



Kurssikalenteri 2017

Aikuisten sopeutumisvalmennuskurssit

Sopeutumisvalmennuskurssien tavoitteena on toimintakyvyn edistäminen. Kurseille

osallistujat saavat uutta tietoa vertaisseurassa.

KURSSIPAIKAT JA -AJANKOHDAT:

**Partaharju,
Pieksämäki
7.–8.3.**

**Hotelli Karhu ja
Seurakuntatalo,
Sodankylä
25.–26.4.**

**Scandic Patria,
Lappeenranta
16.–17.5.**

**Linnasmäki,
Turku
12.–13.9.**

**Kylpylähotelli Sani,
Kalajoki
17.–18.10.**

**Scandic Järvenpää,
Järvenpää
7.–8.11.**

**Original Sokos
Hotelli Vantaa,
Vantaa
(tinnituskurssi)
29.–30.11**

Alueelliset sopeutumisvalmennuskurssit

Kuuloliitto järjestää vuonna 2017 ikääntyneille kuulokojeen käyttäjille ja heidän läheisilleen kuusi alueellista sopeutumisvalmennuskurssia ja yhden tinnituspainotteisen kurssin. Kurssilla käsitellään kuuloa ja sen vaikutuksia toimintakykyyn. Osallistujat saavat valmiuksia kuulokojeen käyttöön ja tietoa kuulon apuvälineistä sekä tietoa kommunikaatiomenetelmistä ja tulkkauspalvelusta. Vertaiskeskustelut huonokuuloisuudesta, läheisten kokemuksista ja arjessa selviytymisen keinoista ovat olennainen osa kurssiohjelmaa.

Kurssit sisältävät kahden päivän kurssiohjelman ja puolen vuoden kuluttua järjestettävän jatkotapaamisen, jonka ajankohta sovitaan kurssilla. Majoitus on kahden hengen huoneessa täysihoidolla. Kurssit järjestetään Raha-automaattiyhdistyksen tuella ja ne ovat osallistujille maksuttomia. Matkakuluista osallistujat vastaavat itse.

Lisätietoja ja hakemukset:

Kuuloliiton verkkosivut: www.kuuloliitto.fi/fin/kuntoutus/

Kuuloliiton aluetyöntekijät:

www.kuuloliitto.fi/fin/kuuloliitto/yhteystiedot/aluetyontekijat/
sekä kuntoutussihteeri Maria Timonen
p. 0400 903 407, maria.timonen@kuuloliitto.fi

**Hakemukset tulee lähettää viimeistään kolme viikkoa ennen kurssin ajankohtaa osoitteella:
Kuuloliitto ry, PL 1188, 70211 Kuopio.**

Kaikille hakijoille ilmoitetaan kurssivalinnasta kirjeellä. Valinnassa etusijalla ovat hakijat, jotka eivät aikaisemmin ole osallistuneet kuulon sopeutumisvalmennukseen

Kurssit Kopolan kurssikeskuksessa Kuhmoisissa

AJANKOHDAT:

Huonokuuloisten eläkeläisten sopeutumisvalmennuskurssi

Kurssi on tarkoitettu kuulokojetta käyttäville, kuulonkuntoutusta tarvitseville huonokuuloisille eläkeläisille ja heidän perheenjäsenilleen. Kurssi pyrkii edistämään huonokuuloisen toimintakykyä ja kuulovamman huomioimista jokapäiväisessä elämässä. Ohjelma sisältää kojeenkäytön opetusta, apuväline-esittelyä, kommunikaatio-opetusta, ryhmäkeskusteluja ja kuulovammaan liittyviä luentoja. Valinnassa etusijalla ovat ensikertalaiset. Kurssin kustantaa RAY/SVOL.

20.–24.2.
6.–10.3.
20.–24.3.
24.–28.4.
8.–12.5.
21.–25.8.
25.–29.9.
16.–20.10.
30.10.–3.11.

Kuoroutuneiden ja vaikeasti huonokuuloisten kurssi

Kurssi on tarkoitettu kuoroutuneille ja vaikeasti huonokuuloisille aikuisille ja heidän omaisilleen. Kurssi pyrkii edistämään vaikeasti kuulovammaisen sosiaalista toimintakykyä. Ohjelma sisältää kommunikaatio-opetusta ja -harjoituksia (huulilталuku, viittomat), ryhmäkeskusteluja yms., jolla parannetaan arjessa selviytymistä vaikeasti kuulovammaisena. Kurssin kustantaa RAY/SVOL.

3.–7.4.

Viitotun puheen ja kokonaiskommunikaation kehittämiskurssi

Kurssi on tarkoitettu vaikeasti huonokuuloisille ja kuoroutuneille ja heidän omaisilleen, jotka tahtovat oppia viitottua puhetta huulilталuvun tueksi. Kurssin kustantaa RAY.

13.–17.11.

Kopolan kursseille hakeminen:

Kopolan kursseille haetaan Kopolan omalla hakemuslomakkeella, joka löytyy Kuuloliiton verkkosivuilta.



Lisätietoja:

Satu Laitinen
p. 040 770 3803/
03-5522 111
satu.laitinen@kuuloliitto.fi

Aikuisten kuntoutuskurssit ja perheiden kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuskurssit

Kuuloliiton tytäryhtiö Kuulo-Auris Oy toteuttaa Kelan kuntoutuspalveluja: aikuisten harkinnanvaraista, moniammatillista yksilökuntoutusta sekä lasten kuntoutus- ja sopeutumisvalmennuksen perhekursseja.

Kursseilla keskitytään vahvuuksiin ja voimavaroihin sekä tuetaan vuorovaikutuksessa ja arjessa. Myös omaisille on ohjelmaa omassa vertaisryhmässä.

Kuulo-Auriksen moniammatillisen asiantuntijatyöryhmän toteuttamat Kelan kurssit ovat osa julkisen terveydenhuollon tarjoamaa kuntoutuskokonaisuutta. Kurssiohjelma rakennetaan sairaalan tuottaman lääketieteellisen hoito- ja kuntoutussuunnitelman pohjalta ja toteutus raportoidaan hoitovuorokauden sairaalalle.

AJANKOHDAT:

Ryhmä 1:

- 1. jakso **6.–10.2.**
- 2. jakso **14.–18.8.**
- 3. jakson ajankohta vahvistuu myöhemmin

Ryhmä 2:

- 1. jakso **29.5.–2.6.**
- 2. ja 3. jakson ajankohdat vahvistuvat myöhemmin

Ryhmä 3:

- 1. jakso **11.–15.9.**
- 2. jakso **11.–15.12.**
- 3. jakson ajankohta vahvistuu myöhemmin

Ryhmä 4:

- 1. jakso **9.–13.10.**
- 2. ja 3. jakson ajankohdat vahvistuvat myöhemmin

Aikuisten kuntoutus

Aikuisten yksilöllisesti räätälöity kuntoutus on tarkoitettu aikuisille, joilla on kuulo- tai kuulonäkövamma, ja heidän omaisilleen. Kuntouksella ei ole yläikärajaa. Se toteutetaan kolmessa jaksossa (5+5+5 vrk), ja ryhmät muodostetaan tuottamaan kuntoutujille vertaistukea ikätovereista.



Perhekurssit

Perhekurssit on suunnattu eri tavoin kuulovammaisille lapsille perheineen. Kurssille osallistuminen edellyttää hoitovastuullisen tahon suositusta ja Kelan päätöstä. Kuntoutuskurssille haetaan ensimmäiselle jaksolle. Jokaiselle kurssille ja jaksolle voi hakeutua myös yksilöllisenä perhejaksona ja näin hyötyä sekä jaksosta että vertaistuesta. Yksilöllistä jaksoa voi hakea myös kuulonäkövammaan perusteella.

Vuoden kestävä kuntoutuskurssi sisältää kolme viikon mittaista jaksoa, joiden aikana perhe tapaa ja kuntoutuu yksilöllisesti moniammatillisen tiimin tuella. Kurssi koostuu yksilöllisistä tapaamisista, ryhmäkeskusteluista ja vertaistuesta. Jaksojen välillä perhe saa tukea sähköisestä valmennuksesta.

Sopeutumisvalmennuskurssi kestää viikon ja on pääosin ryhmämuotoinen. Kurssilla jaetaan tietoa ja tukea muun muassa lapsen koulunkäyntiin, kuulovammaan ja arjessa selviytymiseen liittyen.

Kuulo-Auriksessa järjestetään myös yksilöllisiä kuntoutusjaksoja perhekurssin muodossa. Yksilölliset kuntoutukset suunnitellaan sairaalan tekemän hoito- ja kuntoutussuunnitelman tavoitteiden mukaiseksi. Yksilöllistä kuntoutusta tuotetaan Kuulo-Auriksessa sekä kuulo- että kuulonäkövammaisille. Jaksojen ajankohdat sovitaan Kuulo-Auriksen kanssa.

Kelan kurseille hakeminen:

Kelan sivuilta www.kela.fi/lomakkeet löytyvät hakemuslomakkeet KU132 (harkinnanvarainen kuntoutus) ja KU104 (vaativa kuntoutus). Liitteeksi tarvitaan kuntoutusvastuutahon lääkärin suositus (B-lausunto tai lisäys kuntoutussuunnitelmaan). Täytetty lomake ja liite lähetetään Kelan paikallistoimistoon.



Perheiden kuntoutuskurssit

Kela nro 61886

- 1. jakso **27.–31.3.**
- 2. jakso **28.8.–1.9.**
- 3. jakso **19.–23.3.2018**

Kela nro 61888

- 1. jakso **15.–19.5.**
- 2. jakso **2.–6.10.**
- 3. jakso **14.–18.5.2018**

Kela nro 61889

- 1. jakso **5.–9.6.**
- 2. jakso **20.–24.11.**
- 3. jakso **4.–8.6.2018**

Kela nro 61890

- 1. jakso **23.–27.10.**
- 2. jakso **26.2.–2.3.2018**
- 3. jakso **8.–12.10.2018**

Perheiden sopeutumis- valmennuskurssit

Koulunsa aloittavat

Kela nro 61903 **12.–16.6.**

Alakoululaiset

Kela nro 61904 **24.–28.7.**

Alle kouluikäiset

Kela nro 61902 **6.–10.11.**

Lisätiedot (Kuulo-Auris ja Kelan kurssit):

asiakaspalvelu@auris.fi

www.auris.fi

Lasten ja nuorten leirit

Kuuloliiton kesäleirit ovat ehdottomasti huonokuuloisen lasten ja nuorten kesän kohokohta. Leirien tärkeintä antia ovat vertaistuki sekä uudet elämykset. Leireillä tavataan

vanhat ja uudet ystävät mukavan tekemisen parissa. Parhaat leikit ja pelit järjestävät koulutetut ja turvalliset leiriohjaajat.

LEIRIPAIKAT JA -AJANKOHDAT:

Etelä-Suomen lastenleiri:
Högsandin kurssikeskus,
Hanko
27.6.–2.7.

**Pohjois-Suomen
lastenleiri:**
Hilturannan leirikeskus,
Pudasjärvi
17.–22.7.

Nuortenleiri:
Lomakeskus
Koivukankare,
Kaarina
29.7.–3.8.

Etelä-Suomen lastenleiri

Eteläisen Suomen kesämeno nro 1. Upea Högsandin kurssikeskus kutsuu jälleen huonokuuloiset lapset viettämään kesäleiriä seikkailuiden ja hauskojen aktiviteettien parissa. Tule mukaan ja pakkaa uikkarit laukkuun!

Pohjois-Suomen lastenleiri

Ensi kesänä Pohjois-Suomen lapset saavat nauttia uudesta, kesäisemmästä leiriajankohdasta. Tällä kertaa uskaltaudumme varmasti uimaan luonnonvesiin. Toki tarjolla on monenlaista muutakin ällistyttävää puuhaa. Tervetuloa mukaan seikkailemaan!

Valtakunnallinen nuortenleiri

Takuuvarmat naurut ja mieleenpainuvat elämykset ovat taas tarjolla. Tämän leirikokemuksen jälkeen jaksaa koulunpenkillä koko talven. Tulethan mukaan?!



Lisätiedot:

Taneli Ojala
p. 050 567 0748
taneli.ojala@kuuloliitto.fi

Harvinaiset-toiminta

Harvinaiset-toiminta on suunnattu henkilöille, joilla on kuulovamman sisältävä harvinainen vamma tai sairaus sekä heidän läheisilleen. Toiminnan tapahtumista tiedotetaan Kuuloliiton Harvinaiset-toiminnan HAIKU-uutiskirjeessä, Kuuloliitto Harvinaiset Facebook-sivuilla ja Kuulo-

liiton verkkosivuilla osoitteessa www.kuuloliitto.fi. Kuuloliiton verkkosivuilla on myös linkki HAIKU-uutiskirjeen tilaukseen. Tilauspyynnön voi lähettää myös sähköpostitse: paivi.vataja@kuuloliitto.fi

Vertaistapaaminen mitokondriotautia sairastaville ja heidän läheisilleen

Mitokondriotautia sairastaville ja heidän läheisilleen järjestetään vertaistapaaminen 9.–11.6.2017 Helsingissä, Valkeassa Talossa, osoitteessa Ilkantie 4, 00400 Helsinki.

Tapaamisen ohjelma koostuu asiantuntijaluennoista, vertaiskeskusteluista ja rennosta yhdessäolosta. Vertaistapaaminen on osa Neuroliiton, Lihastautiliiton ja Kuuloliiton yhteistä Tietoa ja tukea mitokondriotautia sairastaville -hanketta.

Lisätiedot ja linkit ilmoittautumiseen löytyvät järjestöjen verkkosivuilta.

**Valkea Talo,
Helsinki
9.–11.6.**

Lisätiedot:
Päivi Vataja
p. 050 5717 884
paivi.vataja@kuuloliitto.fi

Satakieliohjelma

Satakieliohjelman kohderyhmänä ovat vaikeasti kuulovammaiset lapset ja nuoret, heidän perheensä sekä lasten ja nuorten

kanssa työskentelevä ammattihenkilöstö. Ohjelman puitteissa järjestetään tiedotus- ja koulutustoimintaa sekä vertaistoimintaa.



Satakieliohjelman tapahtumatiedot löytyvät osoitteesta:
www.satakieliohjelma.fi

Satakieliseminaari 2017 järjestetään Turussa 28.–29.9. Seminaariohjelma päivitetään osoitteeseen: **www.satakieliseminaari.fi**

Tuetut lomat

Sekä Hyvinvointilomat ry että Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry (MTLH ry) järjestävät eri puolilla Suomea huonokuuloisille ja heidän läheisilleen suunnattuja tuettuja

lomia yhteistyössä Kuuloliiton kanssa. Lisäksi MTLH ry järjestää Kuuloliiton tytäryhtiön Kuulo-Auris Oy:n tiloissa kaikille avoimia tuettuja lomia.

LOMAPAIKAT JA -AJANKOHDAT:

**Lomakoti Onnela,
Haukipudas
14.–19.8.**

Lisätiedot:
Tiina-Maija Leinonen
p. 0400 168 164
tiina-maija.leinonen@
kuuloliitto.fi

Hyvinvointilomat ry:n virkistysloma

Loma on tarkoitettu huonokuuloisille ja heidän läheisilleen ympäri Suomen. Lomajakso sisältää asiaa kuulosta, virkistystä ja ulkoilua sekä retken (pieni omavastuu). Lisäksi lomalla on mahdollisuus ostaa hoitoja, kuten hierontaa, kasvohoitoja ja jalkahoitoja.

Loman omavastuuosuus on 90 €/hlö/5 vrk. Loman hintaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa ja lomaohjaus. Matkakuluista ja retken kustannuksista lomalaiset vastaavat itse.

Sähköinen hakulomake: <http://www.hyvinvointilomat.fi/>
Haku on avoinna ajalla 14.3.–14.5.

Hakulomakkeita saa myös Hyvinvointilomat ry:ltä sekä Kuuloliiton aluetyöntekijöiltä ja paikallisyhdistyksiltä.

Hakemus palautetaan osoitteeseen:
Kuuloliitto ry
Tiina-Maija Leinonen
Isokatu 47
90100 Oulu

HYVIN-
VOINTI-
LOMAT



© Lomakoti Onnela

MTLH ry:n lomat Kopolan kurssikeskuksessa

Virkistystä, vertaistukea ja elämänvoimaa

Lomat on tarkoitettu huonokuuloisille aikuisille ja heidän omaisilleen. Tavoitteena on kuulovammaan liittyvän tiedon ja vertaistuen tarjoaminen, liikunnallinen aktivointi, virkistys, retket, kädentaidot ja lepo. Omavastuuosuus on 50 euroa/hlö/lomapaketti. Hintaan kuuluu täysihoito ja ohjelma. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Lisätietoja Kopolassa järjestettävistä lomista:

Satu Laitinen,
p. 040 770 3803/
03-5522 111
satu.laitinen@kuuloliitto.fi

Kopola
15.–20.5.
7.–12.8.
11.–16.9.
2.–7.10.

MTLH ry:n lomat muualla Suomessa

Voimaa vertaisuudesta – loma omatoimisille aikuisille

Lomat on tarkoitettu huonokuuloisille aikuisille ja heidän läheisilleen. Tavoitteena on, että lomalaiset tapaavat muita huonokuuloisia ja saavat vertaisseuran kautta tukea ja voimavaroja arkeen.

Lomaan sisältyy täysihoito, majoitus kahden hengen huoneessa, lomapaikan allasosaston ja kuntosalin käyttö sekä yleinen vapaa-ajan ohjelma. Kuuloliiton verataisohtaja on myös paikalla. Lisäksi Kuuloliitto tarjoaa viikon aikana kuuloihteisia luentoja ja ryhmäkeskusteluja. Omavastuuosuus on 20 euroa/hlö/vrk. Matkakuluista lomalaiset vastaavat itse.

Lisätietoja Imatralla, Karjalohjalla, Porissa ja Kuopiossa järjestettävistä lomista:

Maria Timonen (**Rauhalahti**), p. 0400 903 407
maria.timonen@kuuloliitto.fi,
Tuija Vuori (**Yyteri**), p. 0400 802 668, tuija.vuori@kuuloliitto.fi
Riitta Pulkkinen (**Imatra**) p. 0400 750 566,
riitta.pulkkinen@kuuloliitto.fi
Johanna Juola (**Päiväkumpu**), p. 0400 802 667,
johanna.juola@kuuloliitto.fi

Imatran Kylpylä,
Imatra
8.–13.10.

Kylpylähotelli
Päiväkumpu,
Karjalohja
8.–13.10.

Yyterin Kylpylähotelli,
Pori
8.–13.10.

Kylpylähotelli
Rauhalahti,
Kuopio
8.–13.10.

AJANKOHDAT:

10.–15.7.

MTLH ry:n yleislomat Kuulo-Auriksessa

Lomat järjestää Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry. Kuulo-Auriksessa järjestettävälle lomille voi hakea kuka tahansa Suomessa vakituisesti asuva henkilö ja niiden sisältö on yleisluontoinen, ei kuuloaiheinen.

Iloa eläkeikään: virkistäytyminen, yhteisöllisyyden kokeminen ja voimaantuminen
Lomien kohderyhmänä ovat ikääntyneet eläkeläiset.

13.–18.11.

Voimavaraloma: lomalainen löytää hyvinvoinnin ylläpitämiseen keinoja
Voimavaralomat on suunnattu ikääntyneille työikäisille henkilöille.

4.–9.9.

Liikkuen luonnossa: henkilö voimaantuu, kokee elämyksiä luonnossa liikkeessaan
Lomat on suunnattu aikuisille.

26.6.–1.7.

3.–8.7.

17.–22.7.

3.–8.4.

Meidän perheen loma: perheyhteyden vahvistuminen ja perheen virkistyminen
Meidän perheen loma on tarkoitettu kouluikäisten lasten perheille.

Meidän perheen loma, juniorit: perheyhteyden vahvistuminen ja perheen virkistyminen
Juniorilomat on tarkoitettu alle kouluikäisten lasten perheille.

7.–12.8.

21.–26.8.

Hyvinvointiloma: voimaantuminen ja aktivoituminen hyvinvoinnin ylläpitämisessä
Hyvinvointilomien kohderyhmänä ovat työikäiset henkilöt.

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n lomille hakeminen

Sähköinen hakulomake: <http://www.mtlh.fi>

Lomakkeen voi myös tulostaa.

Tuetulle lomalle on haettava 3 kuukautta ennen loman alkua.

HUOM! Imatralla, Karjalohjalla, Porissa tai Kuopiossa järjestettäviä lomia haettaessa hakemukseen on merkittävä sille varattuun kohtaan tieto järjestöstä, jonka varaamaa lomajaksoa anotaan ("Kuuloliitto/Aluetyö").

Tulostetun hakemuksen palautus:

Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry
Mannerheimintie 31 B 20
00250 HELSINKI





Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat Kopolan kurssikeskuksessa

Omakustanteiset loma- ja viikonlopputapahtumat on tarkoitettu kaikille kiinnostuneille. Lomatapahtumien hintaan kuuluvat ruokailut, majoitus ja ohjelma. Viikonloppui-

hin ei sisälly linavaatteita mutta ne voi saada 15 euron lisähintaan Kopolasta tai tuoda itse. Viikonloput alkavat perjantai-iltana, jolloin tarjolla on iltapalaa ja sauna.

TAPAHTUMA:

HINTA:

AJANKOHTA:

Some-viikonloppu

100 e

10.-12.2.

Vertaistukiviikonloppu

100 e

24.-26.2.

Neulontaviikonloppu

100 e

7.-9.4.

Viitotun puheen viikonloppu

100 e

21.-23.4.

CI-viikonloppu

100 e

26.-28.5.

Kopolan elokuvafestivaali

I Elokuvapaja: elokuvan tekemisen periaatteet

230 e

1.-3.8.

II Elokuvaseminaari: suomalainen elokuva ja 100-vuotias Suomi

230 e

4.-6.8.

Tinnitus tutuksi ja turvalliseksi -koulutus

200 e

18.-20.8.

Frisbeegolf-viikonloppu

100 e

18.-20.8.

Kädentaitokesäpäivät

200 e

28.-31.8.

Retkeilyviikonloppu

100 e

8.-10.9.

Viitotun puheen viikonloppu

100 e

27.-29.10.

Kekri, sadonkorjuun juhla

100 e

24.-26.11.

Jouluaskarteluviikonloppu

100 e

8.-10.12.

Ilmoittautuminen ja lisätiedot:

Satu Laitinen, p. 040 770 3803/ 03-5522 111, satu.laitinen@kuuloliitto.fi



Kuuloliitto ry

Ilkantie 4

00400 Helsinki

www.kuuloliitto.fi | info@kuuloliitto.fi

p. 09 580 3370 (maanantaisin klo 9–15)

Kopolan kurssikeskus

Velisjärventie 50

17800 Kuhmoinen

www.kopolakuhmoinen.fi | satu.laitinen@kuuloliitto.fi

p. 03 552 2111 tai 040 770 3803

Kuulo-Auris Oy

Ilkantie 4

00400 Helsinki

www.auris.fi | asiakaspalvelu@auris.fi

Kuvat: Annette Fagerström, Juha Hietala, Viivi Kaakinen,
Satu Laitinen **Taitto:** Viivi Kaakinen