



Kurssikalenteri 2018

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on toimintakyvyn edistäminen. Kurseille

osallistujat saavat uutta tietoa vertaisseurassa.

KURSSIPAIKAT JA -AJANKOHDAT:

**Scandic Patria,
Lappeenranta
14.–15.3.**

**Hotel Oscar,
Varkaus
20.–21.3.**

**Rokua Health & Spa Hotel,
Rokua
17.–18.4.**

**Cumulus City,
Rauma
25.–26.4.**

**Scandic Rovaniemi,
Rovaniemi
18.–19.9.**

**Scandic Järvenpää,
Järvenpää (TYÖIKÄISET)
6.–7.10.**

**Hotelli Kivitippu,
Lappajärvi
6.–7.11**

**Scandic Järvenpää,
Järvenpää (TINNITUS)
14.–15.11**

Alueelliset sopeutumisvalmennuskurssit

Kuuloliitto järjestää kahdeksan alueellista sopeutumisvalmennuskurssia vuonna 2018. **Kuusi kurseista on tarkoitettu ikääntyneille kuulokojeen käyttäjille ja heidän läheisilleen, yksi taas työikäisille, ja yksi kurssi on tinnituspainotteinen.**

Kurssien aiheina ovat kuulo ja sen vaikutukset toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön sekä tietoa kuulon apuvälineistä, kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkauspalvelusta. Vertaiskeskustelut huonokuuloisuudesta, läheisten kokemuksista ja arjessa toimimisen keinoista ovat olennainen osa kurssiohjelmia. Lisäksi työikäisten kurssilla käsitellään työelämään liittyviä asioita ja tinnituskurssilla tinnituksen poisoppimishoitoa.

Kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman ja puolen vuoden kuluttua järjestettävän jatkotapaamisen, jonka ajankohta sovitaan kurssilla. Majoitus on kahden hengen huoneessa täysihoidolla. Kurssit järjestetään Veikkauksen tuella ja ne ovat osallistujille maksuttomia. Matkakuluista osallistujat vastaavat itse.



Lisätietoja ja hakemukset:

www.kuuloliitto.fi/palvelut/koulutukset-ja-kurssit

Kuuloliiton aluetyöntekijät: www.kuuloliitto.fi/yhteystiedot/toimihenkilot

Lappeenrannan, Rauman ja Järvenpään kurssit: Anna-Maija Tolonen,
anna-maija.tolonen@kuuloliitto.fi, Puutarhakatu 8 b F 607, 20100 Turku

Varkauden, Rokuan, Rovaniemen ja Lappajärven kurssit: Maria Timonen,
maria.timonen@kuuloliitto.fi, Kuuloliitto ry, PL 1188. 70211 Kuopio

Hakemukset tulee lähettää viimeistään kuukautta ennen kurssin ajankohtaa.

Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta kirjeellä noin kolme viikkoa ennen kurssia. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet kuulon sopeutumisvalmennukseen.

Kurssit Kopolan kurssikeskuksessa Kuhmoisissa

Huonokuuloisten eläkeläisten sopeutumisvalmennuskurssi

Kurssi on tarkoitettu kuulokojetta käyttäville, kuulonkuntoutusta tarvitseville huonokuuloisille eläkeläisille ja heidän perheenjäsenilleen. Kurssi pyrkii edistämään huonokuuloisen toimintakykyä ja kuulovamman huomioimista jokapäiväisessä elämässä. Ohjelma sisältää kojeenkäytön opetusta, apuväline-esittelyä, kommunikatio-opetusta, ryhmäkeskusteluja ja kuulovammaan liittyviä luentoja. Valinnassa etusijalla ovat ensikertalaiset. Kurssin kustantaa Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus (STEA).

Kuuroutuneiden ja vaikeasti huonokuuloisten kurssi

Kurssi on tarkoitettu kuuroutuneille ja vaikeasti huonokuuloisille aikuisille ja heidän omaisilleen. Kurssi pyrkii edistämään vaikeasti kuulovammaisen sosiaalista toimintakykyä. Ohjelma sisältää kommunikatio-opetusta ja -harjoituksia (huulilталuku, viittomat), ryhmäkeskusteluja yms., millä parannetaan arjessa selviytymistä vaikeasti kuulovammaisena. Kurssin kustantaa Sosiaali- ja terveystieteiden tutkimuskeskus (STEA).

Kopolan kursseille hakeminen:

Kopolan kursseille haetaan Kopolan omalla hakemuslomakkeella, joka löytyy Kuuloliiton verkkosivuilta:

www.kuuloliitto.fi/palvelut/kopolan-kurssikeskus

AJANKOHDAT:

5.–9.3.

19.–23.3.

9.–13.4.

23.–27.4.

21.–25.5.

20.–24.8.

24.–28.9.

22.–26.10.

12.–16.3.

Lisätietoja:

Sanna Lehtoväre
sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi
kuuloliitto.fi
p. 040 770 3803/
03-5522 111

Aikuisten sekä lasten kuntoutuskurssit

Kuuloliiton tytäryhtiö Kuulo-Auris Oy toteuttaa Kelan kuntoutuspalveluja: kuulo- ja kuulonäkövammaisten lasten/ perheiden moniammatillista yksilökuntoutusta sekä kuulo- ja kuulonäkövammaisten aikuisten moniammatillista, harkinnanvaraista yksilökuntoutusta.

Kuulo-Auris Oy:n kuntoutukseen voivat osallistua myös muiden tahojen lähettämät tai

itse maksavat kuntoutujien. Lisätietoja muista osallistumistavoista saa Kuulo-Auriksen henkilökunnalta.

Lisäksi Kuulo-Auris Oy tarjoaa kuuloalan ammattilaiskoulutuksia opetushenkilöstölle, työterveydelle ja perheiden palveluille. Koulutuspaketeista löytyy lisätietoa Kuulo-Auriksen verkkosivuilta: www.auris.fi/koulutus

AJANKOHDAT:

- 1. jakso **29.1.–2.2.**
- 2. jakso **23.–27.4.**
- 3. jakso **12.–16.11.**

- 1. jakso **19.–23.3.**
- 2. jakso **6.–10.8.**
- 3. jakso **10.–14.12.**

1. jakso **3.–7.9.**
jatkojaksot vuonna 2019

1. jakso **5.–9.11.**
jatkojaksot vuonna 2019

Aikuisten kuntoutus

Kuulo- ja kuulonäkövammaiset aikuiset voivat hakea Kelalta harkinnanvaraisen kuntoutujan moniammatillisia yksilökuntoutusjaksoja. Kela tekee kuntoutuspäätöksen yleensä vuodeksi eteenpäin. Jaksojen ajankohdat sovitaan yhdessä asiakkaan kanssa siten, että Kuulo-Auris kokoaa aikuisista kuntoutujista ryhmiä, jotta vertaistuki toteutuu. Omaisen tai omaisten osallistuminen jaksoille on tärkeää. Perusteet omaisen osallistumiselle tulee mainita Kelan hakemuslomakkeessa sekä lääkärin suosituksessa (B-lausunto).

Näin haette aikuisten kuntoutukseen:

Aikuisten kuntoutukseen haetaan täyttämällä Kelan hakulomake KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus).

Hakemukseen liitetään lääkärin B-lausunto. Hakemus liitteineen lähetetään Kelaan.



Kuulo-Auris Oy
Iiris-keskus
Marjaniementie 74
00930 Helsinki

www.auris.fi
Facebook: kuuloauris

Aloittavat ryhmät:

1. jakso **26.2.–2.3.**
2. jakso **30.7.–3.8.**
3. jakso **19.–23.11.**

1. jakso **26.–2.3.**

2. jakso **26.2.–2.3.**

(PERUSKOULUN PÄÄTTÄVÄT
JA AMMATINVALINTAA
POHTIVAT)

1. jakso **16.–20.4.**

2. jakso **15.–19.10.**

3. jakso vuonna 2019
(KOULUNSA ALOITTAVIEN
RYHMÄ)

1. jakso **21.–25.5.**

jatkojaksot vuonna 2019

(SVENSKSPRÅKIG GRUPP:
UNIKT TILLFÄLLE, VÄNLIGEN
KONTAKTA OSS)

1. jakso **1.–5.10.**

jatkojaksot vuonna 2019

(ALAKOULULAISTEN RYHMÄ)

1. jakso **26.–30.11.**

jatkojaksot vuonna 2019

(ALLE KOULUIKÄISTEN
RYHMÄ)

Jatkavat ryhmät:

HUOM! Jaksoille mahtuu
usia yksilöllisen päätöksen
saaneita perheitä!

22.–26.1.

5.–9.3.

14.–18.5.

27.–31.8.

8.–12.10.

Lasten kuntoutus

Kuulo-Auris toteuttaa kuulo- ja kuulonäkövammaisten lasten ja nuorten yksilölliset harkinnanvaraisen tai vaativan kuntoutujan kuntoutusjaksot. Yksilökuntoutus toteutetaan laitos- tai avomuotoisesti Kuulo-Auriksen tiloissa Iris-keskuksessa Helsingissä. Kuntoutus kestää enintään 15–20 vrk. Kuntoutus toteutetaan kahtena–neljänä 5 vuorokauden jaksona (riippuen Kelan päätöksestä). Jaksoja räätelöidään perheelle sopiviin ajankohtiin kuntoutuspäätöksen voimassaoloaikana. Vertaistuen varmistamiseksi kuntoutujista ja heidän perheistään kootaan ryhmiä. Kuulo-Auris toteuttaa myös ruotsinkielisille kuntoutujille perheineen moniammatillisen yksilökuntoutusjakson.

Nuorten kuntoutus

Kuulo-Auris toteuttaa nuorille peruskoulunsa päättävälle ja ammatinvalintaa pohtiville oman yksilöllisen kuntoutuskokonaisuuden vuonna 2018. Omaiset voivat osallistua mukaan jakson suunniteluun sekä jaksolle, mutta nuorten on mahdollista majoittua myös ilman perhettä. Kysy lisää!

Näin haette lasten kuntoutukseen:

Lasten/ perheiden kuntoutukseen haetaan täyttämällä Kelan hakulomake KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) tai KU104 (vaativa kuntoutus).

Hakemukseen liitetään lääkärin B-lausunto (harkinnanvarainen kuntoutus) tai kuntoutussuunnitelmaan lisätty suositus (vaativa kuntoutus). Hakemus liitteineen lähetetään Kelaan.

Lisätietoja:

Kristiina Laakso
kristiina.laakso@auris.fi
p. 050 511 8046

Marianne Montonen
marianne.montonen@auris.fi
p. 044 752 5568

Lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten vuosi huipentuu kesäleireihin. Leireillä tavataan vanhat ja uudet ystävät mukavan tekemisen parissa. Parhaat leikit ja pelit järjestävät koulutetut ja

turvalliset leiriohjaajat.

Leirien lisäksi sekä koululaisille että nuorille järjestetään Oulussa kerhotoimintaa.

LEIRIOHJAAJILLE:

Leiriohjaajakoulutus
27.–28.1.

Lisätiedot: Päivi Vataja,
paivi.vataja@kuuloliitto.fi
p. 050 571 7884

Leiriyöntekijöiden
viikonloppu 17.–18.3.

Paikka selviää myöhemmin

LEIRIPAIKAT JA -AJANKOHDAT:

Etelä-Suomen lastenleiri:
11.6.–16.6.

Pohjois-Suomen
lastenleiri:
16.–21.7.

Nuortenleiri:
Högsandin kurssikeskus,
Hanko
30.7.–4.8.

Lisätiedot:
Taneli Ojala
p. 050 567 0748
taneli.ojala@kuuloliitto.fi



Etelä-Suomen lastenleiri

Eteläisen Suomen kesämeno nro 1: huikkeimmat seikkailut, hauskimmat leikit. Leiri on tarkoitettu 7–12-vuotiaille. Seuraathan tiedotusta, sillä leiripaikka ilmoitetaan Kuuloliiton verkkosivuilla osoitteessa: www.kuuloliitto.fi/tapahtumat/etela-suomen-lastenleiri Joko pakkasit uikkarit laukkuun?

Pohjois-Suomen lastenleiri

Pohjois-Suomen lapsille on taas tarjolla kesän ”viileimmät” kokemukset. Parhaat muistot ja kaverit jäävät tältä leiriltä. Leiri on tarkoitettu 7–12-vuotiaille. Seuraathan tiedotusta, sillä leiripaikka ilmoitetaan Kuuloliiton verkkosivuilla osoitteessa: www.kuuloliitto.fi/tapahtumat/pohjois-suomen-lastenleiri

Valtakunnallinen nuortenleiri

Olethan jo lähtöviivalla? Leirillä odottavat nimittäin leikit, uudet kaverit ja kevyt kielikylpy, sillä tänä kesänä nuortenleiri järjestetään yhteistyössä Svenska hörsselförbundetin kanssa. Leiri on tarkoitettu 13–17-vuotiaille.

Oulun kerhotoiminta

Oulussa pilotoivat vuonna 2018 kerhot lapsille ja nuorille, joilla on kuulonalenema. Lasten ja nuorten kerhot järjestetään samoina ajankohtina ja samassa osoitteessa mutta eri tiloissa. Myös vanhemmat ovat tervetulleita; heillekin on oma rupattelutila.

Ennakkoilmoittautumiset:

Anna Kiviniemi-Pulli, anna.kiviniemipulli@gmail.com

Paikalle voi tulla myös ilman ennakkoilmoittautumista.

AJANKOHDAT
JA PAIKKA:

13.1.
3.2.
24.3.
21.4.
19.5.

klo 13–16

Aikavälin puitteissa voi tulla ja mennä milloin vain!

**Oulun keskustan seurakuntatalo,
Isokatu 17**

Harvinaiset-toiminta

Harvinaiset-toiminta on suunnattu henkilöille, joilla on kuulovamman sisältävä harvinainen vamma tai sairaus sekä heidän läheisilleen. Toiminnan tapahtumista tiedotetaan Kuuloliiton Harvinaiset-toiminnan HAIKU-uutiskirjeessä, Kuuloliitto Harvinaiset Facebook-sivuilla ja Kuuloliiton verkkosivulla osoitteessa www.kuuloliitto.fi. Kuuloliiton

verkkosivuilla on myös linkki HAIKU-uutiskirjeen tilaukseen. Tilauspyynnön voi lähettää myös sähköpostitse: paivi.vataja@kuuloliitto.fi

Lisätietoja Harvinaiset-toiminnasta saa Päivi Vatajalta: paivi.vataja@kuuloliitto.fi, p. 050 571 7884

Satakieliohjelma

Satakieliohjelman kohderyhmänä ovat vaikeasti kuulovammaiset lapset ja nuoret, heidän perheensä sekä lasten ja nuorten kanssa työskentelevä ammattihenkilöstö. Ohjelman

puitteissa järjestetään tiedotus- ja koulutustoimintaa sekä vertaistoimintaa. Satakieliohjelman tapahtum tiedot löytyvät osoitteesta: **www.satakieliohjelma.fi**



Tuetut lomat

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH ry) järjestää eri puolilla Suomea lomia, jotka on suunnattu aikuisille, joilla on

kuulonalenema, sekä heidän läheisilleen. Lomat toteutetaan yhteistyössä Kuuloliiton kanssa.

LOMAPAIKAT JA -AJANKOHDAT:

Kopola

14.–19.5.

Hakuaika päättyy 14.2.

13.–18.8.

Hakuaika päättyy 13.5.

10.–15.9.

Hakuaika päättyy 10.6.

1.–6.10.

Hakuaika päättyy 1.7.

Lisätiedot:

Sanna Lehtoväre

sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

p. 040 770 3803/

03-5522 111

MTLH ry:n lomat Kopolan kurssikeskuksessa

Virkistystä, vertaistukea ja elämänvoimaa

Lomat on tarkoitettu huonokuuloisille aikuisille ja heidän omaisilleen. Tavoitteena on kuulovammaan liittyvän tiedon ja vertaistuen tarjoaminen, liikunnallinen aktivointi, virkistys, retket ja lepo. Omavastuuosuus on 50 euroa/hlö/lomapaketti ja sen tulee olla maksettu eräpäivään mennessä. Hintaan kuuluu täysihoito ja ohjelma. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Hakemuksen on oltava **perillä kolme kuukautta ennen loman alkua**. Hakuohjeet löytyvät sivulta 10.



MTLH ry:n lomat muualla Suomessa

Voimaa vertaisuudesta – loma omatoimisille aikuisille
Lomat on tarkoitettu huonokuuloisille aikuisille ja heidän läheisilleen. Tavoitteena on, että lomalaiset tapaavat muita huonokuuloisia ja saavat vertaisseuran kautta tukea ja voimavaroja arkeen.

Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö sekä yleinen vapaa-ajan ohjelma. Mukana on pääsääntöisesti myös Kuuloliiton vertaisohjaaja. Lisäksi Kuuloliitto tarjoaa viikon aikana kuuloaiheisia luentoja ja keskusteluja. Lomalla voi osallistua myös ohjattuihin toimintatuokioihin. Omavastuuosuus on 20 euroa/hlö/vrk (alle 17-vuotiaat veloituksetta). Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Hakemukseen on merkittävä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan: ”Kuuloliitto/Aluetyö”.

Lisätietoja:

MTLH ry: tiedottaja Sirpa Otava, sirpa.otava@mtlh.fi,
p. 010 2193 463 (klo 9–13)

Riitta Pulkkinen (**Imatran loma**), riitta.pulkkinen@kuuloliitto.fi,
p. 0400 750 566

Krista Heiniö (**Porin loma**), krista.heinio@kuuloliitto.fi,
p. 0400 844 600

Maria Timonen (**Siilinjärven loma**) maria.timonen@kuuloliitto.fi,
p. 0400 903 407

Tiina-Maija Leinonen (**Kalajoen loma**),
tiina-maija.leinonen@kuuloliitto.fi, p. 0400 168 164

Päivi Kostamo (**Ylläksen loma**), paivi.kostamo@kuuloliitto.fi,
0400 394 135

LOMAPAIKAT JA -AJANKOHDAT:

**Imatran Kylpylä,
Imatra
19.–24.8.**

Hakuaika päättyy 19.5.

**Santa's Resort & Spa
Hotel Sani,
Kalajoki
26.–31.8.**

Hakuaika päättyy 26.5.

**Hotelli Ylläsrinne,
Ylläs
26.–31.8.**

Hakuaika päättyy 26.5.

**Yyterin Kylpylähotelli,
Pori
26.–31.8.**

Hakuaika päättyy 26.5.

**Kylpylähotelli
Kunnonpaikka,
Siilinjärvi
23.–28.9.**

Hakuaika päättyy 23.6.



MTLH ry:n lomille hakeminen

Lomahakemuksen voi täyttää sähköisesti lomajärjestön sivuilla: www.mtlh.fi/

Sähköisen hakemuksen voi vaihtoehtoisesti myös tulostaa ja postittaa lomajärjestölle:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry

Ruoholahdenkatu 8, 4. krs

00180 Helsinki

Tutustu hakemuksen täyttöohjeisiin huolellisesti, sillä puutteellisesti täytettyjä hakemuksia ei huomioida! **Imatran, Kalajoen, Ylläksen, Porin tai Siilinjärven lomaa haettaessa hakemukseen on merkittävä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan: ”Kuuloliitto/ Aluetyö”.** Perusteluiksi hakemukselle on syytä kirjoittaa erityisesti kuulotilanteeseesi liittyviä asioita. Lomatuen hakeminen ei edellytä Kuuloliiton paikallisyhdistyksen jäsenyyttä. Tuetun loman voi saada korkeintaan joka toinen vuosi.





Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat Kopolan kurssikeskuksessa

Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille. Lomatapahtumien hintaan kuuluvat ruokailut, majoitus ja ohjelma. Viikonloppui-

hin ei sisälly liinavaatteita mutta ne voi saada 15 euron lisähintaan Kopolasta tai tuoda itse. Viikonloput alkavat perjantai-iltana, jolloin tarjolla on iltapalaa ja sauna.

TAPAHTUMA:

HINTA:

AJANKOHTA:

Viitotun puheen viikonloppu

Iloista yhdessäoloa ja viittovia käsiä! Sinulle, joka haluat itsellesi uuden kommunikaatiotavan helpottamaan arjen keskusteluita. Kursseille voivat osallistua niin aloittelijat kuin jo enemmänkin viittoneet. Saapuminen perjantai-iltana klo 17, lopetus lounaaseen sunnuntai-ina klo 12.

110 e

27.-29.4.

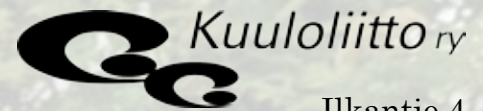
Neulontaviikonloppu

110 e

4.-6.5.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Sanna Lehtoväre, p. 040 770 3803/ 03-5522 111, sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi



Ilkantie 4

00400 Helsinki

www.kuuloliitto.fi | info@kuuloliitto.fi

p. 09 580 3370 (maanantaisin klo 9–15)

Facebook: Kuuloliitto | Twitter: @Kuuloliitto

Kopolan kurssikeskus

Velisjärventie 58

17800 Kuhmoinen

www.kopolakuhmoinen.fi | sanna.lehtovare@kuuloliitto.fi

p. 03 552 2111 tai 040 770 3803

Kuulo-Auris Oy

Iris-keskus

Marjaniementie 74

00930 Helsinki

www.auris.fi | asiakaspalvelu@auris.fi

Lisää tapahtumia löydät Kuuloliiton verkkosivuilta:

www.kuuloliitto.fi/ajankohtaista/tapahtumat

