

kuuloviesti

Kuulokojeet kierrätykseen

Valtionavustukset muutoksessa

Martat edistävät kestävää arkea



Kestävä kehitys

Kestävä kehitys

KUULLOVIESTI 2 • 2022



KANNEN KUVA: MARTAT

- 2 Pääkirjoitus
- 4 Lyhyesti
- 5 Puheenjohtajan palsta
- 6 Terveysteksti
- 8 Valtionavustukset muutoksessa
- 10 **Martat edistävät kestävää arkea**
- 14 **Kuulokojeet kierrätykseen**
- 16 Rahankeräyslain uudistus
- 17 Kirjat: Tarkkaa hämäränäköä
- 18 **Ladattavat kuulokojeet yleistyvät**
- 20 Etätulkkaus
- 22 Kentältä
- 24 Kurssit
- 26 Ilmoitukset
- 31 Ledaren

SEURAAVAN LEHDEN
TEEMANA ON
ELOKUVA JA TEATTERI.
LEHTEÄ VARTEN
TOIMITETTAVAN AINEISTON
TULEE OLLA TOIMITUKSESSA
VIIMEISTÄÄN
16.5.2022

Kuuloliitto ry:n julkaisu
87. vuosikerta, 5 kertaa
vuodessa.

Kuuloliitto ry
Ilkantie 4, 00400 Helsinki
Puh. (09) 5803 830
kuuloviesti@kuuloliitto.fi

Vastaava päätoimittaja
Sanna Kaijanen
p. 040 508 1716

Päätoimittaja
Juha Hietala
p. 050 569 7978

Toimitus
Annette Fagerström
p. 044 7022 747

Toimitusneuvosto
Leena Olsbo-Rusanen pj.
Alpo Pulkkanen
Taru Reinikainen

**Kuuloviestin tilaukset ja
osoitteenmuutokset**
www.kuuloliitto.fi tai
(03) 552 2111
Tilaushinta 35 € vsk muille kuin
jäsenille

Ilmoitusmyynti
Markku Pentikäinen, TJM-Systems Oy
puh. 040 755 6097
markku.pentikainen@tjm-systems.fi

Sivunvalmistus
Etusivupaja – Loimaa

Kuuloliitto ry

www.kuuloliitto.fi
www.moottorikorvat.net

ISSN-L 0023-5741
ISSN 0023-5741 (painettu)
ISSN 2242-6752 (verkkolehti)

Painopaikka:
Reusner AS, Tallinna



"Yhdessä järjestöt voivat olla kestävää kehitystä tukeva voima."

Ekologinen kestävyys on myös sote-järjestöjen asia

Keskustelu kestävästä kehityksestä on tullut jäädäkseen, ja yhteiskunnan eri toimijat joutuvatkin pohtimaan omia vaikutuksiaan esimerkiksi ilmastoon ja ympäristöön. Vaatimus kestävämmästä toiminnasta koskettaa niin päättäjiä, yrityksiä, kansalaisia kuin järjestöjäkin. Kestävä kehitys on kuitenkin terminä laaja ja vaikeasti rajattavissa. Yksi tunnettu määritelmä löytyy YK:n tuottamasta Brundtlandin raportista, joka määritteli vuonna 1987 kestävan kehityksen olevan "kehitystä, joka tyydyttää nykyhetken tarpeet viemättä tulevilta sukupolvilta mahdollisuutta tyydyttää omat tarpeensa." Vaikka kestävyyttä on Brundtlandin jälkeen tutkittu ja pohdittu laajasti, tarjoaa raportin määritelmä edelleen hyvän pohjan kestävyysajattelulle.

Kestävyiden eri ulottuvuudet ovat olleet pitkään epätasapainossa.

Taloudellinen ja sosiaalinen kestävyys ovat kasvaneet historian saatossa samalla, kun ekologinen kestävyys on jäänyt paitsioon. Seurauksena on ilmastomuutoksen kiihtyminen ja luonnon monimuotoisuuden köyhtyminen. Nykyhetken tarpeet ovat ajaneet tulevien sukupolvien edelle. Moni on herännyt muutokseen: vähentänyt kulutustaan, pohtinut sähköauton hankintaa, lahjoittanut rahaa luonnonsuojeluun. Kuluttajien toiveet ovat yhdessä lainsäädännön kanssa kirittäneet yrityksiä kestävyteen. Muutoksen keskellä myös järjestöillä on pohdinnan paikka: miten myös me voimme edistää ekologista kestävyttä?

Vastaus kysymykseen ei ole itsestään selvä.

Lainsäädäntö tai kuluttajien toiveet eivät luo järjestöille samanlaista painetta kuin elinkeinoelämälle, vaan muutoksen pitää lähteä sisältäpäin. Vaikka ilmasto- ja ympäristökeskustelu on luonnontiedepainotteista, tarvitaan ekologisen kriisin ratkaisussa myös järjestöjen sosiaali- ja terveystieteiden osaamista. Tarttuvat taudit, ruokajärjestelmän heikkeneminen, tulvariskien kasvu sekä lajikato uhkaavat ihmisen hyvinvointia ja terveyttä sekä yhteiskunnan vakautta. Samalla Suomen tekemä ilmastopolitiikka vaikuttaa muun muassa elinkeinorakenteeseen, verotukseen ja aluepolitiikkaan, mikä voi pahimmillaan kasvattaa eriarvoisuutta tai osattomuutta.

Järjestöt ovat koko Suomen historian ajan vahvistaneet yhteiskuntaa ja sosiaalista oikeudenmukaisuutta sekä tarjonneet turvaa ja lähiyhteisön arjen keskelle. Tässä piilee niiden vahvuus myös ekokriisin keskellä. Vaihtoehtoja on monia, ja yksittäinen järjestö voi muun muassa keventää omia päästöjä, välittää ajankohtaista tietoa jäsenistölle sekä tukea kunnan himoista ilmastopolitiikkaa. Järjestöjen tulee myös varmistaa, että oman kohderyhmän tarpeet tiedostetaan osana varautumista ja sopeutumistyötä. Uhkien keskellä optimismin säilyttäminen on tärkeää – paljon voidaan saavuttaa, jos työhön ryhdytään määrätietoisesti.

Monet järjestöt ovatkin tarttuneet tuumasta toimeen, ja Järjestöbarometrin (2020) mukaan enemmistö järjestöistä tekee jo ilmastotoimia. Konkreettisia esimerkkejä ekologisten ongelmien vaikutuksesta sotejärjestöjen toimintaan ovat muun muassa ympäristöongelmien synnyttämiä tunteita käsittelevä Ympäristöahdistuksen mieli-hanke, Marttaliiton neuvontatyön arjen kestävyiden vahvistamiseksi sekä Sydänliiton ilmastomuutoksen terveysvaikutuksia esiin nostava työ.

Ilmastotyössä yhteistyön merkitys korostuu. Yhdessä järjestöt ja niiden toimijat voivatkin olla kokoaan suurempi joukko ja kestävää kehitystä tukeva voima. Tämä työ voi vahvistaa myös järjestöjä. Moni järjestötoimija motivoituu ja voimaantuu mahdollisuudesta tehdä merkityksellistä työtä paremman tulevaisuuden eteen. Kun järjestöt löytävät oman roolinsa uusien haasteiden keskellä, vahvistuu koko järjestötoiminnan merkitys.

SIMO RISSANEN
erityisasiantuntija
SOSTE ry



Apua Ukrainaan

Kuuloliitto on huolissaan Ukrainan tilanteesta. Kuulovammaisten tilanne on vaikea, kun yhteiskunta romahtaa ja tiedonsaanti käy entistä vaikeammaksi. Kuuloliitto on tukenut rahallisesti ukrainalaista kuurojen järjestöä *Ukrainan Society of the Deaf*. Kuulovammaisalan eurooppalainen kattojärjestö EFHOH organisoii parhaillaan vanhojen kuulokojeiden ja matkapuhelinten keräystä.

Jokainen voi auttaa esimerkiksi tukemalla Kirkon ulkomaanavun, Unicefin ja Suomen Punaisen Ristin toimintaa. Venäjän hyökkäys Ukrainaan voi herättää myös erilaisia pelkoja ja ahdistusta. SOSTE ry:n sivuille on koottu tietoa järjestöistä, joilta saa tarvittaessa kriisiapua.

www.soste.fi

Hallituksen päätöksiä

Vuoden 2022 ensimmäisessä kokouksessa tammiukuussa hallitus ohjeisti toiminnanjohtajaa toiminta- ja taloussuunnitelman täsmentämisessä. Hallitus vahvisti liiton jäsenmaksu-osuuden maksaneiden jäsenten määräksi 14 595 vuoden 2021 lopussa.

Hallitus hyväksyi jäsenjärjestöavustusten myöntämisperiaatteen vuodelle 2022: toiminta-avustusta myönnetään elinvoimaisen yhdistystoiminnan vahvistamiseen ja perustoiminnan kehittämiseen.

Naimi Päiviön rahaston johtokuntaan valittiin vuodelle 2022 hallituksen jäsen **Eija Mäntymäki** ja Artturi Vuorimaan rahaston hoitokuntaan hallituksen jäsenet **Hannele Löytty** ja **Ville Myllymäki**.

Hallitus vahvisti viestintäpäällikkö **Juha Hietalan** ehdokkuuden IFHOH:n (kansainvälinen kuulovammaisalan kattojärjestö) hallituksen jäseneksi. Toiminnanjohtaja **Sanna Kaijanen** valittiin edustajaksi EFHOH:n vuosikokoukseen ja Juha Hietala edustajaksi IFHOH:n kokoukseen.

Pohjoismainen CI-käyttäjien verkosto: vain yhdellä kymmenestä pääsy kuntoutukseen

Pohjoismainen CI-käyttäjien verkosto peräänkuulutti maaliskuussa julkaistussa kannanotossaan helpompaa sisäkorvaistutetuntoutukseen pääsyä Pohjoismaissa. Verkosto painottaa, että sisäkorvaistutetuntoutus ei ole menetelmänä uusi, mutta sitä hyödynnetään vielä liian vähän. Istutetuntoutuksen vähäistä määrää selittävät tiedon puute ja liian pienet resurssit. Tutkimukset ovat osoittaneet, että

sisäkorvaistutetuntoutus on kustannustehokasta. Verkosto korostaa, että kaikilla aikuisilla, joilla on vaikea tai erittäin vaikea kuulonalenema, tulisi olla mahdollisuus päästä kuntoutusarvioon.

Sisäkorvaistutetuntoutuksessa varmistettava lapsen etu

Kansainvälisenä sisäkorvaistutepäivänä 25.2. LapCI ry ja Kuuloliitto ry korostivat sisäkorvaistutetuntoutukseen panostamisen tärkeyttä sekä yhdenvertaista mahdollisuutta saada vesisuoja maksutta. Sisäkorvaistutetuntoutuksen käytäntöjä tulee yhtenäistää eri puolella maata ja Suomen tulee muuttaa istutteen puheprosessorien päivitysväli kansainvälisiä käytäntöjä vastaavaksi.

Kuulonkuntoutukseen panostaminen tukee muistia

Kuuloliitto korosti kansainvälisenä Kuulopäivänä 3.3. oikea-aikaisen kuulon kuntoutuksen tärkeyttä ikääntyneen muistin ja tiedonkäsitteilyn tukemisessa. Kuulonalenema on ikääntyneillä yleistä ja hoitamattomana sen on osoitettu olevan yksi muistisairauksien riskitekijöistä. Ikääntyneiden oikea-aikaisella kuulonkuntoutuksella on toimintakyvyn tukemisen ohella iso merkitys myös kansantaloudellisesti. Muistisairauksien hinnaksi on arvioitu Suomessa useita miljardeja.



”Toiminnan uudelleen käynnistäminen on tämän kevään tärkeimpiä yhdistysasioita.”

Ajankuvaa

Juuri kun koronakriisi tuntui helpottavan edes hieman, alkoi valitettava tapahtuma Ukrainassa itäisen naapurimme toimesta. Alkanut sota on täysin tuomittava ja epäoikeudenmukainen. Se on jo nyt tuottanut tuhansille ja taas tuhansille ihmisille vahinkoa, menetyksiä sekä suunnattomasti inhimillistä kärsimystä. Joukossamme on vielä paljon sen ikäisiä jäseniä, jotka muistavat Suomen taistelun samaista vihollista vastaan. Sodan jättämät jäljet eivät häviä koskaan, niiden kanssa voi oppia elämään. Tämä tapahtuma on vaikuttanut Euroopan yhtenäisyyteen tiivistämällä rintamaamme tukemaan Ukrainaa. Kuuloliitto on myös antanut rahallista tukea suoraan Ukrainan kuulovammaisjärjestölle helpottaakseen heidän toimintaansa ahdingossa. Toivomme kaikki rauhan tulevan pian takaisin Ukrainaan ja samalla rauhoittavan myös eskaloitumisen mahdollisuuden kokonaan. Aika näyttää, miten tässä käy.

Kevät tulee kaikesta huolimatta ja se tuo hieman helpotusta ahdistukseen. Kuuloliitossa on pidetty toinen tämän vuoden liittohallituksen kokous ja ainakin ansiomerkkihakemusten perusteella yhdistystoiminta on virkoamassa mainiosti. Toiminnan uudelleen käynnistäminen onkin tämän kevään tärkeimpiä yhdistysasioita, vaativa sellainen kylläkin. Yhdistystoiminnan järjestämisessä kannattaa myös muistaa Kuuloliiton lanseeraama koulutuspaketti huulioluvun opetukseen. Jonkun verran on tullut yhdistyksiltä huuliokoulutuspaketille tilauksia. Kurssi onnistuu yhdistyksissä parhaiten hyvän vetäjän kanssa ja Kuuloliitto tarjoaa vetäjille koulutusta. Kannattaa olla yhteydessä Kuuloliiton Esa Kalelaan koulutuksen järjestämiseksi yhdistyksessä. Se voi tapahtua etänä tai paikan päällä.

Yhdistysten sääntöjen muokkaaminen on jatkunut edelleen hakemalla piirien tilaisuuksista kehityskohteita ja sitten on lähetetty yhdistyksille Webropol-kysely, johon toivotaan kaikkien yhdistysten vastaavan mahdollisimman pian. Näin jokaisella yhdistyksellä on mahdollisuus vaikuttaa päivitettyihin sääntöihin.

Isossa kuvassa uusien sote-alueiden organisoituminen jatkuu vilkkaana ja toimintaa ohjaavien prosessien kuvaaminen ja kirjoittaminen etenevät kovaa vauhtia. Olette varmasti huomanneet, että sote-alueille rekrytoidaan erilaisiin rooleihin henkilöitä uusia organisaatorakenteita varten. Kaiken pitäisi olla valmista tämän vuoden aikana, joten kiirettä pitää. Järjestöt odottavat kuumeisesti uusien rakenteiden valmistumista, jolloin saamme tietää, miten uusien sote-alueiden kanssa toimitaan; missä ovat vaikutamisen paikat ja kontaktipinnat sekä henkilöt, joihin kannattaa olla yhteydessä. Jos teillä on tiedossa aluevaltuustoihin valittuja henkilöitä, kannattaa heihin olla yhteydessä ja keskustella yhdistysten toiminnasta ja tarpeista.

Vaikka elämme nyt kaikenlaisten maailmalta kuuluvien ikävien asioiden vaikutuspierissä, ollaan kuitenkin luottavaisia, että asiat saavat nopeasti käänteen parempaan. Myös koko Suomen kannalta katsottuna. Kaikkea hyvää ja rauhaa Teille, hyvät yhdistysten jäsenet.

T. JOUNI



Terveydeksi

KOONTI: ANNETTE FAGERSTRÖM
KUVAT: RODEO.FI

Terveydeksi-palsta tarjoaa ajankohtaista tietoa kuulosta ja terveydestä. Kokonaisvaltainen hyvinvointi on monen tekijän summa, johon vaikuttavat muun muassa ihmissuhteet, uni, ravinto ja liikunta.

Senioripysäkki tarjoaa keskusteluapua

Onko sinulla huolia, jotka painavat mieltä ja valvottavat yöllä? Kaipaisitko lisää voimia ja elämäniloa? Tunnetko itsesi yksinäiseksi tai ahdistuneeksi? Senioripysäkki tarjoaa yli 60-vuotiaille ammattilaisen ohjaamia keskusteluryhmiä ja henkilökohtaista keskusteluapua. Toiminnan tavoitteena on tukea elämäntähtäilyä ja mielen hyvinvointia sekä lievittää yksinäisyyttä.

Voit ottaa yhteyttä sähköpostitse senioripysäkki@helsinkimissio.fi tai puhelimitse numeroon (09) 2312 0260 (ma ja pe klo 9–11). Puhuminen ammattilaisen kanssa voi selkeyttää elämäntilannettasi.

Lähde: www.helsinkimissio.fi



määrää.

Keinotekoisien tuoksukuorman vähentäminen on teko hengitysterveyden puolesta. Parannat sillä omaa ja lähelläsi olevien ihmisten, erityisesti tuoksuille herkkien, elämänlaatua ja osallistumisen mahdollisuuksia.

Voisitko viedä viestiä eteenpäin työpaikalla tai kunnassasi? Hengitysliiton sivuilta saa maksutta ladata kampanjajulisteita, jotka soveltuvat erilaisiin julkisiin tiloihin: työpaikoille, virastoihin, kulttuurisaleihin ja urheilutilojen pukuhuoneisiin.

Lähde: www.hengitysliitto.fi

Kannusta tuoksuttomuuteen!

Tuoksut vaikuttavat jokaiseen meistä. Ne ihastuttavat, vihasuttavat ja herättävät paljon muistoja. Hengitysliiton #tuoksutON-kampanja tuo tuoksut ja tuoksuttomuuden esille myönteisenä, elämään kuuluvana osana. Samalla se kannustaa pohtimaan keinotekoisien tuoksujen käyttöä ja rajoittamaan käytön

Suomalaiset toivovat lääkealalta ympäristöystävällisyyttä

- harva tietää, että myös lääkkeiden käyttö aiheuttaa päästöjä

Suomalaisten ympäristöystävällisyys näkyy lääkkeiden ympäristövaikutuksiin ja lääke-

alan ympäristöystävällisyyteen liittyvissä asenteissa. Tämä käy ilmi Itä-Suomen yliopiston kyselytutkimuksesta. Lääkeainejäämät koettiin ympäristöriskiksi ja ympäristön lääkeainejäämien vaikutukset ympäristölle ja ihmisten terveydelle huolettivat monia vastaajia. Syitä lääkkeiden ympäristöön päätymiseen ei kuitenkaan täysin tunneta.

Yhdeksän kymmenestä vastaajasta tiedosti, että lääkeaineita päätyy vesistöihin myös Suomessa. Merkittävimmäksi ympäristöpäästölähteeksi arvioitiin lääketeollisuuden jätevedet. Todellisuudessa merkittävin päästölähde ovat ihmisten lääkkeiden käytön seurauksena virtsan mukana erittyvät lääkeainejäämät.

Yksi keino lääkkeiden ympäristövaikutusten vähentämiseksi olisi suosia ympäristöystävällisempää reseptilääkevaihtoehtoa silloin, kun sellainen on saatavilla ja lääkehoidosta keskustellaan lääkärin kanssa.

Suomessa ei vielä ole käytössä lääkkeiden ympäristöluokittelujärjestelmää, joka mahdollistaisi tällaiset valinnat.

86 prosenttia vastaajista koki tärkeäk-

si, että lääkkeen pakkausmateriaalit ovat kierrätettävissä. Pakkausmateriaalien kierrättäminen pienentää osaltaan lääkevalmisteen elinkaaren aikaista ympäristökuormaa. Vastaajista 82 prosenttia koki tärkeäksi myös tiedon siitä, että lääkeyritysten toiminta on ympäristöystävällistä ja noudattaa kestävän kehityksen periaatteita.

Yleisesti ottaen naissukupuoli, korkeampi ikä, korkea koulutustaso ja yleinen ympäristömyönteisyys olivat yhteydessä ympäristömyönteisempiin vastauksiin. Kyselytutkimuksen perusteella väestö suhtautuu positiivisesti ympäristöasioiden huomioimiseen lääkealalla, mikä helpottaa ympäristöystävällisemmän lääkepolitiikan toteuttamista Suomessa tulevaisuudessa.

Lähde: Itä-Suomen yliopisto

Sosiaali- ja terveysjärjestöiltä apua sodan nostattamaan ahdistukseen

Venäjän hyökkäys Ukrainaan voi herättää pelkoa ja ahdistusta myös Suomessa. Sosiaali- ja terveysjärjestöt tarjoavat apua ja tukea vaikeiden asioiden käsittelyyn. Monet kaipaavat myös tietoa siitä, miten he itse voivat auttaa sodasta kärsiviä ihmisiä Ukrainassa.

– Sodan seuraaminen uutisten ja ajankoh-taisohjelmien kautta voi herättää huolta ja ahdistusta. Kokosimme sivuillemme yhteen so-siaali- ja terveysjärjestöjen tarjoamaa tukea ja apua. Keräsimme sivuille myös tietoja järjes-töistä, joiden kautta voi auttaa sodan jalkoihin jääneitä ihmisiä. Auttaminen voi vähentää myös omaa ahdistusta tässä tilanteessa, kertoo SOSTEn edunvalvontapäällikkö **Anne Perälähti**.

Venäjällä ja muissa autoritäärisissä maissa kansalaisjärjestötoimintaa on viime vuosien aikana ajettu ahtaalle tai kielletty kokonaan.

– Juuri tällaisina hetkinä ymmärtää, miten tärkeä voimavara itsenäinen kansalaisjärjes-töjen kenttä on. Suomessa jokaisen on mah-dollista saada järjestöjen kautta monenlaista apua ja tukea sekä osallistua toimintaan ja itse auttaa muita, muistuttaa SOSTEn järjes-töpäällikkö **Riitta Kittilä**.

Lisätietoa: www.soste.fi



Valtionavustukset muutoksessa

Sosiaali- ja terveysjärjestöjen valtionavustustoiminta muuttuu vuonna 2024. Vuodesta 2024 alkaen pääasiassa sosiaali- ja terveysjärjestöille myönnettävät terveyden ja sosiaalisen hyvinvoinnin edistämiseen tarkoitetut avustukset, niin kutsutut STEA-avustukset kirjataan valtion budjettiin kehysvaikutteisesti.

Hynttyyt yhteen

Vuoteen 2016 asti sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuksiin kohdistettavat varat keräsi yksioikeudella hyväntekeväisyysjärjestöjen vuonna 1938 perustama Raha-automaattiyhdistys ry (RAY). Rahapelien järjestämisen yksioikeus perustui vuonna 1933 annettuun asetukseen. Vuonna 1938 avustuksia annettiin 84 järjestölle ja vuonna 2022 avustusta sai 784 järjestöä.

Nykyinen malli on ollut käytössä vuodesta 2017, jolloin RAY, Suomen Hippos ry:n omistaman Fintoto Oy:n ja Veikkaus Oy:n pelitoiminta siirtyi uuteen vuonna 2016 perustettuun yhtiöön. Samassa yhteydessä perustettiin



Ari Inkinen.

valtiolle uusi virasto, jonka nimeksi tuli Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus – STEA, joka on terveysministeriön alaisuudessa toimiva itsenäinen valtionavustusviranomaislainen, joka valmistee avustuksia ja valvoo niiden käyttöä.

Nykyinen järjestelmä on voimassa vuoden 31.12.2023 asti ja Veikkaus Oy tulouttaa yhtiölle jäävän tuoton kolmelle eri ministeriölle arpajaislain perusteella. Vuoden 2023 avustussuoritusmaksu koostuu pääasiassa Veikkaus Oy:n pelituloista, RAY:n aikana kertyneistä jakamattomista avustuksista ja valtion verotuloista kohdistettuna avustussuoritusmaksuksi.

Pelihaittakeskustelu vahvistui

Veikkaus Oy:n toimintaa on viime vuosina kohdistunut voimakasta kritiikkiä. Erityisesti Veikkauksen rahapelien markkinointitapa katkaisi kamelin selän. Esimerkiksi, mitä enemmän rahapeliautomaatteja on helposti saatavissa, sitä enemmän niitä pelataan. Ihmiselle, joka jää pelaamiseen koukkuun käydessään ruokakaupassa, elämä voi muodostua erittäin hankalaksi. Kauppareissulla tulee työnnettyä automaatti kaikki rahat. Rahapeliautomaatit ovat erittäin koukuttavia ja niitä on ollut Suomessa paljon. Automaatteja on ollut kioskeissa, lähikaupoissa, huoltoasemilla ja kauppakeskuksissa.

Veikkaus Oy:llä on yksinoikeus rahapelin järjestämiseen. Yksinoikeusjärjestelmän keskeinen tarkoitus on pelihaittojen minimointi. Eli mitä vähemmän ja hallitummin on tarjontaa, sitä vähemmän syntyy pelihaittoja. Vakava peliriippuvuus voi käytännössä tuhota ihmisen ja hänen arkensa.

Vuonna 2020 Veikkaus Oy on tehostanut vastuullisuustoimia, joka on vähentänyt ministeriöille tehtyä noin 300 miljoonan euron edestä. Pelaamiseen on tullut pakollinen tunnistautuminen. Ihminen voi asettaa itselleen kuukausittaisen häviörajan ja peliautomaatteja on vähennetty. Vastuullisuustoimet ovat olleet perusteltuja pelihaittojen vähentämiseksi.

Uusi normaali ja edunvalvonnan kirkastus

Rahapelitulojen väheneminen ja voimistunut pelihaittakeskustelu johtivat siihen, että koko rahoitusjärjestelmää tuli tarkastella uudesta näkökulmasta. Keväällä 2021 ministeri Erkki Liikasen työryhmä esitti neljää vaihtoehtoa uudistukseen. Esityksen pohjalta hallitus päätti helmikuussa 2022 katkaista valtionavustusten napanuoran Veikkaus Oy pelituloihin. Veikkaus Oy voitto menee valtion yleiskassaan. Eduskuntapuolueet ovat päätyneet ratkaisuun, jossa valtionavustusten tasoksi määritellään 990 miljoonaa euroa. Summa perustuu 10 viime vuoden keskiar-

voon. Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustustaso pysyisi uudistusta valmistelleen Haapajärven työryhmän mukaan seuraavat kaksi vuotta käytännössä samana, kuin mitä se on vuonna 2022.

Avustustason kehitystä seuraamaan on tarkoitus perustaa parlamentaarinen neuvottelukunta. Neuvottelukunnan kokoonpanosta ei ole vielä tietoa. Ajatuksena on, että rahoituksen ennustettavuutta parannetaan julkisen talouden suunnitelman (JTS) päätöksellä hallituskausittain. Valtiontalouden kehyspäätöksessä neljälle tulevalle vuodelle eli koko kehyskaudelle sisältyisi jatkuvuuden ja ennakoitavuuden elementti.

Uudessa järjestelmässä järjestöjen tulee tehdä edunvalvontaa resurssien säilymiseksi erityisesti eduskuntavaalien ja hallitusneuvottelujen aikoihin, mutta myös joka kevät ja syksy valtion budjetin valmistelujen yhteydessä. Aikaisemmin avustussuoritusmaksun suuruus perustui Veikkaus Oy:n tuottoihin.

Jotta kansanedustajien mielenkiinto sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustamiseksi säilyisi tulee järjestöjen koordinoitua edunvalvonnan lisäksi huolehtia, että päättäjät ovat tietoisia järjestöjen toiminnan merkityksestä, hyödyistä tarpeellisuudesta. Järjestötoiminnan prosessien hiomisella sekä järjestöjen keskinäisellä yhteistyöllä voidaan vähentää kustannuksia jonkin verran. Yhteistyö voi kohdistua toimintoihin, tukipalveluihin tai varainhankintaan paikallisesti, alueellisesti tai kansallisesti. Myös uudet tekemisen tavat ovat tervetulleita, jotta yhdistykset ja liitto voivat vastata siihen tarpeeseen ja tarkoitukseen miksi ne on perustettu.

Tarvitaanko yhteinen avustuskeskus

SOSTE on esittänyt, että uudistuksen yhteydessä perustettaisiin kansalaisjärjestöjen yhteinen avustuskeskus, joka nostaisi paremmin näkyviin kansalaisjärjestöjen merkityksen, kuin jokaiseen ministeriöön upotetut järjestötoiminnan rahoitusyksiköt. Yhteinen avustuskeskus toisi järjestöjen resursointiin yhdenvertaisuutta, läpinäkyvyyttä ja mahdollistaisi toimialan rajat ylittävän innovatiivisen yhteistyön.

Joka tapauksessa pohjoismainen riippumaton järjestötoiminta tarvitsee intohimon ja vapaaehtoisen tekemisen tueksi taloudellisia resursseja. Julkinen tuki, eli valtionavustus Kuuloliiton ja sen jäsenyhdistysten toiminnalle mahdollistaa vertaistoiminnan, vapaaehtoistyön, kansalaistoiminnan, sekä hädän ja avuntarpeessa olevien auttamisen.

Martat edistävät kestäväää arkea

Martat on kansalaisjärjestö, joka edistää kotien ja perheiden hyvinvointia ja kotitalouden arvostusta. Toiminnan yksi perusperiaatteista on kestävä arki. Monilla arkisilla valinnoilla ja ratkaisuilla voidaan vaikuttaa ympäristön tilaan.

SALKA ORIVUORI TYÖSKENTELEE Marttojen ilmasto- ja ympäristöasioiden kehittämispäällikkönä.

– Vaikuttamistyömme tavoitteena on, että yhteiskunnan rakenteet muuttuisivat siten, että kestäväällä tavalla toimiminen olisi helpoin, houkuttelevin ja edullisin tapa toimia.

Martat neuvovat ja opastavat käytännönläheisesti siinä, miten kotitaloudet voivat tehdä arjestaan kestävämpää.

– Kerromme miten omassa pihassa tai parvekkeella voi kasvattaa hyötykasveja ja edistää luonnon monimuotoisuutta ja miten sieniä, marjoja ja luonnonantimia kerätään ja hyödynnetään. Kaikissa ruokaohjeissamme on huomioitu ympäristökestävyys suosimalla kotimaisuutta ja kasvipohjaisia raaka-aineita.

Marttojen vinkit ohjaavat myös ympäristöystävällisempään kodinhoitoon.

– Annamme vinkkejä ekologisem-



Salka Orivuori. Martat

paan siivoukseen ja tekstiilien korjaamiseen niiden pitkäikäisyyden lisäämiseksi. Neuvomme kotitalouden energiansäästössä, lajittelussa ja kierrätyksessä sekä kohtuullisessa kulutuksessa ylipäättänsä, Orivuori toteaa.

KESTÄVÄ ARKI TARKOITTA siis hyvää arkea, jossa pyritään samalla pienentämään hiilijalanjälkeä ja muita ympäristövaikutuksia.

– Käytännössä ympäristöteot liittyvät ruokaan, liikkumiseen, asumiseen, energiankulutukseen ja muuhun kulutukseen.

Ruoka on yksi suurimmista kotitalouden hiilijalanjäljen lähteistä.

– Siirtyminen kasvispainotteisempaan ruokavalioon ja kotimaisen villikalan suosiminen ovat merkittäviä tekoja ympäristövaikutusten vähentämiseksi, Orivuori kertoo. Myös lautasmalli ohjaa syömään ympäristöystävällisemmin.

Ruokaa tulisi ostaa ja valmistaa harkiten, jotta ruokahävikkiä tulisi mahdollisimman vähän. Suomalainen heittää ruokaa hukkaan keskimäärin 20-25 kiloa vuodessa.

– Kohtuullisuus kaikessa kulutuksessa on tärkeää, sillä kuluttamiemme tuotteiden valmistaminen aiheuttaa merkittäviä ympäristövaikutuksia myös Suomen rajojen ulkopuolella.

Jos mahdollista, liikkumisessa kannattaa valita pyöräily tai kävely yksityisautoilun sijaan. Huonoilla keleillä kannattaa hyödyntää joukkoliikennevälineitä. Linja-autot, ratikat ja junat kuormittavat ympäristöä huomattavasti vähemmän kuin yksityisautoilu.



Jätteiden lajittelu säästää luontoa ja kukkaroa.
Rodeo.fi



Martat kannustavat vastuulliseen puutarhahoitoon ja kasvatamaan ruokaa itse.
Rodeo.fi



ASUMISEN JA ENERGIANKULUTUKSEN osalta vaikuttavia tekoja ovat esimerkiksi energian säästäminen, oman energiankulutuksen seuraaminen ja siirtyminen uusiutuvan energian käyttämiseen. Suomalaisissa kotitalouksissa energiaa kuluu eniten kodin ja käyttöveden lämmittämiseen. Lisäksi sähköä kuluu kodinkoneisiin ja valaistukseen.

– Alentamalla lämmityskaudella lämpötilaa yhdellä asteella voi tyypillisesti säästää noin 5 prosenttia lämmityskustannuksissa. Lämmintä käyttövedettä kuluu eniten suihkussa, joten kannattaa lyhentää suihkussa käytettyä aikaa.

Kestävät ratkaisut hyödyntävät myös yksilöä itseään.

– Ympäristöystävälliset valinnat, esimerkiksi kasvispainotteinen ruokavalio ja kävelyn suosiminen, edistävät ihmisen hyvinvointia ja terveyttä. Kestävällä tavalla toimiminen antaa ihmiselle positiivisia kokemuksia siitä, että pystyy itse vaikuttamaan asioihin. Tämä voi auttaa käsittelemään ilmastokriisin herättämiä vaikeita tunteita, Orivuori pohtii.

Kuva: Annette Fagerström



VÄHITELLEN UUDET TOTTUMUKSET muokkaavat käsitystämme ja toimintaympäristöämme. Kestävällä tavalla toimimisesta tulee normaalia, toivottavaa ja helpompaa kaikille.

– Lastenkin on tärkeää omaksua kestävän arjen toimintatapoja jo pienestä pitäen. Kun on jo lapsena mennyt koulumatkat kävellen tai pyörällä, on helpompaa jatkaa fyysisesti

Qlu

**Yhteis
KUNNALLINEN
YRITYS**
Vastuuna yhteinen hyvä!

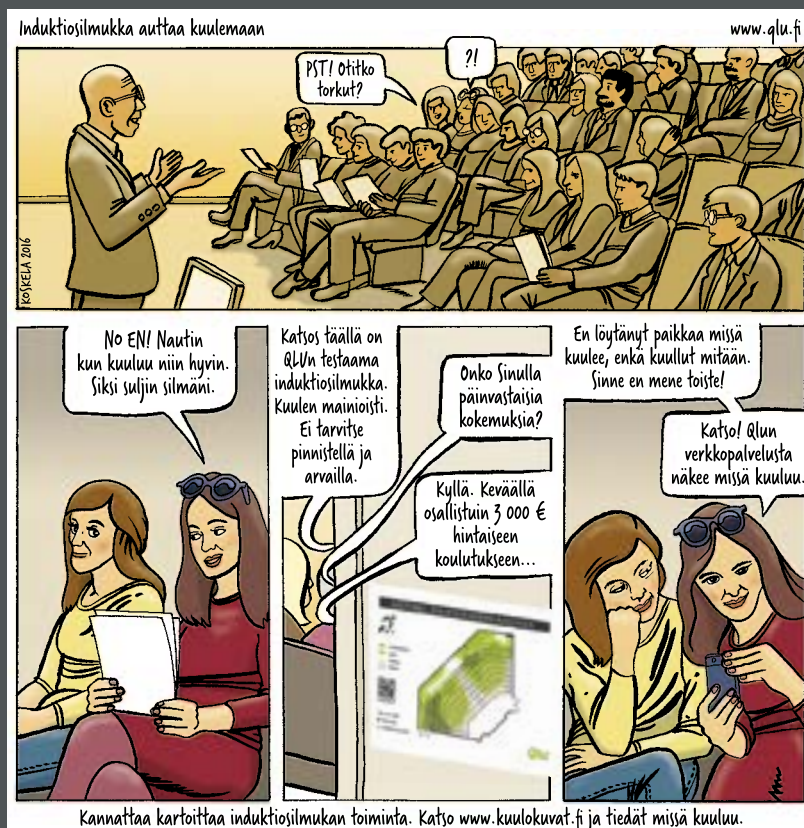
Valinnoillasi on merkitystä.

Vaativalla kuuloesteettömiä palveluita, edistät kuulolaitteiden käyttäjien yhdenvertaisuutta.

Qlu-kartoitus testaa induktiosilmukan kuuluvuuden ja tulos esitetään kuuluvuuskartalla.

Löydä kuuloesteettömät tilat ja palvelut

kuulokuvat.fi



Kannattaa kartoittaa induktiosilmukan toiminta. Katso www.kuulokuvat.fi ja tiedät missä kuuluu.

aktiivista arkea myös vanhempana. Lasten kanssa on myös hyvä keskustella yhteiskunnallisen vaikuttamisen merkityksestä ja keinoista, ja antaa positiivisia kokemuksia aktiivisesta kansalaisuudesta.

Entä miten Orivuori itse tuli kiinnostuneeksi ympäristöasioista?

– Olin jo nuorena teini-ikäisenä hyvin kiinnostunut ympäristön- ja luonnonsuojelusta sekä oikeudenmukaisuuden ja yhdenvertaisuuden edistämisestä. Pyrin omassa arjessani edistämään ilmastonmuutoksen hillintää ja luonnon monimuotoisuuden suojelua.

Nykyisessä työssään Orivuori tekee kestävään kehitykseen liittyviä sisältöjä: Marttojen kotitalousneuvontaa sekä viestintää ja vaikuttamistyötä kestävä kehityksen edistämiseksi.

– Olen onnekas, kun saan työssäni edistää minulle tärkeitä tavoitteita. Työni on hyvin monipuolista ja poikkitieteellistä, mikä sopii tällaiselle uteliaalle ja monista asioista kiinnostuneelle luonteelle.

Marttojen verkkosivuilta löytyy lisää vinkkejä kestäväan arkeen:

www.martat.fi/marttakoulu/kestava-arki

Vinkkejä löytyy helposti myös Marttojen älypuhelimien ladattavasta sovelluksesta:

www.martat.fi/sovellus



Kuva: Annette Fagerström

Tue Kuuloliiton toimintaa

Unelmoimme maailmasta, jossa kaikilla on yhdenvertaiset mahdollisuudet osallistua. Sinun tuellasi Kuuloliitto mm. kouluttaa vapaaehtoisia ohjaus- ja neuvontatyöhön, järjestää lasten ja nuorten leirejä, testaa kuuloa ja jakaa tietoa Kuuloauto-kiertueella sekä vaikuttaa ympäristön esteettömyyteen. Kuuloliiton työtä voit tukea monella eri tavalla.

• Kertalahjoitus

Voit tukea toimintaamme tekemällä tilisiirron suoraan lahjoitustilille:

FI92 8000 1300 2217 37. Verkkosivuiltamme löydät lisätietoa erilaisista lahjoituskohteista ja voit tehdä lahjoituksen myös sähköisesti. kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/lahjoita

• Merkkipäivälahjoitus

Kukkatervehdysten ja lahjojen sijaan voit pyytää juhlavieraitasi lahjoittamaan Kuuloliitolle. Näin viestität Sinulle tärkeästä asiasta ja voitte tehdä joukolla hyvää. Katso tarkemmat ohjeet verkkosivuiltamme: kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/merkkipaivalahjoitus

• Tilaa Kuuloviesti-lehti

Kuuloviesti-lehden voi tilata myös lahjatilauksena. Tilauslomake löytyy suoraan verkkosivuiltamme: kuuloliitto.fi/tue-toimintaa/tilaa-kuuloviesti/

• Testamenttilahjoitus

Testamentin avulla voit edistää tärkeänä pitämiäsi asioita liiton toiminnassa. Testamenttilahjoittaja voi itse määrätä, miten hänen lahjoittamansa varat kohdennetaan. Pienikin testamenttilahjoitus on merkittävä ja sillä saadaan paljon hyvää aikaan. Kysy lisää testamenttilahjoituksista info@kuuloliitto.fi

• Facebook-lahjoitus

Voit luoda oman varainkeruukampanjasi liiton hyväksi myös Facebookissa.

Poliisihallitus on myöntänyt 16.2.2022 Kuuloliitto ry:lle rahankeräysluvan nro RA/2022/215. Lupa on voimassa koko maassa toistaiseksi Ahvenanmaa pois lukien. Keräyksen toteuttaa Kuuloliitto ry. Kerätyillä varoilla koulutetaan liiton jäsenyhdistysten jäseniä yhdistys- ja kuulonhuolto-toimintaan, tuotetaan viestintä- ja opasaineistoja kuulovammaisille ja suurelle yleisölle mm. kuulonsuojauksesta ja työkyvystä. Varoilla tuetaan myös kuuloauton toimintaa ja järjestetään jäsentapahtumia ja lasten- ja nuortenleirejä. Keräysluvan alaiset tuotot käytetään vuosien 2022-2023 aikana.

Kuulolaitteet kierrätykseen

Olemme tottuneet kierrättämään yleisimmin perinteisiä tavaroita kuten tyhjiä pulloja paristoja, akkuja ja metalleja. Nykyisin tarpeettomiksi käyneitä vanhoja kuulolaitteita ja muita kuulon apuvälineitä voidaan myös joiltakin osin kierrättää.

Jokaisella sairaanhoitopiirillä, kunnalla ja yrityksillä on erilaiset ohjeet tarpeettomille ja vanhoille kuulolaitteille sekä niiden apuvälineille. Kuulolaitteiden ja apuvälineiden kierrättämisessä sinun kannattaa aloittaa siitä, että ensimmäiseksi selvität mistä olet laitteen tai apuvälineen saanut. Monet sairaanhoitopiirit tai kunnat omistavat kuuloapuvälineet ja tästä syystä ne ovat asiakkailla lainassa, joten ne täytyy myös palauttaa. Jos olet itse ostanut kuulolaitteet yksityiseltä palveluntarjoajalta, voit itse päättää

mitä niille teet. Kierrätys on siis ajankohtaista kuulolaitteissa ja apuvälineissäkin.

Haastattelin sähköpostitse **Jarno Kujansivua**, joka työskentelee Pirkanmaan sairaanhoitopiirin Kuulokeskuksessa korva-, nenä- ja kurkkutautien erikoislääkärinä ja audiologina, Phonak Sales Manageria **Tapani Katajista**, Cochlear Nordicia ja huoltovastaavaa ReSoundilta.

Miksi tarpeettomat ja vanhat kuulolaitteet kannattaa palauttaa?

JARNO KUJANSIVU: Kojeet ovat sairaanhoitopiirien tai kuntien omaisuutta ja ovat siten potilaalla henkilökohtaisessa lainassa lääkinnällisen kuntoutuksen apuvälineenä. Eli kojeet tulee palauttaa apuvälineen omistajalle käytön tarpeen päättyessä.

COCHLEAR NORDICIN ASIAKASPALVELU: Asiakkaamme saavat puheprosessorit kuulokeskuksistaan, joiden omaisuutta prosessorit ovat tilauksen jälkeen. Kannattaa siis olla yhteydessä kuulokeskuksiin ja kysyä sieltä, miten toimivat palautusten yms. kanssa.



Mihin kierrätykseen tuotavat kojeet palautetaan ja mitä niille tapahtuu?

KUJANSIVU: Kaikki kojeet ja muut luovutetut apuvälineet tulee palauttaa Kuulokeskukseen, kun apuvälineitä ei enää tarvitse. Meille laitteet voi tuoda henkilökohtaisesti tai lähettää postitse. Vanhat kojeet voi myös palauttaa myös uusien kojeiden sovituksen tai kojekontrollin yhteydessä.

KATAJISTO: Kuulolaitteet tulisi palauttaa sille taholle, mistä kuulolaitteet on luovutettu. Meillekin voi palauttaa sellaisia laitteita, joiden omistusoikeus on käyttäjällä, varmempaa palauttaa sille taholle, mistä koje on luovutettu, että omistussuhde varmistetaan.

Mitä vanhoille ja tarpeettomille kuulolaitteille tehdään?

KUJANSIVU: Tällä hetkellä palautuneet kojeet tarkastetaan ja puhdistetaan tarvittaessa, jos koje tulee uusiokäyttöön. Muuten ne kierrätetään elektroniikkajätteenä. Kuulokojeet ovat elektronisia laitteita, joilla on tietty käyttöikä, noin 3–5 vuotta. Ihmiset käyttänyt nykyään hyvin aktiivisesti kojeita ja käyttävät ne ns. loppuun. Tällöin uusikäytössä ei ole mahdollista suurta määrää enää hyödyntää.

KATAJISTO: Meille palautuneet kuulolaitteet toimitetaan elektroniikkakierrätykseen, että niissä mahdollisesti olevat akut ja muut materiaalit menevät asianmukaiseen käsittelyyn ja sitä kautta uusiokäyttöön.

Kierrätetäänkö kuulon apuvälineitä uudestaan?

KUJANSIVU: Itse kojeosa ja runko voidaan tietyissä tilanteissa uusiokäyttää varakojeeina, n. 10% palautuneista kojeista on vielä uusiokäytettäviä. Muuten vanhat ja loppuun käytetyt kojeet menevät elektroniikkakierrätykseen.

KATAJISTO: Meille palautuneista kuulolaitteista ei osia käytetä uudestaan, vaan kaikki menevät elektroniikkakierrätykseen.

Mitä muuta on hyvä tietää kojeiden kierrätyksestä?

KUJANSIVU: Kojevalmistajat pyrkivät luonnonvaroja säästävempään tuotantoon, eli valmistusmateriaaleissa pyritään mahdollisuuksien mukaan hyödyntämään (muovit, metallit) jo kierrätettyjä raaka-aineita. Eli uusikin koje voi olla osittain valmistettu jo kierrätetyistä raaka-aineista.

RESOUNDIN HUOLTOVASTAAVA: Meille palautuneet ja käytöstä poistetut kuulolaitteet vietään aina elektroniikkakierrätykseen. Niistä poistetaan paristot ja korvakappaleet ennen kierrätystä. Kuulokojeet jotka lähetetään huoltoon ja takuuvaihdetaan uusiin, kierrätetään tehtaalla ja siellä uusiokäytetään ne osat jota ovat kunnossa. Kuulolaitteiden laturit ja lisälaitteet (jotka ovat viallisia) joissa on akku, vietään akkukierrätykseen, koska niissä on aina tulipalovaara eikä niitä toimiteta huoltoon.



PHONAK

Rahankeräyslain uudistus ja yhdistysten varainhankinnan mahdollisuudet

Uusi rahankeräyslaki tuli voimaan 1.3.2020. Uuden lain myötä määräaikaista keräyskohteista rahankeräysluvista luovuttiin ja nyt rahankeräysluvat myönnetään toistaiseksi voimassa olevina. Lisäksi laki sallii ilmoituksensa-
raisesti järjestettävät pienimuotoiset kansalais-
keräykset (pienkeräykset). Uudistus helpottaa ja sujuvoittaa rahankeräyksiä huomattavasti. Rahankeräyksen järjestämisen edellytyksenä on joko rahankeräysluvan hakeminen Poliisi-
hallitukselta tai ilmoituksen tekeminen poliisi-
laitokselle pienkeräyksen järjestämisestä.

Pienkeräykset

Pienkeräyksellä tarkoitetaan keston ja kerä-
ystuoton enimmäismäärän osalta rajoitettua
rahankeräystä. Pienkeräysten tarkoituksena on
mahdollistaa varainhankinta yksittäisten pieni-
muotoisten rahankeräysten järjestäjille, minkä
johdosta pienkeräysten ajallista kesto, euro-
määrää ja vuosittain järjestettävien keräysten
määrää on rajoitettu.

Kertaluontoisen pienkeräyksen järjestämi-
sestä riittää ilmoitus poliisilaitokselle. Pienke-
räyksen järjestäjältä ei edellytetä toiminnan
tarkoituksen yleishyödyllisyyttä, ja keräyksen
voi järjestää muuhunkin kuin yleishyödylliseen
tarkoitukseen, ei kuitenkaan elinkeinotoimin-
nan tukemiseen tai oikeushenkilön varallisuus-
den kartuttamiseen. Pienkeräyksen tuotto saa
olla korkeintaan 10 000 euroa ja se saa kestää
enintään kolme kuukautta. Pienkeräyksestä
tehdään ilmoitus poliisilaitokselle vähintään
viisi arkipäivää ennen pienkeräyksen aloittami-
sesta. Ilmoituksen voi tehdä sähköisesti. Sama
pienkerääjä voisi järjestää maksimissaan kaksi
kolmen kuukauden pituista ja 10 000 euron
suuruista rahankeräystä kalenterivuoden aika-

na. Pienkeräyksestä raportoidaan poliisilaitok-
selle keräyksen päätyttyä ja tehdään tilitys.

Pienkeräykset yhdistysten varainhankintamuotona

Pienkeräykset tuovat yhdistyksille uusia mah-
dollisuuksia kerätä varoja haluamaansa koh-
teeseen. Tärkeintä on tehdä ilmoitus poliisille
etukäteen, seurata kerättävään kohteeseen
liittyviä kuluja ja tuottoja ja huolehtia poliisille
tehtävästä raportista.

Esimerkki: Kuuloyhdistys haluaa järjestää
Maailman Kuulopäivän yhteydessä pienkerä-
yksen, jossa kerätään varoja paikkakunnalla
järjestettävän kuuloinfo- tilaisuuden järjestämi-
seen. Yhdistys ilmoittaa hyvissä ajoin, kuiten-
kin viimeistään viisi päivää ennen tilaisuutta,
poliisilaitokselle suunnitteilla olevasta tapah-
tumasta. Ilmoituksen tekemiseen kannattaa
varata aikaa ja etukäteen tarkistaa poliisin
verkkosivuilta, millaisia tietoja ilmoitusta
varten tarvitaan (esim. yhdistyksen hallituk-
sen jäsenten nimet ja henkilötunnukset, toisin
sanoen kaikkien niiden tiedot, jotka tekevät
järjestössä päätöksiä keräyksen järjestämiseen
liittyvistä asioista). Poliisi toimittaa pienkerä-
yksen numeron hakijalle viiden vuorokauden
kuluessa ilmoituksen tekemisestä. Jos lupa-
numeroa ei viiden vuorokauden aikana kuulu,
yhdistys saa kuitenkin aloittaa keräyksen ilman
numeroa. Poliisi voi kuitenkin kieltää pienkerä-
yksen, jos edellytykset keräykselle ei toteudu.
Tapahtumaan liittyvät kulut ja tuotot sekä nii-
hin liittyvät tositteet on otettava talteen. Keräys
voi jatkua jopa kolme kuukautta. Keräyksen
jälkeen yhdistyksen on tehtävä tilitys poliisille.
Lisätietoa ja käytännön ohjeet:
<https://poliisi.fi/pienkeraykset>

RAILIN KUULO

Idankuja 3
Carisma-kortteli
40100 JYVÄSKYLÄ
ma-pe klo 9-16
puh. 014 621 391,
040 124 2248

www.railinkuulo.fi

Toimii kuulosi hyväksi!

audionomi/sairaanhoitaja
AMK Raili Myllylä

Kuulontutkimukset

Kuulokojeet (mahd. kahden viikon kokeiluun maksutta)

Yksilölliset kuulosuojaimet

Tule käymään tai varaa aikasi puhelimitse!

Vaasankadun ja Vapaudenkadun kulmassa.
Idankuja rakennusten välissä
oleva pieni kävelykatu.

Tervetuloa!



Tarkkaa hämäränäköä

Suomen kirjallisuuteen tulee uusia vivahteita. Tämän vuoden Runebergin palkinto meni vietnamilaisvähemmistön edustajalle. Hänen romaaninsa tarjoaa kurkistuksen Pietarsaaren ruotsinkielisten vietnamilaisten elämään.

Kolmihenkinen perheen äiti Má unelmoi rikastumisesta, isovelji Hieu kauniista tytöistä. Heidän rinnallaan kasvaa ja tapahtumia tarkkailee nimeämätön pikkuveli sivussa, varjossa. Pikkuveli etenee koulussa, aluksi ala-asteen toisella luokalla, lumoutuu älystään ja keskittyy opiskeluun. Koulussa hän löytää myös vahvan alueensa, kirjoittamisen: hän huomaa pystyvänsä tuottamaan kieliopillisesti virheetöntä tekstiä ja myös lukemaan sitä ääneen.

He muodostavat pienen maailmansa suomalaisessa pikkukaupungissa Pohjanmaalla. Má ja Hieun luonteet törmäävät toisiinsa ja kaupungin ahtauteen. He elävät keskellä ”valkolaisia”, ihmisiä, jotka puhuvat kaiken aikaa, eivät ymmärrä mitään varjoista, tarpeesta tarkentaa ja katsoa vierestä. Työpaikallaan pesulassa Má ei tarvitse kielitaitoa. Hän nauttii visuaalisista virikkeistä katsoessaan dubattuja aasialaisia elokuvia ja harrastaessaan valokuvausta.

Varjo ja viileys on Quynh Tranin esikoiskirja, romaani ulkopuolisuudesta ja perheyhtey-

*Quynh Tran:
Varjo ja Viileys.
Alkuteos Skugga
och Svalka. Suom.
Outi Menna.
Teos 2021*



destä. Kirjailija on haastatteluissa korostanut, että hänen romaaninsa ei ole autofiktio, vaan pohjautuu ainoastaan löyhästi hänen omaan elämäänsä.

Tekijä ei analysoi tai pohdi maahanmuuttajan asemaa, vaan näyttää sen arkipäivässä, perheen kokemana. Ma ei ole oppinut ruotsia eikä suomea, joten hän on riippuvainen pienen vähemmistön yhteisöstä. Poikkeuksena yksi sivuhenkilöistä, herra Téó vertailee aasialaista ja suomalaista mentaliteettia. Hänen mielestään valkolaiset pitävät pinnallisista ja selkeistä asioista, vietnamilaiset syvyydestä ja hämäryydestä. Aasiassa esimerkiksi katoista tehdään leveitä ja isoja, kuin aurinkovarjoja, jotta ne varjostaisivat mahdollisimman suurta alaa. Länsimaalaiset haluavat sisään mahdollisimman paljon valoa.

Hämäryys vallitsee myös henkilöhahmojen kesken, perhe-elämässä: asioista ei juuri puhuta, esimerkiksi isovelji Hieu ei selittele menojaan eikä tekemisistään. Perheen isä on poissa, mutta hän ei tule henkilönä esille. Yhteisö koostuu venepakolaisista, joten sen taustalla on pakolaisuuden trauma.

Teksti on lyyristä ja ilmavaa; luvut antavat fragmentteja, lyhyitä katkelmia perheen elämästä pikkupojan silmin kuvattuina. Ne eivät noudata kronologiaa, mutta niukkojen tapahtumien kulkua on helppo seurata. Pikkupoika täydentää tietojään mielikuvituksellaan ja eläytyy ympäristöön ja henkilöihin unissaan.

Quynh Tran on syntynyt pakolaisleirillä Malesiassa 1989 ja tullut samana vuonna Suomeen vanhempiensa mukana. Hän asuu nykyisin Malmössä ja toimii psykologina. Hän on opiskellut Lundissa ja Biskops Arnö -kirjoittajakoulussa. Romaani on julkaistu Suomessa sekä suomeksi että suomenruotsiksi (Förlaget) sekä Ruotsissa (Norstedts) ja se on saanut syksyllä Svenska Ylen kirjallisuuspalkinnon.



KUVA: TEOS / KEVIN CHANG

Ladattavat kuulokojeet yleistyvät

Valtaosa kuulokojeen käyttäjistä joutuu vaihtamaan kojeidensa paristot viikoittain. Kaikista kuulokojemerkeistä on jo tällä hetkellä saatavilla ladattavia kojeita, jotka kestävät normaalikäytössä koko päivän.

Kaikilta suomalaisten maahantuojien edustamilta merkeiltä on nykyisin saatavissa ladattavia kojeita joko perinteisinä korvantauskojeina tai varustettuna RITE-tekniikalla, jossa äänen vahvistus tapahtuu korvakäytävään sijoitetulla kuulokeella. Myös ladattavia korvakäytäväkojeita on saatavissa parilta kojemerkillä. Ladattavat kojemallit eivät välttämättä sovellu vaikeisiin kuulovammoihin, kun vahvistustehoa tarvitaan runsaasti.

Eri kuulokojemerkkien edustajat arvioivat, ettei ladattavilla kuulokojeilla ole merkittäviä huonoja puolia perinteisiin kojeisiin verrattuna. He korostavat laitteiden helppokäyttöisyyttä ja vaivattomuutta, kun paristoja ei tarvitse erikseen vaihtaa. Ladattavat kojeet ovat myös ekologinen vaihtoehto, sillä paristojätettä ei synny.

– Laturiin asetettaessa kojeet sammuvat automaattisesti, eivätkä ne jää vinkumaan. Aamulla laturista pois otettaessa kojeet taas käynnistyvät automaattisesti, toteaa Sonova Finland Oy:n myyntipäällikkö **Tapani Katajisto**.

– Laturista kojeet löytyvät helposti aamulla ja riski niiden häviämiselle on näin pienempi, sanoo GN Hearing Finland Oy:n myyntiedustaja **Tiina Eronen**.

– Meillä on asiakkaita, joilta sujuu hyvin kojeiden latausasemaan laitto, vaikkei pariston vaihto onnistuisikaan. Ladattavat kojeet lämpenevät hieman latautuessaan, jolloin niistä haihtuu käytön aikana kertynyttä ylimääräistä kosteutta, kertoo Uusikuulo Oy:n toimitusjohtaja **Annu Vallasvuo**.

Ladattavien kojeiden yksi hyvä puoli on, että ne ovat vesitiiviimpiä ja vähemmän herkkiä



Oticon More



Phonak Naida



Widex Moment

lialle kuin perinteiset kuulokojeet.

– Kyseessä on litiumioniakullinen koje, jossa ei ole avattavaa paristokoteloä. Kojeissa on siis hyvin vähän saumoja, joista lika tai kosteus pääsisi sisään, sanoo Widex Akustik Oy:n myyntipäällikkö **Anu Merinen**

Jos akut kuitenkin unohtaa ladata voi tilanne olla haasteellinen, sillä lataus onnistuu vain merkkikohtaisella laturilla.

– Ladattavien kojeiden huono puoli on, että latauslaitteen on oltava saatavilla ja lataukseen menee myös jonkin verran aikaa, arvioi Audmet Oy:n myyntipäällikkö **Marko Jäykkä**.

Monissa malleissa on kuitenkin pikalatausominaisuus, jolloin latauksen unohtuessa voi lyhyessä ajassa ladata useamman tunnin lisää käyttöä. Lisäksi joidenkin merkkien huippumallien latureissa on varavirtalähdeominaisuus eli kojeet voidaan ladata joitakin kertoja ilman verkkovirtaa.

KAIKILLA KOJEILLA SELVIÄÄ maahantuojien mukaan normaalikäytössä koko päivän. Uusimmilla malleilla akun kesto voi olla jopa 24 tuntia yhdellä latauksella. Pari vuotta sitten markkinoille tulleilla malleillakin toiminta-aika on 16–20 tuntia.

Bluetooth- tai muiden langattomien laitteiden yhdistäminen voi lyhentää kojeiden käyttöä. Kaikki maahantuojat arvioivat kuitenkin, että langattomien yhteyksien runsaallakin käytöllä (4–8 tuntia/päivä) akut kestävät käytössä 16 tuntia. Joillakin kojemerkeillä ja malleilla akun kesto voi olla 24 tuntia huolimatta langattomien yhteyksien käytöstä.

Ominaisuuksiltaan ladattavat kojeet ovat pitkälti samanlaisia kuin paristokäyttöiset.

Esimerkiksi äänen esikäsittely tapahtuu ladattavissa kojeissa samalla tekniikalla kuin tavallisissa kojeissa. Kojeet saa yhdistettyä langattomasti esimerkiksi puhelimeen joko suoraan (iPhone-mallisto ja tietyt Android-puhelimet) tai erillisen vastaanottimen avulla.

– Bluetooth- ja langattomien ominaisuuksien lisääntymisen takia kojeet tarvitsevat entistä enemmän virtaa. Uusissa kojeissa paristot kestävät enää 3–4 päivää käyttöä, joten lataaminen helpottaa kojeiden käyttöä todella paljon, sanoo Kuulotekniikka Oy:n toimitusjohtaja **Juha Hakala**.

Ladattavien kojeiden akut kestävät merkistä riippuen noin kolmesta viiteen vuoteä eli pääsääntöisesti koko kuulokojeen elinkaaren. Tämän jälkeen akkujen teho alkaa vähitellen heikentyä. Ladattavien kuulokojeiden akkuja ei käyttäjä itse voi vaihtaa koska ne integroitu kojeen tekniikkaan, mutta huollossa akku voidaan uusia.

Ladattavien kuulokojemallien yleistymisestä huolimatta kojeita ei vielä tällä hetkellä juurikaan saa julkisen terveydenhuollon kautta.

– Yksityisesti myydyistä kojeista yli 95 prosenttia on ladattavia. Sen sijaan kuntapuolen kojeista lukema on päinvastainen, Hakala arvioi.

– Meillä on jo nyt noin 25–30 prosenttia mallistosta ladattavia kojeita. Määrä lisääntyy kaiken aikaa, Jäykkä sanoo.

Kysely ladattaviin kojeisiin liittyen lähetettiin kaikkien Suomessa myytävien kuulokojemerkkien edustajille: Oticon, Phonak, ReSound, Signia, Starkey ja Widex.



Signia Active



Starkey



ReSound One

Etätulkkaus

Etätulkkaus tarkoittaa tilannetta, jossa asiakas ja tulkki ovat fyysisesti eri paikoissa ja tulkkaus tapahtuu etäyhteyden avulla. Esimerkiksi kirjoitustulkkaus ja viitotun puheen tulkkaus voi tapahtua etäyhteydellä.

Voit saada opastusta etätulkkausohjelmiston käyttöön. Opastuksessa tulkki käy kanssasi läpi ohjelmiston käyttöä. Saat myös neuvoja hyvistä etätulkkauskäytännöistä, kuten riittävistä valaistuksesta. Opastus on tunnin mittainen, ja se toteutetaan lähitulkkauksella eli tulkki tulee luoksesi tai toivomaasi paikkaan.

Etätulkkausta voi käyttää myös ulkomailla. Oikeutta tulkkaukseen ulkomaanmatkalla ei tarvitse hakea, jos käytät matkan aikana vain etätulkkausta.

Myös hätätilanteessa voi käyttää etätulkkausta.

Etätulkkausohjelmistot

Tarkista, mitä etätulkkausohjelmistoja alueellasi toimivat palveluntuottajat käyttävät: <https://www.kela.fi/vammaisten-tulkkauspalvelu-etatulkkaus>

Kelan etätulkkauslaite

Etäyhteyttä varten tarvitset älypuhelimien, tietokoneen tai tabletin sekä verkkoyhteyden. Voit saada laitteen lainaan Kelasta, jos etätulkkaus soveltuu tulkkaustilanteeseen ja sitoudut käyttämään etätulkkausta, eikä sinulla ole etätulkkaukseen soveltuvaa omaa laitetta. Kelan etätulkkauslaite ja verkkoyhteys myönnetään vain etätulkkauksen käyttöä varten. Lähde: Kela

Työpaja etäkirjoitustulkkauksesta

Kuuloliitto järjestää työpajan etäkirjoitustulkkauksesta 27.4.2022 klo 17.00–19.00.

Työpajassa tutustutaan tulkkauspalveluun ja etätulkkaukseen sekä kirjoitustulkkauksen etäalustoihin. Työpajassa harjoitellaan myös muun muassa Text on Tap -ohjelman käyttöä. Aiempaa osaamista ei tarvita, tule mukaan avoimin mielin!

Työpajaan ovat tervetulleita myös he, joilla ei ole tulkkauspalvelupäästöä.

Työpajan ohjaajana toimii asiantuntija Iida Heinämäki Kuuloliiton Digitaidot-projektista.

Tilaisuudessa on kirjoitustulkkaus.

Työpaja järjestetään Zoom-alustalla. Tarkempi ohjeistus ja linkki Zoomiin lähetetään ilmoittautuneille ennen tilaisuuden alkua.

Ilmoittautumiset viimeistään 20.4.2022

Tarja Kaikkoselle.

[tarja.kaikkonen\(at\)kuuloliitto.fi](mailto:tarja.kaikkonen(at)kuuloliitto.fi),

p. 050 536 5162 (tekstiviestit)

Kuoroutuneiden pohjoismaisen neuvoston (Vuxendövas Nordiska Råd, VDNR) syyskuussa 2021 pidetyn vuosikokouksen yhteydessä järjestettyyn seminaariin pyydettiin esitys jokaisesta neuvoston jäsenmaasta liittyen kirjoitustulkkaukseen. Näkökulma oli vapaasti valittavissa. Suomen alustaja laati kartoituksen kirjoitustulkkauksen tilanteesta ja saatavuudesta eri pohjoismaissa, sekä poimi esitykseensä joitakin havaintoja. Kartoitus ja muut esitykset löytyvät neuvoston verkkosivuilta www.vdnr.org

.....

**MAJOITUKSET, KOKOUKSET,
SEMINAARIT JA JUHLAT**
Pääjänteen rantamaisemissa

"Hyvää palvelua"
"Järjestelyt sujuivat mainiosti
ja Ravintola Santerin ruoka
oli maistuvaa."



Käyttämämme sähkö on 100 %
uusiutuvaa energiaa.

Tähtelä

Tähtieniemmentie 26
Korpilahti
P. 050 432 9190
info@tahtela.fi



www.tahtela.fi

TV-tekstitys kuntoon!

Digitaalinen tekstitys:

Valitse television tai digiboksin asetuksista tekstityskieleksi hollanti. Tallentavat digiboksit mahdollistavat tallennuksen tekstityksen kanssa. Tämä koskettaa erityisesti seuraavia kanavia:

- YLE 1 (myös YLE Uutisten tekstitys klo 15.00, 17.00, 19.10, 20.30 ja 21.50).
- YLE 2
- YLE Teema
- YLE FEM (ruotsinkieliset ohjelmat ruotsiksi)
- MTV3

Perinteinen teksti-tv:n tekstitys:

Valitse tällöin tekstitys seuraavilta sivuilta:

- YLE 1 sivu 333
- YLE 2 sivu 334
- Yle Teema sivu 336
- NELONEN sivu 333

Tekstityksestä kertovat tiedot näkyvät:

YLE: Oikeassa yläkulmassa näkyvä teksti. Suomenkielisillä kanavilla YLE 1, YLE 2 ja YLE Teema teksti on: **Tekstitetty suomeksi** ja ruotsinkielisellä YLE FEM -kanavalla: **Svensk textning**.

Tulevat suomenkieliset tekstitetyt ohjelmat voit tarkistaa tästä osoitteesta: <http://yle.fi/ohjelmaopas/tekstitys/>

NELONEN: Ohjelman alkaessa ja mainoskatkon jälkeen näkyy ilmoitus: "Ohjelma on nähtävissä tekstitetynä sivulla 333".

NETTI-TV:

Yle AREENAssa mahdollisen ohjelmatekstityksen saa näkyviin, kun vie ohjelman alettua hiiren kuvan päälle, klikkaa ruutuun ilmestyvää TXT-ikonia ja valitsee kieleksi "suomi (ohjelmatekstitys)".

LISÄTIETOJA TEKSTITYKSESTÄ:

YLE: www.yle.fi/ohjelmatekstitys ja

Facebookista: www.facebook.com/yleohjelmatekstitys.

Kattava TV-opas, jossa kerrotaan kaikkien pääkanavien kotimaisten ohjelmien tekstityksestä löytyy verkko-osoitteesta: <http://www.ampparit.com/tv-opas> -- > klikkaa hiirellä ohjelman kohdalle, niin avautuu ohjelmatiedosta kertova ikkuna ja samalla kertoo, onko ohjelma tekstitetty.

Ei vain äänenlaatu, vaan myös elämänlaatu

Olemme kuulontutkimuksen ja -kuntoutuksen erikoisliike

Sinua palvelee kokeneet kuulonkuntoutuksen asiantuntijat. Meidän palveluissa korostuvat nopeus, laatu, yksilöllisyys ja asiakkaan omien toiveiden huomioon ottaminen.



Tule kokeilemaan
laadukkaita
kuulokojeitamme!



Meiltä kaikki kuulokojeisiin
liittyvät tarvikkeet ja apuvälineet!
Avaamme myös lähiaikoina
verkkokaupan!

- Kuulontutkimukset • Kuulokojesovitukset
- Yksilölliset kuulonsuojaimet
- Korvien puhdistukset

Kauppakatu 13 A
94100 Kemi
puh. 0400 212 689

Pakkahuoneenkatu 32
90100 Oulu
puh. 0400 212 883

Avoinna:
ma-to 9-16 ja pe 9-15
www.toivonkuulo.fi

Porin Kuuloyhdistys ry täytti 65 vuotta

Porin Kuuloyhdistys ry:n 65-vuotisjuhlassa 30.10.2021 jaettiin Kuuloliiton myöntäneitä ansiomerkkejä aktiivisesti mukana olleille jäsenille

Professori **Urpo Siiralan** mitalilla palkittiin **Harri Salminen**. Salminen on toiminut

Porin Kuuloyhdistys ry:ssä yli kolmekymmentä vuotta, josta yhdistyksen puheenjohtajana yhteensä kahdenkymmenen vuoden ajan. Hän on ollut mukana Kuuloliiton toiminnassa ja toiminut Lounais-Suomen piirin toiminnassa.



Myönnettyt ansiomerkit: kultainen Ritva Salminen, hopeinen Jaana Kivelä, Tapani Nurmi ja Veikko Leppäniemi, pronssinen Mirjami Rantala ja Taru Salminen (ei kuvassa)



MUISTOKIRJOITUS



Professori Henry Troupp 23.3.1932–19.2.2022

Yhdistyksemme kunniapuheenjohtaja Henry Troupp on kuollut 19.2.2022 Espoossa. Neurokirurgian professori Henry Troupp oli merkittävässä roolissa akustikusneurinoomien leikkaushoidon kehittämisessä 1970-luvulla Töölön neurokirurgian klinikalla toimiessaan. Hänen aikanaan muun muassa AN-leikkauksia alettiin keskittää klinikan sisällä samalle kirurgille, jolloin osaamista kertyi ja hoitotulokset paranivat.

Potilasyhdistyksen perustamiseen Troupp antoi ratkaisevaa kannustusta silloisille aktiiveille. Hän toimi yhdistyksen ensimmäisenä puheenjohtajana vuosina 1989-1999.

Suomen Akustikusneurinoomayhdistys ry kunnioittaa Henry Trouppin muistoa ja ottaa osaa läheisten suruun.



Koivunen Oy

ja

Akva Kauppiat

VIRANOMAISILLE
YRITYKSILLE
YKSITYISILLE



Luotettavat ja koulutetut
tulkkaus- ja käännösalan
ammattilaiset:

www.kouvolantulkkeskus.fi

Kuurojen Liiton vertaistukitoiminnan kurssit 2022

Järjestämme monipuolisia ja voimaannuttavia kursseja useille kohderyhmille. Kurseilta saat neuvoja ja valmennusta elämän eri osa-alueille. Tärkeää on myös vertaistuki sekä mahdollisuus vuorovaikutukseen viittomakielellä.

Tapahtumiin voi tulla vielä muutoksia. Kaikkien kurssien majoitus ja täysihoito on ilmaista. Osallistuja voi hakea myös matka-korvausta. Lisätietoja kursseista sekä niiden hakulomakkeet löydät osoitteesta: www.kuurojenliitto.fi/tapahtumakalenteri

Kuurojen Liiton aluetyöntekijät antavat tarvittaessa lisätietoja sekä auttavat hakemusten teossa: www.kuurojenliitto.fi/palveluohjaus

DIGIASIOIDEN PERUS- JA ETÄKURSSI 16.–18.9.2022

Paikka: Santasport, Rovaniemi

Kohderyhmä: Viittomakieliset aikuiset

Sisältö: Peruskurssilla opiskellaan älylaitteiden ja tietokoneen peruskäyttöä, esimerkiksi päivityksiä, sovellusten asentamista ja turvallisuusasioita. Kurssilla harjoitellaan myös vahvaa tunnistautumista, sähköisten palvelujen käyttöä sekä kuuroille tärkeitä palveluja kuten etätulkkausta. Etäkurssi järjestetään peruskurssin jälkeen, ajankohta sovitaan yhdessä.

Viimeinen hakupäivä: 31.7.2022

ÄITI JA LAPSI -KURSSI 23.–25.9.2022

Paikka: Kylpylähotelli Rauhalhti, Kuopio

Kohderyhmä: Viittomakieliset äidit ja heidän lapsensa

Sisältö: Kurssilla äidit pääsevät vaihtamaan ajatuksia lasten kasvatukseen, perhe-elämään sekä äitiyteen liittyvistä asioista. Luentojen aikana lapsille järjestetään omaa toimintaa lasten-ohjaajien kanssa. Lisäksi ohjelmassa kivaa yhteistä toimintaa äideille ja lapsille!

Viimeinen hakupäivä: 31.7.2022

SOLARIS-LOMAT RY:N TUETUT LOMAT

Solaris-Lomat ry järjestää Veikkauksen tuotoilla tuettuja lomia viittomakielisille kuuroille ja vaikeasti kuulovammaisille, jotka eivät omin varoin pysty järjestämään lomaa. Viiden vuorokauden lomaan sisältyy majoitus kahden hengen huoneessa, täysihoito sekä monipuolista ohjattua ohjelmaa. Kuurojen Liiton vertaisohjaajat ja viittomakielen tulkit ovat lomaohjelmissa paikalla. Lomailija maksaa omavastuusuuden ja matkat.

Lomalle haetaan täyttämällä paperinen lomahakemus tai sähköisesti www.solaris-lomat.fi kautta. Lomahakemuksen täyttämisessä sinua tarvittaessa auttavat Kuurojen Liiton aluetyöntekijät. Hakemuksia ja lisätietoja saa aluetyöntekijöiltä tai kurssisuunnittelija Maija Pulkkiselta.

Joululoma kuuroille viittomakielisille aikuisille 23.–28.12.2022

Paikka: Vesileppis, Leppävirta

Kohderyhmä: Kuurot viittomakieliset aikuiset

Hinta: 60,00 €

Sisältö: Joululomalla rentoudutaan vertaisryhmässä, virkistäydään hotellin tarjoamissa ohjelmissa, ulkoillaan, saunotaan ja ehkä tavataan joulupukki.

Viimeinen hakupäivä: 23.9.2022

LISÄTIETOJA KAIKISTA KURSSEISTA: Kurssisuunnittelija Maija Pukkinen, maija.pulkkinen@kuurojenliitto.fi, tekstiviesti 050 54 88 166

KORONA INFO: Toteutamme tapahtumat viranomaisten ohjeita ja suosituksia noudattaen, ja tiedotamme heti mahdollisista muutoksista. Mikäli tapahtuma joudutaan peruuttamaan tai siirtämään, olemme erikseen yhteydessä ilmoittautuneisiin.

KUUROJEN LIITTO



Kurssit 2022



Kuulovammaisten aikuisten moniammatillinen yksilökuntoutus

Moniammatillinen harkinnanvarainen yksilökuntoutus järjestetään yleensä kolmessa viiden vuorokauden (ma-pe) mittaisessa kuntoutusjaksossa.

Menieren tauti, 25. - 29.4.2022

Aikuiset, 9. - 13.5.2022

Aikuiset, 30.5 - 3.6.2022

CI-jakso, 6. - 10.6.2022

Aikuiset, 25. - 29.7.2022

CI-jakso, 29.8 - 2.9.2022

Aikuiset, 5. - 9.9.2022

CI-ryhmä, 17. - 21.10.2022

Kuulonäkövammaisten aikuisten kuntoutus

Kuulonäkövammaisille aikuisille järjestetään vaativaa lääkinällistä kuntoutusta. Vaativa lääkinällinen kuntoutus järjestetään yleensä kolmessa viiden vuorokauden (ma-pe) mittaisessa kuntoutusjaksossa.

15. - 19.8.2022

14. - 18.11.2022

Kuulovammaisten aikuisten sopeutumisvalmennus

Aikuisten sopeutumisvalmennus on ryhmämuotoista ensitietoa ja vertaistukea uuteen tilanteeseen. Sopeutumisvalmennuksen kesto on aikuisilla viisi vuorokautta (ma-pe), ja läheisellä on mahdollisuus osallistua sopeutumisvalmennukseen kahden vuorokauden ajan. Kuulo-Auris järjestää aikuisten sopeutumisvalmennusta ympäri Suomea asuville kuulovammaisille sekä heidän perheilleen.

85965 Kuulovammaisen aikuisen osittainen perhekurssi (työssäkäyvät), 9.-13.5.2022

85966 Kuulovammaisen aikuisen osittainen perhekurssi, työkurssi (eläkeikäiset), 5.-9.9.2022

85967 Kuulovammaisen aikuisen osittainen perhekurssi, työkurssi (työikäiset), 3.-7.10.2022

Lasten ja perheiden moniammatillinen yksilökuntoutus

Kaikki lasten kuntoutusjaksot ovat harkinnanvaraisia tai vaativia lääkinnällisiä moniammatillisia yksilökuntoutuksia kuulovammaisille lapsille ja heidän läheisilleen. Kuntoutuksen kesto on yleensä kolme viiden vuorokauden (ma-pe) mittaista jaksoa.

Lapset, 2. - 6.5.2022

Lapset, 16. - 20.5.2022

Lasten ja lapsiperheiden sopeutumisvalmennus

Lasten ja lapsiperheiden sopeutumisvalmennus on ryhmämuotoista ensitietoa ja vertaistukea uuteen tilanteeseen. Sopeutumisvalmennuksen kesto on lapsilla ensimmäisellä jaksolla neljä vuorokautta ja toisella jaksolla kolme vuorokautta, yhteensä siis 7 vuorokautta. Vanhemmilla ja läheisillä on mahdollisuus osallistua sopeutumisvalmennukseen Kelan päätöksen mukaisesti.

Kuulo-Auris järjestää lasten sopeutumisvalmennusta ympäri Suomea asuville kuulovammaisille lapsille ja heidän perheilleen.

86078 Lasten perhekurssi, alle kouluikäiset, 19.-22.4.2022 + 23.-25.5.2022

86080 Lasten perhekurssi, koulunsa aloittavat, noin 6-7-vuotiaat, 2.-5.8.2022 + 7.-9.12.2022

86081 Lasten perhekurssi, alakouluikäiset, noin 7-12-vuotiaat, 19.-22.4.2022 + 23.-25.5.2022

86082 Lasten perhekurssi, alakouluikäiset, noin 7-12-vuotiaat, 11.-14.10.2022 + 7.-9.12.2022

Nuorten jaksot

Nuorten (noin 13-21-vuotiaat) harkinnanvarainen ja vaativa lääkinällinen kuntoutus:

19. - 23.9.2022

Kopolan kurssikeskus

Kuulokurssit 2022

Kurssit on tarkoitettu ikääntyneille kuulokojeen käyttäjille ja heidän läheisilleen

Kurssien ajankohdat:

22.-26.8.2022

12.-16.9.2022

26.-30.9.2022

10.-14.10.2022

24.-28.10.2022

14.-18.11.2022

Kurssien tavoitteena on tarjota ikääntyneille ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Vertaiskeskustelut ja läheisten kokemukset kuulon tuomista haasteista sekä arjessa toimimisen keinoista ovat osa kurssiohjelmaa. Kursseilla käsitellään kuuloon liittyviä teemoja ja kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön, sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkauspalvelusta. Kurssit sisältävät viiden päivän kurssiohjelman. Majoitus järjestetään täysihoidolla. Kurssit ovat osallistujille maksuttomia. Matkakuluista osallistujat vastaavat itse. Kurssien järjestelyjen osalta seurataan aktiivisesti koronaepidemian tilannetta, ja kurssit toteutetaan aina viranomaisohjeita noudattaen. Mikäli tilanne alueilla muuttuu, tiedotamme kurssien mahdollisesta perumisesta tai siirtämisestä myöhempään ajankohtaan. Lisätietoa ja hakemukset: Asiantuntija Sanna Lehtoväre p. 040 770 3803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Kurssien hakuaika päättyy yleensä kuusi viikkoa ennen kurssiajankohtaa, mutta nyt alkuvuoden kurssien hakuaikaa on koronatilan vuoksi jatkettu. Hakemuksia voi vielä lähettää hakuaajan umpeuduttua. Kurssille haetaan täyttämällä sähköinen hakemus Kuuloliiton

sivuilla, tai lähettämällä sähköpostia tai maapostia seuraavasti: **Kopolan kurssikeskus, PL 11, Velisjärventie 50, 17801 Kuhmoinen.**

Kaikille hakijoille ilmoitetaan kursivalinnasta kirjeellä noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokurssille.

Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat v.2022

Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille. Tapahtumien hintaan kuuluvat ruokailut, majoitus ja ohjelma. Tapahtumiin ei sisälly liinavaatteita, mutta ne voi saada 15 euron lisähintaan Kopolasta tai tuoda itse. Tapahtumat alkavat yleensä perjantai-iltana, jolloin tarjolla on iltapalaa ja sauna. "Mitä meille kuuluu?"-vertaistapaamiset ovat ti-to.

TAPAHTUMA	HINTA	AJANKOHTA
Riemua ryhmästä musiikin keinoin maksuton (matkakulut itsemaksettavat) (yhdessä Eläkeliiton kanssa) "Mitä meille kuuluu?"		3.-6.5
-vertaistapaaminen Kopolan Avoimet ovet-tapahtuma "Mitä meille kuuluu?"	140 €/hlö	10.-12.5
-vertaistapaaminen Frisbee/Neulonta-viikonloppu "Mitä meille kuuluu?"	140 €/hlö	20.-22.9

Yhteystiedot
Kuuloliitto ry,
Kopolan kurssikeskus
Velisjärventie 50, PL 11, 17801 Kuhmoinen
Sanna Lehtoväre
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi
p. 0407703803
Facebook sivut: Kopola Kuhmoinen

Kuuloliiton alueelliset Kuulokurssit 2022

Kuuloliitto järjestää kahdeksan alueellista Kuulokurssia vuonna 2022. Kuusi kurssia on suunnattu ikääntyneille kuulokojeen käyttäjille, yksi kurssi on tarkoitettu työikäisille ja yksi kurssi on tinnituspainotteinen. Kaikkiin kursseihin voi myös läheinen osallistua.

Ajankohdat ja paikkakunnat ovat:

- Kotka 27.-28.4. Sokos Hotel Kotka
- Kaustinen 18.-19.5. Hotelli Kaustinen
- Rovaniemi 28.-29.9. paikka avoin
- Tinnituskurssi 9.-10.11. pääkaupunkiseutu, paikka avoin
- Työikäisten kurssi 26.-27.11. Tampere, paikka avoin

Kurssien tavoitteena on tarjota ikääntyneille, työikäisille, tinnituksesta kärsiville ja heidän läheisilleen mahdollisuus toisten samassa tilanteessa olevien kohtaamiseen. Vertaiskeskustelut ja läheisten kokemukset kuulon tuomista haasteista sekä arjessa toimimisen keinoista ovat osa kurssiohjelmaa. Kurssilla käsitellään kuuloon liittyviä teemoja ja kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön, sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkaukspalvelusta. Työikäisten kurssilla käsitellään myös työelämään liittyviä kuulon tuomia haasteita ja pohditaan yhdessä keinoja työssä jaksamiseen. Tinnituskurssilla perehdytään kuulolaistien toimintaan ja tinnituksen uudelleenoppimisen menetelmään. Kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman ja puolen vuoden kuluttua järjestettävän jatkokurssin.

misen, jonka ajankohta sovitaan kurssilla. Tinnituskurssilla ei ole jatkopäivää. Kurssit toteutetaan STEA -avustuksella (Sosiaali- ja terveystieteiden avustuskasutuskeskus). Kurssit ovat osallistujille maksuttomia. Majoitus järjestetään täysihoidolla. Matkakuluista osallistujat vastaavat itse.

Kurssien järjestelyjen osalta seurataan aktiivisesti koronaepidemian tilannetta ja kurssit toteutetaan aina viranomaisohjeita noudattaen. Mikäli tilanne alueilla muuttuu, tiedotamme kurssien mahdollisesta perumisesta tai siirtämisestä myöhemmään ajankohtaan.

Lisätietoa ja hakemukset:

Asiantuntija Maria Timonen
p. 0400 903407,
maria.timonen@kuuloliitto.fi
Asiantuntija Anna-Maija Tolonen
p. 044 752 5574,
anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi

Kurssien hakuaika päättyy yleensä kuusi viikkoa ennen kurssiajankohtaa, mutta nyt alkuvuoden kurssien hakuaika on koronatilanteen vuoksi jatkettu. Hakemuksia voi vielä lähettää hakuajan umpeuduttua. Kurssille haetaan täyttämällä sähköinen hakemus Kuuloliiton sivuilla, tai lähettämällä sähköpostia tai maapostia. Hakemukset Siilinjärven, Kajaanin, Kaustisen ja Rovaniemen kurssille lähetettävä: Maria Timonen PL 1188, 70211. Lohjan, Kotkan, Tinnitus ja työikäisten kurssille: Anna-Maija Tolonen, Puutarhakatu 8 b F 607, 20100 Turku.

Kaikille hakijoille ilmoitetaan kursivalinnasta kirjeellä noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet Kuuloliiton kuulokurssille.






Seuraa Kuuloliittoa somessa



Ennakkoilmoitus Kuuloliitto ry:n liittokokouksesta 28.–29.10.2022

Kuuloliitto ry:n varsinainen liittokokous pidetään 28.–29.10.2022 Helsingissä Valkeassa talossa, Ilkantie 4. Kokouksessa käsitellään liiton sääntöjen 13 §:ssä mainitut asiat. Kokouksen varsinainen kutsu ja asiapaperit lähetetään yhdistyksille liiton sääntöjen mukaisesti viimeistään kuukausi ennen kokousta.

Kullakin jäsenyhdistyksellä on yksi (1) ääni jokaista alkavaa sataa (100) jäsenyhdistysten jäsentä kohden. Jäsenmääräksi katsotaan jäsenyhdistyksen se varsinaisten jäsenten, nuoriso-, perhe-, kunnia- ja sotaveteraanijäsenten määrä, josta liitolle on suoritettu jäsenmaksu edellisen vuoden loppuun mennessä.

Jäsenyhdistys voi lähettää liittokokoukseen yhden (1) virallisen kokousedustajan, joka käyttää jäsenyhdistyksen koko äänimäärää.

Yhdistyksen äänioikeutta voi valtakirjalla käyttää myös liiton toisen jäsenyhdistyksen edustaja. Yksi edustaja voi käyttää enintään neljän (4) jäsenyhdistyksen ääniä liittokokouksessa.

**Kuuloliitto ry
Liittohallitus**



Ikääntyvien kuulokojeen käyttäjien ja heidän läheistensä Kuulokurssi verkkokurssina

Kuuloliitto järjestää Kuulokurssin verkkokurssina toukokuussa 2022. Kurssi on tarkoitettu ikääntyville kuulokojeen käyttäjille ja heidän läheisilleen. Kurssin tavoitteena on tukea kuulokojeiden käyttöä sekä antaa keinoja vuorovaikutukseen ja huonokuuloisuuden hyväksymiseen

Ajankohdat ja kurssin ohjelma

- 4.5. klo 10.00–11.30 Teams-alustan käytön harjoitus, tutustuminen kurssilaisiin ja Kuulo ja kuuleminen
- 18.5. klo 10.00–11.30 Kuulokojeen käyttö ja huolto
- 24.5. klo 10.00–11.30 Kommunikaatio
- Jatkotapaaminen syyskuu 2022, sovitaan ryhmän kanssa

Kurssilla käsitellään kuuloon liittyviä teemoja ja kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat tietoa ja valmiuksia kuulokojeen käyttöön sekä kommunikaatioon liittyviin asioihin. Jokaisella ohjelmakerralla on puolen tunnin tieto-osuus ja sen jälkeen on aikaa kysymyksille ja keskustelulle.

Osallistujalla tulee olla toimiva internetyhteys ja tietokoneessa mikrofoni ja kamera. Kurssille osallistutaan Teams-alustan kautta. Lähetämme ilmoittautuneille ohjeet Teams:n käytöstä. Opastamme ja autamme Sinut ohjelman käyttöön ensimmäisellä tapaamiskerralla. Kannattaa rohkeasti lähteä mukaan!

Ilmoittautuminen sähköpostilla Kuuloliittoon Sanna Lehtovärelle, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi. Lähetä nimi, sähköpostiosoite ja läheisen osallistuminen ryhmään. Tiedustelut Sanna Lehtovärelle, p. 040 770 3803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi ja Anna-Maija Tolonen, p. 044 752 5574 anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi

SANY tiedottaa

- Sany aluetapaamiset käynnistyvät maaliskuun alkuun. Tarkempaa tietoa saat kotisivuiltamme lähiaikoina.
- AN-tietoisuusviikko järjestetään viikolla 20. Ohjelma julkaistaan kotisivuiltamme lähempänä kevättä.
- Kuuloliiton kesäpäiville osallistuvat sanylaiset tapaavat lauantaina 11.6. lounaalla. Osallistutaan myös kesäpäivien muuhun ohjelmaan.

Suomen Tinnitusyhdistys ry:n kevätvuosikokous

Aika 23.4.2022 klo 12.00
Paikka Link Lahden järjestökeskus
Hämeenkatu 26 A 15140 Lahti

Asiat: Käsitellään yhdistyksen sääntöjen 12 §:ssä mainitut kevätvuosikokoukseen kuuluvat asiat. Jokainen yhdistyksen jäsen ja jäseneksi aikova on tervetullut kokoukseen.

Kahvitarjoilu

Suomen Tinnitusyhdistys ry:n hallitus

Kun kuulokoje ei enää riitä -infotilaisuus Jämsässä

Keskiviikkona 11.5.2022 klo 17-19

Jameksen olohuone, Mottilantie 11, 42100 Jämsä

Kuuloliitto järjestää yhteistyössä Cochlear Nordic Ab:n ja Jämsän Seudun Kuulo ry:n kanssa infotilaisuuden, joka on suunnattu henkilöille, joilla on kuulovaiveuksia käytössä olevasta kuulokojeesta huolimatta. Myös heidän läheisensä ovat tervetulleita tilaisuuksiin. Lisäksi toivomme tilaisuuksiin tervetulleeksi kaikki kuulo- ja sisäkorvaistuteasioista kiinnostuneet.

Infotilaisuuksien tarkoituksena on lisätä tietoisuutta sisäkorvaistutteista sekä vähentää kuulo-ongelmista johtuvia haittoja tukemalla oikea-aikaista istutearviointia hakeutumista. Ohjelmassa on aiheisiin liittyviä asiantuntijapuheenvuoroja ja CI-käyttäjän kokemukspuheenvuoro.

Tilaisuuteen on ennakkoihmoittautuminen:

<http://www.cochlearevents.com/event/infotilaisuus/> tai anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi

Tilaisuudessa otamme huomioon koronatilanteeseen liittyvät turvatoimenpiteet.

Lisätietoja saa asiantuntija Anna-Maija Toloselta: anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi
p. 044-7525574



Neuvontapuhelin palvelee maanantaisin klo 9-15

(09) 580 3370 tai

info@kuuloliitto.fi



KANSANOPISTO
KUOPIOSSA

AMMATILLINEN KOULUTUS!

- Kommunikaation ja viittomakielen ohjaaja
- Varhaiskasvatuksen pedagogisen toiminnan toteuttaminen

LUKUVUOSI ELÄMYKSIÄ!

- Opistovuosi oppivelvollisille
 - Digisuunnittelulinja
 - Sisustussuunnittelulinja

VALMIUKSIA JATKOON!

- Aikuisten perusopetus
- Perinteinen jäsenkorjaus
- Digitaaliset työvälineet ja digitaalisuus työelämätaitoina

HAE KOULUTUKSIIN WWW.PSKO.FI
opisto@psko.fi / 040 1460 200
Kansanopistotie 32, 70800 Kuopio



KUUROJEN LIITTO

Kuurojen
kansanopisto



VIITTOMAT PUHEEN TUKENA

-VERKKOKURSSI 23.-24.4.2022 (16h)

Kurssilla perehdytään puheen tukena käytettäviin tukiviittomiin ja harjoitellaan arjessa tarvittavia perusviittomia.

Kurssi on suunnattu kaikille tukiviittomista kiinnostuneille henkilöille, ammattihenkilöille ja perheenjäsenille, jotka arjessaan hyötyvät tukiviittomista.

Lisätiedot ja ilmoittautumiset:

www.kuurojenkansanopisto.fi/kurssit

KUUROJEN KANSANOPISTO

Ilkantie 4, 00400 Helsinki | p. 044 752 5254
kati.pohjois-koivisto@kuurojenkansanopisto.fi

 SONOLUX



Talkootoiminta Kopolassa

6-8.5 kevättalkoot

Tapahtuma toteutetaan yhdessä Kopolan Kurssikeskuksen kanssa. Teemana on ympäristön kunnostus, polttopuiden teko, jätekatoksen teko, laiturin ja leikimökin korjaaminen, maalausta ja paljon muuta, joten töitä riittää. Tulkaa joukolla talkoisiin. Kopolan kurssikeskus tarjoaa majoituksen ja ruokailut, KKY muun nautittavan ja hyvän porukkahengen. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä millaisia töitä mieluiten haluat tehdä.

Kyselyt ja ilmoittautuminen Marja Antola puh: 040-072 3884; meili: marja.antola@dnainternet.net

12-14.8 Syystalkoot

Tapahtuma toteutetaan yhdessä Kopolan Kurssikeskuksen kanssa.

Jatketaan siitä mihin keväällä jäätin ja mitä kurssikeskus toivoo meidän tekevän.

Kopolan kurssikeskus tarjoaa majoituksen ja ruokailut, KKY muun nautittavan ja hyvän porukkahengen. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä millaisia töitä mieluiten haluat tehdä.

Kyselyt ja ilmoittautuminen Marja Antola puh: 040-072 3884; meili: marja.antola@dnainternet.net

Kokouskutsu: KKY:n vuosikokous 8.5

Kopolan Kannatusyhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous pidetään Kopolan kurssikeskuksessa Kuhmoisissa sunnuntaina 8.5.2022 klo 13:00 alkaen. Kokous alkaa kahvitarjoilulla klo 12:00, mahdollisuus myös omakustanteiseen keittolounaaseen. Varsinainen kokous alkaa klo 13:00.

Kokouksessa käsitellään sääntömääräiset asiat Kopolan Kannatusyhdistys ry:n sääntöjen 14. pykälän mukaisesti sekä muut hallituksen ja jäsenten kokouksessa esille tuomat asiat.



KKY:n järjestämät virkistys- ja asiaviikonloput/tapahtumat Kopolassa

15-18.8 KKY:n kesäpäivät

Elokuussa on mahdollisuus tulla Kopolaan viettämään virkistävää ja rentouttavaa aikaa muiden kanssa. Kaikki ovat tervetulleita, riippumatta siitä käyttäkö jotain kuuloapuvälinettä vai ei, vaihtamaan ajatuksia ja kokemuksia sekä ulkoilemaan, laulamaan, pelaamaan ja saunomaan. Teemme myös tutustumisretken linja-autolla lähiseudulle (vaihto-



ehtona vesibussi risteily). Kuuloon liittyviä luentoja luvassa.

Saatavilla myös hierontaa ja jalkahoitoja omakustannushintaan.

Lisätiedot

Hinta: 220€, KKY:n jäsenhintana 200€

Kesäpäivien tiedustelu: Kari Kanerva; puh: 040-742 5198; meili: kari.kanerva4@gmail.com

Ilmoittaudu Elina Rytsölälle viimeistään 27.7.; Puh: 040-569 1463; meili: elina.rytsola@gmail.com

23-25.9 Kulttuuri- ja liikuntaviikonloppu

Voit valita vapaasti itse mille osioille osallistut: kulttuuri vai liikunta tai osittain molempiin. Tarkempi ohjelma päätetään kevään aikana. Tarkkaile postiasi ja Kuuloviestin palstaamme.

Viikonloppu toteutetaan yhteistyössä Kuhmoisten kunnan ja Kuhmoisten kulttuuriyhdistys ry:n kanssa.

Lisätiedot

Hinta: 140 €, KKY:n jäsenhintana 125 €

Ilmoittaudu Elina Rytsölälle viimeistään 10.9.; Puh: 040-569 1463; meili: elina.rytsola@gmail.com

Kopolan kurssikeskuksen avoimet ovet lauantaina 21.5.2022 klo 10.00–14.00

- Tutustu Kuuloliiton ja Kopolan kurssikeskuksen toimintaan
 - Testaa kuulosi maksutta Kuuloliiton Kuuloautossa – auto paikalla koko tapahtuman ajan, vapaaehtoinen kannatusmaksu
 - Kopokatti huutokauppa – tuotto Kopolan hyväksi
 - Myynnissä grillimakkaraa, kahvia ja pullaa
 - 30 ensimmäiselle vierailijalle tyylikäs ja ilmainen Kuuloliitto-ämpäri!
 - Tervetuloa viettämään mukavaa päivää!
- Tiedustelut: Sanna Lehtoväre, p.0407703803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi Ulla Salonen, p. 035522111, ulla.salonen@kuuloliitto.fi



Kuuloliiton valtakunnalliset kesäpäivät Laukaassa, Kylpylähotelli Peurunka 10.-12.6.2022

Tule mukaan nauttimaan yhteisestä viikonlopusta, tapaamaan tuttuja ja tutustumaan uusiin ystäviin. Kesäpäivien ohjelmassa on monipuolista ja hauskaa toimintaa.

Peurunka sijaitsee Laukaan kunnassa, n. 25 kilometriä Jyväskylästä koilliseen.

Ohjelma

Perjantai 10.6.

- Tapahtumainfo ja omatoimista toimintaa

Lauantai 11.6.

- Kettinginheittokisa ja muita ulkopelejä
- Mahdollisuus osallistua kädentaito, hyvinvointi, kanteleen soiton sekä Kuule ja muista hankkeen työpajoihin. (Työpajoissa pienet osallistumis- tai tarvikemaksut)
- Tervetuloa Kesäpäiville, ohjelmallinen infotilaisuus
- Kiertoaajelu ja tutustuminen Laukaan nähtävyyksiin (pieni osallistumismaksu)
- Luento, Viestinnän muutokset vuosikymmenten kuluessa
- Nuotiohetki kodalla, yhdessäoloa, makkaranpaistoa, yhteislaulua ja ulkopelejä

Sunnuntai 12.6.

- Luento, Tähtitaivaan ihmeet
- Mahdollisuus osallistua Laukaan srk:n messuun ja tutustua kauniiseen kirkkoon
- Keskellä kesää juhla, ohjelmassa puheita, tervehdyksiä ja musiikkia
- Täytekakukahvit

MAJOITUSPAKETTIEHINNAT

Majoituspaketit sisältävät kylpylän ja kuntosalin käytön

Perjantai–sunnuntai majoituspaketti sisältää: 2 aamiaista, 2 lounasta ja 2 päivällistä noutopöydästä

- Päärakennuksen hotellihuoneet ja Peurantähti 2-4 hh huoneistossa
193 €/ 2hh / 2 vrk / hlö 257 €/hlö/1h hotellihuone / 2 vrk
- Peurunkapiha rivitalohuoneet 168 €/ 2hh/2 vrk/hlö 228 /hlö/1hh/ 2vrk
- Lauantai–sunnuntai majoituspaketti sisältää: su aamiainen, 2 lounasta ja päivällinen noutopöydästä
- Päärakennuksen hotellihuoneet
125,50 €/ 2hh / 1 vrk / hlö 157,50 €/1hh / 1 vrk / hlö
- Peurunkapiha rivitalohuoneet 113,00 €/ 2hh / 1vrk / hlö 143,00 €/1hh / 1 vrk / hlö

Päiväpaketti lauantai tai sunnuntai

- 19 €/ hlö/päivä, sisältää maksuttoman ohjelman ja lounaan noutopöydästä.

Majoituspaketti ja päiväosallistuminen maksetaan hotellin vastaanottoon.

Ilmoittautuminen avoinna 19.4. - 22.5. 2022. <https://kilta.kuuloliitto.fi/kotisivut>

Lisätietoja: Margit Hassinen, margit.hassinen@kuuloliitto.fi, p. 0400 802 669

Johanna Juola, johanna.joula@kuuloliitto.fi p. 0400 802 667

Lisätietoja Kylpylähotelli Perungan palveluista ja kuvia majoitusvaihtoehdoista osoitteesta: www.peurunka.fi tai p. 020 751 601, Peurungantie 85, 41340 Laukaa

***Keski-Suomen kuulopiiri toivottaa Sinut ja läheisesi
lämpimästi tervetulleeksi Kesäpäiville.***

Ilmoitustaulu



TUETUT LOMAT HUONOKUULOISILLE AIKUISILLE JA LAPSI LÄHEISINEEN

”Voimaa vertaisuudesta – lomat omatoimimisille aikuisille”

LOMAPAIKKA	LOMA-AIKA
Santa's Resort & Spa Hotel Sani (Kalajoki)	21.08.2022 -26.08.2022
Suomen Latu Kiilopää/Hotelli Niilanpää (Saariselkä /Inari)	21.08.2022 -26.08.2022
Tanhuvaaran Urheiluopisto (Savonlinna)	28.08.2022 -02.09.2022
Rokua Health & Spa (Utajärvi)	04.09.2022 -09.09.2022
Lehmirannan lomakeskus (Salo)	19.09.2022 -24.09.2022
Kuortaneen Urheiluopisto	02.10.2022 -07.10.2022

TUETTU LOMA LAPSIPERHEILLE, MISSÄ JOLLAIN PERHEENJÄSENELLÄ ON KUULOVAMMA

”Voimaa vertaisuudesta – lomat lapsiperheille”

LOMAPAIKKA	LOMA-AIKA
Kylpylähotelli Rauhalampi (Kuopio)	17.07.2022 -22.07.2022

Ostavastuuosuudet:

Loman omavastuuosuus on 20 €/hlö/vrk, alle 17-vuotiaat veloituksetta. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Loman sisältö:

Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhekoon mukaisissa huoneissa/ huoneistoissa, ryhmäkohtainen lomaohjelma, johon osallistuminen on vapaaehtoista. sekä lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö. Kuuloliitosta on mahdollisuus mukana lomalla mukana vapaaehtoinen vertaisohjaaja järjestäen pienimuotoisia ohjelmatuokioita. Kuuloliitto järjestää pääsääntöisesti yhden kuulolomaisen keskusteluluennon lomaviikolla. Loma alkaa tulopäivän päivällisellä ja päättyy lähtöpäivän lounaaseen.

Lapsiperhelomalla on perheen yhteistä ohjelmaa, sekä eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa, ryhmäkeskusteluja vanhemmille ja 1-3 vuotiaiden lastenhoito (4 x 2h).

Loman tavoite:

Tavoitteena on, että osallistujat tapaavat muita huonokuuloisia ja saavat vertaisseuran kautta tukea ja voimavaroja. Lomalla tulee selviytyä itsenäisesti tai oman avustavan henkilön kanssa.

Lomakohteissa noudatetaan viranomaisien

ohjeita ja tehdään erityisjärjestelyitä, jotta lomailu on turvallista. Hygieniaan, turvaväleihin ja ohjelmien järjestämiseen on kiinnitetty erityistä huomiota. Lomalainen arvioi kuitenkin itse, voiko osallistua lomalle. Mikäli lomalainen kuuluu vakavan koronavirustaudin riskiryhmään, hänen kannattaa keskustella hoitavan lääkärin kanssa, onko osallistuminen suositeltavaa. MTLH tarjoaa lomalaisille maskit.

Hakemuksen täyttäminen:

Samassa taloudessa asuvat (puoliso ja lapset) täyttävät yhden yhteisen hakemuksen, muutoin jokainen hakee lomalle henkilökohtaisesti. **Puutteisesti täytettyjä hakemuksia ei käsitellä.** Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä, sekä muut henkilö- ja osoitetiedot. Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään. **Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät, koska MTLH tekee lomavalinnat niiden perusteiden mukaan, jotka hakija on hakemuksellaan ilmoittanut lomatuen tarpeelleen.** Perusteluja-kohtaan on syytä kirjoittaa sosiaaliset, taloudelliset ja terveydelliset, erityisesti kuuloon liittyvät asiat, esim. kuulokoje ja huonon kuulon aiheuttamat vaikeudet.

Hakemukseen on merkittävä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä ja kohderyhmästä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan ”Kuuloliitto/Aluetyö”. Hakemuksessa voi ilmoittaa 3 lomatoivetta. Lomatuen hakeminen ei edellytä Kuuloliiton paikallisyhdistyksen jäsenyyttä. **Tuetun loman voi saada korkeintaan joka toinen vuosi.** Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle noin 2 kk ennen loman alkamispäivää. Hakemuksia ei palauteta. Peruutukset myönnetystä lomatuesta on tehtävä henkilökohtaisesti MTLH:oon.

Kaikkien lomien hakuaika loppuu 3 kk ennen loman alkua. Hakemus tulee tehdä mieluiten sähköisenä, linkki sähköiseen hakemukseen: <https://lotu.lomajarjestot.fi/calendar/MTLH/welcome>

Hakemuksen voi myös tulostaa MTLH:n sivuilta.

Lomahakemukset palautetaan osoitteella:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry, Ruoholahdenkatu 8, 4. krs, 00180 Helsinki.

Lisätietoja:

www.mtlh.fi sekä MTLH ry p. 010 2193 460, arkisin klo 9-13, tai Sirpa Otava, p. 040 567 0628, sirpa.otava@mtlh.fi

Kuuloliitto ry:

Sanna Lehtoväre 040 7703803, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Palautetta Kuuloviesti-lehdestä voit antaa verkossa osoitteessa: www.kuuloliitto.fi -> Yhteystiedot. Toimituksen yhteystiedot löytyvät lisäksi lehden sisäkannesta.

”Tillsammans kan organisationerna stöda den hållbara utvecklingen.”

Ekologisk hållbarhet är även social- och hälsovårdsorganisationernas sak

Diskussionen om hållbar utveckling har kommit för att stanna och samhällets olika aktörer måste fundera på sin inverkan till exempel på klimatet och miljön. Kravet på en mer hållbar verksamhet gäller såväl beslutsfattare, företag, medborgare som organisationer. Hållbar utveckling är dock en bred term och svår att definiera. En känd definition finns i FN:s Brundtlands rapport som 1987 fastställde att hållbar utveckling är ”en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjligheter att tillfredsställa sina behov.” Även om hållbarhet efter Brundtland har undersökts och diskuterats omfattande erbjuder rapportens definition alltså en bra grund för hållbarhetstänkarna.

Hållbarhetens olika dimensioner har länge varit i obalans. En ekonomisk och social håll-

barhet har ökat genom historien samtidigt som den ekologiska hållbarheten inte har observerats. Detta har lett till att klimatförändringen ökat och naturens mångfald minskat. Dagens behov har kört förbi de kommande generationernas behov. Många har vaknat upp inför förändringen: minskat sin konsumtion, övervägt att skaffa elbil, donerat till miljöskyddet. Konsumenterna önskemål har tillsammans med lagstiftningen satt fart på företagens hållbarhet. Mitt bland förändringen lönar det sig även för organisationerna att stanna upp och fundera: hur kan även vi främja den ekologiska hållbarheten?

Svaret är inte självklart. Lagstiftningen eller konsumenternas önskemål skapar inte likadan press

på organisationerna som på näringslivet, utan förändringen måste starta inifrån. Även om klimat- och miljödiskussionen baserar sig på naturvetenskaper behövs det i lösningen på den ekologiska krisen även social- och hälsovårdspolitiskt kunnande hos organisationerna. Smittsamma sjukdomar, försämrat matsystem, ökad översvämningssrisk samt arter som försvinner hotar människors hälsa och välbefinnande samt samhällets stabilitet. Samtidigt inverkar Finlands klimatpolitik bland annat på näringslivsstrukturen, beskattningen och områdespolitiken som i värsta fall leda till bristande delaktighet i samhället och ökad ojämlikhet.

Organisationerna har under hela Finlands historia stärkt samhället och den sociala rättvisan samt erbjudit stöd samt ett närsamfund mitt i vardagen. Här ligger även deras styrka mitt i ekokrisen. Det finns många alternativ och en enskild organisation kan bland annat göra sina beslut lättare, förmedla aktuell information till medlemmarna samt stöda en ambitiös klimatpolitik. Organisationerna ska även säkerställa att den egna målgruppens behov omfattas inom beredskaps- och anpassningsarbetet. Mitt bland hoten är det viktigt att bevara optimismen – det går att nå mycket bara man är målmedveten.

Många organisationer har satt igång och enligt Organisationsbarometern (2020) utför majoriteten av organisationerna redan klimatåtgärder. Konkreta exempel på hur ekologiska problem inverkar på social- och hälsovårdsorganisationernas verksamhet är bland annat projektet Ympäristöahdistuksen mieli, som behandlar känslor som uppstår av miljöproblem, Marthaförbundets rådgivningsarbete för att stärka vardagens hållbarhet samt Hjärtförbundets arbete som lyfter fram klimatförändringens hälsokonsekvenser.

I klimatarbetet betonas samarbetets styrka. Tillsammans kan organisationerna och deras aktörer få större inflytande och vara en styrka som stöder den hållbara utvecklingen. Det här arbetet kan även stärka organisationerna. Många organisationsaktörer får motivation och kraft av möjligheten att utföra viktigt arbete för en bättre framtid. Då organisationerna hittar sina roller bland de nya utmaningarna stärks hela organisationsverksamhetens möjligheter.

SIMO RISSANEN
specialsakkunnig
SOSTE ry



Kuulo koje Paristo.fi

Kuulokoje paristot ja tarvikkeet parhailta valmistajilta, nopeasti kotiin toimitettuna.



Rayovac Extra -kuulokoje paristot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **30€** tai **3€** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **3,00 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **2,70 €/kiekko** (-10% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **2,55 €/kiekko** (-15% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,40 €/kiekko** (-20% ovh:sta).



Ansmann-kuulokoje paristot (10, 312, 13, 675):

10x kiekkoa **50€** tai **5€** / kiekko. (Yhdessä kiekossa 6 paristoa)

Osta enemmän ja säästä enemmän -alennukset:

- Tilausmäärä **0–14** kiekkoa: **5,00 €/kiekko** (Ei alennusta).
- Tilausmäärä **15–24** kiekkoa: **4,00 €/kiekko** (-20% ovh:sta).
- Tilausmäärä **25–59** kiekkoa: **3,50 €/kiekko** (-30% ovh:sta).
- Tilausmäärä **+60** kiekkoa: **2,70 €/kiekko** (-46% ovh:sta).

Myös muita merkkejä: **Panasonic, Duracell, PowerOne.**
Saatavilla myös väliletkua 30 cm **3€** sekä vahasuojia.

Voit tilata myös soittamalla numeroon 045 168 0508

Nyt sinäkin voit tilata markkinoiden parhaat kuulokoje paristot edullisesti suoraan www.kuulokoje paristo.fi tai jättämällä tilauksen sähköpostitse: info@kuulokoje paristo.fi, tai tekstiviestillä numeroon: **045 168 0508**.
Toimitus kirjeenä **3,90 €/lähetys**.

Puhelimitse ja sähköpostitse tehtyihin tilauksiin 14 päivää maksuaikaa. Lasku tulee toimituksen mukana. Ei laskutuslisää tai piilokuluja. Verkkokaupassatehtyjä ostoksia välittää OP Checkout, joka tarjoaa monipuoliset maksuvaihtoehdot. Tutustu ehtoihin verkkokaupassa. Toimitamme tuotteet Kaarinasta, toimitusaika 1–3 arkipäivää.

