellään. Paikalla oli keskimäärin parikymmentä jäsentä.



Kaarina yhdessä silloisen yhdistyksen sihteerin Matti Vatasen kanssa veti useita retkiä Suomessa sekä toimi matkavetäjänä Viroon ja bussimatalla Keski-Eurooppaan. Kaarinan mielestä retkiä ja matkoja oli mukava järjestää. Hän toimi oppaana, suunnitteli reitit, hankki etukäteen tietoa ja esitteitä matkakohteista ja kirjoitti tiivistelmiä niistä ryhmäläisille jaettaviksi.

Kaarinalla oli hyvä itsetunto. Hän osasi pitää oman päänsä. Kaarina ei tykännyt olla valokuvattuna, mutta oli rohkea esiintymään silloin, kun hän piti asiaa tärkeänä.

Kaarinalla oli loistava huumorintaju. Sen huomasimme me hänen ystävänsä yhdistyksessä ja niin myös ystävä Anu Liikanen, jonka Kaarina löysi vuonna 2014 Punaisesta Rististä. Heillä oli ikäeroa yli 50 vuotta, mutta huumori pelasi. Kaarina ja Anu keskustelivat kaikesta maan ja taivaan välillä. Kaarinalla riitti huumorintaju loppuun asti. Vantaalla Pähkinärinteen palvelutalossa vietettiin Kaarinan 100-vuotisjuhlat 4.9.2022.

Nyt Kaarina on tehnyt viimeisen matkansa.

Kaarina Inkisen muistoa kunnioittaen.

Helsingin Kuuloyhdistys ry

Perheesi Helsingin Kuuloyhdistyksessä

KIRJOITTAJA PÄIVI PÖNTYS

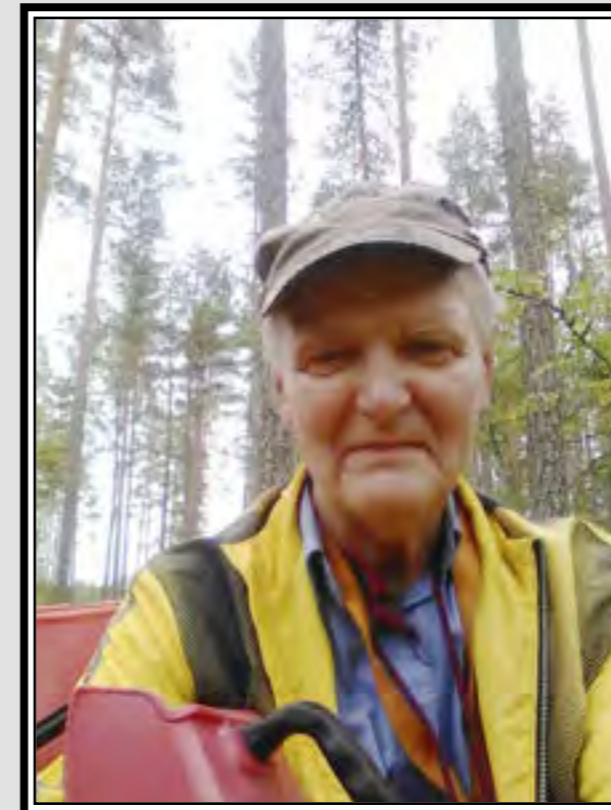
Harri Särkimäki *1945 – † 2022

Valt.maist. Harri Särkimäki kuoli 77-vuotiaana 2.11.2022. Hän oli syntynyt 20.9.1945 Toholammella, Pohjanmaalla. Eläköityään Harri muutti Helsingistä kotiseudulleen Toholammelle.

Harri Särkimäki opiskeli Helsingin yliopistossa valtiotieteitä valmistuen valtiomaisteriksi. Harri Särkimäki työskenteli Tilastokeskuksessa ohjelmoinnin puolella työryhmävastaavana.

Harri Särkimäki liittyi Helsingin Huonokuloisten yhdistyksen (nykyisin Helsingin Kuuloyhdistys ry) jäseneksi vuonna 1972. Hän oli aktiivisesti mukana osallistuen eri tapahtumiin mm. Kopolan viikonloppuihin ja Tukholman matkaan. Harri oli yhdistyksen hallituksessa vuosina 1973–78 ja Kuulonhuoltoliiton (nykyisin Kuuloliitto ry) liittohallituksessa vuosina 1974–82.

Harrilla oli huumorintajua. Yhdistyksessä nuorisotivitoitui 70-luvulla. Ensimmäinen nuorten lehti Korvapuusti ilmestyi vuonna 1972 kahdesti. Lehteä kutsuttiin Underground-bulletiiniksi. Korvapuustin toisessa numerossa (1972/2) Harri kirjoitti: ”Kalle (Tervaskari) pahus ajoi minut pois monistuskoneen äärestä täyttämään tätä toista tyhjää tilaa. Luulisi, että kaveri on kotoisin Laihial-



ta, niin ***kelin säästäväinen se on. Onko muuten kukaan kuulut laihialaisesta kuulovammaisesta? Luultavasti se säästää pattereita kuuntelemalla puolella korvalla. *****leen kirjoituskonekin lakkoilee... Lopetan t. Harri (Särkimäki).”

Harri oli ahkera metsämies, hän myös sienesti ja poimi mustikoita sekä oli innokas kamerankäyttäjä.

Apurahoja jakavan Kuulon Tuki ry:n jäseneksi Harri Särkimäki tuli vuonna 1974 ja oli sen jäsen kuolemaansa asti. Hän toimi hallituksessa sihteerinä 33 vuotta vuosina 1974–2018 muutamia väli vuosia lukuun ottamatta.

Häntä jäivät kaipaamaan vaimo Eila ja poika Juho.

Harri Särkimäen muistoa kunnioittaen.

Helsingin Kuuloyhdistys ry

Radikaalinuoret 70-luvulla

Kuulon Tuki ry

Hallitus

KIRJOITTAJA PÄIVI PÖNTYS

Kuulon kuntoutusta kaikille!

Kuntoutuksissamme pysähdytään kuulo- ja kuulonäkövammaisuuden oireille, ohjeistetaan tietoa ja jaksamista arkeen sekä jokaiselle väkeä vertaistukea.

Kattavissa yksilökuntoutuksissamme saatte paljon tietoa niin moniammatilliselta työryhmältä kuin asiantuntijoiltamme. Meillä jokainen kuntoutuja otetaan huomioon yksilönä.

Sopeutumavalmennus sopii elämäntilanteeseen jossa kaipaatte lisää tietoa, vertaistukea ja uuden elämäntilanteen hyväksymistä.

Vamma koskettaa aina myös perhettä ja läheisiä sen takia he ovat hyvin tervetulleita jaksollemme.

Kuntoutus on Kelan tarjoamaa ja majoitus sekä täysihoito on ilmaista.

kuulo auris

AIKUISTEN YKSILÖKUNTOUTUS- JAKSOT 2023-2024

Kuulovammaisten aikuisten jaksot:	Meniere-jaksot:
22.-26.5.2023	29.5.-2.6.2023
7.-11.8.2023	25.-29.9.2023
9.-13.10.2023	2.-6.10.2023
8.-12.1.2024	11.-15.12.2023
4.-8.3.2024	5.-9.2.2024
27.-31.5.2024	26.2.-1.3.2024
7.-11.10.2024	20.-24.5.2024
	2.-6.9.2024
	16.-20.9.2024
	25.-29.11.2024

Kuulonäkövammaisten aikuisten jaksot:

8.-12.5.2023
12.-16.6.2023
21.-25.08.2023
23.-27.10.2023
12.-16.2.2024
15.-17.5.2024
12.-16.8.2024
21.-25.10.2024
9.-13.12.2024

Sisäkorvaistute (CI)- jaksot:

20.8.-1.9.2023
6.-10.11.2023
15.-19.1.2024
11.-15.3.2024
10.-14.6.2024
9.-13.9.2024
11.-15.11.2024

LASTEN YKSILÖKUNTOUTUS- JAKSOT 2023-2024

Pienten lasten alle kouluikäiset yksilökuntoutus:	Alakouluikäisten yksilökuntoutus:
17.-21.4.2023	24.-28.4.2023
5.-9.6.2023	18.-22.9.2023
2.-6.10.2023	30.10.-3.11.2023
15.-17.11.2023	29.1.-23.2.2024
22.-26.1.2024	22.-26.4.2024
15.-19.4.2024	26.-30.8.2024
24.-28.6.2024	18.-22.11.2024
23.-27.9.2024	

LASTEN JA LAPSIPERHEIDEN SOPEUTUMISVALMENNUS 2023

86499 alle kouluikäiset, 2.-5.5.2023 + 16.-18.8.2023

86500 koulunsa aloittavat, noin 6-7vuotiaat, 19.-22.6.2023 + 2.-4.8.2023

86502 alakouluikäiset, noin 7-12-vuotiaat, 16.-19.10.2023 + 22.-24.11.2023

AIKUISTEN SOPEUTUMISVALMENNUKSET 2023

86495 Kuulovammaisen aikuisen sopeutusvalmennus: 26.-30.6.2023

86496 Kuulovammaisen aikuisen sopeutusvalmennus, työikäiset: 11.-15.9.2023

86497 Kuulovammaisen aikuisen sopeutusvalmennus, eläkeikäiset: 18.-22.12.2023

NUORTEN KUNTOUTUSJAKSOT

11.-14.4.2023
4.-8.9.2023
27.11.-1.12.2023
8.-12.4.2024

Lisätietoja ja neuvoja hakemiseen:

044 770 8444 ma-to 9-15, pe 9-13

asiakaspalvelu@kuuloauris.fi

www.kuuloauris.fi

Kuulo-Auris, c/o Valkea Talo Ilkantie 4, 00400 Helsinki

#kuuloauris

facebook.com/kuuloauris

Kuuloliiton kuulokurssit syksy 2023



Kurssien tavoitteena on tarjota osallistujille ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Kurseilla käsitellään kuuloon ja tinnitukseen liittyviä teemoja sekä kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkauspalveluista. Vertaiskeskustelut ja läheisten kokemukset arjessa toimimisen keinoista ovat osa kurssiohjelmaa. Kurssit toteutetaan STEA-avustuksella. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia, mutta matkakuluista osallistujat vastaavat itse.

Kuuloliiton kuulokurssit on tarkoitettu ikääntyneille kuulokojeiden käyttäjille ja heidän läheisilleen. Lisäksi järjestämme kaikenikäisille tinnitusteemaisen kurssin sekä työikäisten kurssin.

- **Laukaa** 26.-27.9. *Kylpylähotelli Peurunka*
- **Tinnitus** 1.-2.11. *Scandic Tampere Station*
- **Työikäisten kurssi** 25.-26.11. *Scandic Pasila*

Alueilla toteutettavat kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman ja puolen vuoden kuluttua järjestettävän jatkotapaamisen, jonka ajankohta sovitaan kurssilla (pl. tinnituskurssi). Kuhmoisissa Kopolan kurssikeskuksessa toteutettavat kurssit sisältävät viiden päivän kurssiohjelman.

Majoitus järjestetään täysihoidolla. Osallistujilta edellytetään omatoimisuutta, koska kurssilla ei ole avustavaa henkilökuntaa.

Kopolan kurssit (Kuhmoinen):

- 21.-25.8.
- 11.-15.9.
- 2.-6.10.
- 16.-20.10.
- 6.-10.11.

Hakemukset tulee lähettää kuusi viikkoa ennen kurssin ajankohtaa, joko täyttämällä sähköinen hakemus Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla tai maapostina. Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokurssille.

Lisätietoja ja hakemukset:

Kuuloliiton verkkosivut:
<https://www.kuuloliitto.fi/palvelut/kuulokurssit/>

Laukaan, tinnitus- ja työikäisten kurssit:
Asiantuntija Anna-Maija Tolonen
anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi,
p. 044 752 5574,
Puutarhakatu 8 b F 607, 20100 Turku

Kopolan kurssit: Asiantuntija Sanna Lehtoväre
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi,
p. 040 770 3803, Kopolan kurssikeskus Velisjärventie 50, PL 11, 17801 Kuhmoinen

Talkootoiminta Kopolassa

19-21.5 KEVÄTTALKOOT

Tapahtuma toteutetaan yhdessä Kopolan Kurssikeskuksen kanssa.

Tehtävät työt tarkentuvat Liiton kanssa pidettävässä ohjausryhmän kokouksessa. Mutta ainakin seuraavainlaisia tehtäviä tulee esille: Aittarakennuksen varaston lattian teko ja sen pienvarastojen siivous, ympäristön siistimistä, risusavottaa, ompelua, nuotiopaikan kunnostusta, polttopuiden teko ja leikkimökin korjaaminen ja paljon muuta, joten töitä riittää.

Tulkaa joukolla talkoisiin.

Kopolan kurssikeskus tarjoaa majoituksen ja ruokailut, KKY muun nautittavan ja hyvän porukkahengen.

Kyselyt ja ilmoittautuminen Elina Rytsölälle: Puh: 040-569 1463; meili: elina.rytsola@gmail.com



8-10.9 SYYSTALKOOT

Tapahtuma toteutetaan yhdessä Kopolan Kurssikeskuksen kanssa.

Jatketaan siitä mihin keväällä jäätin ja mitä kurssikeskus toivoo meidän tekevän.

Kopolan kurssikeskus tarjoaa majoituksen ja ruokailut, KKY muun nautittavan ja hyvän porukkahengen. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä millaisia töitä mieluiten haluat tehdä.

Kyselyt ja ilmoittautuminen Elina Rytsölälle: Puh: 040-569 1463; meili: elina.rytsola@gmail.com

KOKOUSKUTSU: KKY:N VUOSIKOKOUS 21.5

Kopolan Kannatusyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään perinteiseen tapaan Kopolan kurssikeskuksessa Kuhmoisissa kevättalkoitten lähtöpäivänä sunnuntaina 21.5.2022 klo 13:00 alkaen. Ennen kokousta kahvitarjoilu klo 12:00, sekä mahdollisuus myös omakustanteiseen keittolounaaseen.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat Kopolan Kannatusyhdistys ry:n sääntöjen 14. pykälän mukaisesti sekä muut hallituksen ja jäsenten kokouksessa esille tuomat asiat.

KKY:N JÄRJESTÄMÄT VIRKISTYS- JA ASIAVIIKONLOPUT/ TAPAHTUMAT KOPOLASSA

24-28.7 KKY:n kesäpäivät

Heinäkuun lopussa on hyvä mahdollisuus tulla Kopolan viettämään virkistävää ja rentouttavaa aikaa muiden kanssa. Kaikki ovat tervetulleita, riippumatta siitä käyttäkö jotain kuuloapuvälinettä vai ei, vaihtamaan ajatuksia ja kokemuksia sekä ulkoilemaan, laulamaan, pelaamaan ja saunomaan. Teemme myös tutustumisretken linja-autolla lähiseudulle (vaihtoehtona vesibussi risteily). Kuuloon liittyviä luentoja luvassa.

Saatavilla myös hierontaa ja jalkahoitoja omakustannushintaan.

Kesäpäivien yhteydessä vietämme **40 v** juhliamme torstaina iltpäivällä 27.7. alkaen kello 13:00.

Lisätiedot

Hinta: 220 € / henkilö 2h huoneessa ja jäseniltä 200 €. Yhdelle varattuna 2h huoneesta lisämaksu on 50 €.

Kesäpäivien tiedustelu: Kari Kanerva; puh: 040-742 5198; meili: kari.kanerva4@gmail.com

Ilmoittaudu Elina Rytsölälle viimeistään 18.7.; Puh: 040-569 1463; meili: elina.rytsola@gmail.com

Ilmoitustaulu

Kopolan omakustanteiset tapahtumat v.2023

Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille. Tapahtumien hintaan kuuluvat ruokailut, majoitus ja ohjelma. Tapahtumiin ei sisälly liinavaatteita, mutta ne voi saada 15 euron lisähintaan Kopolasta tai tuoda itse. Yhden hengen huoneesta veloitamme 20 €. Tapahtumat alkavat **yleensä** perjantai-iltana, jolloin tarjolla on iltpalaa ja sauna. "Mitä meille kuuluu?"-vertaistapaamiset ovat ti-to.

TAPAHTUMA, AJANKOHTA HINTA

"Mitä meille kuuluu?"

-vertaistapaaminen 2, 2.-4.5

160 €/hlö, jäsenille 150€/hlö

Keväinen lomaviikko, 22.-26.5

200 €/hlö, jäsenille 190 €/hlö

Retkeilyviikko, 17.-21.7

200 €/hlö, jäsenille 190 €/hlö

Kesäinen lomaviikko, 7.-11.8

200 €/hlö, jäsenille 190 €/hlö

Frisbee/Neulontaviikonloppu, 11.-13.8

160 €/hlö, jäsenille 150€/hlö

"Mitä meille kuuluu?"

-vertaistapaaminen 3, 29.-31.8

160 €/hlö, jäsenille 150€/hlö

"Mitä meille kuuluu?"

-vertaistapaaminen 4, 19.-21.9

160 €/hlö, jäsenille 150€/hlö

Tapahtumiin voi ilmoittautua sähköisesti Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi tai p. 040 770 3803.

Yhteystiedot

Kuuloliitto ry, Kopolan kurssikeskus
Velisjärventie 50, PL 11, 17801 Kuhmoinen
Sanna Lehtoväre
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi
p. 0407703803

 Kuuloliitto



Retkeilyviikko Kopolassa 17-21.7.2023

Kauan kaivattu ja toivottu kesäinen retkeilyviikko Kopolan ja Kuhmoisten maiseissa toteutuu 17-21.7.23.

Ohjelmassa:

Kokopäiväretki Isojärven kansallispuistoon, lyhyempi retki Kuhmoisten metsiin, vieraanamme eräopas Minna Jakosuo kertomassa retkeilystä, vaeltamisesta ja varusteista, pelaamme pihapelejä ja saunomme. **VIETÄMME ANTOISAN KESÄISEN VIIKON MUKAVASSA SEURASSA!**

Koska viikko ei ole liikkumisen kannalta esteetön, toivomme osallistujilta kohtuullista kuntoa ja reipasta mieltä retkiolosuhteissa.

Mukaan mahtuu 20 osallistujaa, ilmoittautuneille lähetetään lisätietoja mm. mukaan suositeltavista varusteista ja aikatauluista.

Vetäjinä toimivat innokkaat omatoimiretkelijät Kirsi Mikkanen ja Hannu Nuuttila.

Osallistumismaksu omilla liinavaatteilla 200 €/hlö, Kuuloliiton jäsenille 190 €/hlö sisältää täysihoidon 2 h /huoneessa ja retkievät sekä hienon kokemuksen! (liinavaatevuokra Kopolasta 15 €). Yhden henkilön huoneesta veloitamme 20 €.

Ilmoittautumiset **viimeistään 30.6 mennessä** Sanna Lehtovärelle (sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi, p. 040 770 3803) tai sähköisesti Kuuloliiton sivuilla.

Lisätietoja viikosta voi kysellä: kirsi.mikkanen@outlook.com.



Apurahat vuodelle 2023

Kuuloliitto ry julistaa haettaviksi apurahoja vuodelle 2023 opintomatkojen, opiskelun sekä tutkimustyön tukemiseksi. Apurahat on tarkoitettu:

- kuulovammaisille opiskelijoille
- kuulovammaisten lasten hyväksi työskenteleville
- kuulovammaisia lapsia koskevan tutkimustyön tukemiseksi.

Avustettavan opinnäytetyön tulee olla vähintään ammattikorkeakoulututkintoon liittyvä opinnäytetyö tai yliopisto- tai korkeakoulututkintoon liittyvä pro gradu tai diplomityö.

Tutkimushankkeelta edellytetään lisensiaatti- tai väitöskirjatason tutkimusta tai muuta tieteelliset kriteerit täyttävää laajaa tutkimusta tai selvitystä.

Hakemukset tulee toimittaa Kuuloliittoon 5.5.2023 mennessä.

Tutustu tarkempiin ohjeisiin verkkosivuiltamme osoitteessa: www.kuuloliitto.fi/kuuloliitto/apurahat

Keväinen lomaviikko

Yhdessä oleillen ja rentoutuen, hyvästä ruoasta ja mukavasta seurasta nauttien voi löytää uusia voimia arkeen. Loman ohjelmassa on kevyttä liikuntaa ja muuta toimintaa, vertaistukea ja mukavaa yhdessäoloa. Tervetuloa kevätisen luonnon lähelle Kopolan kurssikeskukseen. Lomaviikolle ovat kaikki tervetulleita!

Loman ajankohta 22.-26.5.2023

Tapahtumaan voi ilmoittautua sähköisesti Kuuloliiton verkkosivuilla, sähköpostilla sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi tai p. 040 770 3803.

Hinta: 200 €/hlö, Kuuloliiton jäsenille 190 €/hlö (omilla liinavaatteilla)
Yhden hengen huone 20 €.

Ilmoittautuminen viimeistään 2.5

Ennakkoilmoitus Kuuloliitto ry:n liittokokouksesta 27.-28.10.2023

Kuuloliitto ry:n varsinainen liittokokous pidetään 27.-28.10.2023 Helsingissä Valkeassa talossa, Ilkantie 4 tai vaihtoehtoisesti hybridikokouksena.. Kokouksessa käsitellään liiton sääntöjen 13 §:ssä mainitut asiat. Kokouksen varsinainen kutsu ja asiapaperit lähetetään yhdistyksille liiton sääntöjen mukaisesti viimeistään kuukausi ennen kokousta.

Kullakin jäsenyhdistyksellä on yksi (1) ääni jokaista alkavaa sataa (100) jäsenyhdistysten jäsentä kohden. Jäsenmääräksi katsotaan jäsenyhdistyksen se varsinaisten jäsenten, nuoriso-, perhe-, kunnia- ja sotaveteraanijäsenten määrä, josta liitolle on suoritettu jäsenmaksu edellisen vuoden loppuun mennessä.

Jäsenyhdistys voi lähettää liittokokoukseen yhden (1) virallisen kokousedustajan, joka käyttää jäsenyhdistyksen koko äänimäärää.

Yhdistyksen äänioikeutta voi valtakirjalla käyttää myös liiton toisen jäsenyhdistyksen edustaja. Yksi edustaja voi käyttää enintään neljän (4) jäsenyhdistyksen ääniä liittokokouksessa.

Kuuloliitto ry
Liittohallitus

Suomen Tinnitusyhdistys ry:n

sääntömääräinen kevätkokous pidetään lauantaina 6.5.2023 klo 14.00

Varsinais-Suomen Vammais- ja Pitkäaikaissairausjärjestöt VAPI ry kohtaamispaikka Happy Housessa, Ursininkatu 11, 20100 Turku.

Kokouksessa päätetään tilinpäätöksen vahvistamisesta ja vastuuvapauden myöntämisestä hallitukselle. Lisäksi päätetään yhdistyksen sääntöjen muuttamisesta sekä valitaan edustaja Kuuloliiton vuoden 2023 liittokokoukseen.

HALLITUS

TERVETULOA

Kun kuulokoje ei enää riitä -infotilaisuudet Seinäjoella ja Lahdessa

Kuuloliitto järjestää yhteistyössä Cochlear Nordic Ab:n ja kuuloyhdistysten kanssa Kun kuulokoje ei enää riitä - infotilaisuuksia

Infotilaisuudet on suunnattu henkilöille, joilla on kuulovaikeuksia käytössä olevasta kuulokojeesta huolimatta. Myös heidän läheisensä ovat tervetulleita tilaisuuksiin. Lisäksi toivomme tilaisuuksiin tervetulleeksi kaikki kuulokojeen sisäkorvaistuteasioista kiinnostuneet.

Infotilaisuuksien tarkoituksena on lisätä tietoisuutta sisäkorvaistuteista sekä vähentää kuulon ongelmista johtuvia haittoja tukemalla oikea-aikaista istutearvioon hakeutumista. Ohjelmassa on aiheisiin liittyviä asiantuntijapuheenvuoroja ja CI-tukihenkilön kokemukspuheenvuoro.

Etelä-Pohjanmaan Kuulo ry 16.5.2023 klo 17-19.30
Elinkeinotalo, Huhtalantie 2, Seinäjoki

Keski-Uudenmaan Kuulo ry 11.10.2023 klo 17-19.30
Myllytien toimintakeskus, Myllytie 11, Järvenpää

Tilaisuuksiin on ennakkoilmoittautuminen: <https://www.cochlearevents.com/event/infotilaisuus/> tai anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi

Lisätietoja saa asiantuntija Anna-Maija Toloselta: anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi
p. 044-7525574

Kuuloliitto



Palautetta Kuuloviesti-lehdestä voit antaa verkossa osoitteessa: www.kuuloliitto.fi -> Yhteystiedot. Toimituksen yhteystiedot löytyvät lisäksi lehden sisäkannesta.



Varmista palohälytys kaikille

Vilkku- ja tärinähälytintä mahdollistaa kuuroille palohälytyksen havaitsemisen

Hälyttimessä on kirkas merkkivalo ja siihen johdolla liitettävä tärinäpatja. Kun hälyttimeen langattomasti liitetty varoitin havaitsee tulta tai savua, merkkivalo vilkkuu ja tärinäpatja tärisee herättäen nukkuvan. Voidaan liittää samaan järjestelmään muiden EI Electronics palovaroittimien kanssa. Valmistettu Euroopassa.

Maahantuojat: FSM Oy
Katsota lähin jälleenmyyjäsi:
fsm.fi/jalleenmyyjat



www.fsm.fi

Kuule elämäsi äänet



Olemme kuulontutkimuksen ja -kuntoutuksen erikoisliike

Meiltä kaikki kuulokojeisiin liittyvät tarvikkeet ja apuvälineet myös verkkokaupasta!

Kauppakatu 13 A,
94100 Kemi
puh. 0400 212 689
Pakkahuoneenkatu 32
90100 Oulu
puh. 0400 212 883



Avoimena: ma-to 9-16 ja pe 9-15 • www.toivonkuulo.fi

Tuetut lomat huonokuuloisille aikuisille ja lapsille läheisineen



Vertaislomat aikuisille:

Kruunupuisto Oy (Punkaharju) 7.-12.8.2023
Lehmirannan lomakeskus (Salo) 14.-19.8.2023
Kuntoutuskeskus Kankaanpää 20.-25.8.2023
Kylpylähotelli Peurunka (Laukaa) 17.-22.09.2023

Vertaisloma lapsiperheille:

Tanhuaaran Urheilupuisto (Savonlinna) 9.-14.7.2023

Loman sisältö:

Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perheeseen mukaisissa huoneissa/kuoneistoissa, ryhmäkohtainen lomaohjelma, johon osallistuminen on vapaaehtoista. sekä lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Kuuloliitosta on mahdollisuuksien mukaan lomilla mukana vapaaehtoinen vertaisohjaaja järjestäen pienimuotoisia ohjelmatuokioita. Kuuloliitto järjestää pääsääntöisesti yhden kuuloaiheisen keskusteluluennon lomaviikolla. Loma alkaa tulopäivän päivällisellä ja päättyy lähtöpäivän lounaaseen.

Lapsiperhelomalla on perheen yhteistä ohjelmaa, sekä eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa, ryhmäkeskusteluja vanhemmille ja 1-3 vuotiaiden lastenhoito (4 x 2h).

Tavoitteena on, että osallistujat tapaavat muita huonokuuloisia ja saavat vertaisseuran kautta tukea ja voimavaroja. Lomalla tulee selviytyä itsenäisesti tai oman avustavan henkilön kanssa.

Hakemuksen täyttäminen:

Samassa taloudessa asuvat (puoliso ja lapset) täyttävät yhden yhteisen hakemuksen, muutoin jokainen hakee lomalle henkilökohtaisesti. Puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä. Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä, sekä muut henkilö- ja osoitetiedot.

Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään. Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät, koska MTLH tekee lomavalinnat niiden perusteiden mukaan, jotka hakija on hakemuksellaan ilmoittanut lomatuen tarpeelleen. Perusteluja-kohtaan on syytä kirjoittaa sosiaaliset, taloudelliset ja terveydelliset, erityisesti kuuloon liittyvät asiat, esim. kuulokoje ja huonon kuulon aiheuttamat vaikeudet.

Hakemukseen on merkittävä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä ja kohderyhmästä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan: "Kuuloliitto/Aluetyö". Hakemuksessa voi ilmoittaa 3 lomatoivetta. Lomatuen hakeminen ei edellytä Kuuloliiton paikallisyhdistyksen jäsenyyttä.

Tuetun loman voi saada korkeintaan joka toinen vuosi. Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle noin 2 kk ennen loman alkamispäivää. Hakemuksia ei palauteta. Peruutukset myönnetystä lomatuesta on tehtävä henkilökohtaisesti MTLH:oon.

Kaikkien lomien hakuaika loppuu 3 kk ennen loman alkua. Hakemus tulee tehdä mieluiten sähköisenä, linkki sähköiseen hakemukseen: <https://lotu.lomajarjestot.fi/calendar/MTLH/welcome> Hakemuksen voi myös tulostaa MTLH:n sivuilta.

Lomahakemukset palautetaan osoitteella:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry, Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 Helsinki.

Lisätietoja:

www.mtlh.fi sekä MTLH ry p. 010 2193 460, arkisin klo 9-13, tai Sirpa Otava, p. 040 567 0628, sirpa.otava@mtlh.fi
Kuuloliitto ry: Sanna Lehtoväre 040 7703803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Seuraa Kuuloliittoa somessa!



Kuuloliiton CI-toimikunta kutsuu sinut mukaan

CI-VIRKISTYSVIIKON-LOPPUUN 9.-11.6 2023

Helsinki – Tukholma –Helsinki risteilylle

Virkistysviikonlopun teemanan on Sisäkorvaistutteen käyttäjä matkustaa.

Viikonlopun kohderyhmänä ovat aikuiset sisäkorvaistutteen käyttäjät ja sitä harkitsevat läheisineen.

AIKATAULU Silja Symphony laiva lähtee Helsingistä Olympia terminaalista perjantaina 9.6. kello 17.00. Lähtöselvityksessä on oltava puolituntia ennen laivan lähtöä.

Paluu Helsinkiin sunnuntaina 11.6. kello 10.30

RISTEILYN HINTA Silja Symphony, Helsinki – Tukholma – Helsinki

Promenade-luokan hytti 2- 4 hengelle 206 € / hytti
Päivällinen Grande Buffetissa 45 €/ henkilö / per suunta (kello 19.30)

Meriaamiainen Grande Buffetissa 17 €/ per henkilö ja per suunta (kello la 7.00 ja su 7.30)
(kaksi henkilöä hytissä 103€ / henkilö + ruokailut yhteensä 124€ / henkilö = 227€/ henkilö)

OHJELMA

Perjantai 9.6. laivan lähdettyä satamasta kello 18.00 – 19.00. Yhteistä ohjelmaa, CI-toimikunta esittäytyy ja tutustumme toisiimme.

Lauantai 10.6. Laiva saapuu Tukholmaan Värtan-satamaan kello 10.00.

Tukholmassa, mahdollisuus tutustua Abba museoon tai Drottningholmin eli kuninkaan linnaan sekä vapaata aikaa kierrellä kaupungilla. Abba museo ja kuninkaanlinna lisämaksusta. Yhteistä ohjelmaa laivalla.

Ilmoittautumiset: Kilta järjestelmään <https://kilta.kuuloliitto.fi/tilaisuustiedot.aspx?id=453>

Sitovat ilmoittautumiset 10.5.2023 mennessä!
Matka toteutuu, jos on 30 osallistujaa.
Passi tai henkilöllisyys todistus mukaan.

Matkoista Helsinkiin korvataan Kuuloliiton jäsenyhdistysten jäsenille 30 euron ylittävä osuus halvimman matkustavan mukaan. Osallistumismaksu laskutetaan jälkikäteen.

Ilmoittautuneille lähetetään tarkempaa tietoa lähempänä tilaisuutta.

Lisätietoja: Anneli Salmevaara anneli.salmevaara@gmail.com puh.

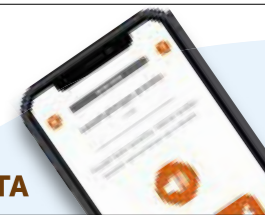
Markku Kunnas markku.kunnas@nordea.com

Margit Hassinen, margit.hassinen@kuuloliitto.fi, puh. 0400 802 669

OUTLOUD

Lataa Kuulorata-sovellus ja harjoita kuuloasi!

→ [OUTLOUD.FI/KUULORATA](https://outloud.fi/kuulorata)



ilme

Viittomakielialian tulkkaus- ja asiantuntijapalvelut.

Iloista kevättä

TOIVOTTAA ILME OY

Impi ja Ilmari Lindforsin tukisäätiö

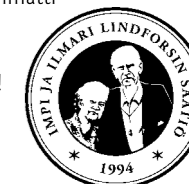
on toiminut pian 30 vuotta muiden kuuloalalla toimivien järjestöjen, firmojen, ammattihenkilöiden ja ennen kaikkea lasten perheiden sekä nuorten itsensä kanssa.

Kiitokset hyvästä kumppanuudesta!

Säätiön toiminta on ollut monipuolista, ongelmia ratkaisevaa ja sisältänyt muun muassa uusien kuntoutusmenetelmien ja -materiaalien kehittämistä ja kokeilua sekä koulutusta ja levittämistä maahamme. Runsaat viisitoista vuotta sitten aloittamamme toiminta musiikin mahdollisuuksista pienten lasten kuntoutuksessa jatkuu yhä nyt LapCi ry:n johtamassa uudessa etämuskariprojektissa. Tutkimustöitä, opintomatkoja ja nuorten harrastustoimintaa on tuettu monipuolisesti myös stipendein.

Lindforsin säätiön toimintaa on tukenut ammatti-ihmisten, etenkin alalla toimivien puhe-terapeuttien tutkimus- ja vapaaehtoistyö, idearikkaus ja viitseliäisyys. Suurkiitos siitä!

Parhaiten toiminnastamme kertoo nettisivustomme: www.lindforsinsaatio.net



KIRKKO HELSINGISSÄ

www.helsinginseurakunnat.fi

ALAJÄRVEN APTEEKKI

Keskuskatu 14, 62900 Alajärvi | puh. 06 557 2249

www.alajarvenapteekki.fi



MÉNIÈREN KUNTOUTUSKURSSIT

kuulo
auris

Mitä hyötyä sait kuntoutuksesta?

"Tietoa ja neuvoja Ménièreen sekä elämäntilanteeseen."

Suosittelisitko Kuulo-Auriksen kuntoutusta muille samassa elämäntilanteessa oleville?

"Kyllä, tieto sairauden moninaisuudesta ammattilaisilta, et ole yksin oireiden kanssa – vertaistuki."

Moniammatillinen yksilökuntoutus ja sopeutumisvalmennuskurssi

Kuulo-Auriksessa toteutetaan Kelan harkinnanvaraista moniammatillista yksilökuntoutusta sekä sopeutumisvalmennuskursseja Ménièren tautia sairastaville. Kela myöntää näitä kuntoutuksia henkilölle, joka on opiskelemassa, työelämässä, palaamassa työhön, kuntoutustuella tai eläkkeellä/muuten poissa työelämästä.

Kuntoutus sisältää vertaisryhmiä ja asiantuntijaluentoja. Moniammatillinen yksilökuntoutus sisältää lisäksi yksilöllisiä tapaamisia asiantuntijoiden kanssa. Sopeutumisvalmennuskurssit toteutuvat pelkästään ryhmämuotoisena eli yksilötapaamisia ei sisälly. Erona näissä kahdessa kuntoutusmuodossa on myös kuntoutuksen pituus. Moniammatillinen yksilökuntoutus toteutuu yleisimmin vuoden aikana kolmessa viiden vuorokauden mittaisessa jaksossa. Sopeutumisvalmennuksen kesto on viisi vuorokautta.

Kuntoutukseen sisältyviä teemoja mm.

- Ménièren tauti ja itsehoitokeinot
- kuulovamma, kuulon kuntoutus ja apuvälineet
- voimavarat ja psyykinen hyvinvointi
- fyysinen aktiivisuus ja tasapaino
- arjessa selviytyminen ja palautuminen, osallisuus
- vuorovaikutus ja kommunikaatio, kuulovammaa kompensoivat menetelmät
- sosiaalietuudet, työelämän/opiskelun tukitoimet ja järjestötoiminnot

Kuntoutusjaksoja 2023-2024

- 29.5.-2.6.23
- 25.-29.9.23
- 2.-6.10.23
- 11.-15.12.23
- 5.-9.2.24
- 26.2.-1.3.24
- 20.-24.5.24
- 2.-6.9.24
- 16.-20.9.24
- 25.-29.11.24

044 770 8444
ma-ti 9-15, ke-9-15

asiakaspalvelus@auris.fi

www.kuuloauris.fi

Kuulo-Auris,
a/o Valkes Talo
Ilkantie 4, 00400 Helsinki

facebook.com/kuuloauris

@kuuloauris

Tervetuloa Sany ry:n kursseille!

▪ Information och kamratstöd på svenska. Kurs för personer med AN samt deras anhöriga 18.-20.5.2023 Ruissalo spa, Åbo. Kursansökan ska lämnas in senast den 22.4.2023

▪ Voimavarakurssi AN-sairastuneille perheineen 21.-24.8.2023 Backby, Espoo. Haku 24.7.23 mennessä.

Hakuohjeet löydät kotisivuiltamme.

Kohdataan aluetapaamisissa!

Aluetoiminta jatkuu kevätkaudella eri puolilla Suomea. Aluevastaavat kutsuvat sanylaiset tapahtumiin. Päivitämme tietoa aluetapahtumista kotisivuillemme heti, kun aika ja paikka varmistuvat.

Jaetaan tietoutta!

Järjestämme AN-tietoisuusviikon taas toukokuussa. Tarkan ajankohdan ilmoitamme kotisivuillamme.

www.akustikusneurinoomayhdistys.com.

Kuuntele turvallisesti

Nämä langattomat bluetooth-kuulokkeet eivät peitä korvakäytävää, vaan asettuvat aivan korvien eteen, leukaluiden päälle.

Hinta: 90 € (sis. alv. 24 %)

www.aviris.fi

p. 09 3960 4700

AVIRIS



ETÄTULKKI edullisesti ja nopeasti minne tahansa maailmassa!

Etäkirjoitustulkkauksen Egala® Etäkitu

- selkeä ja helppokäyttöinen
- suojattu ja tietoturallinen yhteys
- Kelan hyväksymä ohjelmisto

www.egala.fi



OLISIVATKO NÄMÄ TEIDÄN YHDISTYKSENNE NIMIKKOPIKKULEIVÄT?

Nyt kun on nykyaikana kaikenlainen kierrätys- ja uusiokäyttö muotia ja trendikästä, pistän oman ideani kiertoon.

Meillä kuulovammaisilla kuluu paljon paristoja ja jää paristokoteloita jätteenä. Puoliso kyseli yhtenä iltana ennen joulua minulta, olisiko pariston muoviosalla jotain käyttö esimerkiksi kakun tai muun leivonnaisen koristelussa.

Olin ajatellut leipoa illalla pikkuleipiä, ja otin paristokotelon n:o 13 muoviosan ja painelin sillä pikkuleivät mataliksi. Siitähän tuli kiva kuvio. Jouluna tein hannatädinkakut samalla tekniikalla.

Puoliso käyttää paristoja n:o 312, jolla tulee heikompi jälki, koska kotelo on matalampi.

Kokeilkaapa muutkin tätä kikkaa vaikkapa tällä leivontaohjeella:

Maapähkinävoikeksit

- Sekoita
- 3 dl vehnä jauhoja
 - ½ tl leivinjauhoja
 - ½ tl soodaa
 - ¼ tl suolaa

Vatkaa erikseen 100 g voita

- 1 ½ dl sokeria
- 1 ½ dl maapähkinävoita
- 1 ¼ dl fariinisokeria
- ½ dl vaniljasokeria

Yhdistä seokset

Lisää 1 kananmuna

Pyörittele jauhoisin käsin palloiksi ja painele muovimuotilla (tai haarukalla) mataliksi.

Paista 180 asteessa 8-10 minuuttia.

Pirkko Heinonen Virtain Kuulo ry

Mun juttu



Oon **Susanna**, huonokuuloinen nuori aikuinen. Kuuloni alkoi huonontua kun olin 20-vuotias, ja nyt mulla on molemmissa korvissa keskivaikea kuulonalenema ja käytän kuulokojeita.

Mun vapaa-aikaan kuuluu paljon erilaista arjen aktiviteettiä, mutta yksi intohimon kohde on tapahtumat. Opiskelin tapahtumatuotantoa ammattikorkeakoulussa ja mun nykyiseenkin työhön kuuluu osittain tapahtumien suunnittelu. Oon nähnyt monenlaisia tilaisuuksia niin kuulovamman kanssa kuin ilmankin.

Tykkään osallistua monenlaisiin tapahtumiin ja menoihin – on se sitten vaikka festarit, illanistujaiset kavereiden kanssa, keilausilta tai mikä tahansa muu. Huonokuuloisena on pitänyt hieman luovia usein meluisissa ja ihmisiä täynnä olevissa tapahtumissa, mutta koen että hyvällä asenteella ja rohkeasti tuomalla omat haasteet esiin oon aina lopulta ollut tyytyväinen, että osallistuin. Toivon, että kaikenlaiset tapahtumat ottaisivat huomioon myös huonokuuloiset ja päästäisiin kaikki nauttimaan niiden monipuolisesta tarjonnasta! 😊

Onko sinulla jokin harrastus, etkä ole antanut kuulovamman estää sitä? Lähetä oma juttusi sähköpostilla osoitteeseen: kuuloviesti@kuuloliitto.fi kuvan kera. Vuoden aikana tulevissa Kuuloviesteissä julkaistaan lukijoiden hienoja harrastuksia ja inspiroidaan samalla toisiamme.



Vi lyssnar hela tiden

Riksdagsvalsvåren har varit exceptionellt hektisk. Lagen om funktionshindersservice har äntligen förnyats efter över tio år. Den nya lagen var dock redan några dagar efter att den godkännts föremål för finansministeriets nedskärningar, även om den ännu inte hade trätt i kraft. Valet har präglats av en debatt om olika inbesparingar och minskning av tjänster. Samtidigt har organisationer lyft fram hur mycket det kostar för människorna och samhällsekonomin, om människor hamnar i en kris och blir tvungna att anlita dyra korrigerande tjänster.

Tjänsterna för hörselrehabilitering samt social- och hälsovårdstjänsterna för hörselskadade har inte lyckats undvika diskussionerna om prioriteringar. Hörsel förbundet har påmint om betydelsen av förebyggande arbete och tjänster i rätt tid. Till exempel har en del personer i arbetsför ålder det svårt att få tillgång till hörapparatrehabilitering trots att de inte längre klarar sig i sitt arbete. Även många äldre personer styrs till rehabilitering för sent med tanke på optimalt främjande av hälsa och funktionsförmåga. Ett av våra mål för regeringsprogrammet är därför att skapa ett åtgärdsprogram som stärker hörselhälsan och förutsättningarna för hörselrehabiliteringen i Finland.

Vårt mål under den kommande regeringsperioden är dessutom att uppdatera hjälpmedelsförordningen så att den motsvarar FN:s konvention om rättigheter för personer med funktionsnedsättning, göra en helhetsbedömning av tolkningstjänsterna och trygga jämlika möjligheter till arbetslivet och studier genom att utveckla lagstiftningen och praxis. I en enkät för riksdagsvalskandidater förhöll sig kandidater för olika partier relativt positivt till våra valmål och vi utför säkert aktivt påverkansarbete oberoende av regeringsgrunden.

I fortsättningen utnyttjar vi i vårt påverkansarbete i allt högre grad också erfarenhetsaktörer och erfarenhetsröst samt tar gärna våra medlemmar med i arbetet. Följ alltså vår kommunikation, kom med och påverka i ärenden som är viktiga för hörselskadade.

Anniina Lavikainen
Utvecklingschef

Kuulo koje Paristo.fi

KUULOKOJEPARISTOT JA TARVIKKEET PARHAILTA
VALMISTAJILTA, NOPEASTI KOTIIN TOIMITETTUNA.



Rayovac Extra -kuulokoje-paristot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **34€** tai **3,40€** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **3,40 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **3,06 €/kiekko** (-10% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **2,89 €/kiekko** (-15% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,72 €/kiekko** (-20% ovh:sta).



Ansmann-kuulokoje-paristot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **50€** tai **5€** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **5,00 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **4,00 €/kiekko** (-20% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **3,50 €/kiekko** (-30% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,70 €/kiekko** (-46% ovh:sta).

Myös muita merkkejä: **Panasonic, Duracell, PowerOne.**
Saatavilla myös väliletkaa 30 cm **3€** sekä vahasuojia.

Voit tilata myös soittamalla numeroon 045 168 0508

Nyt sinäkin voit tilata markkinoiden parhaat kuulokoje-paristot edullisesti suoraan www.kuulokoje-paristo.fi tai jättämällä tilauksen sähköpostitse: info@kuulokoje-paristo.fi, tai tekstiviestillä numeroon: **045 168 0508**. Toimitus kirjeenä **3,90€/lähetys**.

Puhelimitse ja sähköpostitse tehtyihin tilauksiin 14 päivää maksuaikaa. Lasku tulee toimituksen mukana. Ei laskutuslisää tai piilokuluja. Verkkokaupassa tehtyjä ostoksia välittää OP Checkout, joka tarjoaa monipuoliset maksuvaihtoehdot. Tutustu ehtoihin verkkokaupassa. Toimitamme tuotteet Kaarinasta, toimitusaika 1–3 arkipäivää.

www.kuulokoje-paristo.fi • Puh. 045 168 0508