

The background of the page is a scenic photograph of a calm body of water, likely a lake or bay, under a clear blue sky with scattered white clouds. Several large, smooth, reddish-brown rocks are scattered in the foreground and middle ground, partially submerged in the water. In the distance, there are small islands with green trees.

Kurssikalenteri

2020

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit

Alueelliset sopeutumisvalmennuskurssit

KURSSIPAIKAT JA -AJAT

**17.-18.3.2020 Kouvola,
Original Sokos Hotel Vaakuna**

**25.-26.3.2020 Savonlinna,
Kruunupuisto Oy, Punkaharju**

**21.-22.4.2020 Tampere,
Scandic Rosendahl**

**22.-23.4.2020 Kemijärvi,
Koillis-Lapin musiikkiopisto ja
Hotelli Mestarin Kievari**

**14.-15.5.2020 Oulu,
Finlandia Hotel Airport,
Kempele**

**26.-27.5.2020 Pori,
Virkistshotelli Yyteri**

**22.-23.9.2020 Jyväskylä,
Scandic Laajavuori**

**29.-30.9.2020 Järvenpää,
paikka avoinna,
*Tinnituspainotteinen kurssi***

Kuuloliitto järjestää kymmenen alueellista sopeutumisvalmennuskurssia vuonna 2020. Kahdeksan kurssia on suunnattu ikääntyneille kuulokojeen käyttäjille, yksi kurssi on tarkoitettu työikäisille ja yksi kurssi on tinnituspainotteinen. Kursseilla käsitellään kuuloon liittyviä teemoja ja kuulon vaikutusta toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön ja tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä sekä tulkkauspalvelusta.

Kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman ja puolen vuoden kuluttua järjestettävän jatkotapaamisen, jonka ajankohta sovitaan kurssilla. Tinnituskurssilla ei ole jatkopäivää. Majoitus on kahden hengen huoneissa täysihoidolla. Kurssit järjestetään Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA) avustuksella ja ne ovat osallistujille maksuttomia. Matkakuluista osallistujat vastaavat itse.





7.-8.11.2020 Järvenpää, paikka avoinna,
Työkäisten kurssi

**31.3., 28.4. ja
25.8.2020, Spa Hotel
Kunnonpaikka,
Kuopio,**
Avomuotoinen sopeutumisvalmennuskurssi

Lisätietoja ja hakemukset

Kuuloliiton verkkosivut:
<https://www.kuuloliitto.fi/palvelut/koulutukset-ja-kurssit/>

Kuntoutussihteeri Maria Timonen p. 0400 903 407,
maria.timonen@kuuloliitto.fi

Suunnittelija Anna-Maija Tolonen p. 044 752 5574,
anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi

Hakemukset tulee lähettää kuusi viikkoa ennen kurssin ajankohtaa, joko sähköpostilla tai maapostina. Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta kirjeellä noin kolme viikkoa ennen kurssia.

Aikuisten sekä lasten kuntoutuskurssit

AJANKOHDAT

Helmikuu

1. jakso 3.-7.2.2020

2. jakso 10.-14.8.2020

3. jakso 9.-13.11.2020

Maaliskuu:

**erityisesti sisäkorva-
istutetta käyttäville**

1. jakso 25.-29.3.2020

2. jakso 12.10.-16.10.2020

3. jakso 9.-13.12.2020

Lokakuu

1. jakso 26.-30.10.2020

Jatkojaksot vuonna 2020

Syyskuu

1. jakso 7.-11.9.2020

Jatkojaksot vuonna 2020

Marraskuu:

**erityisesti
menierikoille**

1. jakso 23.-27.11.2020

Jatkojaksot vuonna 2020

Kuulo-Auris Oy toteuttaa Kelan moniammatillisia kuntoutuspalveluja: kuulovammaisten lasten/perheiden vaativaa ja harkinnanvaraista yksilökuntoutusta sekä kuulovammaisten aikuisten harkinnanvaraista yksilökuntoutusta. Kullekin jaksolle voivat osallistua myös muiden tahojen lähettämät tai itse maksavat kuntoutujat omaisineen.



Kuulo-Auris tarjoaa omakustanteisia, yksilöllisiä psykologin palveluja aikuisille tinnituksen ja ääniyliherkkyyden hallintaan. Lisäksi Kuulo-Auris tarjoaa kuuloalan ammattilaiskoulutuksia opetushenkilöstölle, yhdistyksille sekä julkisille tai yksityisille terveys- ja perhepalveluille. Kysy koulutuspaketeista lisää meiltä tai tutustu verkkosivuihimme: www.auris.fi

Aikuisten kuntoutus

Kuulovammaiset aikuiset voivat hakea Kelalta harkinnanvaraisen kuntoutujan moniammatillista yksilökuntoutusta. Kela tekee kuntoutuspäätöksen vuodeksi eteenpäin ja yhteensä kolmelle viiden vuorokauden jaksolle. Jaksojen ajankohdat sovitaan yhdessä kuntoutujan kanssa siten, että kokoamme kuntoutujista ryhmiä vertaistuen mahdollistumiseksi. Jaksoilla on yksilöllistä ja ryhmämuotoista ohjelmaa. Omaisten tai omaisten osallistuminen jaksolle on tärkeää. Perusteet omaisten osallistumiselle on mainittava Kelan hakemuslomakkeessa sekä lääkärin suosituksessa (B-lausunto).

Näin haet aikuisten kuntoutukseen

Hae aikuisten kuntoutukseen täyttämällä Kelan hakulomake KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) ja liitä hakemukseen lääkärin B-lausunto. Lähetä hakemus liitteineen Kelaan.

Lasten kuntoutus

Kuulovammaisten lasten ja nuorten yksilölliset harkinnanvaraisen ja vaativan kuntoutujan kuntoutusjaksot. Jaksojen määrä riippuu kuntoutujan tarpeesta, hoitavan tahon toiveista sekä Kelan kuntoutuspäätöksestä. Jaksoilla on yksilöllistä ja ryhmämuotoista ohjelmaa.

Näin haet lasten kuntoutukseen

Täytä Kelan hakulomake KU132 harkinnanvarainen TAI KU104 vaativa kuntoutus. Liitä hakemukseen lääkärin B-lausunto (harkinnanvarainen) TAI kuntoutussuunnitelmaan lisätty suositus (vaativa). Lähetä hakemus liitteineen Kelaan.

Yksilölliset psykologin palvelut

Psykologin tinnituskonsultaatiosta (omakustanteinen) saat tietoa tinnituksesta ja ääniyliherkkyydestä ja se sopii sinulle, jos oireesi vaikuttavat sosiaaliseen elämään ja voimavaroihin. Konsultaatio käsittää yhden tapaamiskerran tarjoten tietoa ja ohjausta oireiden hallintaan. Keskustele oman lääkärin kanssa poissuljettavien diagnostisten sairauksien varmentumiseksi ennen konsultaatioon hakeutumista. Konsultaatio ei sisällä kuulon tai korva-, nenä- ja kurkkualueen tutkimusta eikä sairauksien diagnosointia.

Tinnitushoito CBT-menetelmin: Pitkään jatkunutta ja elämänlaatua heikentävää tinnitusta ja ääniyliherkkyyttä hoidetaan intensiivisellä psykologisella hoitomuodolla kognitiivisen käyttäytymisterapian (CBT) menetelmin. Hoidon tarve arvioidaan tinnituskonsultaatiossa. Tapaamiskertoja on yleensä kuusi, ja niissä opitaan hallintakeinoja, joilla muuttaa tapaa reagoida ääniin. Tavoitteena ovat tinnituksen häiritsevyyden ja ääniyliherkkyyden vähentyminen ja voimavarojen sekä itsehallintakeinojen lisääntyminen. Saat tukea lisäksi oireisiin liittyviin psykologisiin liitännäishäiriöihin, kuten ahdistukseen, masennukseen ja unettomuuteen. Tapaamiset eivät sisällä kuulon tai korva-, nenä- ja kurkkualueen tutkimusta eivätkä sairauksien diagnosointia.

AJANKOHDAT

Maaliskuu:

Alle kouluikäiset lapset perheineen

1. jakso 2.-6.3.2020

2. jakso 3.-7.8.2020

3. jakso 30.11.-4.12.2020

Huhtikuu:

Nuoret,

peruskoulun päättävät

1. jakso 14.-17.4.2020

2. jakso 8.-12.6.2020

3. jakso 17.-21.8.2020

Toukokuu:

Koulunsa

aloittavat lapset

perheineen

1. jakso 11.-15.5.2020

2. jakso 31.8.-4.9.2020

3. jakso 7.12.-11.12.2020

Kesäkuu: Uusi alkava lasten perhejakso,

1. jakso 1.-5.6.2020

2. jakso 19.-23.10.2020

Jatkojaksot vuonna 2020

www.auris.fi

AJANKOHDAT

**Talviurheilureissu,
21.-24.2.2020, Himos
Jämsä, 13-17v,
pääjärjestäjänä Kuurojen
liitto ja SKUL**

**Pohjois-Suomen
lastenleiri, 8.-12.6., 7-12v,
Hietasaaren leirikeskus
Oulu**

**Etelä-Suomen lastenleiri,
22.-26.6. 7-12v, paikka
auki**

**Nuorten suurleiri 3.-7.8.,
13-17v, Metsäkartanon
Nuorisokeskus Rautavaara**

**Nuorten aikuisten
NUTO-leiri, 28.-30.8.,
18-35v, Kopola
Kuhmoinen**

**Lasten urheiluleiri, 11.-
13.9., Varalan Urheiluopis-
to, 7-12v, pääjärjestäjänä
Kuurojen liitto ja SKUL**

**Satakieliohjelman nuorten
Minileiri, 25.-27.9., 13-17v,
Oulu**

**Perheiden pikkujoulet
29.11. Valkea talo, Hki**

Lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten vuosi huipentuu kesäleireihin. Leireillä tavataan vanhoja ja uusia ystäviä mukavan tekemisen parissa.

Lisäksi järjestetään lasten, nuorten ja nuorten aikuisten alueellisia tapahtumia pääkaupunkiseudulla, Oulussa ja Tampereella, joiden ajankohdista ja paikoista ilmoitetaan lähemmin.

NUTO-yleiskokous ja pikkujoulet pidetään todennäköisesti marraskuussa.

Lisätietoja

Taneli Ojala, p. 050 567 0748, taneli.ojala@kuuloliitto.fi



Harvinaiset-toiminta

Harvinaiset-toiminta on suunnattu henkilöille, joilla on kuulovamman sisältävä harvinainen vamma tai sairaus sekä heidän läheisilleen. Toiminnan tapahtumista tiedotetaan Kuuloliiton Harvinaiset-toiminnan HAIKU-uutiskirjeessä, Kuuloliitto Harvinaiset Facebook-sivuilla ja Kuuloliiton verkkosivuilla osoitteessa www.kuuloliitto.fi. Kuuloliiton verkkosivuilla on myös linkki HAIKU-uutiskirjeen tilaukseen.

Lisätietoja

Päivi Vataja, p. 050 571 7884, paivi.vataja@kuuloliitto.fi,

**Vertaistapaaminen
Mikrotia
–oireyhtymälästen
perheille
28.-30.8.2020,
Iiris-Keskus, Helsinki,
yhteistyössä KLV:n
kanssa**

Satakieliohjelma

Satakieliohjelman kohderyhmänä ovat vaikeasti kuulovammaiset lapset ja nuoret, heidän perheensä sekä lasten ja nuorten kanssa työskentelevä ammattihenkilöstö. Ohjelman puitteissa järjestetään tiedotus- ja koulutustoimintaa sekä vertaistoimintaa.

Satakieliohjelman tapahtumatiedot löytyvät osoitteesta:
www.satakieliohjelma.fi



Tuetut lomat

Huonokuuloisille aikuisille ja heidän läheisilleen

”Voimaa vertaisuudesta – lomat omatoimisille aikuisille”

LOMAPAIKKA

Sport & Spa Hotel Vesileppis
Suomen Latu Kiilopää/Hotelli Niilanpää (Saariselkä /Inari)
Imatran Kylpylä (Imatra)
Kuortaneen Urheiluopisto
Santa´s Resort & Spa Hotel Sani
Kylpylähotelli Kannonpaikka
Härmän kylpylä

LOMA-AIKA

12.7. –17.7.2020
16.08. -21.08.2020
23.8. -28.08.2020
30.8.-4.9.2020
30.8.-4.9.2020
20.9.-25.9.2020
27.9.-2.10.2020

Lapsiperheille

”Voimaa vertaisuudesta – lomat lapsiperheille” - jollain perheenjäsenellä kuulovamma

LOMAPAIKKA

Scandic Ikaalisten Kylpylä (Ikaalinen)

LOMA-AIKA

27.7.-1.8.2020

Lomiin sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa tai perhekoon mukaisissa huoneissa/ huoneistoissa, sekä ryhmäkohtainen lomaohjelma, johon osallistuminen on vapaaehtoista. Kuuloliitto järjestää pääsääntöisesti yhden kuuloaiheisen keskusteluluennon lomaviikolla. Lapsiperhelomalla on perheen yhteistä ohjelmaa, sekä eri-ikäisille lapsille suunnattua ohjelmaa, ryhmäkeskusteluja vanhemmille ja 1-3 vuotiaiden lastenhoito (4 x 2h).

Loman omavastuuosuus on 20 €/hlö/vrk, alle 17-vuotiaat veloituksetta. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Tavoitteena on, että osallistujat tapaavat muita huonokkuloisia ja saavat vertaisseuran kautta tukea ja voimavaroja. Lomalla tulee selviytyä itsenäisesti tai oman avustavan henkilön kanssa.

Hakemukset

Samassa taloudessa asuvat (puoliso ja lapset) täyttävät yhden yhteisen hakemuksen, muutoin jokainen hakee lomalle henkilökohtaisesti. Henkilötunnus ilmoitetaan täydellisenä, sekä muut henkilö- ja osoitetiedot. Tulotiedot on merkittävä myös puolison osalta, vaikka lomaa anoisikin yksinään. Lomatuen tarpeen perustelut ovat välttämättömät, koska MTLH tekee lomavalinnat niiden perusteiden mukaan, jotka hakija on hakemuksellaan ilmoittanut lomatuen tarpeelleen. Perusteluja-kohtaan on syytä kirjoittaa sosiaaliset, taloudelliset ja terveydelliset, erityisesti kuuloon liittyvät asiat, esim. kuulo-koje ja huonon kuulon aiheuttamat vaikeudet.

Hakemukseen on merkittävä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä ja kohderyhmästä, jonka varamaa lomajaksoa anotaan ”Kuuloliitto/Aluetyö”. Hakemuksessa voi ilmoittaa kolme lomatoivetta. Lomatuen hakeminen ei edellytä Kuuloliiton paikallisyhdistyksen jäsenyyttä. Tuetun loman voi saada korkeintaan joka toinen vuosi. Myönteisistä lomatukipäätöksistä ilmoitetaan lomatuen saajalle noin kaksi kuukautta ennen loman alkamispäivää. Kaikkien lomien hakuaika päättyy kolme kuukautta ennen loman alkua. Hakemus tulee tehdä mieluiten sähköisenä, linkki sähköiseen hakemukseen: <https://lotu.lomajarjestot.fi/t/MTLH/calendar/list>

Lisätietoja

MTLH ry, p. 010 2193 460, arkisin klo 9-13, tai Mia Kalpa, p. 040 455 7067, mia.kalpa@mtlh.fi, www.mtlh.fi

Kuuloliitto:

Riitta Pulkkinen, p. 0400 750 566, riitta.pulkkinen@kuuloliitto.fi (Imatran Kylpylä)

Maria Timonen, p. 0400 903 407, maria.timonen@kuuloliitto.fi
(Sport & Spa Vesileppis ja Kylpylähotelli Kunnonpaikka)

Tiina-Maija Leinonen, p. 0400 168 164, tiina-maija.leinonen@kuuloliitto.fi (Hotelli Niilanpää ja Sani)

Tuija Vuori, p. 0400 802 668, tuija.vuori@kuuloliitto.fi
(Härmän Kylpylä, Ikaalisten Kylpylä ja Kuortaneen Urheiluopisto)

Kurssit Kopolan kurssikeskuksessa Kuhmoisissa

Kuuloliiton Kopolan kurssikeskus järjestää 10 sopeutumisvalmennuskurssia **ikäntyneille kuulokojeen käyttäjille** ja heidän läheisilleen. Kurssi pyrkii edistämään huonokuuloisen toimintakykyä ja kuulovamman huomioimista jokapäiväisessä elämässä. Kurssilla osallistujat saavat ohjausta kuulokojeen käyttöön, tietoa apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkauspalvelusta. Kurssit rahoittaa Sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuskeskus (STEA), ja ne ovat osallistujille maksuttomia. Matkakulut osallistuja kustantaa itse.

Viitotun puheen ja kokonaiskommunikaatiokurssi 12.-16.10.2020

Kurssi on tarkoitettu viitottua puhetta kommunikoinnissa tarvitseville huonokuuloisille, kuuroutuneille sekä heidän läheisilleen.

CI-kurssi 10.-12.11.2020

Kurssi on tarkoitettu sisäkorvaistutetta käyttäville sekä sitä harkitseville.

Kopolan kurseille hakeminen

Hakemukset tulee lähettää viimeistään kuusi viikkoa ennen kurssin ajankohtaa ja kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta kirjeellä.

Hakemuslomake löytyy Kuuloliiton verkkosivuilta:
www.kuuloliitto.fi/palvelut/kopolan-kurssikeskus

AJANKOHDAT

2.-6.3.2020

16.-20.3.2020

20.-24.4.2020

4.-8.5.2020

11.-15.5.2020

24.-28.8.2020

7.-11.9.2020

21.-25.9.2020

5.-9.10.2020

2.-6.11.2020



Kannen kuva ja sivun 10 kuva: Rodeo.fi

Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat Kopolassa

Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille. Tapahtumien hintaan kuuluvat ruokailut, majoitus ja ohjelma.

Lentopallo/Neulontaviikonloppu	120 €/hlö	31.1-2.2.
Talvipäivät rentoutuen	120 €/hlö	11.-13.2.
Perheiden talvipäivät	120 €/hlö	18.-20.2.
Lapset 4.-14.v	60 €/hlö	
alle 4.v.	ilmaiseksi	
”Mitä meille kuuluu?”-vertaistapaaminen	120 €/hlö	10.-12.3.
Viitotun puheen viikonloppu	120 €/hlö	27.-29.3.
Hyvinvointi/Neulontaviikonloppu	120 €/hlö	3.-5.4.
Pääsiäinen Kopolan tapaan (KKY järjestää)		10.-13.4.
CI-viikonloppu	120 €/hlö	24.-26.4.
”Mitä meille kuuluu?”-vertaistapaaminen	120 €/hlö	18.-20.5.
Frisbee/Neulontaviikonloppu	120 €/hlö	7.-9.8.
Kesäpäivät/Elokuvapäivät (KKY järjestää)		10.-16.8.
”Mitä meille kuuluu?”-vertaistapaaminen	120 €/hlö	15.-17.9.

Lisätietoja

Sanna Lehtoväre, p.040 770 3803 / 03-552 2111, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

Kuuroutuneiden ja sisäkorvaistuttekäyttäjien vertaistapahtumat

CI- virkistysviikonloppu 24.- 26.4. 2020 Kopolassa

Aiheena Kotiseuturetki Kuhmoisen maisemiin, Tai Chi'tä ja niska-hartiajumppa sekä grillauskurssi.

CI- viikonloppu syys-lokakuussa

Aika ja paikka tarkentuvat alkuvuodesta.

Lisätietoja CI-viikonlopuista: Margit Hassinen, p. 0400 802 669, margit.hassinen@kuuloliitto.fi

Kuuroutuneiden viikonloppu 15.-17.5.2020, Liikuntakeskus Pajulahti, Lahti

Lisätietoa: Tarja Kaikkonen, tarja.kaikkonen@kuuloliitto.fi



KUULOLIITTO RY

Ilkantie 4

00400 Helsinki

www.kuuloliitto.fi | info@kuuloliitto.fi

p. 09 580 3370 (maanantaisin klo 9–15)

Facebook: Kuuloliitto | Twitter: @Kuuloliitto

Kopolan kurssikeskus

Velisjärventie 58

17800 Kuhmoinen

www.kopolakuhmoinen.fi | sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

p. 03 552 2111 tai 040 770 3803

Kuulo-Auris Oy

Iiris-keskus

Marjaniementie 74

00930 Helsinki

www.auris.fi | asiakaspalvelu@auris.fi

Lisää tapahtumia löydät Kuuloliiton verkkosivuilta:

www.kuuloliitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat

