

TIETOPAKETTI KUULOSTA



www.gnresound.fi

Kuuloliitto ry

13.4.2016

Laita kuulokojeesi induktiiviselle kuuntelukanaavalle



KUULOLIITTO RY

Sosiaali- ja terveysalan kansalaisjärjestönä toimii
kuulovammaisten tukena,
valvoo heidän etujaan ja
edistää heidän osallisuuttaan.

*Visionemme on yhteiskunta, joka on
kuulovammaiselle esteetön ja saavutettava.*

KUULOLIITTO RY

- 86 paikallista jäsenyhdistystä
- n.17 000 jäsentä – huonokuuloisia, kuuroutuneita ja tinnituksesta kärsiviä henkilöitä sekä heidän läheisiään
- järjestää myös kuntoutustoimintaa

HUONOKUULOISUUDEN ESIINTYVYYS

WHO:

- maailman väestöstä 15%:lla heikentynyt kuulo

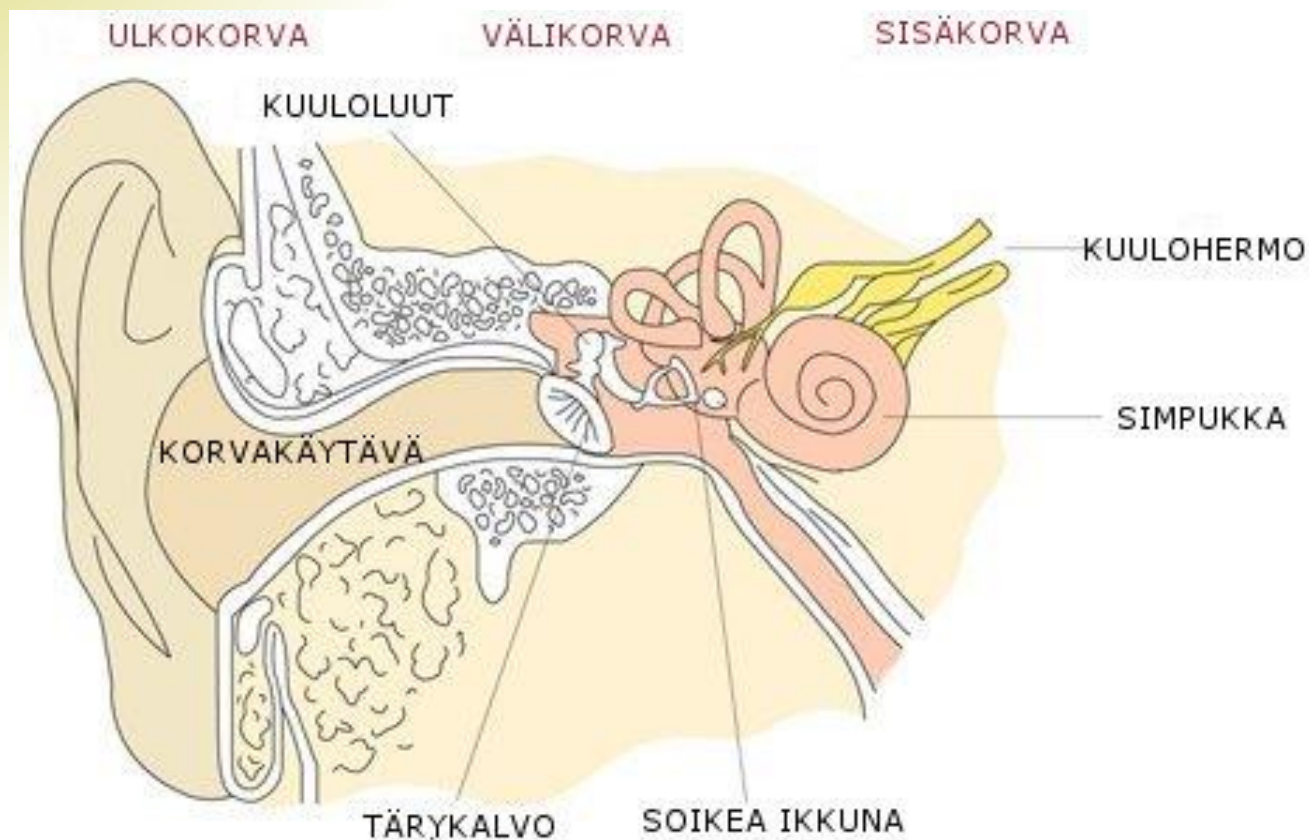
Suomessa:

- Suomen 15 % väestöstä on n. 800 000
- 54 - 66 -vuotiaista noin 1/3 kuulovika (Hannula 2011)
- 75 - vuotiaista 2/3 kuulovika (Sorri)

KUULON AVULLA

- Kuulemme puhetta ja olemme vuorovaikutuksessa
- Säätelemme oman puheen voimakkuutta
- Saamme tietoa ympäristöstä
 - Hälytysäänet > turvallisuus
 - Suuntakuulo, tilan hahmottaminen
 - Musiikki ja luonnon äänet > elämyksiä

KORVAN RAKENNE



KUULOVIKOJEN SYITÄ

- Ikäkuulo
- Meluvamma
- Korvatulehdukset
- Menieren tauti
- Otoskleroosi
- Tuntematon syy

IKÄKUULO

- Ikääntymiseen liittyvä
- Hitaasti kehittyvä ja etenevä
- Molemminpuolinen kuulon heikkenemä
- Sisäkorvan aistinsolut ja kuulo-hermo rappeutuvat

IKÄKUULO ON KANSANTAUTI

- Yleisin aikuisten kuulovian aiheuttaja
- Merkittävä terveydellinen haitta
- Kuuloviasta johtuen kuulovikaiset
 - jäävät usein keskustelujen ulkopuolelle
 - syrjäytyvät sosiaalisista kontakteista

(Lähde: Samuli Hannula, Oulun yliopisto 2011)

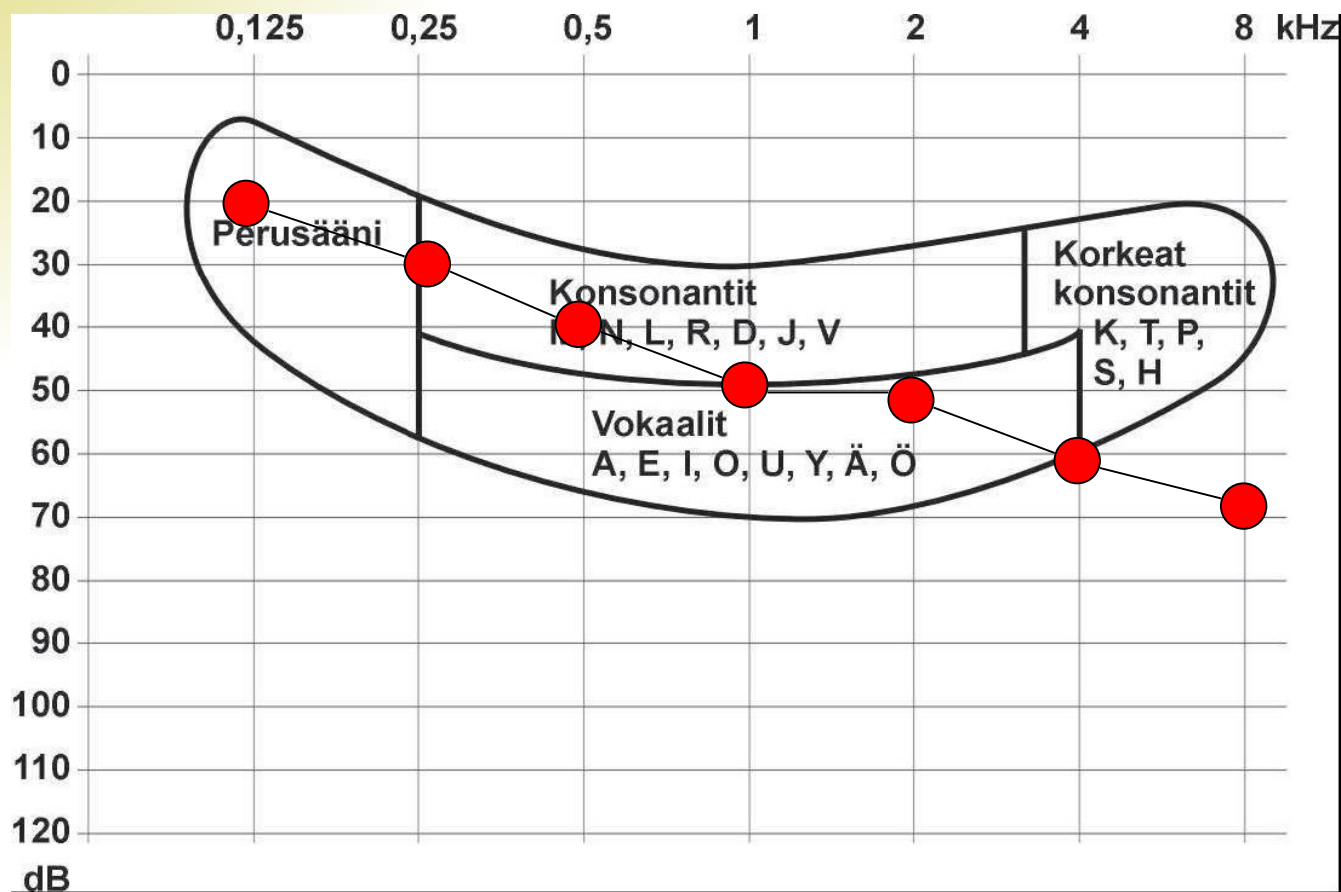
Kuulovika ja sen
aiheuttama
haitta on aina
yksilöllinen!



IKÄKUULON TUNNUSMERKKEJÄ

- Sanojen erottaminen vaikeutuu
- Taustahäly hankaloittaa kuulemista
- Vuorovaikutus läheisten kanssa vähenee ja viestinnän sisältö ohenee
- Voimakkaat äänet tuntuvat epämiellyttäviltä
- Kuunteleminen voi olla väsyttävää - etenkin ryhmätilanteissa

PUHEBANAANI JA IKÄKUULO



IKÄKUULON VAIKUTUKSIA ARKEEN

- asiointi annetaan kuulevan läheisen hoitoon
- puhelimen käyttöä vältellään
- tv/radio on häiritsevän kovalla
- hälytysäänten havaitseminen on epävarmaa
- harrastuksista ja tavanomaisesta sosiaalisesta kanssakäymisestä jättäytyään pois
- voi aiheuttaa luovuttamista, syrjään jäämistä, mikä johtaa eristäytymiseen, masennukseen ja heikentää elämänlaatua

KESKUSTELUTILANTEISSA

- Kiinnitä henkilön huomio ennen kuin puhut
- Anna kasvosi ja puheesi näkyä - näköaisti täydentää kuulemista
- Huomioi hyvä valaistus
- Puhu selkeästi ja rauhallisesti - älä huuda
- Huomioi, että taustahäly ja kaiku vaikeuttavat kuulemista
- Tarkista, että asia on ymmärretty samalla tavoin
- Kirjoita tarvittaessa

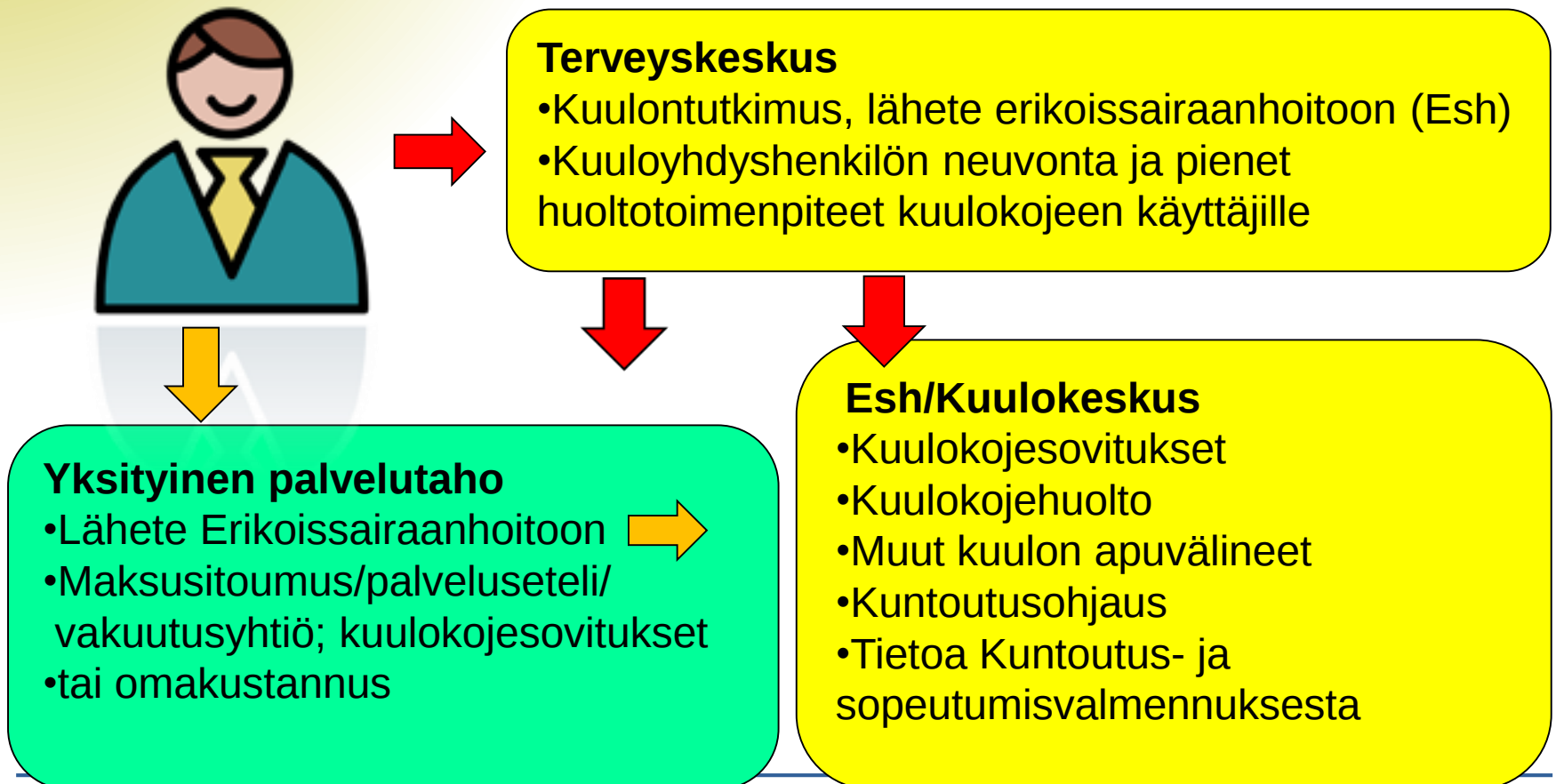
ONNISTUVA VUOROVAIKUTUS YLLÄPITÄÄ SOSIAALISTA TOIMINTAKYKYÄ

- vuorovaikutussuhteet omaisiin ja ystäviin
- osallisuus lähiyhteisöihin ja yhteiskuntaan
- vapaa-ajanvietto ja harrastukset yhdessä toisten kanssa
- elämän mielekkyys

HAKEUDU KUULONTUTKIMUKSIIN, KUN

- huomaat kuulon heikentyneen
- läheiset huomauttavat asiasta
- koet vaikeuksia tv:n, radion ja puhelimen kuulemisessa
- kuulo hankaloittaa arkea ja asiointia
- kuuleminen rajoittaa sosiaalista elämää ja osallistumista tilaisuuksiin
- korva soi ja on tukkoisen tuntuinen

MITEN TOIMIA, KUN KUULO HEIKKENEE? Ikäihmisen kuulopolku



KUULOKOJEITA



KORVANTAUSKUULOKOJE

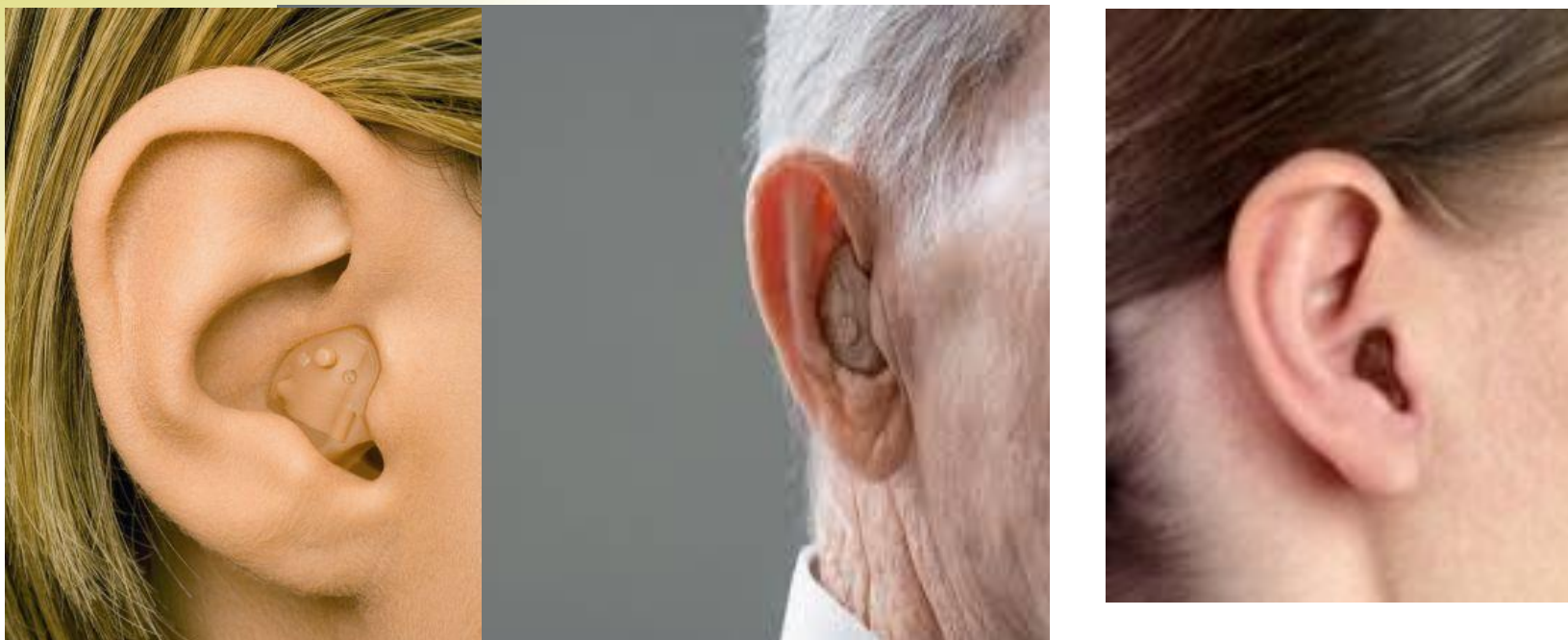


Kuvat [www. Hansaton](http://www.hansaton.com), Studio 55, Oticon

13.4.2016

Kuuloliitto ry

KORVAKÄYTÄVÄKOJE



Kuvat: Metropolitan.fi, Personal.fimnet.fi Kuulohansa.fi

SISÄKORVAISTUTE Cochlearimplant - CI



Sisäkorvaistutteen
käyttäjiä on Suomessa
noin 1000, joista lapsia
1/3



HANKI KUULOKOJE AJOISSA

- Jo lievään kuulon alenemaan
 - kuulokojeesta saatava apu on parempi
- Kuulokojetta opittava käyttämään
 - korvaan asettaminen, ohjelmien ja toimintojen säätö
- Kojella kuuleminen vaatii säännöllistä käyttöä
 - aivot sopeutuvat äänimaailmaan
 - myös hälyisissä tilanteissa kuulemista harjoiteltava

KUULOKOJE

- Sovitetaan yksilöllisesti, ohjelmoidaan tietokoneella omaan kuuloon sopivaksi
- Hoitosuositus: kuulokojeet molempiin korviin
- Yhteiskunnan kustantama, maksuton apuväline

KUULOKOJE

- Vahvistaa puhetta ja ympäristön ääniä
- Kanssakäyminen ihmisten välillä helpottuu
- Ei palauta kuuloa ennalleen
- Ei huononna jäljellä olevaa kuuloa

KUULOKOJE

- Kuulokoje on minitietokone, joka täytyy ohjelmoida kuulon muuttuessa ja uusia tarpeen mukaan
- Hoitaa itse säännöllisesti ja huollattaa tarvittaessa
- Kuulokojeesta saatavaan hyötyyn vaikuttavat: kuulovian vaikeusaste ja kesto sekä terveydentila

APUVÄLINEITÄ LIEVÄÄN KUULOVIIKAAN

- laitteita voi ostaa itse, kuten langaton ovikello, kuulokkeet, puhelin



APUVÄLINEITÄ KUULOKOJEEN RINNALLE

- TV:n, radion ja tietokoneen kuunteluun
- Matkapuhelimeen
- Ovikellon, puhelimen, palovaroittimen tai herätyskellon hälytyksien havaitsemiseen
- Ota yhteys sinne, mistä sait kuulokojeen
- Osa apuvälineistä itse kustannettavia

KUN HALUAT TIETOA

- Ikäkuulosta
- Kuuloyhdistyksestä
- Kuntoutuksesta
- Kuuloliiton toiminnasta
 - www.kuuloliitto.fi
 - www.ikakuuloiset.fi