

Bli medlem:

Häng med och bli medlem i någon av Finska Hörselförbundets föreningar! Du är inte ensam: I Finland finns över en halv miljon människor som har nedsatt hörsel.

Som medlem har du rätt till många förmåner, bl.a.

- tidningen Kuuloviesti som utkommer sju gånger om året
- rabatt på tidningarna som ges ut av Yhtyneet Kuvalehdet
- rabatt på tjänsterna i Hörselförbundet.

Medlemsavgiften är 12-23 euro beroende på förening.

Vastaanottaja
maksaa
postimaksun
Mottagaren
betalar
portot

**FINSKA
HÖRSELFÖRBUNDET rf**
Medlemsregister
AVTALSNUMMER 5005138
00003 SVARFÖRSÄNDELSE



TAPIOLA
www.tapiola.fi



Lokalkontoren

- Nyland, Helsingfors
t. 050 572 3490
- Östra Finland, Kuopio
t. (017) 262 3447
- Sydöstra Finland, Kouvola
t. (05) 375 5053
- Mellersta Finland, Jyväskylä
t. (014) 620 213
- Lapplands län, Rovaniemi
t. (016) 318 981
- Sydvästra Finland,
Tammerfors t. (03) 222 7757
Åbo t. 0400 610 994
- Västra Finland, Seinäjoki
t. 0400 802 668
- Uleåborgs län, Uleåborg
t. (08) 311 0478

Finska Hörselförbundet rf

Ilkkavägen 4
00400 Helsingfors
t. (09) 580 3830
info@kuuloliitto.fi
www.kuuloliitto.fi

Telefonrådgivning:
(09) 580 3370 kl. 9 -15



Layout: Monika Holmström | Tryck: Printcomm Oy, 2009 | Bilder: Stock-Xchng bildbank och Finska Hörselförbundet.



www.kuuloliitto.fi



“Finska Hörsel förbundets mål är ett samhälle som är hinderfritt och tillgängligt för de hörselskadade.”

Mot ett hinderfritt samhälle

Restaurangutrymmen som ekar, högtalare som knastrar, tv-program som inte är textade, samt avsaknad av visuell information – detta är bara några exempel på vardagliga företeelser som kan utgöra problem och hinder för den hörselskadade. Finska Hörsel förbundet har redan länge arbetat för främjandet av goda ljudmiljöer och hinderfri informationstillgänglighet. Förbundet arbetar bl.a. för utvecklandet av tolktjänsterna samt för att alla inhemska tv-program ska vara textade

– någonting som inte enbart betjänar de hörselskadade, utan också äldre och invandrare.

Tjänster och information ska vara tillgängliga för alla – alla ska ha möjlighet att vara delaktiga i samhället. Det krävs inte mycket för att bygga en hinderfri ljudmiljö: inga stora investeringar, men däremot ett nytänkande.

Häng med!

Finska Hörsel förbundet rf (tidigare Hörselvårdsförbundet) är en medborgarorganisation som redan i 80 års tid har arbetat för de hörselskadades ställning och rättigheter i det finska samhället, samt ordnat rehabilitering. Idag har Finska Hörsel förbundet över 16 000 medlemmar i 89 föreningar runt om i landet. Förbundets centralkontor, habiliteringshemmen och Hörselcentralen finns i Ljusa huset i Haga i Helsingfors. Förbundet har även åtta hörseldistrikt med var sitt lokalkontor, som betjänar alla medlemmar.

Finska Hörsel förbundets mål är ett samhälle som är hinderfritt och tillgängligt för de hörselskadade. Finska Hörsel förbundet erbjuder verksamhet för personer med nedsatt hörsel i alla åldrar och för vuxendöva. Vi ordnar också habilitering för hörselskadade barn och deras familjer, och rehabilitering för personer i arbetsför ålder och för seniorer. Vi erbjuder därtill mångsidiga möjligheter till kamratstöd och ger ut aktuell information om hörseln.





“De unga uppmuntras till att värna om sin hörsel – den behövs hela livet!”

Hjälp för familjerna i vardagen

Habiliteringshemmen för hörselskadade barn erbjuder rehabilitering för barn med nedsatt hörsel, samt för barnens familjer. Finska Hörsselförbundets rehabiliteringsverksamhet har 50-åriga traditioner. Klienten kan ansöka om betalningsförbindelse av FPA. En del av kurserna förverkligas med hjälp av stöd från Penningautomatföreningen. Dessa kurser är gratis för deltagarna. Målet är att stöda barnets utveckling och hjälpa familjerna i vardagslivet.

Habiliteringshemmen för hörselskadade barn och unga ordnar anpassningskurser och -handledning för

familjer som har barn med hörselskada eller är döva, samt för barn med multi- och hörselhandikapp.

På den egna boningsorten kan hörselskadade barn under 18 år, samt deras familjer, få hjälp av Finska Hörsselförbundets rehabiliteringshandledare, som arbetar på sjukhusen runt om i Finland.



Hörselskador kan också förebyggas

De unga tillbringar allt större del av sin fritid i en miljö med buller eller högt ljud. Enligt nya finska undersökningar utgör detta ett hot mot de unga vuxnas hörsel – ett av de värsta hoten är den bullriga miljön på nattklubbar och i barer. Hur länge och hur ofta man utsätts för högt ljud är avgörande faktorer vid en hörselskadas uppkomst. Nya moderna fenomen som mobiltelefoner, mp3-spelare, musikintressen, festivaler och konserter belastar öronen mer än någonsin. Var femte ung man har försämrad hörsel.

Redan i 15 år har Finska Hörsselförbundet arbetat för att förebygga uppkomsten av

bullerskador: vi vill bl.a. reducera ljudstyrkan och vi uppmuntrar också till användning av hörselskydd. Våren 2008 mätte förbundet decibelnivåerna på de populäraste restaurangerna i huvudstadsregionen. Det visade sig, inte helt överraskande, att ljudnivån på många restauranger var på risknivå.

Finska Hörsselförbundets mål är en så trygg ljudmiljö som möjligt. Man strävar till att sänka ljudstyrkan på de fritids-evenemang där rekommendationerna överskrids och de unga uppmuntras till att värna om sin hörsel – den behövs hela livet!

“Med rätt hörselrehabilitering vid rätt tidpunkt kan man förhindra förtidspensionering.”

Stöd och aktivitet på läger och kurser

På Finska Hörselförbundets barn- och ungdomsläger erbjuds mångsidiga och trevliga aktiviteter, samt en möjlighet att lära känna andra personer med hörselskada och byta erfarenheter med dem. Målet är att stöda barnens och de ungas utveckling samt att stärka deras självkänsla. Hörmiljön görs så hinderfri som möjligt så att alla garanterat kan delta.

På lägren som ordnas runt om i Finland erbjuds också aktuell information om ämnen som berör de unga.

Finska Hörselförbundets kurscenter Kopola som finns i Kuhmoinen i Mellersta Finland erbjuder kurser för personer i alla åldrar. Kurscentret i Helsingfors ordnar kurser för vuxna.



Energi i arbetet

Hörseln försämras vanligtvis med åldern. Många skäms fortfarande för att använda hörapparat och man vill gärna dölja den. Alldeles i onödan! Arbetet blir lätt övermäktigt om man hela tiden tvingas vara på hjälpänn för att man hör sämre. Med rätt hörselrehabilitering vid rätt tidpunkt kan man förhindra förtidspensionering.

Finska Hörselförbundets rehabiliteringssekreterare betjänar alla personer över 16 år i ärenden som gäller hörseln. Rehabiliteringssekreterarna arbetar på lokalkontoren.

I Ljusa huset ordnas rehabiliteringsperioder för personer i arbetsför ålder och för personer med akustikusneurinoma eller tinnitus, samt för dem som har en sällsynt hörselskada.



“Hörsel­föreningarna erbjuder möjligheter till aktivitet, stöd och information.”

Kamratstöd ger styrka och självförtroende

På kurser och rekreationstillfällen har före­nings­med­lem­ma­rna möjlighet att lära känna andra personer och familjer som befinner sig i samma livssituation. Samvaro och vänners stöd stärker själv­förtroendet och uppmuntrar också till annat umgänge i det vardagliga livet. Finska Hörsel­för­bun­det­ s medlems-

föreningar och hörseldistrikt ordnar mångsidig verksamhet: klubbverksamhet, utfärder, kulturevenemang och andra sammankomster. Anhöriga och andra närstående till medlemmarna i föreningarna är också välkomna att delta i verksamheten.

Det ordnas också kamratverksamhet för de vuxendöva och för personer med cochlea-implantat.



Senior – ta vara på din hörsel!

En försämrad hörsel i pensionsåldern ökar risken för ensamhet och isolering. Hörsel­föreningarna erbjuder möjligheter till aktivitet, stöd och information.

På sina respektive verksamhetsområden upprätthåller hörsel­föreningarna frivillig­arbetare hörselnär­service för seniorer. Hit är det lätt att ta kontakt! En passande och fungerande hörapparat är nämligen – då den används! – ett viktigt hjälpmedel

om man vill upprätthålla prestations­förmågan och handlingskraften. När­ser­v­icen hjälper dig att använda och sköta såväl din hörapparat som andra hjälpmedel.

Finska Hörsel­för­bun­det anser att sam­hället också i framtiden ska bekosta allas hörselrehabilitering – oberoende av ålder eller boningsort.



Hörselcentralen betjänar

Hörselcentralen som verkar i Ljusa Huset, erbjuder mångsidiga tjänster både för privatpersoner och för dem, vars kostnader försäkringsbolagen står för.

I Hörselcentralen görs bl.a. hörselundersökningar och man producerar också tjänster för HNS.

Hörselcentralen är den enda i Finland som har hörapparatsmodeller av alla tillverkare. Här får du hjälp med att hitta den modell som passar just dig! Som medlem får du rabatt på Hörselcentralens tjänster.



Ja, jag vill medlem i

- hörselöreningen på min hemort.
- en annan hörselörening.

Vilken? _____

- Finlands Tinnitusörening.
- Finlands Akustikusneurinomaförening.

Jag är redan egentlig medlem, men jag vill dessutom bli s.k. dubbelmedlem i någon av föreningarna ovan.

Vilken? _____

Jag vill bli familjemedlem, eftersom någon i min familj är egentlig medlem i en hörselörening/specialörening.

Namn _____

Näradress _____

Postnummer
och -ort _____

Födelsedatum (dd/mm/åå) _____

Telefon _____

E-post _____

Mina uppgifter som sparas i medlemsregistret får inte användas i Finska Hörselförbundets verksamhet.

Jag vill gärna ha mer information om verksamheten för

- vuxendöva.
- personer med cochlea-implantat.
- ungdomar.