



## Tervetuloa Tinnitus-seminaariin

- Keskiviikkona 12.10.2022 klo 14-17.
- Kuuloauto Valkean talon etuovella klo 10-14.
- Aulassa esittelypisteitä klo 13 alkaen.

Tinnitus-seminaari järjestetään keskiviikkona 12.10. klo 14-17 Valkeassa talossa (os. Ilkantie 4, 00400 Helsinki). Seminaarissa kuullaan asiantuntija- ja kokemuspuheenvuoroja aiheesta sekä julkistetaan Kuuloliiton keväällä teettämän Tinnitus-kyselyn tulokset. Tarkempi ohjelma alla. Tilaisuus on kirjoitustulkattu.

Ennen tapahtumaa on mahdollisuus käydä kuuloauton kuuloaseulassa. Seula on tarkoitettu henkilöille, jotka epäilevät kuulonsa heikentyneen, mutta jotka eivät vielä käytä kuulokojetta.

Valkean talon aulassa on mahdollisuus tutustua myös näytteilleasettajien esittelypisteisiin klo 13 alkaen. Tarjolla on tietoa tinnituksesta, kuulosta ja kuulonsuojauksesta.

Seminaari käynnistää Toivoa tinnitukseen -kampanjan, jossa haastetaan ihmisiä jakamaan kokemuksiaan tinnituksesta julkisesti. Kampanjan tavoitteena on lisätä tinnitukseen liittyvää tietoa ja tietoisuutta, sekä voimaannuttaa ihmisiä hyvään elämään tinnituksen kanssa.

### ILMOITTAUDU MUKAAN!

**Paikan päälle Valkeaan taloon:**  
<https://kilta.kuuloliitto.fi/kotisivut>



### Etätapahtumaan:

Erillistä ilmoittautumista ei tarvita. Linkki julkaistaan juuri ennen tapahtumaa verkkosivuillamme.

# Tinnitus-seminaarin ohjelma



**14.00** Tervehdyspuheenvuoro,  
kansanedustaja **Merja Mäkisalo-Ropponen**

**14.10-14.45** Yhteenveto Tinnitus-kyselyn tuloksista,  
asiantuntija **Anna-Maija Tolonen**, Kuuloliitto ry

**14.45-15** Kommentit tinnituskyselyyn ja häiritsevän  
tinnituksen vaikuttava hoito, psykologi  
**Kristiina Laakso**, Audex Oy

**15-15.30** Kahvit

**15.30-16.15** Tinnituksen yleisyys ja hoitokäytännöt,  
korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkäri,  
lääketieteen tohtori **Satu Lamminmäki**

16.15- Keinot tinnituksen häiritsevyyden  
poistamiseksi -paneelikeskustelu. Aiheina muun  
muassa mielen hyvinvointi sekä mielekkään tekemisen  
ja vertaistuen merkitys.

Mukana keskustelussa:

- toiminnanjohtaja **Markus Raivio**, Kukunori ry
- kokemusasiantuntija **Daniel Saarinen**
- Tinnitusyhdistyksen puheenjohtaja **Leena Rekola**
- audionomi **Sanna Kotimäki**, Kainuun sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä

**17.00** Tilaisuus päättyy

#ToivoaTinnitukseen  
#MinunTinnitus  
#Kuuloliitto