

Teksti ja kuva: Erkki Ahonen

Hannu selvisi vaikeuksista voittoon

- Laiska ja tyhmä!

Ne sanat ovat syvästi juurtuneet lapinlahtelaisen **Hannu Hätisen** päähän hänen kouluajoiltaan. 1960-luvulla ei oppimisvaikeuksista juuri puhuttu tai niitä ei tunnustettu.

Opettajat koettivat kuitenkin tehdä parhaansa. Luokan edessä ääneen lukeminen oli Hannulle pahinta.

Kotona ihmeteltiin, koska vanhemmat olettivat, että Hannu oli hyvä oppilas.

- Ei minua moitittu kuin kerran. Isä katsoi laskuvihkoa ja opetti minut laskemaan. Silloin tuntui kurjalta, mutta nyt olen kiitollinen siitä, Hannu kertoo.

Koulun terveystarkastuksessa Hannun kuulo todettiin hyväksi. Jotain oli kuitenkin vialla. Hannu oli herkkä häly- ja taustäänille. Kirskahdukset kävivät korviin. Parturissa käynti oli hänelle yksi kauheimpia kokemuksia, sillä sähkökoneen ääni oli karmea.

Koulusta Hannu meni työelämään. Sitten iski selkärankareuma ja Kelasta häntä patistettiin uudelleen koulutukseen.

- Ei 36-vuotias äijä jouda makaamaan, sieltä sanottiin ja niinpä aloitin opinnot lisälmen sosiaalialan oppilaitoksessa, hän kertoo kahvilassa.

Hätinen oli saanut tietää, että Suur-Helsingin sensomotorisessa keskuksessa muokataan kuulokäyrää äänen avulla. Hän halusi kokeilla. Hannulle tehtiin kuulontutkimukset, jossa havaittiin, että hänen vasen korvansa oli dominoiva, kun useimmilla se on oikea korva ja hän kuuli taustääniä muita ääniä herkemmin. Nämäkö ovat olleet syyt aistiyliherkkyyteen ja oppimisvaikeuksiin, hän mietti. Hannu alkoi kuunnella cd-levyiltä instrumentaalimusiikkia kuutena päivänä viikossa yhteensä kymmenen viikon ajan ja teki erilaisia harjoitteita. Siitä alkoi nousu.

- Elämäni muuttui totaalisesti. Aiemmin sanat ja äänneet puuroutuivat, englannin kielessä jäin yhden sanan vangiksi, esimerkiksi car (auto), pysähdyin sanaan ja tarina oli mennyt jo eteenpäin ja olin pudonnut kärryiltä. Nyt kuulokäyrä muuttui oikean muotoiseksi ja rupesin oppimaan, hän kertoo.

- Nyt ei taustamelukaan enää häiritse kuten ennen ja pystyn keskittymään.



Hannulla alkoi koulu luistaa. Hän suoritti neljä ammattia 11 vuodessa: sosiaaliohjaaja, psykoterapeutti, työnohjaaja ja hankki Englannista terapeutin koulutuksen sensomotorisesta kuntoutuksesta.

- Menin tapaamaan eduskuntaan Pohjois-Savon kansanedustajia vuosituhannen vaihteessa ja sain heidät vakuuttuneeksi kuntoutusmenetelmästä. Rahahanat aukesivat. Sain RAY:ltä projektirahoituksen yhteensä kuudeksi vuodeksi.

Hannu kehitti kuntouttavan musiikkituote *Vinken*, joka soveltuu henkilöille, joilla on muun muassa kuulemisen kohdistamisen ongelmia tai oppimisen ja tarkkaavaisuuden ongelmia. Kuntoutuksessa tutkitaan kuulo, katsotaan tunto ja reagoinnit, tehdään tasapainotestit ja tarkistetaan hienomotoriikan toimivuus.

Kuulohavaintojen harjoitusohjelma perustuu musiikkiin, jota kuunnellaan kymmenen minuuttia joka päivä ja tehdään erilaisia kehon tuntemusta ja hallintaa kehittäviä harjoitteita päivittäinen kymmenen viikon ajan.

- Olemme tehneet asiakastutkimuksen. Yleisin vastaus oli, että se on melko paljon auttanut. 1/30 kertoi, ettei menetelmä ole auttanut.

Kuntoutusjakson pituus vie noin vuoden. Kuntoutettavat ovat eri-ikäisiä, joista suurin osa on alakouluikäisiä, mukana on nuoria aikuisia kuten myös yli 50-vuotiaita. Kaikkiaan Hannu on kuntouttanut menetelmällään reilut 3 000 henkilöä.

Hannu toteaa, että kiistelyäkin on ollut vuosien aikana; toiset pitää menetelmää loogisena, lääkärikunnassa käsitys vaihtelee. Skeptikoitakin löytyy. Hän on joutunut näyttämään kuntoutusmuodon toimivuutta myös konkreettisesti. Hannu itse on elävä esimerkki onnistujasta ja hän luottaa tulevaisuuteen.

- Tutkimuksia on vireillä oikean ja vasemman korvan jäsentymisestä ja miten ne vaikuttavat oppimisvaikeuksiin.

Menevällä miehellä riittää kiirettä yrityksensä AudioBalance Excellencen kautta. Hän pitää terapiavastaanottoja Kuopion lisäksi Helsingissä, Oulussa ja Tampereella.

- Vapaa-ajalla kuljen luonnossa, kalastan ja metsästän. Vaimollekin on annettava aikaa. Eilen kävelin 34 000 askelta, sutjakka mies toteaa päätteeksi.

Juttu on julkaistu Kuuloviestissä 6/2017